

MD MUSTAFA

اعصابی تا غدی

مفرد ادویہ کے مرکبات

حصہ اول

بمطابق قانون مفرد اعضاء



مصنف:
حکیم نسیم نسیم دنیسا پوری

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

مفرد ادویہ کے مرکبات	کتاب کا نام
حکیم صوفی رفاقت علی	مصنف
حکیم عروہ وحید سلیمانی	ناشر
آر۔ آر۔ پرنٹرز	مطبع
اپریل ۲۰۱۰ء	طبع اول
۵۰۰	تعداد
₹ ۳۰۰/-	قیمت

ملنے کا پتہ

ادارہ مطبوعات سلیمانی

دھان سارکیٹ، غزنی، سترویت، ادو بازار، لاہور۔ فون: 7232788

E-mail: idarasulemani@yahoo.com



(اعصابی، غدی)

مفرد ادویہ کے مرکبات

مع

علم العلاج بمطابق قانون مفرد اعضاء

دنیاے طب میں اس سے پہلے کسی نے بھی مفرد ادویہ کے مرکبات پر جامع کتاب نہیں لکھی ہم نے اسے قانون مفرد اعضاء کے مطابق ترتیب دیا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کی چھ تحریکات کی مطابقت کے مطابق مفرد ادویہ کے مرکبات بھی چھ تحریکات میں تقسیم کیے ہوئے ہیں۔ تاکہ عام آدمی بھی مستفید ہو سکے۔

نام لیں: حکیم سونے زینا وقت علی چشتی
شاگرد رشید الحاج حکیم شمس الدین دہلوی

ادارہ مطبوعات سلیمانی

: sulemani@gmail.com
: www.sulemani.com.pk



ہیڈ آفس: رحمان سارکیت، غزنی سٹریٹ، اردو بازار لاہور (P) : 042-37232700, 042-37381408
چورنگہ ہاؤس ۳۔ بی نیاز و یحیٰ حکیم مقب خان بابا، سنورٹ چوک چورنگی لاہور۔ (P) : 042-37312618, 37352802
لاہور ڈویژن: دو استاذ، اقبال مارکیٹ، کمپنی چوک، اقبال، راولپنڈی (P) : 051-5551742



فہرست

34	ترنجبین	اعصابی غدی حصہ
34	توت سفید	الف
35	تودری سفید	17
	ت	20
35	ثعلب مصری	23
	ج	23
36	جوانہ	24
	ج	24
36	چھوٹی چندن	24
37	جہلی	26
37	چولائی	ب
37	چاندی	30
	ج	31
41	حب القتل	31
41	طلوہ کدو	32
	خ	پ
41	خربوزہ	32
42	خطمی	33
	د	ت
42	دخیا	33
		تالمکات

75	کبر با شمع	د	
	گ		
	49	رب السوس	
75	گاجر	49	روغن ارنڈ
83	گل کیسو	50	رہ شہ
84	گل دھاوا	54	ریوند چینی و خطائی
84	گل سیوتی	ز	
85	گندنا	55	زیرہ سفید
85	گل داؤدی	س	
87	گوکھرو	55	ستاور
	ل	55	سقمونیا
88	لا جوتی	56	سمندر سوکھ
88	لوبان	56	سنجھالو
	م	57	سنگ یہود
88	مشک دانہ	57	سونف
89	ملٹھی	70	سنجھل
89	مولی	ش	
92	موصلی سفید	71	شریف
	ن	71	شیشم
93	ناگر موتھا	72	شہد
93	ناگ کیسر	ف	
		74	فرنجمشک
		ک	
		74	کنوچہ

اعصابی عضلاتی حصہ			خ
الف	106	107	119
			119
ب	109	111	119
			120
پ	112	112	121
			121
ت	113	113	122
			124
ج	114	115	125
			127
چ	116	117	134
			134
ح	118	118	135
			136
			136

167	بجھو (عقرب)	138	کالادانہ
168	برتا	138	کابو
169	بکائن		گ
169	بندال ڈوڈا	139	گاؤ زبان
170	بھنگرہ	139	گل سرخ
	پ	151	گل گرہل
171	پلاس پاڑہ		ل
172	پنواڑ	152	لونیا ساگ
173	پودینہ		م
	ت	153	موگی
176	تارا میرا	153	مکھن
177	تیز بات		ن
178	تیلنی مکھی	153	نیلوفر
	ج	154	نشاستہ
179	جگنو		غدی عضلاتی حصہ
180	جمال گوڑ		الف
	ج	163	اجوائن دیسی
181	چترک	164	اسارون
182	چیونٹا	165	احمود
	ج	166	اخرات
182	حب ابطم	166	اشن
183	حسن یوسف		ب
		167	بھیرا

خ	غ
خولجان	غافٹ
183	194
د	ک
داو مردن	کالی زیری
184	195
درمنہ ترکی	کباب چینی
184	195
ر	ک
رائی	کٹائی خورد
185	196
روغن تارچین	کچور
186	196
ز	ک
زعفران	کندر
187	197
س	ک
سالت	گندھک
188	198
ستیاسی	گوشت چڑیا
189	199
س	ل
سرسوں	لٹو کری
189	199
س	م
سداپ	مرچ سرخ
190	200
شگدانہ مرغ	مروڑ بھلی
190	201
ص	م
سوتا	مصطکی
191	202
ع	م
عنقر قرحا	ملیم
192	203
عود بلسان	میتھی
194	203
	ہرن کھری
	203

غدی اعصابی حصہ		ج	الف
230	جل نم	ج	215
230	چہرہ	ج	216
		ح	217
231	حب الزلم		218
		خ	219
231	خر بوزہ		220
		د	220
232	درونج عقربی		222
233	دودھ اوٹنی		222
233	دوقو		223
233	دوتا مردا		224
		د	225
234	رسونت		226
235	رودنی		226
235	روغن زیتون		227
		س	228
235	سر پھوکہ		228
236	سناکی		228
237	سنگ سراہی		229
237	سورنجان شیریں		229
		پ	229
		ت	229

اورک

ارنڈ

اڑوسہ

افیتمون

اگر

انیسوں

اسطوخودوس

ب

بھوا

برنجاسف

بسکھیرا

بسکن

بنولہ

بورہ ارشی

بوزیدان

پ

پدماک

پیلی

پیلا مول

ت

تخم کٹوت

علم العلاج امراض کی فہرست

313	قانون مفرد اعضاء اور پتھری کی اقسام	267	ورودل
318	چہرہ کے کیل مہاسے چھائیاں	269	نسیان
320	چھپا کی	267	ایڈز
323	خارش	282	احتمام
326	ہیپاٹائٹس	286	جریان
336	ذیابیطس	294	سرعت انزال
340	بواسیر	299	قبض
344	بخار	302	پاخانہ میں بے قاعدگی
347	وجع الفاصل	305	شکرہ بنی
353	عرق النساء	307	ہیفہ
358	فالج	310	سنگ پتہ
365	فشار الدم	313	پتھریاں بننے کی وجوہات

معنون

ہم اپنی اس علمی و فنی کوشش کو جو خالص خلق خدا کی رہنمائی کے لیے لکھی گئی ہے اپنے والدین گرامی کے نام اور اپنے رہبر و رہنما پیر کامل حضرت سید ذی وقار علی سالک شاہ گیلانی دامت برکاتہم عالیہ مونگنا نوالہ والا شریف کے نام منسوب کرتا ہوں۔

جن کی نگاہ شفقت سے بندہ ناچیز خاکسار اس قابل ہوا کہ مفرد ادویہ کے مرکبات پر کتاب احاطہ تحریر میں لایا۔

خادم فن حکیم صوفی رفاقت علی سالکی چشتی
مستقل پتہ موقع پکھیا لہ ڈاکخانہ خاص تحصیل فیروز والا ضلع شیخوپورہ
D.C-157 بلاک گلشن راوی لاہور
موبائل: 0306-4376396



MD MUSTAFA

میرے والد والدہ
کے لئے دعائے مغفرت کریں
اور آپ حضرات اپنی دعاؤں میں
مجھ خاکسار کو بھی یاد رکھیں
آمین ثم آمین

مقدمہ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ سَيِّدُ الْمُرْسَلِينَ وَ
خَاتَمِ النَّبِيِّينَ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَبَارِكُ وَسَلِّمْ۔

اللہ کریم کا لاکھ لاکھ شکر ہے آقا دو جہاں حضور پر نور ﷺ کی نظر رحمت سے بندہ
ناچیز کو خلق خدا کی رہنمائی کے لیے یہ مفرد ادویہ کے مرکبات پر کتاب لکھنے کی سعادت
نصیب ہوئی۔

مرکبات، موالید ثلاثہ یعنی جمادات، نباتات اور حیوانات جو قدرتی و طبعی اور
فطرتی طور پر پائے جاتے ہیں۔ ان میں دوا سازی سے کوئی تغیر پیدا نہیں ہوتا۔ ان کو
اصطلاحاً مفرد ادویات کہا جاتا ہے اس قدرتی شکل، طبعی صورت اور فطرتی حالت میں جو
مفردات پائے جاتے ہیں۔ ان کو جب آپس میں ملایا جاتا ہے اس کو مرکب کہتے ہیں یہ
مرکب دو مفرد ادویات اور دو سے زیادہ ادویات کے بھی ہو سکتے ہیں۔

مرکبات کی تقسیم

مرکبات دو قسم کے ہوتے ہیں اول، مرکبات سادہ جس کو آمیزہ کہتے ہیں دو یا دو
سے زیادہ ادویہ کو بغیر کسی اسحاقہ کے ملایا جائے جسے انگریزی میں مکچر (Mixture)
کہتے ہیں۔ دوم مرکبات کیماویہ جس کو امتزاج کہتے ہیں دو یا دو زیادہ ادویات کی ایسی
ملاوٹ جس میں اسحاقہ سے اس طرح نیک جان کر دیا جائے پھر ان اجزاء کو الگ نہ کیا جا
سکے جس کو انگریزی میں کمپونڈ کہتے ہیں۔ (Compound) یعنی ایسے مرکبات جن کو
ملانے کے لیے آگ یا کھل کی حرارت یا متضاد ادویات کے اثر و متاثر ہونے سے
آپس میں اسحاقہ کھا کر مرکب ہو جائے اور پھر جدا نہ ہو سکیں۔

دنیا طب میں اس سے پہلے کسی نے بھی مفرد ادویات کے مرکبات پر جامع کتاب نہیں لکھی ہم نے اسے قانون مفرد اعضاء کے مطابق ترتیب دیا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کی چھ تحریکات کی مطابقت کے مطابق مفرد ادویہ کے مرکبات بھی چھ تحریکات میں تقسیم کیے ہیں۔ ہر تحریک کے جدا جدا مرکبات بنا دیے گئے ہیں تاکہ علاج معالجہ میں آسانی پیدا ہو یہ مرکبات خدمت خلق کے جذبہ سے مستفیض ہو سکے اور ہم کے لیے توشہ آخرت بن سکے۔

آخر میں اتنا عرض کر دینا چاہتا ہوں کہ میں نے زیر نظر کتاب میں ہر قسم کی خوبیاں پیدا کرنے میں اپنی طرف سے کوئی کمی نہیں چھوڑی۔ لیکن انسان کے کام میں خامیاں ممکن ہیں امید کرتا ہوں کہ ناظرین جو کئی محسوس کریں گے۔ اس سے مجھے آگاہ کریں گے اور میری غلطیوں کو معاف کریں گے۔ میرے لیے پوری امت مسلمہ کے لیے دعائے خیر سے یاد کرتے رہیں۔

خادم فن

حکیم صوفی رفاقت علی ساکی چشتی پکھیا لوی

ضلع شیخوپورہ

اعصابی غدی حصہ مفرد ادویہ کے مرکبات

الایچی سبز کے مرکبات

(۱) حلوہ مقوی دماغ

هو الشافى: الایچی سبز، مغز کدو شیریں، مغز خیارین، مغز تربوز، مغز خر بوزہ، مغز بادام شیریں، مغز پستہ، مغز اخروٹ، چھلکا اسپغول، نارنگیل، ہر ایک ایک تولہ، سو جی ۵ تولہ، روغن زرد ایک پاؤ۔ نبات سفید حسب ضرورت تقریباً (۶ چھٹانک)

ترکیب تیاری: حسب دستور حلوہ تیار کریں۔

ترکیب استعمال: ۵ تولہ صبح نہار اور بوقت خواب

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی محرک دماغ، مقوی و محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ فوائد: مدتوں کی بھولی بری باتیں یاد دلاتا ہے۔ دافع نسیان، مقوی دماغ، مغلظ منی، مولد منی، غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۲) دوائے شقیقہ (آدھاسر کا درد)

هو الشافى: الایچی سبز، زنجبیل، قنفل سیاہ، اسطوخودوس، کشنیز۔ ہر ایک ایک تولہ، نبات سفید ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب اشیاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح و شام دیں۔ ہمراہ شیریں دودھ

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی محرک اعصاب، محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ درد شقیقہ، نزلہ، زکام حار، فشار الدم، سوزش گردہ، مثانہ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۳) حب پنینسی (ناک میں بات کرنا)

الانچی سبز ایک تولہ، زنجبیل ایک تولہ، قنفل دراز ایک تولہ، گڑ پرا تا ۲۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنا کر گڑ میں ملا کر حب بقدر نخود بنائیں۔

مقدار خوراک: حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ ناک میں بات کرنا۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: پنینس ایک ایسا مرض ہے کہ اکثر کھایا پینا ناک سے نکل آتا ہے۔

(۴) شیرہ درد شقیقہ

هو الشافی: الانچی سبز گلی بنفشہ، چار مغز اسطوخودوس۔ ہر ایک ۳ ماشہ، قنفل سیاہ ۷ عدد

بادیان ۹ ماشہ، کشیز ۲ ماشہ، خشکاش سفید ۹ ماشہ، مغز بادام ۱۱ عدد۔

ترکیب ساخت: حسب دستور جملہ ادویہ کو پانی ایک پاؤ میں رات کو بھگو دیں، صبح حسب دستور ان کا شیرہ بنالیں۔

مقدار خوراک: قبل از طلوع آفتاب مریض کو کھڑا کر کے اس کا منہ سورج کی طرف کریں اور شیرہ مذکورہ کا گلاس اسے پلائیں تو چند یوم کے استعمال سے فائدہ ہوگا۔

فوائد افعال و اثرات میں: اعصابی غدی، محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ درد شقیقہ، خفقان قلب، اختلاج قلب، متیقہ دماغ کے لئے مفید ہے۔

(۵) حب اختناق و الرحم

هو الشافی: الانچی سبز، قنفل سیاہ، عود صلیب، اسرول ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب ساخت: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: حب نخودی رو حب صبح و شام کھانے کے بعد ہمراہ عرق گلاب ۱۰ تولہ کھلائیں۔

فوائد افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، مقوی و محلل غدہ

مسکن عضلات ہے 'فشار الدم' جنوں 'عسرت الطمث' اختناق الرحم میں مفید ہے۔

(۶) سفوف مقوی اعصاب

هو الشافى: الایچی سبز اڑھائی تولہ طباشیر کبود اڑھائی تولہ کشتہ نقرہ ۳ ماشہ کشتہ مرواریدی ۳ ماشہ کشتہ شاخ مرجان ۳ ماشہ مصری کوزہ ۵ تولہ۔

ترکیب ساخت: ادویہ کا سفوف بنا کر کشتہ جات اچھی طرح کھرل کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ مربہ گاجر، ہی دانہ سیب، آملہ چاروں مربہ جات کو یکجا کر کے ملا لیں۔ (ایک چمچ کھانے والا)

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی، محلل غدہ مسکن عضلات ہے، محرک اعصاب، محرک مقوی دماغ، مشرح قلب، خفقان قلب، دافع نزہ زکام ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے موزوں ہے۔

(۷) جو شانده برانے فشار الدم (هانی بلڈ پریشر کے لئے)

هو الشافى: سبز الایچی ۳ عدد گل سرخ ۳ ماشہ زیرہ سفید ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو دو کپ پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے۔ پن کر چینی حسب ضرورت ملا کر پیئیں۔

نوٹ: تہوہ گرمیوں میں ٹھنڈا کر کے سردیوں میں نیم گرم پیئیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ فشار الدم، خفقان قلب، تقطیر البول، سوزاک کے لئے مفید ہے۔

(۸) جو شانده برانے السرمعده حار

هو الشافى: الایچی سبز ۳ عدد سونف ۳ ماشہ، پودینہ ۳ ماشہ گل سرخ ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کو دو کپ پانی میں بھگو دیں یہاں تک جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے بعد ازاں پن کر چینی حسب ضرورت ملا کر پیئیں۔ صبح و شام کھانے کے بعد۔

افعال و اثرات میں: اعصاب غدی ہے۔ (ترگرم) پیکلی السرمعده ورم معده گیس

پیشاب میں جلن دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۹) سفوف پتھری گردہ

هو الشافى: الاچھی دانہ ایک ماشہ شکر سرخ ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: الاچھی ہنزدانہ کو اچھی طرح کھل کر کے سفوف بنالیں۔ بعد ازاں شکر ملا دیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے صبح منہ بہار یہ خوراک ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے (ترگرم): پتھری گردہ کے اخراج کے لئے مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۰) سفوف یرقان (زرد)

هو الشافى: الاچھی ہنزدانہ ۲ تولہ کالی مرچ ۶ ماشہ زیرہ سفید ایک تولہ صندل سفید ایک تولہ گل سرخ ایرانی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سلوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ۲۲ ماشہ ہمراہ تازہ پانی یا شربت بزوری صبح و شام دیں۔

آک۔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱) حب برانے تپ لوزہ

هو الشافى: آک کی جڑ ۲ تولہ مرچ سیاہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو اچھی طرح کھل کر کے بمثل سرمہ سفوف بنا کر بکری کے دودھ میں کھل کر کے حب بخوڑی بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب بخوڑی صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے

درم معدہ و جگر دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔ تپ لوزہ

نوٹ: تپ لرزہ سے پہلے ایک ایک گولی دیں، ہمراہ پانی۔

روغن وجع المفاصل

(۱۲) آک کے پتوں کا پانی

هو الشافى: آک کے پتوں کا پانی ایک حصہ، مسحاتیل ۳ حصہ۔

ترکیب تیاری: پانی کو مسحاتیل میں جلا لیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے (ترگرم): وجع المفاصل، تجمعات درد کمر، درد جگر کے لئے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔ مقام درد پر روئی کو تر کر کے رکھیں۔

(۱۳) تریاق تپ دق

حضرت استاد الاطباء بانی طب پاکستان دوست محمد صابر ملتانی صاحب نے اس

نسخہ کو تپ دق کے لئے بڑے دعویٰ سے پیش کیا ہے۔

هو الشافى: شیر عشر ایک تولہ، ہلدی ۱۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: ہلدی کو بمثل سرمہ تیار کر لیں۔ بعد ازاں شیر عشر کو ڈال کر کھل کریں۔

(تقریباً آدھا گھنٹہ) دوائے تریاق تپ دق تیار ہو جائے گی۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ، ہمراہ تازہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے (ترگرم)۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے

مفید ہے۔ مثلاً غدی کھانسی، خشک دم، بی بی، خونی، چپش، نکسیر، بوا سیر، خونی، عسرت طبع (تنگی

حیض) کثرت طبع (حیض کا زیادہ آنا) کے لئے مفید ہے۔

(۱۴) سکونی برانے بخار

هو الشافى: نوشادر ایک تولہ، قلمی شورہ ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، شیر عشر ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنا لیں۔ کڑا ہی یا توے پر ادویہ میں شیر عشر تھوڑا تھوڑا

ڈال کر یہاں تک یہ عمل کریں کہ تمام شیر عشر ختم ہو جائے۔ اور دھواں آنا بند ہو جائے۔

بس دوائے بخار سکونی تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک رتی تا ۲ رتی چینی میں ملا کر دیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے (ترگرم): غدی بخار کو چند منٹ میں اتار دیتی ہے۔ خشک کھانسی دم کشی جریان خون ہر قسم کے غدی کھینچاؤ کے لئے مفید ہے۔

تریاق قلبی برقی اثر کی حامل دوا

فوائد: برقی اثرات کی یہ حامل دوا دنیا کے طب میں چند سیکنڈ میں اثر دکھاتی ہے۔ اس سے قبل میں نے کسی بھی طبی کتب یا کسی حکیم سے نہ سنا نہ پڑھا ہے۔ جو دل کی درد میں چند سیکنڈ میں آرام دینے والی ہو۔ منہ میں خوراک جاتی ہی اثر ہو جاتا ہے۔ اور دل کا درد فوری طور پر ختم ہو جاتا ہے۔ اسے ڈاکٹروں اور حکماء حضرات نے آزمایا ہے۔ آپ بھی اس دوا کو بنا لیں اور دعا خیر سے یاد فرمائیں۔

(۱۵) **هو الشافی:** شیر عشر حسب ضرورت 'سندھ ۲ حصہ' کالی مرچ ایک حصہ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف سرمہ کی مانند بنالیں۔ سفوف کو شیر عشر سے تریا تریا کر دیں یہاں تک کہ سفوف اچھی طرح بھیگ جائے۔ یہ عمل دو مرتبہ خشک و تر کریں۔

مقدار خوراک: نصف چاول۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے (ترگرم): ہر قسم کی غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے یکساں مفید ہے۔ درد دل اگر بوجہ غدی تحریک یا عضلاتی غدی تحریک کی وجہ سے ہو رہا ہو چند سیکنڈ میں آرام ہوگا۔

(۱۶) **تریاق قلبی وجع المفاصل تحجر مفاصل نقرس (دردوں)**

هو الشافی: تریاق قلبی نصف چاول 'منہ ایک' میں ملا کر دیں 'ہمراہ پانی..... یا

جوشاندہ ادراک ۲ ماشہ زیرہ سفید ایک ماشہ ۱۱۱ بجی سبز ۳ عدد صبح و شام دیں۔

(۱۷) **تریاق قلبی کھانسی دم کشی**

هو الشافی: تریاق قلبی نصف چاول 'شہد چائے' والی چچ میں ملا کر دیں۔ صبح و شام ہمراہ

پانی دیں۔

(۱۸) **تریاق قلبی نمونیہ کے لئے**

هو الشافى: تریاق قلبی نصف چاول۔ سہاگہ بریاں ۴ رتی، شہد چائے والی چمچ میں ملا کر دیں۔ شدید صورت حال میں ہر دس منٹ بعد دیں جب تکلیف میں کچھ آفاقہ ہو تو وقفہ بڑھا دیں۔ (دوائی)

(۱۹) **تریاق قلبی خونی پیچش کے لئے**

هو الشافى: تریاق قلبی نصف چاول، چھلکا اسپنول ایک چمچ دیں، ہمراہ پانی۔
مرکبات ابریشم، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰) **سفوف مفرح قلب**

هو الشافى: ابریشم، صندل سفید، گل گڑھل، گل گاؤ زبان، گل سرخ، گل نیلوفر، ہم وزن۔
ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ پانی یا شربت بزوری حار دیں۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب مقوی غدی، محلل عضلات مفرح قلب ہے۔
اختلاج قلب، خفقان قلب، فشار الدم، ہر قسم کی غدی تحریک کے لئے مفید ہے۔

مرکبات الملتاس، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۱) **جوشاندہ برائے قبض**

هو الشافى: الملتاس ۶ ماشہ، سوف ۶ ماشہ، سناکی ۶ ماشہ، گل سرخ ۶ ماشہ، یہ ایک خوراک ہے۔
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو دو کپ پانی میں بھگو دیں۔ یہاں تک جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے۔ پن کر چینی ملا کر دیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی (ترگرم): محرک اعصاب، محلل غدی تسکین عضلات ہے۔ معدہ امعاء کی پوست و حرارت کو اعتدال پر لاتا ہے۔ امعاء کی پوست کو ختم

کر کے قبض کشائی کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح و شام کو کھانے کے بعد دیں۔ شدید صورت میں زیادہ بار بھی جو شانہ تیار کر کے دے سکتے ہیں۔

نوٹ: ہیپاٹائٹس B اور C کے لئے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مرکبات اندر جو شیریں، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۲) سفوف برائے پتھری

هو الشافی: اندر جو شیریں، تخم کھیرا، تخم تربوزہ، مغز خر بوزہ، مغز زہ، شہہ ہم وزن

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ۔ ہمراہ تازہ پانی صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے (ترگرم)۔ سوزش غدہ در بول، بندش حیض و خون، پتھری گروہ مثانہ، پچش خونی، کدودانے کے لئے مفید ہے۔

مرکبات انگن، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۳) سفوف انگن

هو الشافی: تخم انگن، مغز زہ، دانہ اسگندنا گوزی، کوزہ مصری، ہم وزن

مقدار خوراک: ایک چمچ کھانے والی۔ صبح و شام ہمراہ نیم گرم شیریں دودھ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم)۔ محرک اعصاب، مقوی غدہ محلل، مسکن عضلات ہے۔ مولد منی، مغلظ منی، مقوی جراثیم دافع سرعت انزال بوجہ غدی تحریک۔ جن مریضوں کے جراثیم کمزور اور ست ہوں۔ یا پس آتی ہو۔ لا ولد ہوں ان کے لئے یہ شفا کی مرکب بنا کر دیں۔ کامیابی و کامرانی نصیب ہوگی۔

مرکبات اسفنج، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۴) سفوف برائے نکسیر

هو الشافی: اسفنج سوختہ کبریا شمع، ایریشم سوختہ ہم وزن

نیاری ترکیب: اسفنج کا ایک بڑا ٹکڑا لے کر کسی کھلے برتن میں رکھ کر جلا لیں، یہاں تک کہ دودھ راکھ ہو جائے۔

(2) اسفنج کے باریک ذرے کر کے کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ دیں یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ تمام ادویہ کو ملا کر سنوف بنالیں۔

ابریشم کو توڑے یا کڑا ہی میں ڈال کر سوختہ کر لیں۔ یہاں تک کہ سنوف بننے کے قابل ہو جائے۔

مقدار خوراک: کھانے کے بعد ۳ رتی صبح و شام ہمراہ بکھن صبح دیا کریں۔ شام کو دلیسی گھی دودھ شیریں کے ساتھ دیں۔ ایک ہفتہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غذا، مسکن عضلات ہے۔ جریان خون خواہ جسم کے کسی حصہ سے آتا ہو کے لئے مفید ہے۔

(۲۵) ٹینکچر آیوڈین کا نعم البدل دوانے گلیسر

هو الشافى: اسفنج کھار ۳۰ گرام، بجی کھار ۳۰ گرام، ہلدی ۶۰ گرام، پانی ۵۰۰ گرام۔

اسفنج کی کھار بنانے کا طریقہ: اسفنج کو جلا کر راکھ بنا لیں پھر کسی مٹی کے برتن میں راکھ کو ڈال کر پانی سے بھر دیں۔ رات کو دو تین مرتبہ ہلاتے رہیں۔ صبح کو اس پانی کو نتھار لیں اور نیچے کی تلچٹ پھینک دیں پھر اس پانی کو آگ پر رکھ کر خشک کر لیں۔ پس اسفنج کھار تیار ہے۔

تینوں ادویہ کو پانی میں بھگو دیں، تین روز تک پڑا رہنے دیں دن میں ایک دو موقع ہلاتے رہیں، پھر نتھار کر پانی کو بوتل میں ڈال دیں۔

مقدار خوراک: ۵ بوند تا ۱۰ بوند۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔ محرک دماغ، محلل جگر، مسکن دل ہے۔ غدی سوزش کے لئے مفید ہے۔ گلیسر آیوڈین کی کمی سے دیگر علامات امراض جو پیدا ہوتے ہیں ان کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ غدی کیسر اور طاعون کے لئے بھی مفید ہے۔

(۲۶) مالش واقع ورم

هو الشافى. الشيخ كمار ۳ شمس پور ہذا یک ماہ ذی قعد ۳ چٹا یک موم ایک چٹا یک۔

لو کہیں تھاری اول رفیق کو گرم کر کے موسم ملائیں پھر نیچے اور کراچی صوبہ پہنچیں۔

افعال و الذرات میں: اصابی ندی (ترجمہ) ہے۔ غریب اصابی محفل خدہ مسکین
عضلات ہے۔ ندی اور ام جوڑوں کے درمیان قدر مناسبت کر دہ ہواش کریں۔ اسی
طرح یہ ہواش تکرار کے لئے بھی مفید ہے۔

مرکبات اور غذائیں اعصابی خدّی (ترکرم)

(٢٤) معجون وجميع المقاصل

هو الشماض مغزله از ایک کلو. در نیم میل. مریض سیاه. غلغلل جوارحه. مداد از پیشانی مالایا بخوبی خورد. و ناگ
کیسر مویا مولی در مری و سفید در مصله. بد عصاره اسکندر گوی. و با مری. گو کفر و آتش شیرین. و ستاره هر
ایک ایک قول. مدود و مداد کلو پیشانی از عصاره کلو.

تو کھب بھاری۔ اولیٰ معز حکم الوطی لے کر ان کو پار یک میں لیں اور گانے کے عود و تن میں
ورمائی آگ پر پکائیں اور کف گیسو خوب ہلاتے رہیں۔ جب کھوپا کی شکل میں تیار ہو جائے
تو اس میں آدھا کلو کمی ملا کر بریال کر لیں۔ پھر دوسری اور پات کا مسنونہ بن کر پیشی کا قوام بنا
کر اس میں پہلے کھوپا معز اور پھر اور پات کا مسنونہ شامل کر کے ایک جان کر لیں

افعال و اثرات میں اعصابی عصبی، دماغی، الحواسل، تنفسی، حرکی، انقباضی، تکرر و علاوہ
انہیں برہم کی ریاضی و باطنی درجوں کے لیے مفید ہے۔

مقدار خوراک ایک تولہ تا 2 تولہ ہر روز نیم گرم پاتا ب نیم گرم سے دیا کریں۔

(۲۸) جوشانده برآنی سرخورد

هو الطیافی: برگ از عدد ۳۳ ماشه، حجم و ضمایا ایک ماشه، یعنی حسب ضرورت

نوکھل نہاری۔ آدھا گھر پانی میں جوش یہاں تک دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔

احمال و اثرات میں اعصابی غدی

مقدار خوراک۔ نین کر پختی ملا کر پانی میں مقدار خوراک صبح و شام ایک ایک کپ پلائیں۔

سر درد، درشتیت، مصائب کے لیے مفید ہے۔

(۲۹) نسوار دافع کرم دماغ

ہو الشافعی۔ برگ ارٹھنگ دتور، سینہ حائک از حائی تور۔

نوکھل نہاری۔ ادویہ کوٹیلہ و کونٹ کر سٹوف ملا لیں، برگ ارٹھ کے سٹوف کو چھان کر پھر دونوں کو ہیم ملا لیں۔

احمال و اثرات میں اعصابی غدی کرم دماغ

نوکھل استعمال۔ مریض کو نسوار دتور ملا لیں۔

سر درد، درشتیت کے لیے بھی مفید ہے۔

(۳۰) طلا گنج

ہو الشافعی۔ ارٹھ کوٹیلہ تک سب ضرورت لیں۔

نوکھل نہاری۔ دونوں کو ہیم اچھی طرح ملا لیں۔ لپ سی بن جائے۔

احمال و اثرات میں اعصابی غدی بال چہ بال کو گھٹا، گنج پن کو دور کرنے کے لیے مفید ہے۔

نوکھل استعمال۔ مقام مازف پر لپ کریں۔

(۳۱) روغن گنج

ہو الشافعی۔ روغن ارٹھ ہر کا گوری ہیم وزن۔

نوکھل نہاری۔ دونوں کو اچھی طرح ملا لیں۔

نوکھل استعمال۔ مقام مازف پر چند روز متواتر لگاتے رہیں۔ بال نہایت ہی عمدہ اور

ملائم پیدا ہو جاتے ہیں۔

(۳۲) خیساندہ برانے مرگی

هو الشافى: برگ ارٹڈ ۶ ماشہ، قفل سیاه ایک ماشہ، مغز بادام شیریں ۱۴ عدد، پانی ایک پاؤ، مصری ۲ تولہ۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی: محرک اعصاب محلل غدو مسکن عضلات ہے۔
مرگی، دماغی امراض کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال: صبح و شام ۲۰ گرام کر مرلیض کو پلائیں۔

(۳۳) روغن برانے درد کان

هو الشافى: ارٹڈ کے پتوں کا پانی ۲ تولہ، اورک کا پانی ۲ تولہ، شہد ۲ تولہ، سرسوں کا تیل ۵ تولہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو آگ پر پکائیں جب تمام پانی جل کر محض تیل باقی رہ جائے تو
نتھار کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی: کان درد، بہرا پن، کان میں چپ آنے کے
لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت ذرا نیم گرم کر کے دو قطرے کان میں ڈالیں۔

(۳۴) منجن

هو الشافى: ارٹڈ کی جڑ سوختہ کا خاکستر ۵ تولہ، نمک کھانے والا ایک تولہ
ترکیب تیاری: ارٹڈ کی جڑ کو جلا لیں خاکستر کو نمک میں اچھی طرح کھرل کر کے کسی شیشی
میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام کھانے کے بعد منجن کو برش یا شہادت کی انگلی سے لگائیں۔

(۳۵) جوشاندہ برانے دافع دھم

هو الشافى: برگ ارٹڈ ۶ ماشہ، قفل دراز ۲ ماشہ،

ترکیب تیاری: اول برگ ارٹڈ کو آدھا کلو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ
جائے پھر قفل دراز جو کوب کر کے ملا دیں جب پانی آدھا پاؤ رہ جائے تو صبح و شام پکھلائیں۔

ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی : خشک دم، غدی دمہ کے لیے مفید ہے۔

(۳۶) جوشاندہ برانے درد گردہ

هو الشافى: پوست ارٹھاڑ حائى کلو، اندر جوشیریں ۶ ماشہ، ہیرا ہنگ ایک ماشہ

ترکیب تیاری: اول پوست ارٹھاڑ کو ایک کلو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ۳ چھٹا تک رہ جائے تو اتار کر مذکورہ ادویہ کوٹ کر جوشاندہ میں ملا دیں۔

ترکیب استعمال: ۴۰۰ گرام کر مر یض کو پلائیں یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی : درد گردہ، پتھری گردہ، تعطیر البول، سوزاک کے لیے بھی مفید ہے۔

نوٹ: ضرورت کے مطابق ہر دو گھنٹہ کے بعد دوبارہ جوشاندہ اسی ترکیب سے بنا کر دے سکتے ہیں۔

(۳۷) حب مقوی باہ

هو الشافى: آب برگ ارٹھاڑ ایک پاؤ، آب برگ کر یلا ایک پاؤ، سم الفار سفید ۶ ماشہ، شکر ف ایک تولہ، کشتہ چاندی ۳ ماشہ، گوند کیکر ۲ ماشہ

ترکیب تیاری: اول سم الفار اور شکر ف کو آب برگ ارٹھاڑ میں کھل کر یں یہاں تک کہ آب برگ ارٹھاڑ ختم ہو جائے۔ پھر اسی طرح آب کر یلا میں خلط کر یں جب توام گولیاں بندھنے کے قابل ہو جائے تو اس میں مذکورہ ادویہ ملا کر کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ سوگ کے برابر بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی : محرک باہ، اساک، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: ایک ہفتہ کے استعمال کے بعد تین روز کا ناغہ کر دیا کریں اور پھر شروع کریں۔

مرکبات بادام، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۸) حلوہ بادام

هو الشافى: مغز بادام، خشکاش، مغز خیار بن، مغز کدو، کاہو کشنر ہر ایک ۹ ماشہ نشاستہ ۲ تولہ، چینی حسب ضرورت۔ روغن زرد (دیسی گھی) ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: یہ ایک خوراک اول نشاستہ کو روغن زرد میں بھون لیں پھر دیگر ادویہ کو رگڑ کر اور پانی میں ملا کر شیرہ نکال کر نشاستہ بریاں میں تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں۔

مقدار خوراک: حسب ضرورت گرم کھائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصابی، محلل غدہ مقوی، مسکن عضلات ہے اور مفرح قلب ہے۔ خشک کھانسی، دم کشتی (خشک) قبض اور پچیش، بواسیر خونی کے لئے بے حد مفید ہے۔

(۲۹) سفوف مسمن بدن

هو الشافى: مغز بادام، نشاستہ، کثیر اگونڈ، ثعلب مصری، چینی ہر ایک ہم وزن۔ ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ صبح و شام دودھ یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مقوی، مسکن عضلات ہے۔ بدن میں رطوبت و حرارت بڑھا کر فریہ کرنے کے لئے بے حد مفید ہے، حشک، کمزوری اعصاب کے لئے بھی مفید ہے۔ غدی تحریک کی تمام علامات کے لئے مفید ہے۔ مغلظ منی، مولد منی، مقوی جراثیم، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۳۰) حب مقوی باہ

هو الشافى: مغز بادام ۵ تولہ، کچلہ ایک تولہ، مقدہ ۲ تولہ، اسکند گوری ۳ تولہ، الہیجی

ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: مغزیادام کو اچھی طرح کھرل کر لیں۔ کچلہ کو ریت میں بھون لیں یہاں تک کہ سرخ ہو جائے۔ بعد ازاں سفوف بنالیں (آسانی سے پیائی ہو جاتی ہے) مقدہ سفوف بادام کچلہ کو اچھی طرح یک جان کر لیں۔

مقدار خوراک: گولی بقدر پنے کے برابر کھانے کے بعد ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے (ترگرم) مقوی باہ کی اختصار مغلظ منی سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

مرکبات بادرنجبویا

مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۴۱) سفوف خفقان قلب

هو الشافى: بادرنجبویا، گل سرخ، صندل سفید، کشیز، الا پچی سبز۔ ہم وزن ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدہ مقوی، مسکن عضلات، غدی سوزش، اختلاج قلب، خفقان قلب، ہائی بلڈ پریشر کے لئے مفید ہے۔

مرکبات باؤ بڑنگ اعصابی غدی (ترگرم)

(۴۲) سفوف برانے کدو دانے

هو الشافى: باؤ بڑنگ کھیلا۔ ہم وزن

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔ اس کے استعمال سے پرانے سے پرانے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس کے بعد دودھ میٹھا کر کے پلائیں جلاب بعد ازاں کسٹرائیل ۳ ماشہ روغن تارپین ۶ ماشہ ملا کر پلا دیں۔ یا سقمونیا ۴ رتی دیں۔ اس جلاب سے سب مردہ کدو دانے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔

مرکبات بہمن مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۴۳) سفوف سدا بہار

هو الشافی: بہمن سرخ و سفید ستارہ گوند کثیرا مغز چنبہ دانہ کوزہ معری ہم وزن۔
ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوارک: ایک چمچ بڑی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غدہ مقوی مسکن عضلات مولد منی مغلظ منی سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

(۴۴) سفوف پرانی کھانسی

هو الشافی: بہمن سرخ و سفید ملٹھی گوند کیکر گوند کثیرا۔ ہر ایک ہم وزن
ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب مقوی غدہ مسکن عضلات ہے خفقان قلب پیش خونی جریان خون غدی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ اس کا جوشاندہ بھی بنا کر پیا جاسکتا ہے۔

مرکبات پتھر چٹا۔ مزاج اعصابی غدی

(۴۵) سفوف پتھر چٹا

هو الشافی: پتھر چٹا ایک تولہ قلمی شورہ ایک تولہ جو کھار ایک تولہ نوشادر ایک تولہ۔
ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ایک ۲ ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، مقوی و محلل غد مسکن عضلات ہے۔ تقطیر البول (پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا) پتھری، گردہ و مثانہ پتہ سوزاک کے لئے مفید ہے۔

مرکبات پستہ۔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۴۶) سفوف مقوی دماغ و نظر

ہو الشافی: پستہ مغز بادام، مغز خیارین، مغز کدو، مغز سونف، برہمی پیتاں۔ ہم وزن ترکیب تیاری: برہمی کی پیتاں اچھی طرح مصفا کر لیں۔ سونف کو کوٹ کر صاف کر کے مغز نکال لیں، تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چائے کا چمچ ہمراہ شیریں دودھ (صبح و شام)

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، مقوی و محلل غد مسکن عضلات ہے۔ آنکھ کی بینائی کو زیادہ کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ غدی تحریک کی ہر مرض و علامات کے لئے مفید ہے۔

مرکبات تالمکھانہ اعصابی غدی (ترگرم)

(۴۷) سفوف تالمکھانہ

ہو الشافی: تالمکھانہ، موصلی سفید، ثعلب مصری، مغز تبقہ دانہ، زیرہ سفید۔ ہم وزن ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے محرک اعصاب، محلل غد مقوی، مسکن عضلات ہے۔ سرعت انزال، مغلظ منی، مولد منی، کمزور اور ست جراثیم منی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

مرکبات ترنجبین مزاج، اعصابی غدی (ترگرم)

(۴۸) دوانے ترنجبین

هو الشافى: ترنجبین ۵ تولہ، الہی سبز ایک تولہ، چمکا اسپنول ۵ تولہ، اشکدنا گوری ۳ تولہ، کوزہ مصری ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ دودھ یا پانی۔ صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب مقوی غدہ مسکن عضلات ہے۔ حدت منی، سرعت انزال، نزلہ زکام حار، جریان خون ہر قسم، تقطیر البول، سوزاک کے لئے مفید ہے۔

مرکبات توت سفید، مزاج اعصابی غدی ترگرم

(۴۹) جوشاندہ شوگر

هو الشافى: توت سفید کے پتے ایک تولہ، گڑ مار بوٹی ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: دو کپت پانی کو یہاں تک ابال لیں کہ ایک کپ رہ جائے۔ صبح ناشتہ سے پہلے استعمال کریں۔ شام اسی ترکیب سے جوشاندہ تیار کر کے رات کو سوتے وقت پیئیں۔

(۵۰) دوانے گلے

هو الشافى: پھل توت سفید آدھا کلو، گل بنفشہ ۵ تولہ، چینی ایک کلو۔

ترکیب تیاری: پھل توت کو اچھی طرح کمرل کر کے اس کا رس نکال لیں گل بنفشہ پانی آدھا کلو میں بھگو دیں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک پاؤ رہ جائے بعد ازاں اس توت کا رس پانی بنفشہ چینی ڈال کر شربت تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ تا دو چمچ صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی غد و محلل مسکن عضلات ہے۔ گلے کی سوزش و درم گلے میں درد گلے کی خراش خناق کھانسی سوزش مثانہ گردہ کے لئے مفید ہے۔

مرکبات تو دوری سفید مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۵۱) دوائے سرعت انزال

هو الشافى: تو دوری سفید چھلکا اسپغول مغزنبہ دانہ تخم اونگن بیج بندہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی محلل غد مسکن عضلات ہے۔ مولد منی مغلظ منی سرعت انزال غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

ثعلب مصری۔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۵۲) دوائے صمن بدن

هو الشافى: ثعلب مصری تو دوری سفید زیرہ سفید الائچی سبز تالمکھانہ تخم سریالہ کوزہ مصری۔ ہم وزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ بڑی ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی جگر و محلل تسکین عضلات ہے۔ کمی جراثیم جراثیم کا مردہ ہوتا مغلظ منی مولد منی سرعت انزال کا خاتمہ کرتا ہے جسم کو خوبصورت و توانا کرتا ہے۔

(۵۳) سفوف مغلظ

هو الشافى: ثعلب مصری گوکمرؤ تالمکھانہ موصلی سفید۔ ہم وزن

ترکیب تیاری: سب ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چائے والی چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب، مقوی غدّ مسکن عضلات، مغلظ منی، مولد منی، سرعت انزال، جریان خون ہر قسم جلن، مثانہ، حالبین، تقطیر البول کے لئے مفید ہے۔

مرکبات جوانسہ (جواں خاردار) اعصابی غدی

(۵۴) جوشاندہ عدربول

هو الشافی: جوانسہ ۶ ماشہ، گوکھر د ۶ ماشہ، سر پھوکہ ۶ ماشہ۔ ہم وزن

ترکیب تیاری: دو کپ پانی میں ادویہ کو چند منٹ کے لئے بھگو دیں۔ یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل و مقوی غدّ مسکن عضلات ہے۔ یورک السید، تقطیر البول، غدہ قدامیہ کا بڑھ جانا، پتھری گردہ، مثانہ پتہ کے لئے مفید ہے۔

چھوٹی چندن، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۵۵) سفوف منوم (نیند آور)

هو الشافی: چھوٹی چندن، صندل سفید، کشیز خشک، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: ادویہ کو اچھی طرح مصفا کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ دن میں ۳ بار صبح دوپہر شام ہمراہ دودھ یا پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) فشار الدم چھپا کی، خفقان، قلب، بے خوابی کے لئے بے حد مفید ہے۔

چربی اعصابی غدی (ترگرم)

(۵۶) **ملہ مقوی باہ طوالت ذکر (مردانہ آلہ تناسل)**

هو الشافى: چربی کچھوا ۲ تولہ روغن چنبیلی ایک تولہ روغن حنا (مہدی) ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: روغیات کو باہم ملا کر چربی میں کھل کر لیں۔ یہاں تک کہ یک جان ہو جائیں۔

ترکیب استعمال: رات کو عضو پر ۳ بوند کی مالش کریں۔ ایک ہفتہ بھر کافی ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل و مقوی غدیر مسکن عضلات ہے۔ کچی اور سستی و نامردی آلہ تناسل کو فریاد اور لمبا کرتا ہے۔ لذت لمحات کو بڑھاتا ہے۔

مرکبات چولائی اعصابی غدی مزاج (ترگرم)

(۵۷) **جوشاندہ برائے تہوج و اماس**

هو الشافى: چولائی پتے ایک تولہ کاسنی جڑ ایک تولہ کوپتے ایک تولہ گوگرد ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: ۲ کپ پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ چند منٹ کے بعد یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے۔ یہ ایک خوراک ہے۔

مقدار خوراک: دن میں ۳ تا ۴ مرتبہ جوشاندہ مریض کو پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی و محلل مسکن عضلات ہے۔ سترادی پتھری گرد ۰۱۲۰۰ استقازتی تہوج و اماس جوڑوں کے درم دور کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

مرکبات چاندی مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۵۸) **کشتہ چاندی**

هو الشافى: برادہ چاندی ایک تولہ، شیر عشرہ تولہ

ترکیب تیاری: چاندی کے برادہ کو اچھی طرح کھل کر کے شیر عشرہ ڈال کر یہاں تک

کھل کر یں کہ شیر عشر ختم ہو جائے پھر گل حکمت کر کے ۵ کلو کی ہوا سے محفوظ کر کے آگ دیں، بعد ازاں پھر اسی طرح عمل کو دہرائیں کشتہ شگفتہ برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک چاول سے دو چاول ہمراہ مکھن یا بالائی

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ دافع رقت منی حار کو ختم کر کے اسماک کے لمحات کو بڑھاتا ہے۔ سنگ گردہ، مثانہ، پیشاب کی بندش کے لیے بھی مفید ہے۔

(۵۹) دیگر

ہو الشافی: پتر اچاندی ایک تولہ، شیر ڈنڈا تھو ہر ایک پاؤ

ترکیب تیاری: اول پتر اچاندی کو کوٹ کر پتلا سا کر لیں۔ بعد ازاں شیر تھو ہر ۸۰ گرام سے پتر اچاندی طرح لگائیں۔ خشک ہونے پر گل حکمت کر کے ۱۰ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر اس کا سفوف بنا کر شیر تھو ہر ملا کر قرص بنا کر ۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں کشتہ شگفتہ برآمد ہوگا۔
مقدار خوراک: ایک چاول سے دو چاول، ہمراہ دودھ گھی شام ۵ بجے ایک ہفتہ کا کورس کافی ہے۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ محرک باہ، سرعت انزال مغلظ منی ہے۔

(۶۰) مقوی اعصاب

ہو الشافی: برادہ چاندی ایک تولہ، گودا کنوار گندل ایک پاؤ

ترکیب تیاری: برادہ چاندی کو گودا کنوار گندل میں آدھ پاؤ میں کھل کر کے قرص بنا کر ۱۰ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر اسی طرح کنوار گندل میں کھل کر کے قرص بنا کر صرف ۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں کشتہ شگفتہ برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک چاول سے دو چاول ہمراہ مکھن یا بالائی۔

افعال و اثرات میں اعصاب غدی ہے: مسک باہ، مقوی اعضاء رکیسہ، مغلظ منی،

مولد منی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۶۱) مقوی باہ و امساک

هو الشافی: برادہ چاندی ایک تولہ، بہو پھلی آدھ کلو

ترکیب تیاری: بہو پھلی ایک پاؤ کو پانی ایک کلو میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک پاؤ رہ جائے پن کر برادہ چاندی میں ڈال کر یہاں تک کھل کر یں کہ بہو پھلی کا جوشاندہ ختم ہو جائے۔ خشک ہونے پر قرص بنا کر ایک عدد پٹ سن کی بوری لیں اور اس کو کاٹ کر پیس بنا لیں۔ پھر ایک پاؤ نقدہ بہو پھلی میں قرص رکھ کر اور نقدہ کے بوری پیس دیں کہ وہ گیند کی طرح بن جائے۔ پھر ۵ کلو اوپلوں کو باریک کر کے اس مذکورہ گیند کو رکھ دیں آگ دیں۔ تقریباً گرمی کے موسم میں ۲۴ گھنٹہ کے بعد اگر شگفتہ نہ ہو تو پھر دوسری مرتبہ اس طرح یہ عمل دہرائیں۔ کشتہ شگفتہ برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک چاول سے دو چاول ہمراہ دودھ شام ۵ بجے ایک ہفتہ کافی ہے۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے: مسک باہ، مغلط منی، مولد منی، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۶۲) کشتہ نقرانی، طلاء مرکب

هو الشافی: برادہ سونا ۳ ماشہ، برادہ چاندی ۶ ماشہ، سیماب مصفیٰ ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پختہ کھل میں ڈال کر ایک یوم خشک حالت میں خوب کھل کر یں۔ اور دوسرے روز گل سرخ موسم کی پتیوں کا نکالا ہوا پانی اتنا ڈالیں کہ وہ ہر سہ دوائیں خوب تر ہو جائیں۔ پھر کھل کرتے جائیں اور اس طرح کم از کم ایک کلو پانی بذریعہ کھل اچھی طرح جذب کر دیں بعد ازاں نکیہ بنا کر چینی کی پلیٹ میں ایک کورا کاغذ رکھ کر یہ نکیہ رکھ دیں اور اسے سایہ میں خشک کریں نیز دھوپ میں خشک ہونے پر پارہ اڑ جائے گا۔ پھر خشک ہونے پر مٹی کے کوزہ میں گل حکمت ہلکی کپروٹی کریں جب خشک ہو جائے، پھر ہلکی کپروٹی کریں یہ عمل سہ بار کریں۔

خشک ہونے پر ۵ کلواد پلوں کی آگ دیں (ہوا سے محفوظ جگہ پر دیں) اگر رنگ سرخ مائل ہو تو بہتر ہے۔ اگر سیاہی مائل ہو تو پھر اسی طرح آگ دیں بس کشتہ مرکب تیار ہے۔
مقدار خوراک: ایک چاول دو چاول ہمراہ مکھن کھلائیں۔

افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے: محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ مقوی اعصاب محرک جگر حرارت غریزی اور رطوبت غریزی کا بہترین مرکب کشتہ ہے۔ ہر قسم کی نقاہت اور کمزوری کسی بھی بیماری سے پیدا ہونے والی کمزوری محرک باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۶۳) صلائیہ نقرہ

ہو الشافی: برادہ چاندی یا ورق نقرہ، تاثیر، ست گلو، دانہ الاچھی خورد، زہرہ مہرہ خطائی ہر ایک ایک تولہ عرق گلاب دو آتھ ایک پاؤ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو عرق گلاب میں کمرل یہاں تک کریں کہ عرق پاؤ بھر ختم ہو جائے۔ جب خشک ہو جائے تو محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی ۵ تولہ اگر یہ میسر نہ ہو تو مربہ بھی کے ہمراہ دودھ
افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ تھار الدم، کمی خون، سوزاک کہنہ، بندش بول، نقاہت، کمزوری، مقوی اعصاب، تپ محرقہ، ٹائیڈ فائیڈ کے لیے مفید ہے۔

(۶۴) دیگر

ہو الشافی: کشتہ نقرہ، برادہ چاندی ایک تولہ، شیرہ گلاب حسب ضرورت
ترکیب تیاری: برادہ چاندی کو ایک چھٹانک گل گلاب کے نقدہ میں رکھ کر دھاگہ لپیٹ دیں اور گڑھے میں گچٹ کی آگ دیں۔ ایک آنچ میں یا دوسری، تیسری آنچ میں کشتہ ہوگا اسی طرح عمل کو پہلے کی طرح دہرائیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے: محرک اعصاب محلل غد، مسکن عضلات ہے۔ خفقان قلب، دم کشی حار، مایو لیا مقوی اعضاء ربیسہ دماغ ہے۔ تھکن کمزوری، نقاہت کو دور کرتا ہے۔

مرکبات حب القلقل مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۶۵) دوانے مفرح

هو الشافی: حب القلقل، کشیز، صندل سفید، گل نیلوفر ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ افعال و اثرات میں اعصابی غدی محرک اعصاب مقوی و محلل غد، مسکن عضلات، خفقان قلب، مقوی اعصاب مغلفہ منی، مدربول ہر قسم کا اخراج خون کے لئے مفید ہے۔

مرکبات حلوہ کدو (پیٹھہ)

(۶۶) دوانے کدو دانے (اکرم)

هو الشافی: تخم حلوہ کدو ایک تولہ، چھلکا اسپخول ایک تولہ، شہد حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ کر چھان کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ شہد ملا کر۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب، محلل و مقوی غد، مسکن عضلات ہے۔

بچوں میں کدو دانے کی شکایت کے لئے بے ضرر دوا ہے۔ نوٹ دوا کھلانے کے ۳ گھنٹے کے

بعد مناسب مقدار میں کشر آگل پلا دیں۔

مرکبات خر بوزہ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۶۷) سفوف مدد بول

هو الشافی: مغز خر بوزہ، مغز خیاریں، مغز تر بوز، مغز کدو ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام مغزیات کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ تازہ پانی افعال و اثرات اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدر مسکن عضلات ہے۔ در بول سوزاک درد سینہ درم جگر خشونت طلق سنگ گردہ مثانہ کے لئے مفید ہے۔

مرکبات خطمی مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۶۸) **جوشاندہ کمانسی و سینہ جلعن**

هو الشافی: خطمی خیازی ملٹھی ابریشم گل گاؤ زبان بیدانہ گاؤ زبان ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: اول ریشم کو قینچی سے کتر کر کیڑے نکال دیں۔ پھر باقی ادویہ کے ساتھ دو کپ پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے۔ پن کر چینی یا شہد ملا کر پیئیں۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح ایک کپ شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدر مسکن عضلات ہے۔ کھانسی نزلہ زکام دم کشی سوزاک تقطیر البول کے لئے مفید ہے۔

مرکبات دھنیا مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۶۹) **دوانے چھپاکی**

هو الشافی: تخم دھنیا خشک ناگ کیسر صندل سفید ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح دو پہر شام ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدر مسکن عضلات ہے۔ چھپاکی غدی خارش بوا سیر خونی تقطیر البول سوزاک غدی تحریک کی ہر علامت کے

لئے مفید ہے۔

(۷۰) اطرینفل کشنیزی

هو الشافى: دھنیا خشک، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کالمی، پوست ہلیلہ، آملہ ۴ تولہ، تخم خشکاش، گل گاؤزبان، ہر ایک چھ ماشہ، چینی سرہ چند ادویہ یا شہد۔
ترکیب تیاری: چینی کا توام بنا کر مذکورہ بالا ادویہ کا سفوف بنا کر ملا دیں۔
مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق گاؤزبان یا نیم گرم شیریں دودھ۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ضعف دماغ، نسیان، جنون، مالتو لیا، ضعف بھر، سر درد کے لیے مفید ہے۔

(۷۱) سفوف اکسیر معدہ حار کے لیے

هو الشافى: دھنیا ۶ تولہ، دارچینی ایک تولہ، ملٹھی ایک تولہ، سونف ایک تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ، چینی، سرکہ حسب ضرورت
ترکیب تیاری: دھنیا کو سرکہ میں رات بھر بھگو کر خشک کر لیں بمعہ مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر چینی ملا لیں۔
مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ صبح دو پہر شام ہمراہ دودھ۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ نیند آور، مقوی دماغ، نسیان، دہذیان، ضعف بھر، آنکھوں سے پانی آنا، سر درد، تشنگی مرگی کے لیے مفید ہے۔

(۷۲) سرد دوار (سر چکرانا)

هو الشافى: تخم دھنیا حسب ضرورت، سرکہ حسب ضرورت، چینی دھنیا کے ہم وزن
ترکیب تیاری: تخم دھنیا کو توڑے پر رکھ کر گرم کریں۔ حتیٰ کہ وہ سرخ ہو جائے پھر رات بھر سرکہ میں بکھو دیں۔ بعد ازاں خشک کر کے پیس کر چینی ملا لیں۔
مقدار خوراک: ۶ ماشہ روزانہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سر درد، چکر آنا، درد شقیقہ کے لیے مفید ہے۔

(۷۶) صفوف ورم قلب

هو الطمانی و ضیا ننگ ایک تور، مندل سفید ۳ ماش، الائی بنز ۳ ماش
لوکھب ہماری جلا دودھ کا سٹوف بنالیں۔

مطہار ہواک ایک ہر دودھ یا شربت عاریہ دوی۔

احمال و اندوات میں اسالی ندی ہے۔ ورم قلب، اختکان قلب، اختلاج قلب کے
لئے مفید ہے۔

(۷۷) طلا قلب ورم قلب

هو الطمانی تم و ضیا ننگ ایک تور، کا نور ۳ ماش، مندل ۳ ماش
لوکھب ہماری ۱۴ ماش، یا سٹوف یا کریم کے پانی سے طلا کریں۔

مطہار ہواک یا ایک نوراک ہے۔

احمال و اندوات میں اسالی ندی ہے۔ ورم قلب، اختلاج قلب کے لئے مفید پایا
گیا ہے۔

(۷۸) خیسلمندہ پیلس

هو الطمانی و ضیا ننگ و تور، کوز، مصری حسب ضرورت

لوکھب ہماری و ضیا ننگ کو کٹ کر مٹی کے کورے کورے میں ڈال کر آدھا کلو پانی میں
اگل کر دت کو بکروں، مگنن کر مصری ملا کر پلائیں۔

مطہار ہواک یا ایک نوراک ہے۔

احمال و اندوات میں اسالی ندی ہے۔ پیاس کی زیادتی بچہ گرمی یا بخار کی وجہ سے
برکے لئے مفید ہے۔

(۷۹) صفوف فکلات جس

هو الطمانی و ضیا ننگ ایک تور، الائی بنز ۳ ماش، گوند کیکر ۳ ماش، مندل سفید ۳ ماش،
کوز، مصری ۳ تور

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کاسخوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ذکاوت حس، سرعت انزال، پیشاب میں جلن، تقطیر البول، گھبراہٹ قلب، اتھلام ہیجہ گرمی کے لیے مفید ہے۔

(۸۰) سفوف یرقان

هو الشافى: دخیاشک، تخم کاہو، تخم کاسنی، تخم خرفہ ہر ایک ایک تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسخوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر یا شربت بزوری صبح و شام

(۸۱) معجون دافع سرعت

هو الشافى: دخیاشک ۱۰ تولہ، پوست ہلیلہ زرد، پوست بھیرہ، ہلیلہ سیاہ، آملہ، منگی ہر

ایک ۵ تولہ، روغن بادام، چینی کشمش ڈیڑھ پاؤ۔

ترکیب تیاری: اول ادویہ کاسخوف بنا کر روغن بادام میں چرب کر لیں بعد ازاں چینی کا

قوام بنا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ سرعت انزال مغلط منی، پیشاب کی نالی کشادہ

ہو جانے کے لیے مفید ہے۔

(۸۲) عرق سوزاک

هو الشافى: دخیاشک ایک پاؤ، الائچی سبز ۲ تولہ،

ترکیب تیاری: دونوں کو نیم کوفتہ کر کے رات بھر چار کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح ۳ بوتل عرق

کشید کریں۔

مقدار خوراک: آدھ پاؤ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سوزاک، جلن، پیشاب، تقطیر البول کے لیے

منفید ہے۔

(۸۳) سفوف سوزاک

هو الشافى: دضیا خشک ۳ تولہ، ہلدی ۲ تولہ، الاچھی سبز ایک تولہ، ملٹھی ایک تولہ، کوزہ مصری ۶ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ بکری دودھ یا کچی لسی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ درد مثانہ و سوزش تقطیر البول، سوزاک، غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۸۴) آب دھنیا بو اسیر خونی

هو الشافى: دضیا سبز یا خشک ۶ ماشہ، پانی آدھ پاؤ، کوزہ مصری ۳ تولہ

ترکیب تیاری: دضیا کو پانی میں گھوٹ لیں اور پن کر مصری ملا لیں اور بکری کے دودھ میں ملا کر پھینٹ لیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ خون خواہ کسی حصہ جسم سے آتا ہو، بو اسیر خونی کے لیے مفید ہے۔

(۸۵) جوشاندہ کثرت حیض

هو الشافى: دضیا خشک ۶ ماشہ، الاچھی ۲ عدد، کوزہ مصری حسب ضرورت

ترکیب تیاری: آدھ کلو پانی میں ادویہ ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ مصری ملا کر پلائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

مقدار خوراک: صبح و دوپہر شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ کثرت حیض، عسرت طبع کے لیے مفید ہے۔

(۸۶) روغن غدی کینسر

هو الشافى: آب بنزدضیا، روغن گل، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: بنزدضیا کو سیسے کے کمرل میں کوٹ کر پانی نکال لیں روغن گل شامل کر کے ملا لیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر ضماد کریں۔ اور چند بوند پلائیں۔ ایک ماہ تک استعمال کریں۔

(۸۷) کشتہ ہڑتال گودنتی

هو الشافى: بنزدضیا کا نغده ایک پاؤ، گودنتی ہڑتال ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: بنزدضیا کے نغده میں ہڑتال کی ڈالی کو کوزہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے چند سیرادپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کشتہ برآمد ہوگا۔ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ایک ماشہ تک صبح و شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ بخار، سر درد، خفقان قلب، سرعت انزال ہر قسم کا جریان خون، نکسیر بار بار پھوٹتی ہو، تے کے ذریعے خون آتا ہوتا تھا پاؤں کے تلوے جلتے ہوں ان سب علامات کے لیے مفید ہے۔

(۸۸) تریاق جمال گوٹہ

اگر غلطی سے کوئی جمال گوٹہ کی مقدار زیادہ کھالے تو نسخہ اس مریض کے لیے

تریاق ثابت ہوگا۔

هو الشافى: تخم دضیا خشک کا سفوف ایک ماشہ، ذہی آدھ پاؤ، چینی حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سفوف دضیا کو ذہی میں چینی ملا کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ گھبراہٹ قلب، بے چینی، متلی، تے، اسہال کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: مرض کی شدید صورت میں ہر پانچ منٹ کے بعد یہ خوراک دیں۔ جب مرض کا افاقہ ہوتا شروع ہو جائے تو وقفہ خوراک کا وقت بڑھادیں۔ اگر وہی نہ ملے تو لسی سے دیں۔

مرکبات رب السوس (ست ملٹھی) مزاج اعصابی غدی

(۸۹) سفوف بحال

هو الشافی: ست ملٹھی کا وزن ۱۰۰ گرام، شکر تیغال ۱۰۰ گرام، زوفہ ۱۰۰ گرام۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میی: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدز، مسکن عضلات ہے، جلن دار کھانسی، جلن سینہ، نزلہ زکام، غدی تحریک ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات روغن ارٹڈ، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۹۰) سفوف برانے پیچش

هو الشافی: روغن ارٹڈ اڑھائی تولہ، گوند کیکر اڑھائی تولہ، شربت سادہ ایک تولہ، عرق سونف آدھا پاؤ۔

ترکیب تیاری: اول گوند کیکر کو پیس لیں پھر عرق سونف تھوڑا تھوڑا ملاتے جائیں اور خوب رگڑتے جائیں۔ پانی ختم ہونے پر شربت ملا دیں اس کے بعد تھوڑا تھوڑا روغن ارٹڈ ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میی: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔ محرک اعصاب، مقوی، محلل غدز، مسکن عضلات ہے۔ پیچش صادق کاذب، انتڑیوں کے زخم آؤں یا خون آنا کے لئے مفید ہے۔

(۹۱) روغن شافی

هو الشافی: روغن ارٹڈ، روغن ناریل، ہم وزن

ترکیب تیاری: دونوں روغنوں کو ملا لیں۔ بس روغن شاہی تیار ہے۔

لگانے کی ترکیب: رات کو سوتے وقت بالوں کی جڑوں میں مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے، محرک غدّہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ بالوں کا گھنا، چمکدار بالوں کا لہبا، بالوں کو سیاہ کرنے کے لئے مفید ہے۔ تقریباً ۶ ماہ تک استعمال کریں۔ جن کے بال قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں۔

وہ روغن شاہی کا مسلسل رات کو استعمال ضروری کریں اور اس کے ساتھ محرک غدّہ ادویہ کا استعمال بھی کرنا ہوگا۔ یہ نسخہ بھی کافی حد تک مفید ہے۔ مغز پستہ، مغز اخروٹ، کشمش، بادام، ہم وزن۔

مقدار خوراک: روزانہ ایک چمچ صبح ایک چمچ شام، اعصابی اور عضلاتی اعصابی اغزیہ سے پرہیز کرنا ہوگا۔

مرکبات ر-ٹھہ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۹۲) تریاق تقطیر البول سوزاک

هو الشافی: قلمی شورہ ۳ تولہ، گندھک آملہ سار ۳ تولہ، الاچھی سبز ایک تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ، پوست ر-ٹھہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: اول ر-ٹھہ کو بریاں کر کے سفوف بنالیں۔ بعد ازاں باقی ادویہ کا سفوف بنا کر سفوف ملا لیں مقدار خوراک ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ ہمراہ تازہ پانی صبح دو پہر شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، مقوی، محلل غدّہ مسکن عضلات ہے۔ تقطیر البول چمپا کی جریان خون ہر قسم یرقان اصفر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۹۳) نسواز درد شقیقہ

هو الشافی: پوست مغزر ر-ٹھہ ۶ ماشہ، الاچھی خورد ۶ ماشہ، گل سرخ ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: بوقت سرد درد شقیقہ نسواز لیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سر درد شقیقہ، نزلہ زکام، زیادہ چھینکیں آنے کے لیے مفید ہے۔

(۹۴) نسوار فالج، لقوہ

هو الشافی: پوست ریٹھے، مرج سیاہ، ہم وزن

ترکیب تیاری: سفوف بمثل سرمہ تیار کریں۔

ترکیب استعمال: چٹکی بھرنسوار کو مریض کو دونوں تھوں میں لگائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ اگر کسی کی قوت شامہ زائل ہو چکی ہو اس کو کوئی بونہ آتی ہو، ہر وقت نیند کا غلبہ رہتا ہو، فالج، لقوہ، درد شقیقہ، عصابہ کے لیے مفید ہے۔

(۹۵) تریاق مرگی

هو الشافی: پوست ر۔ ٹھہ، روغن کدو یا بادام دونوں چیزیں حسب ضرورت لیں۔

ترکیب تیاری: پوست ر۔ ٹھہ کا سفوف بنا کر روغن میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: مریض کو بطور نسوار سنگھائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ جنون، دیوان پن، مرگی کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: مغز جمال گوشہ ایک عدد، شیر عشر تازہ ۳ ماشہ، میں کھل کر کے لیپ بنالیں۔

مریض کا سر وسط میں استرے سے موٹھ دیا دیں اور یہ لیپ لگا دیں اور اوپر کوئی کپڑا رکھ کر باندھ دیں۔ دوسرے دن کھول ڈالیں۔ اسی طرح ہفتہ میں ایک دو دفعہ یہ عمل کرنے سے مرض جلدی رفع ہو جاتا ہے۔

(۹۶) حب لقوہ

هو الشافی: پوست ر۔ ٹھہ، گڑ ہم وزن

ترکیب تیاری: دونوں کو باہم اچھی طرح ملا لیں۔ اور حب بقدر نحو دینا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب صبح و شام کھلائیں۔ ہمراہ آب تازہ بعد از غذا دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ مرگی، لقوہ، فالج، غدی کے لیے مفید ہے۔

(۹۷) سرمہ شب کوری

هو الشافى: پوست ر-ٹھہ، آب پیاز حسب ضرورت
ترکیب تیاری: پوست ر-ٹھہ کا سفوف بنالیں اور آب پیاز میں اچھی طرح کھل کر لیں۔
اب سرمہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال: سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ شب کوری، آنکھوں کے آگے اندھیرا آتا،
آنکھوں میں جلن اور گرمی لگنا کے لیے مفید ہے۔

(۹۸) طلا برائے بچوں کی آنکھوں کا نیلا پن

هو الشافى: پوست ر-ٹھہ، روغن زیتون حسب ضرورت
ترکیب تیاری: پوست ر-ٹھہ کو جلا کر روغن زیتون میں ملا لیں۔
ترکیب استعمال: بچہ کی کھوپڑی پر لگایا کریں۔ آنکھیں سیاہ ہو جائیں گی۔

(۹۹) منجن اکسیر درد دانت و داڑھ

هو الشافى: تخم ر-ٹھہ، مہلکوی بریاں ہم وزن
ترکیب تیاری: تخم ر-ٹھہ کو جلا کر مہلکوی کا سفوف بنا کر ملا لیں۔
ترکیب استعمال: دانت و داڑھ کو منجن کو دائیں ہاتھ کی انگلی سے لگائیں یا برش کریں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ درد دانت و داڑھ ہلتے ہوئے دانتوں
کو مضبوط کرنے کے لیے مفید ہے۔ ٹھنڈا و گرم دانتوں کو لگنے سے درد ہونے کے لیے بھی
مفید ہے۔

(۱۰۰) حسب برائے خناق

هو الشافى: پوست ر-ٹھہ، شربت شہتوت دونوں اشیاء حسب ضرورت
ترکیب تیاری: ر-ٹھہ کا سفوف بنا کر شربت شہتوت آمیز کر کے دانہ باجرہ کے برابر
گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ بالائی سے کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ خناق، گلے کی سوزش، ورم، خنازیر، یعنی نیچراں، زہر باد کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۱) طلا کنٹھ مالا

هو الشافى: پوست ر-ٹھہ سرکہ حسب ضرورت

ترکیب تیاری: پوست ر-ٹھہ کاسٹوف بنا کر سرکہ سے آمیز کر کے لیپ بنالیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر طلا کریں۔ صبح و شام کریں۔ چند دن میں تحلیل ہو جائے گا۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ خنازیر، زہر باد کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۲) حب بو اسیر

هو الشافى: پوست ر-ٹھہ، شورہ قلمی، جو کھار ہم وزن

ترکیب تیاری: پوست ر-ٹھہ کو اپنی کڑائی تا توڑے پر خشک کر لیں۔ بعد ازاں مذکورہ ادویہ ر-ٹھہ کاسٹوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو رتی کی حب بنالیں۔ ایک ایک حب ہمراہ گھی صبح و شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ بواسیر خونی و بادی کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۳) سفوف بو اسیر

هو الشافى: کتھ سفید ایک تول، پوست ر-ٹھہ ایک تول، سوختہ

ترکیب تیاری: پوست ر-ٹھہ جلا کر کتھ سفید کے سفوف میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ رتی کی مقدار سے حب بنالیں۔ ایک ایک حب صبح و شام مکھن یا بالائی

کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ بواسیر خونی و بادی کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۴) حب امساکی

هو الشافى: پوست ر-ٹھہ، زراوند، چھو ہارہ، ہم وزن۔
ترکیب تیاری: پوست ر-ٹھہ کو سوختہ کر کے باقی ادویہ کے سفوف میں ملا لیں۔ گولی بقدر
نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: قبل از جماع ایک گھنٹہ

(۱۰۵) حب قوت باہ

هو الشافى: مغزر-ٹھہ ایک تولہ، چینی ۲ تولہ
ترکیب تیاری: مغزر-ٹھہ کو بمثل سرہ بنالیں بعد ازاں چینی کو اچھی طرح کھل کر کے ملا
لیں۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے: سرعت انزال، مقوی باہ کیلئے مفید ہے۔
مرکبات ریوند چینی و ریوند خطائی، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۰۶) اکسیر جگر

هو الشافى: ریوند چینی ۶ ماشہ، ریوند خطائی ۶ ماشہ، قلمی شورہ ایک تولہ، جو کھار نوشادر ایک
ایک تولہ، الایچی کلاں دانہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ، ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، مقوی و محلل، غدد مسکن
عضلات ہے، مدربول، ورم معدہ و جگر، سوزش گردہ، مثانہ، یورک الیڈ، غدی تحریک کی ہر
علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات زیرہ سفید مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۰۷) سفوف درد معدہ و ہاضم

هو الشافى: زیرہ سفید ایک تولہ سوئف ۲ تولہ نوشادر ۶ ماشہ کالا نمک ۶ ماشہ سنڈھ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ شکم درد و درم معدہ گیس زرع کردہ تے ابکائی، متلی کے لئے مفید ہے۔

مرکبات ستاور مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۰۸) سفوف شیر بڑھانے کے لئے

هو الشافى: ستاور مغزنبہ دانہ زیرہ سفید الاچھی سبزا، تخم مولی، تخم خربوزہ، تخم تالمکھانہ۔ ہم وزن لیں

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ وہ عورتیں جن کا دودھ کم مقدار میں آتا ہوں ان کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ مسمن بدن سوزاک سرعت انزال غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات سقمونیا مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۰۹) دوائی قبض کشانی

هو الشافى: سقمونیا ایک تولہ زیرہ سفید ۸ تولہ۔

ترکیب تیاری: سقمونیا کو سرمہ کی مانند پیس کر زیرہ کے سفوف میں تھوڑا تھوڑا کر کے ملائیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ قبض دور کرنے کی بہترین دوا ہے، سرعت انزال دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات سمندر سوکھ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱۰) سفوف سمندر سوکھ

هو الشافى: سمندر سوکھ، تخم کوچ، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ چائے والا صبح و شام ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ منی کے قوام کو گاڑھا کرتا، سرعت انزال، مولد منی، سوزش گردہ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات سنجا لوستا اور سمندر سوکھ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱۱) سفوف مغلف

هو الشافى: سنجا لوستا اور سمندر سوکھ، بہمن سرخ و سفید، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ مولد منی، مغلف منی، مسکن بدن غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات سنگ یہود مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱۲) حب سنگدانہ

هو الشافی: سنگ یہود کا کشتہ ایک تولہ مفزر۔ ٹھہ ایک تولہ قلمی شورہ ۲ تولہ سنگ دانہ مرغ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سنگ دانہ کو اچھی طرح صاف کر لیں۔ پانی سے دھو کر دھوپ میں خشک کر کے سفوف بنالیں سنگ یہود کو مولیٰ کے پانی ۵ تولہ میں اچھی طرح کھل کر کے ۱۰ اکلوا دیلوں کی آگ دیں کشتہ سنگ یہود سفید رنگ کا برآمد ہوگا۔ پھر تمام ادویہ کو ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ پتھری گردہ، مثانہ، پتہ درد گردہ، تقطیر البول، غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

سفوف مدربول

(۱۱۳)

هو الشافی: حجر الیہود قلمی شورہ جو کھار ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے مدربول پتھری گردہ، مثانہ کے لیے مفید ہے۔

مرکبات سونف، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱۴) سفوف ہاضم

هو الشافی: سونف ۲ تولہ زیرہ سفید ایک تولہ، نوشاردر ۶ ماشہ، آملہ ایک تولہ، سنڈھ ایک تولہ

کالانمک ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، مکمل و مقوی غدد مسکن عضلات ہے۔ مخرج صفرا، گیس، متلی، تے، ایکائی کی بھوک، درد شکم، درم معدہ کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۵) خوش ذائقہ چائے

ہو الشافعی: سونف ایک تولہ، لونگ ۷ عدد، پانی دو کلو۔

ترکیب تیاری: ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے پانی میں ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی پاؤرہ جائے پن کر چینی حسب ضرورت ملا لیں۔
مقدار خوراک: ایک کپ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ نزلہ زکام کھانسی دم کشی کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۶) اکسیر مرگی

ہو الشافعی: سونف ایک تولہ، ہالچمز ۹ ماشہ، اسارون ۳ ماشہ، عرق گاؤ زبان اپاؤ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو عرق گاؤ زبان میں ۱۲ گھنٹہ تک بھگور رکھیں۔ اس کے بعد اس قدر جوش دیں کہ عرق اڑ جائے چھٹا تک باقی رہ جائے۔ اسے مل چھان کر شربت اسٹو خود ۲ تولہ سے شیریں کر کے پلائیں۔

ترکیب استعمال: صبح نہار دو گھنٹہ کے بعد ناشتہ کریں۔ دو ماہ تک یہی عمل جاری رکھیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ مرگی، نزلہ زکام، کیلئے مفید ہے۔

(۱۱۷) سردانی برائے پاگل پن حار

ہو الشافعی: سونف ۷ ماشہ، خشخاش ۳ ماشہ، جخم کا ہو ۲ ماشہ، شربت بنفشہ ۴ تولہ۔

ترکیب تیاری: سردائی کی طرح کھوٹ چھان کر شربت بنفشہ سے شیریں کر کے پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک صبح نہار منہ۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ جنوں پاگل پن کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۸) سرمہ اکسیر چشم

هو الشافی: سرمہ ڈلی سیاہ ۵ تولہ سبز سونف کا پانی اپاؤ۔

ترکیب تیاری: سرمہ سیاہ میں سونف کے پانی کو یہاں تک کھل کریں کہ پاؤ بھر پانی جذب ہو جائے پھر باریک ہیں کر خشک ہونے پر شیشی میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: درود شریف پڑھ کر تین تین سلائی دونوں آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ نزول الماء ابتدائی موتیابند نظر کو بہت تیز کرتا ہے۔ آنکھوں کو قوت دیتا ہے۔

ضعف نظر (نظر کی کمزوری)

تدابیر: نظر کی کمزوری کا اصل علاج تو ان اسباب کا دور کرنا ہے جس سے قوت نظر کو کی واقع ہوتی ہے۔ مگر تاہم ایسی تدابیر بھی ہیں جن کو محفوظ رکھنے سے نظر تا دیر سلامت رہتی ہے۔ قوت بصر کو قوت ملتی ہے۔ وہ سات تدابیر مندرجہ ذیل ہیں۔

اول: سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم مسواک لازم پکڑو۔

دوئم: کھانے کے بعد ہاتھ دھو کر اور کلی کر کے دونوں ہاتھوں کو منہ پر پھیر داس سے نظر تیز ہوتی ہے۔

سوم: وضو کرتے وقت سر کا مسح خوب تر ہاتھوں سے کرو۔

چارم: دن میں کئی بار سر اور داڑھی کے بالوں میں کنگھی کرو تا کہ ردی بخارات خارج ہوتے رہیں۔

پنجم: نیچے جسم کی ہلکی سی ریاضت (نماز سب سے بہتر ہے) ٹانگوں کی بالٹ کرانا اور دیوانا ضعف بصر کو مفید ہے۔

ششم: صبح شبنم سے تر ہری ہری گھاس پر نیچے پاؤں چبل قدی کرنا بڑی قیمتی سرموں سے افضل ہے۔

حکم امر کے لئے ہوا اور مرکب کی صورت کا متعلق استعمال ہونے والے کپا ہونے اور سونف استعمال کرنا نظر کے لئے کسی کا سونف کہتا ہے۔

(۱۲۰) شب کوری

هو الشامي سونف کا پانی ۴ تون فیروزہ ۱ تون۔
ترکیب نیاری دونوں درمیان میں ۱۰۰ گراموں میں ۱۰۰ گرام۔

(۱۲۱) منجن

هو الشامي سونف ۴ تون ۱۰۰ گرام، ہونے ۴ تون ۱۰۰ گرام (تھامے والے)
ترکیب نیاری ۱۰۰ گرام اور کسی قسمی میں ۱۰۰ گرام۔
ترکیب استعمال دونوں وقت ۱۰۰ گرام پر ہیں۔
فوائد سوزشوں کا پھوٹا ہونے والا زخم و زخاوت و زخاوتوں کی میں وغیرہ دور ہو کر
دانت سفید اور پاک ہو جاتے ہیں۔

(۱۲۲) حب کالی کمانسی

هو الشامي سونف کے پاول ۱ تون ۱۰۰ گرام، ۱۰۰ گرام کھنکھارہ ۱ تون ۱۰۰ گرام
گاؤڑ ہان ۱۰۰ گرام پانی ۱۰۰ گرام۔
ترکیب نیاری پانی میں گاؤڑ ہان ۱۰۰ گرام کھنکھارہ کے پورے خوب مل کر کالی کمانسی حاصل
کریں۔ پھر دوسری ادویات میں تھوڑا تھوڑا کالی کمانسی اور کالی کمانسی میں حب خوب
باریک ہو کر خشک ہو جائے حب حب بھر کر دیا جائے۔
ترکیب استعمال ایک ایک حب ۱۰۰ گرام ۱۰۰ گرام میں ۱۰۰ گرام پر ہیں۔
افعال و اثرات میں اعصابی بخاری ہے۔ کالی کمانسی اور کالی کمانسی ۱۰۰ گرام ۱۰۰ گرام کے لئے
مفید ہے۔

(۱۲۳) صفونی برانی سانی کی تنگی

هو الشامي سونف ۱ تون ۱۰۰ گرام، ۱۰۰ گرام شورہ ۱ تون۔

ترکیب بیماری اور یہ خوب کریم۔

ترکیب استعمال دیتے ہوئے نگار پر ذیل دھوس کھینچیں فی الغیر۔
آسانی سے آئے گئے۔

(۱۳) سفوف مرہ مصدہ

سوف پانی تول تک و ہوری ایک تول۔

ترکیب بیماری دونوں اطراف میں۔

مقدار حوراک ۱۰۰ گرام اور حق سوف۔

امعال و اثرات میں مصافی ندی ہے۔ درمعدہ و گیس ریح قبض کے لئے مفید ہے۔

(۱۴) چورن قبض کشافی

ہو الشامی سوف ۲ تول۔ پودا غلیظ ۱ تول۔ زبردیہ ۱ تول۔ کوزہ صری ۱ تول۔

ترکیب بیماری بھر دیا و اطراف میں۔

مقدار حوراک ۳۰۰ گرام قبض ہو تو ایک تول۔ صبح و شام کھائیں۔ بھر او آب تازہ نیم گرم۔

امعال و اثرات میں مصافی ندی ہے۔ حرک اصاب مکمل شد و مسکن مضلات

ہے۔ مٹی زار میں آنا یا پانی ریح قبض کے لئے مفید ہے۔

(۱۵) سفوف قبض

ہو الشامی سوف ۱۰ تول۔ صبر ۱۰ تول۔

ترکیب بیماری دونوں اطراف میں۔

مقدار حوراک ۲ تول بھر دیا نیم گرم و نیم گرم پانی۔

امعال و اثرات میں مصافی ندی ہے۔ گیس ریح قبض کشافی کے لئے مفید

ہے۔ حرک اصاب مکمل شد و مسکن مضلات ہے۔

احتیاط خاص۔ اگر کچھ قبض ہو جائے۔

تو بھی بھی تیز مسہل نہیں دینا چاہیے۔ صرف ہکا سالمین نسخہ جو بے ضرر ہو دینا چاہیے اس

سے حاملہ کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی کیونکہ طین سے آسانی سے قبض اور سدے آسانی سے خارج ہو جاتے ہیں۔

(۱۲۷) بچوں کے لئے سفوف بد ہضمی

هو الشافى: سونف، چینی دلی، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: دونوں کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: چائے والی چمچ صبح و دوپہر اور شام ہمراہ نیم گرم پانی سردی میں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ دودھ بھضم کرتا ہے۔ بد ہضمی، سوائے بھضم، اچھا روئے کے لئے مفید ہے۔

(۱۲۸) بچوں کے دست

هو الشافى: سونف اتول، پھل درخت کا کوئلہ ایک تول، دونوں کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی صبح و شام کھلائیں ہمراہ پانی میں حل کر دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ بچوں کے دست کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۹) شربت اسہال روک

هو الشافى: سونف ۵ تول، ہیلگری ۲ تول، گل دھاد ایک تول، چینی ۲/۱ کلو۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو ۲/۱ کلو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ۱/۲ پاؤرہ جائے خوب ہی مل چھان لیں۔ چینی ملا کر بطریق معروف شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: چائے والی چمچ صبح و دوپہر شام۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ دست اور اسہال کے لئے مفید ہے۔

(۱۳۰) سفوف بچوں کی ہچکی

هو الشافى: سونف، شکر حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: سونف کو پیس کر شکر میں ملا کر دیں۔ یا پانی میں سونف، شکر پیس کر

پلائیں۔ فوراً ہنگی رک جائے گی۔

(۱۳۱) سفوف بخار ثانیفانیڈ

هو الشافى: سونف، تخم خرفہ، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: دونوں علیحدہ علیحدہ دیسی گھی لگا کر بریاں کر لیں بعد ازاں دونوں کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ شربت بزدوری حار مج و شام۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ ۳ ایفائیڈ بخار، حرقت، دق و دل کے لئے مفید ہے۔

(۱۳۲) روغن سل

هو الشافى: روغن سونف، ایک ماشہ روغن مچلی ۳ ماشہ بکری کا دودھ اپاؤ۔

ترکیب تیاری: روغنیاں کو دودھ میں ملا کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ دق و دل کے لئے مفید ہے۔

(۱۳۳) جوشاندہ چمپا کی

هو الشافى: سونف ۶ ماشہ، پودینہ خشک ۶ ماشہ، پانی ۲/۱ کلو چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پانی میں ملا کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی اُپاؤ رہ جائے۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام پلائیں۔

فوائد: چمپا کی میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ بد ہضمی، اچھارہ، گیس کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۳۴) سفوف دمہ و کھانی

هو الشافى: سونف ۵ تولہ، شیر عشر حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: سونف کو کسی چینی یا مٹی کے برتن میں رکھ کر ادھر آگ کا دودھ اتا

ڈالیں جس سے سونف اچھی طرح تر ہو جائے پھر سایہ میں رکھ کر خشک کر لیں اس طرح تین بار خشک کریں۔ اور پھر کوزہ میں بند کر کے گل حکمت کر کے دس کلو اوپلوں میں آگ دیں نوٹ اگر سفیدی مائل خاک سی تیار ہو جائے تو بہتر در نہ پھر آگ دیں اور بار یک پس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف رتی تا ایک رتی ہمراہ چینی میں ملا کر صبح و شام دیں۔
نوٹ: اگر مریض کے بلغم خارج ہوتی ہو تو چینی کے ہمراہ اگر بلغم خارج نہ ہوتی ہو تو بالائی کے ہمراہ دیں ایک مفت کا کورس کافی ہے۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غدد اور مسکن عضلات ہے۔ سانس کی تنگی دم کشی کھانسی غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۳۵) **جوشاندہ درد سینہ**

ہو الشافی: سونف اتولہ پانی ۲/۱ اکلونک ایک ماش۔

ترکیب تیاری: سونف کو پانی میں اس قدر جوش دیں کہ پانی ایک پاؤرہ جائے پن کر نمک ملا کر صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: اعصابی غدی ہے۔ در دینذات الجبہ 'مونیا کیلئے مفید ہے۔

(۱۳۶) **جوشاندہ بادی بواسیر**

ہو الشافی: سونف اتولہ پانی ۲/۱ اکلونکمی اتولہ۔

ترکیب تیاری: سونف کو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ۱/۲ پاؤرہ جائے پن کر کھی ملا کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک یہ۔ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ بواسیر خوبی و بادی کے لئے مفید ہے۔ اگر بواسیر کے مسوں سے خون نہ آتا ہو پیٹ میں گڑ گڑاہٹ سی رہتی ہو قبض ہو بھوک بند ہونہ لگتی ہو اس کے لیے یہ جوشاندہ مفید ہے۔ تسلسل کے ساتھ دو تا تین ہفتہ تک دیں۔

(۱۳۷) مسوں کا بیرونی علاج

ہو الشافی: روغن سونف ۸ تولہ کا نور ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو ملائیں۔

ترکیب استعمال: مسوں پر روزانہ صبح و شام لگائیں۔ اس سے پھولنا بند ہو کر خشک ہو کر ختم ہو جائیں گے۔

(۱۳۸) دیگر جوشاندہ ابدست

ہو الشافی: سونف ۲ تولہ پانی اکلوتا بھنگوی ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: سونف کی پانی میں ملا کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی اُپاؤ رہ جائے۔ پھر اس میں بھنگوی ملا دیں۔

ترکیب استعمال: اس جوشاندہ نیم گرم سے دونوں وقت ابدست کریں۔

فوائد: اس سے سے پھولنا بند ہو کر خشک ہو جائیں گے۔

بواسیر خونی کا آسان نسخہ

(۱۳۹) سفوف خاکستر

ہو الشافی: خاکستر اُپلہ جنگلی دو ماشہ سونف ایک تولہ پانی ۱/۲ کلو چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: سونف کو رات کو پانی میں بھگو دیں صبح پن کر چینی سے میٹھا کر کے خاکستر اُپلہ جنگلی کی پڑیہ کے ساتھ صبح و شام دیں۔

نوٹ: اسی طرح سونف کو دن میں پانی میں بھگو دیں اور شام کو پن کر چینی ملا کر پڑیہ کے ساتھ پلائیں یہ نسخہ کودیکھنے میں بالکل سستہ اور بے حقیقت معلوم ہوتا ہے مگر تجربہ میں ایک اکسیر ہے جس کی کی نظیر طبی دنیا میں مشکل ہی سے ملے گی۔

(۱۴۰) **لڈو امراض خصیتین**

ہوالشافی: سونف ۲/ اکلو گڑ ۲/ اکلو گھی ۲/ اکلو۔

ترکیب تیاری: گھی اور گڑ کی پت بنالیں سونف کو باریک کر کے ملا دیں ایک ایک چھٹا تک کے لڈو بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک لڈو طاقت ور شخص کے لئے دو لڈو صبح نہار شام بھی نہار۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے خصیہ کا ایک حصہ کا ڈھلک جانا خصیوں میں درد خارش کا ہو جانا کے لئے مفید ہے۔

(۱۴۱) **حب قبض کشانی**

ہوالشافی: سونف کے چاول کنوار گندل حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: سونف کے چاول کو کنوار گندل کے پانی سے کھل کر کے حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب صبح دو پہر شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد اور مقوی مسکن عضلات ہے۔ درد معدہ ریاخ دانگی قبض کے لئے مفید ہے۔

(۱۴۲) **سفوف پیچش**

ہوالشافی: سونف ایک تولہ، ہلیلہ زرد ایک تولہ، مغز بادام ۴ عدد۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو اچھی کوٹ کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ پیچش صادق کے لئے سید ہے۔ نوٹ اگر

پیٹ میں سدہ ہو تو ۵ تولہ ترنجبین ڈیڑھ پاؤ دودھ میں جوش دے کر پلائیں معدے سے

سدے خارج ہو جائیں گے۔

(۱۴۳) سفوف پیچش کھنہ

هو الشافی: سونف، انار، ہلیلہ سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ لعاب ہی دانہ یا پانی کے ساتھ۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ خونی پیچش، آؤن آنا کے لئے مفید ہے۔

(۱۴۴) سفوف پیچش

هو الشافی: سونف دو تولہ، بیلگری اتولہ، زنجبیل ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب۔

پیچش، قے، اسہال جریان کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۵) سفوف نمک

هو الشافی: سونف ۳ تولہ، سینڈھانمک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدی مسکن عضلات

ہے۔ پیٹ کے کیڑے۔ جو غدی تحریک میں پیدا ہوتے ہیں ان کے لیے مفید ہے۔ نوٹ

بچوں کو حسب عمر کم مقدار میں دیں۔

(۱۴۶) جوشاندہ احتباس بول

هو الشافی: سونف ایک تولہ، قلمی شورہ ۲ ماشہ، پانی ۲/۱ کلو۔

ترکیب تیاری: سونف کو نیم کوفتہ کر کے پانی میں جوش دیں۔ جب پانی ایک پاؤرہ

جائے چھان کر قلمی شورہ ملا کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ جوشاندہ ایک خوراک ہے۔ اس کے پلانے سے پیشاب کھل جاتا ہے۔ اس کے ساتھ یہ تدابیر بھی استعمال کریں۔ فوراً بند پیشاب جاری ہو جائے گا۔

(۱۳۷) تدابیر عمل

ہو الشافی: سونف ۵ تولہ پانی ۱۰ اکلو۔

ترکیب تیاری: سونف نیم کوفہ کر کے پانی میں اچھی طرح جوش دیں جب پانی اٹل جائے تو بڑے ٹب میں ڈال کر نیم گرم کر کے اندر ہی مریض کو بٹھا میں تقریباً ۲/۱ گھنٹہ تک پیشاب فوراً جاری ہو جائے گا۔

(۱۳۸) حب جریان سرعت انزال

ہو الشافی: سونف ۲ تولہ، مرج سیاہ ۶ ماش، تخم دھتورہ ۶ ماش، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سٹوف بنالیں حب بقدر مرج سیاہ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ عرق سونف ۵ تولہ دیں۔

فوائد: جریان و سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

(۱۳۹) سردانی مولد منی

ہو الشافی: سونف ایک تولہ دودھ گائے ایک پاؤ، کوزہ معرق حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: سونف کو تھوڑے سے پانی میں ملا کر گھونیس بعد ازال دودھ ملا کر روزہ

مغری سے شیریں کر کے پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ صبح نہارت ہر روز۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدق ہے محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔

مولد منی، مغلظ منی، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

(۱۵۰) جوشاندہ حیض کشا

ہو الشافی: سونف ۲ تولہ، گڑ ۲ تولہ پانی ۲/۱ اکلو۔

ترکیب تیاری: سونف کو نیم کوفہ کر کے پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک پاؤ

رو جائے گز بھی ساتھ ملا دیں۔ پھر چھان کر نیم گرم پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک (صبح و شام)۔

ترکیب استعمال: جو شانہ ملا کر کپڑا اڑھا کر لٹا دیں۔ یہ عمل حیض کے دنوں میں کرنا چاہیے۔

(۱۵۱) جو شانہ کثرت حیض

ہو الشافی: سو ف خٹک ایک تولہ سیاہ مرچ ایک ماش۔

ترکیب تیاری: $\frac{1}{2}$ اٹھو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک پاؤ رہ جائے پن کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے صبح و شام۔

افعال و اثرات: میں اعصابی ندی ہے۔ محرک اعصاب مکمل غدد مسکن عضلات ہے۔ کثرت حیض، عسرت انخیش، ندی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۵۲) جو شانہ وضع حمل

ہو الشافی: سو ف ۲ تولہ گز پرانا سیاہ ۲ تولہ پانی $\frac{1}{2}$ اٹھو گائے کا تھی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: سو ف کو نیم کوفت کر کے پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی $\frac{1}{2}$ پاؤ رو جائے۔ اس میں گز اور گائے کا تھی ملا کر نیم گرم ہی پلائیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک کپ دن میں تین بار پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی ندی ہے۔ وضع حمل میں دیر ہونا بچہ پیدا نہ ہونا ہو۔

سہل ولادت کے لئے بھی مفید ہے۔ وضع حمل کے بعد اگر نفاس کا خون رک جائے تو

عورت کو بڑی تکلیف ہوتی ہے اس کو کھولنے کے لئے یہی نسخہ مذکورہ پانی کی بجائے دودھ

میں جوش دے کر مریش کو پلائیں۔

قبض حاملہ

(۱۵۳) معجون گلقد

ہو الشافی: سونف ۱۰ تولہ، گلقد ۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری: سونف کا سفوف بنا کر گلقد میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: کھانے والا چچ بوقت خواب ہمراہ نیم گرم دودھ

(۱۵۴) سفوف سونف

ہو الشافی: سونف ۲ تولہ، چینی ۱ تولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو اچھی کوٹ کر باریک کر لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ نیم گرم دودھ۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ قبض کشائی کے لئے اعلیٰ درجہ کی دوائی ہے۔

(۱۵۵) حاملہ کی پیچش کے لئے سردانی ملین

ہو الشافی: سونف ۴ ماشہ، گل سرخ ۶ ماشہ، بنفشہ ایک تولہ، مغز کدو ۶ ماشہ، سناکی ایک ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کو مصفا کر کے سردائی کے طور پر چینی حسب ضرورت ملا کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ ایک دو مرتبہ پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ حاملہ کی پیچش قبض کے لیے مفید ہے۔

مرکبات سنبھل، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۵۶) سفوف درد کمر

ہو الشافی: سنبھل جز ایک تولہ، اسگند گوری ۳ تولہ، سنڈھ ایک تولہ، سورنجان شیریں ایک

تولہ کٹھ شیریں ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ زیرہ سفید ایک ماشہ، لالچئی بنز ۳ دانہ، ادرک ۳ ماشہ کا قہوہ صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی محرک غدہ مقوی اعصاب محلل عضلات ہے۔ کمر درد، نقرسی درد، عضلاتی تحریک کی ہر قسم کی دردوں کے لئے مفید ہے۔

مرکبات شریفہ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۵۷) **پلٹس غدی پھوڑا کے لئے**

ہو الشافی: شریفہ کے پتے ایک تولہ، کونیل آک ایک تولہ، کونیل نم ۶ ماشہ، نیلا تھو تھا ایک ماشہ۔

ترکیب تیاری: سب کونیل کو اچھی طرح کھرل کر کے نیلا تھو تھا سفوف کر کے ملا لیں۔

مقام پھوڑا پر احتیاط کے ساتھ لگائیں صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ عضلاتی اور غدی پھوڑا کے لئے مفید ہے۔

شیشم (ٹاہلی) مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۵۸) **آب سدرہ بالوں کی نشونما کے لئے**

ہو الشافی: شیشم کے پتے ۲ تولہ، بیری کے پتے ۲ تولہ، پوست ریٹھہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: ۵ کلو پانی میں پتوں کو ابال کر پن کر استعمال کریں۔

ترکیب استعمال: بالوں کو اچھی طرح مل کر دھوئیں۔

فوائد: بالوں کو لمبا کرنے، بالوں میں چمک پیدا کرنے، بالوں کو گھنا کرنے کے لئے مفید ہے۔ بالوں کو گرنے سے روکتا ہے۔

(۱۵۹) دوانے احتلام

هو الشافى: برگ شیشم ایک تولہ، برگ نم ایک تولہ، ہم وزن۔
 ترکیب تیاری: رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح پن کر استعمال کریں۔ مزاج معتدل ہے۔
 فوائد: احتلام، مغلظ منی، مولد منی ہے۔

شہد کے مرکبات مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۶۰) غرغره برانے درد گلہ

هو الشافى: شہد ٹی سپون، برگ نم ۳ ماشہ، برگ مکوشک ۳ ماشہ، پانی ڈیڑھ کپ
 ترکیب تیاری: ادویہ کا جوشاندہ بنا کر شہد ملا کر پیئیں۔
 ترکیب استعمال: جوشاندہ کو پن کر غرغره کروائیں۔
 افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ گلے کے درد، ورم، خناق کے لیے مفید ہے۔

(۱۶۱) حب درد کمر

هو الشافى: شہد، زنجبیل ہر ایک ایک تولہ گھیوار ۲ تولہ
 ترکیب تیاری: زنجبیل کا سفوف بنا کر گودا گھیوار اور شہد ملا کر گولی بقدر نخود بنالیں۔
 مقدار خوراک: ۲ حب صبح و دو پہر شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا آب تازہ دیں۔
 افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ وجع المفاصل، تقرسی دردیں کمر درد کے لیے مفید ہے۔

(۱۶۲) مرہم شفا برقی اثر

هو الشافى: شہد، گھیوار کا پانی، ہم وزن
 ترکیب تیاری: دونوں باہم اچھی طرح ملا لیں۔ بس مرہم شفا تیار ہے۔
 ترکیب استعمال: جب کوئی آگ سے جل جائے تو فوری طور پر مقام موقوف پر مرہم لگائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ آگ کے جلنے، ناسور پھوڑے، گنگرین ایسا مرض ہے جس سے اعضاء جڑنے لگتے ہیں اور سیاہی مائل ہو جاتے ہیں۔ ان کے لیے بے حد مفید ہے۔ اس سے آبلہ، جلن درد ختم ہو جاتی ہے۔

(۱۶۳) مرہم بالچر

هو الشافى: شہد کی مکھیاں، سرکہ حسب ضرورت

ترکیب تیاری: دونوں اچھی طرح کھری کر لیں کہ مرہم سی بن جائے۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر لگائیں۔

نوٹ: جہاں پر بال اگانے ہوں اس مقام ماؤف کو اچھی طرح سوتی کپڑا سے رگڑیں کہ مقام ماؤف سرخ ہو جائے اس کے بعد مرہم لگائیں۔

(۱۶۴) قطور برانے بہرہ پن کان

هو الشافى: شہد ۲ تولہ، سرکہ ایک تولہ

ترکیب تیاری: دونوں کو باہم اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو قطرہ کان میں پکائیں۔ صبح و شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ کان درد، بہرہ پن، سیلان الاکان، کان بجنا کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: اول کان کو اچھی طرح صاف کر دلائیں بعد میں قطور ڈالیں کان کو صاف کرنے کا آسان ٹونکہ سرکہ، مٹھا سوڈا یا ہم ملا کر کان میں چند بوند پکائیں۔

(۱۶۵) سرمہ برانے خارش آنکھ

هو الشافى: شہد، سرمہ سیاہ حسب ضرورت

ترکیب استعمال: سلائی کو شہد میں لگا کر سرمہ سیاہ لگا کر آنکھ میں لگائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ آنکھوں میں خارش، دھند جالا، سرخی درد کے لیے مفید ہے۔

مرکبات فرنجمشک، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۶۶) سفوف بھی

هو الشافی: فرنجمشک، بھی دانہ، الہی سبز، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ، ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان سادہ، صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غد، مسکن عضلات ہے۔ مفرح قلب، اختلاج قلب، حقان قلب، قلب کے پھیلانے کے لئے بے حد مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات کنوچہ، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۶۷) سفوف امساکی

هو الشافی: تخم کنوچہ ایک تولہ، تخم کوچ ایک تولہ، تخم سمندر سوکھا ایک تولہ، تخم بھنگ ۶ ماشہ، تخم ریحان ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ، ہمراہ قبوہ الہی سبز زیرہ سفید دارچینی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی، محرک اعصاب، محلل غد، مسکن عضلات ہے۔ غدی تحریک کی وجہ سے اگر منی کا توام رقیق ہو گیا ہو تو یہ نسخہ تیز بہدف ثابت ہوگا۔

مرکبات سفوف مفرح کنول، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۶۸)

هو الشافی: گل کنول، گل سرخ، گل کاسنی، گل گاؤ زبان، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ، ہمراہ پانی صبح و شام دیں۔

نوٹ: اختلاج قلب کے لئے ہمراہ 'خمیرہ ابریشم' ایک چمچ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب 'محلل غدد و مقوی' مسکن عضلات ہیں۔ مفرح قلب 'حقان قلب' اختلاج قلب 'یورک الیڈ' پیشاب میں جلن کے لئے مفید ہے۔

مرکبات کہرباشمعی، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۶۹) **مانع خون**

ہو الشافی: کہرباشمعی، گوند کیکر، ملٹھی مغز خیارین، مغز کدو ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب 'مقوی غدد و محلل مسکن عضلات' ہے۔ خون خواہ کہاں سے آتا ہوں فوری طور پر بند کرتا ہے۔ مفرح قلب 'تقطیر البول' سوزاک 'غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات گاجر، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۷۰) **دھونی**

ہو الشافی: تخم گاجر ۶ ماشہ، تخم مونلی ۶ ماشہ۔

ترکیب استعمال: کوئلے کے انگار میں بیجوں کو ڈال کر مقعد کو دھونی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی، محرک اعصاب، محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ خروج مقعد کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

(۱۷۱) **درد شقیقہ (آدھے سر کا درد)**

ہو الشافی: برگ گاجر، گائے کا گھی حسب ضرورت

ترکیب تیاری: برگ گاجر کو گھی سے تر کر کے تولے پر رکھ کر گرم کریں اور پھر نچوڑ کر پانی

لگائیں۔

ترکیب استعمال: چند بوند مریض کے ناک کے تھنوں میں ٹپکائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ اس مرکب کے استعمال کے بعد ناک سے پانی نکلے گا درد شقیقہ کو چند منٹ کے بعد آرام آ جائے گا۔ دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۲) ضعف دماغ

هو الشافی: گاجروں کا رس، اتولہ مغز بادام ۶ سہ۔

ترکیب تیاری: مغز بادام کو اچھی طرح کھرل کر کے اس میں ملا دیں۔

ترکیب استعمال: صبح نہار منہ ہر روز پیئیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ دماغ کی کمزوری، حافظہ قوی، نظر کی کمزوری، طالب علموں، اور دماغی کام کرنے والوں کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۳) سفوف بصارت ترك عينك

هو الشافی: سونف ایک پاؤ، بادام بادامی رنگ آدھ پاؤ، گاجر کا رس ایک پاؤ، کوزہ مصری ادویہ کے برابر

ترکیب تیاری: اول گاجر کو صاف کر کے پانی نکالیں۔ پھر سونف کو کسی چینی کے برتن یا مٹی کے برتن میں ڈالیں۔ اس پر گاجر کا پانی ڈال دیں۔ برتن کو کسی لمبل کے رومال سے ڈھانپ کر محفوظ جگہ پر رکھیں۔ تاکہ گرد و غبار سے محفوظ رہے۔ جب پانی سونف سے خشک ہو جائے تو پھر پاؤ بھر پانی گاجر ڈال دیں۔ یہ عمل تین مرتبہ کرنا ہے۔ اور پھر خشک ہونے پر معہ بادام باریک پیس کر برابر کوزہ مصری ملا لیں۔

مقدار خوراک: روزانہ ایک تولہ رات کے وقت دودھ سے کھایا کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ مقوی دماغ، مقوی ضعف بصر، مقوی حفاظہ ہے۔ دماغی محنت کرنے والوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

(۱۷۴) **حلوہ گاجر برانے سینہ درد**

ہو الشافی: گاجر ایک کلو، مغز بادام ۷ تولہ، مغز چلغوزہ ۳ تولہ، جائفل مغز ۳ ماشہ، گھی ۵ تولہ دودھ چینی حسب ضرورت۔ جلو تری ۳ ماشہ، دانہ الا پٹنجی خورد ۳ ماشہ، دانہ الا پٹنجی کلاں ۳ ماشہ، کشمش ۵ تولہ زعفران ۲ ماشہ چاندی ورق ۳ عدد

ترکیب تیاری: اول دودھ میں گاجروں کو پکائیں یہاں تک کہ دودھ گاجروں میں جذب ہو جائے۔ یعنی کھویا بن جائے۔ پھر اس مرکب کو دیسی گھی میں بھون لیں۔ یہاں تک کہ سرخی مائل ہو جائے۔ پھر چینی کو باریک کر کے اس مرکب میں ۵ منٹ تک آگ پر رکھیں۔ بعد ازاں مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر اس مرکب میں ملا دیں۔ بس حلوہ تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ اوپر ورق چاندی لپیٹ کر کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل و مقوی غدو، مسکن عضلات ہے۔ در دینہ ذوق و سل کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۵) **چٹنی برانے کھانسی**

ہو الشافی: گاجر کارس آدھ پاؤ، چینی ۵ تولہ، کالی مرچ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: پانی اور چینی کو باہم ملا کر آگ پر جوش دیں کہ پانی خشک ہو جائے چٹنی سی بن جائے۔ بعد ازاں کالی مرچ باریک کر کے چٹنی میں ملا دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک دماغ، محلل غدو و مقوی، مسکن عضلات ہے۔ کھانسی، دم کشی، بلغم کو آسانی سے اخراج کرتی ہے۔

(۱۷۶) **شربت گاجر مفرح قلب**

ہو الشافی: بادامی رنگ کی گاجر کارس ایک کلو، چینی ۳ پاؤ، روح بید مشک چند بوند

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے شربت بنالیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح دو پہر شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدو و مقوی اور مسکن

عضلات ہے۔ دل کی دھڑکن تیز، گھبراہٹ دل، دل کی کمزوری، کمی خون، یرقان، تہوج
اماس غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۷) جوارش مقوی باہ

هو الشافی: گاجر مصفا (اندر کا مغز دور کر دیں) آدھ کلو، دودھ گائے ایک کلو، شہد یا چینی
ڈیڑھ کلو

ترکیب تیاری: گاجر کو دودھ میں ہلکی آنچ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ کھویا بن جائے کھویا کو
اچھی طرح باریک کریں یہاں تک کہ چھلنی سے نکلنے کے قابل ہو جائے پھر اس میں شہد یا
چینی شامل کر کے دوبارہ پکائیں جب پانی بالکل خشک ہو جائے اچھی طرح قوام بن جانے پر
اتار لیں۔ مندرجہ ذیل ادویہ کا سفوف بنا کر اس مرکب میں ملا دیں۔ بس جوارش مقوی باہ
تیار ہے۔

زنجبیل، مصطکی رومی، دارچینی، جاتفل، دار قفل، مغز پستہ، لونگ، اندر جو شیریں،
زعفران خولجاں، ہر ایک ایک تولہ شقاقل ۲ تولہ، چہار مغز ۲ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر اس مرکب میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: روزانہ بعد از غذا ۶ ماشہ صبح شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ مفرح قلب، ہاضم، مقوی باہ، سرعت انزال
کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۸) جوس پتھری گردہ مشانہ

هو الشافی: گاجروں کا رس ایک پاؤ، قلمی شورہ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: قلمی شورہ کو گاجر کے رس میں ملا لیں۔ ہر ایک خوراک ہے۔ چند یوم
استعمال کروائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ پتھری گردہ مشانہ، پیشاب میں رسوب آنا، تقطیر
البول، سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۹) سفوف عسرت طمٹ

هو الشافى: تخم گا جر ۱۰ تولہ، کوزہ مصری ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: حیض کے دنوں سے تین دن پہلے شروع کریں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے دو تولہ تک ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ عسرت طمٹ (حیض کا تنگی کے ساتھ آنا) کثرت طمٹ، ورم رحم، خشکی رحم، دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۰) جوشاندہ حیض کشا

هو الشافى: تخم گا جر ایک تولہ، گڑ ۲ تولہ، پانی آدھ کلو

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پانی میں ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ یہ ایک خوراک ہے۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح و شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ عسرت طمٹ، کثرت طمٹ، سوزش رحم، ورم رحم کے لیے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۱) جوشاندہ برانے پر سوت کا بخار

هو الشافى: تخم گا جر ۶ ماشہ، سونف ایک تولہ، پانی ایک پاؤ، دودھ ایک پاؤ

ترکیب تیاری: مذکورہ ادویہ کو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ بعد ازاں دودھ کو جوش دیں جوشاندہ کو دودھ میں حسب ذائقہ چینی ملا کر پیئیں۔

نوٹ: جوشاندہ کو نیم گرم پلائیں۔ پر سوت کا بخار عورت کو بچہ جننے کے بعد ہوتا ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ بخار پر سوت، کھانسی، دم کشی، دیگر غدی تحریک کے لیے یہ جوشاندہ مفید ہے۔

(۱۸۲) مرہم برائے بدبودار زخم

هو الشافى: گاجر، شہد دونوں حسب ضرورت لیں۔

ترکیب تیاری: گاجر کو اچھی طرح باریک کر کے پانی ملا کر جوش دیں کہ پانی جل کر مرہم کی بن جائے۔ پھر اس میں شہد ملا لیں۔ بس مرہم تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ملل کے کپڑے میں لگا کر زخم پر لگائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ زخم نہ بھرتا ہو تو آگ کے جلے ہوئے جلن اور درد میں بدبودار زخم ہوان کے لیے مفید ہے۔

کشتہ جات

(۱۸۳) کشتہ فولاد

هو الشافى: فولاد کا برادہ ۵ تولہ، گاجر کا پانی آدھ کلو

ترکیب تیاری: فولاد کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اس پر گاجر کا پانی ڈال دیں اور دھوپ میں رکھ دیں کچھ عرصہ میں پانی خشک ہو جائے گا۔ یہ عمل تین مرتبہ کریں۔ بغیر آگ کے کشتہ تیار ہو جائے گا۔ اس کو کھل میں ڈال کر باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی سے دورتی تک صبح و شام ہمراہ دودھ شیریں کھلایا کریں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ محرک مقوی باہ، جریان، سرعت انزال، ورم طحال، ورم جگر، یرقان کے لیے مفید ہے۔ نوٹ: صبح کے وقت چھاچھ (لسی) کے ہمراہ کھلانے سے ورم طحال اور ورم جگر کے لیے مفید ہے۔ مکھن میں کھلانے سے جریان، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۴) کشتہ عقیق، مرجان و سنگ یشب

هو الشافى: ان میں سے کسی کو بھی کشتہ کرنا ہو تو ترکیب سب کی ایک جیسی ہے۔

ترکیب تیاری: عقیق کو کھٹالی (پوتہ) میں ڈالیں دھکتے ہوئے کوٹلوں کی آگ میں رکھ کر حرارت کو تیز کر دیں۔ جب لال سرخ ہو جائے تو اس کو گاجر کے پانی میں ڈال دیں اور پھر

نکال کر اس طرح گرم کریں اسی طرح کم از کم دس تا بارہ بار کریں بعد ازاں گاجروں کے تغدہ میں رکھ کر ۲۰ کلوادپلوں کو آگ دیں گل حکمت کر کے بس کشتہ تیار ہو جائے گا۔ اگر پہلی آگ میں نہ ہو تو دوسری مرتبہ تغدہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے آگ دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدر ہے۔ مفرح دل کی کمزوری، دل کی دھرکن تیز پیاس کے لیے مفید ہے۔ اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۵) کشتہ ابرک

ہو الشافی: ابرک سفید یا سیاہ ۵ تولہ، گاجر کا پانی ایک پاؤ

ترکیب تیاری: ابرک کو پتھر کے کوٹھے میں ڈال کر کھل کریں پھر اس میں گاجر کا پانی ڈال کر یہاں تک کھل کرتے جائیں کہ پانی ختم ہو جائے۔ پھر اس کی ٹکیہ بنا کر گل حکمت کر کے ۵ کلوادپلوں کی آگ دیں۔ پہلی آگ میں کشتہ ہو جائے گا۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ عام بخاروں کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۶) صلائیہ سم الفار

ہو الشافی: سم الفار سفید ایک تولہ، گاجر کا پانی ۳ بوتل

ترکیب تیاری: سم الفار کو اچھی طرح کھل کر لیں۔ بعد ازاں ۳ بوتل پانی میں سم الفار کو یہاں تک کھل کرتے جائیں کہ پانی ختم ہو جائے۔

مقدار خوراک: باجرہ کے دانے کے برابر بنالیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ مقوی باہ، قوی انتشار، امساک، کمی خون کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: گولی کے ہمراہ جس میں دیسی گھی تر با تر ہو اس کے ساتھ دودھ گھی کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔

(۱۸۷) کشتہ قلعی

هو الشافى: قلعی ایک تولہ، تخم گاجر آدھ پاؤ
ترکیب تیاری: تخم گاجر کا سفوف بنالیں نصف سفوف ٹاٹ پر بچا کر اوپر قلعی رکھ دیں اس کے اوپر باقی ماندہ سفوف گاجر رکھ کر اوپر ٹاٹ کا ٹکڑا رکھیں اور پانچ کلو کی آگ دیں شگفتہ کشتہ برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک تا ۲ رتی ہمراہ مکھن یا بالائی
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ سوزش، جگر، ورم جگر، یرقان، سوزاک، پیشاب میں جلن غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۸) کشتہ ہڑتال، گودنتی

هو الشافى: ہڑتال گودنتی ۵ تولہ، نغدہ گاجر ایک کلو
ترکیب تیاری: نغدہ گاجر میں رکھ کر گل حکمت کر کے پانچ کلو کی آگ دیں کشتہ تیار ہو جائے گا۔

مقدار خوراک: ایک رتی سے ۴ رتی تک مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ دل کی جملہ امراض کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۹) کشتہ شنگرف

هو الشافى: شنگرف ایک تولہ (ڈلی)، نغدہ گاجر ایک پاؤ
ترکیب تیاری: شنگرف کو نغدہ گاجر میں رکھ کر گل حکمت کر کے ۵ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ شگفتہ ملے گا۔

مقدار خوراک: ایک رتی تا ۲ رتی مناسب بدرقہ کے ہمراہ۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ مقوی باہ کی انتشار جریان احتلام کیلئے مفید ہے۔

(۱۹۰) کشتہ سنگ یشب برنگ سرخ

هو الشافى: سنگ شب ایک تولہ، پانی گا جربادامی رنگ آدھ کلو

ترکیب تیاری: یشب کو ابرک کے ٹکڑے پر رکھ کر کونکوں میں سرخ کریں پھر گاجر کے پانی میں بجھا دے اور یہ کم از کم دس مرتبہ عمل دہرائیں۔ پھر گاجر کے پانی میں پختہ کھل میں ڈال کر کھل کریں کہ نکیہ بن جائے۔ گل حکمت کر کے ۱۰ اکلواد پلوں کی آگ دیں۔

یہ عمل ۳ بار کریں۔ کشتہ ملائم اور سرخ رنگ کا برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ خیرہ یا شربت دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ ضعف قلب، خفقان قلب، اختلاج قلب کے لیے مفید ہے۔

مرکبات گل کیسو مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۱) ٹکور برانے اور ام غدی

هو الشافى: گل کیسو ۲ تولہ، افیتون ۲ تولہ، اجوائن خراسانی ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کو ۳ کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش دیں پھر پن کر مقام درد پر ٹکور کر لیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔ غدہ اور ورم کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

ایک واقعہ: ایک مریض جس کی تحریک غدی عضلاتی تھی۔ اس کی عمر تقریباً ۶۵ سال تک تھی کی انتشار کے لئے میں نے اسے گل کیسو کی ٹکور بتائی ہفتہ کے بعد مریض شفا یاب ہو گیا۔

دوسرا واقعہ: حضرت حکیم یسین دینا پوری کے مطب لاہور میں شوگر کے مریض کے پاؤں میں تہوج داماس اور پیپ چل رہی تھی۔ استاد محترم نے اس مریض کو گل کیسو کی ٹکور بتائی مریض ایک ماہ کے بعد مطلب لاہور میں آیا۔ تو اس کا پاؤں پہلے سے بہتر اور پیپ بند

ہو گئی تھی۔ اس کے علاوہ اور بے شمار واقعات ہیں جو ہم نے اس کراماتی بوٹی میں دیکھیں ہیں۔ یہاں پر طوالت کے پیش نظر اسی پر اکتفا کرتا ہوں۔

مرکبات گل دھاوا، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۲) طلاء جلے ہونے کے لئے

هو الشافی: گل دھاوا ایک تولہ سرسوں ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: گل دھاوا کا سفوف بنا کر تیل میں ملا لیں۔

ترکیب استعمال: جلے ہوئے مقام پر آہستہ آہستہ لگائیں چند یوم میں شفا ہوگی۔

(۱۹۳) سفوف مروڑ

هو الشافی: گل دھاوا، سمندر سوکھا، چمکا اسپنول، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ مارہ ہر راہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب، مقوی و محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔
غدی لکوریہ، مغلفہ منی، مولد منی، سرعت انزال دیگر غدی تحریک کی علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات گل سیوتی، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۴) سفوف سیوتی

هو الشافی: گل سیوتی (نسرین) گل سرخ، صندل سفید، الہی سبز، ہر ایک ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ، ہر راہ خیرہ گاؤ زبان سادہ یا دودھ شیریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، محلل غدہ مسکن عضلات ہے۔
مفرح قلب، گھبراہٹ قلب، بے چینی، تھکاوٹ کے لئے مفید ہے، غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۹۵) گلقلند، مفرج قلب

هو الشافى: گل سیوتی ایک پاؤ، چینی ۳ پاؤ

ترکیب ساخت: دونوں باہم ملا کر زودار ہاتھوں سے ملنا شروع کر کے اس قدر باہم ملیں کہ چینی اور پھول یکجان ہو جائیں۔ پھر اسے مرتبان میں ڈال کر پانچ سات دن روزانہ تیز دھوپ میں رکھ دیا کریں شام ہوتے ہی مرتبان کو اٹھا کر سنبھال کر رکھ لیں۔ جب دیکھیں کہ چینی پکھل کر پھولوں کے پانی کے ساتھ مل کر شیرہ بن جائے اور پھولوں کو کھانے سے ان میں ششاس معلوم ہونے لگے تو تیار شدہ گلقلند کو محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے پانچ تولے صبح و شام دیں۔

نوٹ: حسب عمر کی بیشی بھی کی جاسکتی ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب، مقوی و محلل غد مسکن عضلات ہے۔ مفرج قلب، تنکھن بد بوئے دہن (منہ) سرد و بے خوابی، قبض، دق، سل، ناک کا بند رہنا کے لئے مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات گندنا، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۶) دھونی بو اسیر مسوں کے لئے

هو الشافى: تخم گندنا ۶ ماشہ، تخم مولی ۶ ماشہ۔

ترکیب استعمال: انکار کوئلہ کے اوپر ڈال کر بو اسیر مسوں کو دھونی دیں۔ تقریباً ایک ہفتہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ بو اسیری مسوں کو ختم کرنے کی اکسیری دوا ہے۔

مرکبات گل داؤدی، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۷) جوشاندہ درد گردہ

هو الشافى: پھول گل داؤدی ایک تولہ، نمک سیاہ ۳ رتی، پانی ایک گلاس۔

ترکیب ساختن: پانی میں گل بھگو کر جوش دیں۔ پن کر نمک ملا کر نوش کریں یہ ایک خوراک ہے۔

مقدار خوراک: صبح شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔ محرک اعصاب، محلل غد و مقوی مسکن عضلات ہے۔ رتج گردہ، مدربول، مخرج پتھری گردہ، مثانہ ہے۔

(۱۹۸) سفوف پتھری گردہ

هو الشافی: برگ گل داؤدی خشک ایک تولہ پھول گل داؤدی خشک ایک تولہ کوزہ مصری ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب، مقوی و محلل غد و مسکن عضلات ہے۔ پتھری گردہ و مثانہ، حالبین (یوریزز) پتھری خارج کے لئے بے حد مفید ہے۔

(۱۹۹) جوشاندہ مانع خون

هو الشافی: پھول گل داؤدی خشک ایک تولہ، عناب ۵ دانہ، پانی آدھا کلو۔

ترکیب تیاری: پانی میں پھول اور عناب بھگو کر رات کو رکھ دیں صبح کو پانی کو یہاں تک ابال لیں کہ نصف پانی رہ جائے۔ حسب ذائقہ چھنی ملا کر پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب، مقوی غد و محلل مسکن عضلات ہے، خونی پیشاب، تقطیر البول، تیزابیت دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح و شام پلائیں۔

(۲۰۰) جوشاندہ برائے باقاعدگی حیض

هو الشافی: پھول گل داؤدی ۶ ماشہ، پھول الماس ۶ ماشہ، پانی ایک گلاس۔

ترکیب تیاری: پھولوں کو رات کو پانی میں بھگو دیں صبح جوش دے کر پلائیں۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح، ایک شام کو پلائیں۔

نوٹ: دوران ایام بھی ایک یا دو دن اسی ترکیب سے بنا کر استعمال کروائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب، محلل غد مسکن عضلات ہے۔ بعض خواتین کے پیڈو کے مقام پر بوجھ کی سختی ہوتی ہے اور بے قاعدگی حیض، عسرت طمث، کثرت طمث کے لئے بہت ہی یہ جو شانہ مفید ہے۔

مرکبات گوکھرو مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۱) برانے اخراج پتھری

هو الشافى: گوکھرو ۶ ماش، تخم کاسنی ۶ ماش، عود صلیب ۳ ماش، چینی حسب ذائقہ۔
ترکیب تیاری: تمام ادویہ دو کپ پانی میں رات کو بھگو دیں۔ یہاں تک جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح منہ بہار دیں۔ ایک کپ شام کو دیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی پتھری گردہ مثانہ حالبین کے لیے مفید ہے۔

(۲۰۲) نسخہ برانے بنش عسرت بول

هو الشافى: گوکھرو ۶ ماش، سونف ایک تول، تخم تربوز ایک تول، قلمی شورہ ۶ ماش۔

(۲۰۳) کمر درد

هو الشافى: گوکھرو ایک تول، سنڈھ ایک تول، اسگند گوری ایک تول، سورنجان شیریں ایک تول، سوڈا سلی سلاس ۶ ماش۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماش تا ۳ ماش ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب، محلل و مقوی غد مسکن عضلات ہے۔
 کمر درد و جمع الفاسل غدی اور عضلاتی دردوں کے لئے بے حد مفید ہے۔

مرکبات لاجوتی، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۴) سفوف لاجوتی

هو الشافى: لاجوتی، بہمن سرخ، سفید، مغز خبہ دانہ، کوزہ معری، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ تک، ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب، محلل غد مسکن عضلات ہے۔ رقت منی، مغلظ منی، مولد منی، منی کو گاڑھا کر کے لذت کے لمحات کو بڑھاتا ہے۔ بواسیر خونی، تقطیر البول کے لئے مفید ہے۔

مرکبات لوبان، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۵) حب ممك

هو الشافى: لوبان ایک تول، اجوائن خراسانی ایک تول، انیون ۶ ماشہ، کچلہ ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: لوبان کو علیحدہ کوٹ کر سفوف بنالیں۔ پھر اسی طرح اجوائن خراسانی، کوانیون کو عرق گلاب میں کمرل کریں۔ کچلہ کو ریت میں بھون کر سفوف بنا کر دیگر ادویہ میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: چنے کے برابر ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد۔

وقت خاص کے دو گھنٹہ قبل دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک، اعصاب، محلل غد مسکن عضلات ہے۔ امساک، مغلظ منی، نزلہ زکام کے لئے مفید ہے۔

مرکبات مشکدانہ، اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۶) حب تشنج

هو الشافى: مشک دانہ ایک تول، اسگندنا گوری ایک تول، الاچھی سبز زیرہ سفید ۶ ماشہ، مندول

سفید ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ، ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ مسکن دافع تشنج، تشنج حرکات تشنجی کھانسی ریح معدہ امعاء کو تحلیل کرنے کے لئے مفید ہے۔

مرکبات ملٹھی، مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۷) سفوف اکیر ورم معدہ

هو الشافى: ملٹھی ایک تولہ، زیرہ سفید ۶ ماش، سونف ایک تولہ، ہلدی ایک تولہ، سہاگہ بریاں ایک تولہ، میٹھا سوڈا ۳ ماش۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماش تا ۳ ماش تک ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل و مقوی غد مسکن عضلات ہے۔ ورم معدہ امعاء ورم جگر و طحال، یرقان، اصفر سوزاک غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات مولی مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۸) سفوف شب مدیر

هو الشافى: مولی کا پانی ایک کلو شب، میانی ۵ تولہ (مہکدوی سفید)

ترکیب ساختن: مہکدوی کو کڑا ہی میں ڈال کر آب ترب (پانی) اور آگ پر پکائیں جب پانی ختم ہو جائے اور مہکدوی بریاں ہو جائے تو باریک چس کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی سفوف ہمراہ عرق بادیان ۱۰ تولہ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ درد

گردہ رنجی میں موثر ہے۔ درد سے تڑپتے ہوئے مریض کو صرف ایک خوراک کافی ہے۔

(۲۰۹) مقوی باہ

هو الشافى: مولی کے بیج ۶ ماشہ، نیم برشت انڈہ ایک عدد

ترکیب تیاری: مولی کے بیج کو پیس کر نیم برشت انڈے کے ساتھ کھلائیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام

(۲۱۰) کشتہ چاندی

هو الشافى: برادہ چاندی ایک تولہ، سم الفار سفید ایک تولہ، مولی کا پانی ایک پاؤ

ترکیب تیاری: برادہ چاندی اور سم الفار کو کھل میں ڈال کر اور مولی کا پانی ملا کر خوب کھل کریں۔ یہاں تک کہ پاؤ بھر پانی بذریعہ کھل جذب ہو جائے اب اس کی ٹکیہ بنا کر مٹی کی دو چھوٹی چھوٹی پیالیوں میں بند کر کے اسے گل حکمت کریں اور دس سیراپلوں کی آگ دیں کشتہ ہو جائے گا۔

مقدار خوراک: نصف چاول کھن یا بالائی تقریباً ایک چھٹانک کے ہمراہ ناشتہ کے بعد کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ بواسیر خونی و بادی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۲۱۱) کشتہ تانبہ برنگ سفید

هو الشافى: تانبہ کا پیسہ ایک عدد، افیون ۳ تولہ، مولی بڑی ایک عدد

ترکیب تیاری: افیون کو پانی میں تغدہ بنا کر پیسہ کے اوپر پیسٹ دیں پھر ایک بڑی مولی میں بند کر کے گل حکمت کر کے ہوا محفوظ جگہ میں من بھراو پلوں کی آگ دیں کشتہ برنگ سفید کھیل ہوا نکلے گا۔

مقدار خوراک: ایک چاول تا دو چاول کھن یا بالائی ایک چھٹانک میں رکھ کر کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک باہ، قوی انتشار، سرعت انزال کے لیے

مفید ہے۔

(۲۱۲) لیپ کیل مہاسے

هو الشافى: تخم مولی، صندل سفید ہم وزن

ترکیب تیاری: تخم مولی اور صندل کو کوٹ کر بھیڑ کے دودھ میں کھل کر کے لیپ تیار کریں۔

ترکیب استعمال: لیپ کو کیل مہاسوں پر لگائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ کیل مہاسے، گرمی دانے کے لیے مفید ہے۔

(۲۱۳) حب اکسیر بو اسیر

هو الشافى: سپیاں ۲ تولہ، مولی کا پانی پاؤ بھر، رسونت، ایلوا ہم وزن

ترکیب تیاری: سپیوں کو مولی کے پانی میں یہاں تک کھل کر لیں کہ پانی ختم ہو جائے۔

نکیہ بنا کر کوزہ میں بند کر کے گل حکمت کر کے ۱۰ اکلوا و پلوں کی آگ دیں۔ کشتہ برآمد ہوگا۔

اس کشتہ کے برابر مذکورہ ادویہ ملا کر کھل کر کے حب بقدر ایک رتی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب بوت صبح نگھی یا دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔ دو ہفتہ کافی ہے۔

بو اسیری، خونی اور بادی کے لیے مفید ہے۔

(۲۱۴) سفوف ریاحی بو اسیر

هو الشافى: تخم مولی، اجوائن دیسی ہم وزن

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ نیم گرم پانی۔

فوائد: بو اسیر ریاحی، ریاحی دردوں کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۱۵) آب شفا پتھری گردہ و مثانہ

هو الشافى: مولی کا پانی آدھ پاؤ، کلکٹسی دال ۶ ماشہ، قلمی شورہ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر پانی میں ملا کر پیئیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے روزانہ ایک مرتبہ پیا کریں۔

افعال و اثرات میں اعلیٰ قدری ہے۔ پوری گندہ مٹانے کے لیے مفید ہے۔ ہل
بھی قدری حرکت کے لیے مفید ہے۔

(۲۱۶) آب بنفش پیشتاب

هو الطماق۔ گرم سولی ۶ ماشہ کوزہ مصری حسب ضرورت پانی نصف گم
توکبہ تھاری۔ گرم سولی کوکٹ کر پانی میں گھول کر مصری حسب ضرورت کا کر پانی۔
توکبہ استعمال یا ایک ٹوراک ہے۔

افعال و اثرات میں اعلیٰ قدری ہے۔ نظیر اعلیٰ ہوتا ہے کہ غرض ہل کیلئے مفید ہے۔

مرکبات موصلی سفید اعلیٰ قدری تر گرم

(۲۱۷) سفوف سدا جواتی صہرب

هو الطماق۔ موصلی سفید اعلیٰ طلب مصری ہر ایک اسد مال سفوف و ات گرم پانی دانت والا پانی
بہتر کوزہ مصری۔ ہم وزن

توکبہ تھاری۔ سب اور پکا سفوف مالش۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ ۲۴ ماشہ تک ہر روز۔

افعال و اثرات میں اعلیٰ قدری ہے۔ حرکات اعلیٰ کھل تھوڑے مسکن عضلات
ہے۔ جراثیم کی کور و مانتا ہے کہ وہ جراثیم کو طاقت دے گا ہے۔ اگر کسی میں صحت نہ ہو
جائے۔ اس سے بہتر دوا تجربہ میں نہیں آئی۔

واقعہ ایک مریض نے مجھے آگاہی کہ میں بہت مسوری کے بعد غارت ہو چکا
ہوں۔ تو بہت کمال برداشت ہوتی ہے۔ میں نے یہی سفوف صدا جواتی اور ایک شین
۲ تریاق ۵ شین جواتی شای گمانے کو دی۔

ایک مریض نے کرنے کے بعد مریض کو صحت ہو گیا جو اب تک صحت ہے۔ یہ واقعہ
واقع ہے۔ جو میں نے از دوائے ہمدونی تحریر کیا ہے۔

مرکبات ناگرموتھا مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۱۸) خیساندہ یرقان اصفر

هو الخصاص ناگرموتھا گل نیو فر زیر و سفید۔ ہم وزن

ترکیب بیماری رات کوئی کے ہر تھن میں پانی ۳ کپ میں جگودیں۔ صبح ایک کپ پین کر
غشیں ہی غشیں اور ہر تھن کو غشیں۔

اعمال و اثرات میں محرک اعصاب کلل غد مسکن عضلات ہے۔

دورانی غشیں قلب سوزاک یرقان اصفر کے لئے مفید ہے۔

ناگ کیسر مزاج اعصابی (ترگرم)

(۲۱۹) سفوف چھبیاکی

هو الخصاص حسیو مشک ناگ کیسر ہم وزن۔

ترکیب بیماری دورانی سفوف چھبیاکی۔

مقدار حوراک ۳ رتی تا ایک دانہ شہد میں ملا دیں (پائے والی ٹیچ)

(۲۲۰) سفوف بو اسیری خوشی

هو الخصاص ناگ کیسر کھانسی بھڑکڑا سفید ہم وزن۔

ترکیب بیماری سب اشیاء کو ایک جان کر لیں۔

مقدار حوراک ۳ رتی تا ایک دانہ ہم دودھ یا ایک پیالی صبح منہ بہا دیں۔

اعمال و اثرات میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب کلل غد مسکن عضلات ہے۔

بو اسیر غوثی آنسو اس آنا پچش غوثی کو غیر غدی تحریک کی برطامت کے لئے مفید ہے۔

علاج بالغذا

اعصابی غدی غذائیں

مندرجہ ذیل غذائیں، غدی تحریک کو حد اعتدال پر لانے کے لیے استعمال کروائی جاتی ہیں۔

صبح: مربہ گاجر، حلوہ بادام، دیسی گھی سے تربا تر یا دلیا کھانے کے بعد زیرہ سفید الا پچی سبز کا قہوہ۔

دوپہر: مولی، کدو، گھیا توری، ٹینڈے، گندم کی روٹی

پہل: کیلا، امرود اور ناشپاتی، گرماسردا، خربوزہ

رات کو دوپہر والا سالن مصالحہ زیرہ سفید کالی مرچ، دھنیا خشک نمک حسب ضرورت سالن میں استعمال کریں۔

حضرت الحاج و حکیم انقلاب حضرت دوست محمد صابر ملتانی کے فارما کوپیا کے مجربات و مرکبات

(۲۲۱) محرک اعصابی غدی

هو الشافی: سہاگہ ۷ تولہ، ملٹھی ۷ تولہ، آک کا دودھ نصف تولہ (۶ ماشہ)۔

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک حسب ضرورت دیں ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ اس سے جسم میں رطوبات بڑھ جاتی ہیں۔ دافع سوزش گردہ مثانہ، امعاء اور دافع حرارت ہے، بندش بول کثرت طمث، سوزاک، تپ دق، غدی نزلہ، خشک کھانسی، غدی دمہ، چھپاکی، سرعت انزال ہر قسم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۲) شدید اعصابی غدی

هو الشافی: سہاگہ ۷ تولہ، ملٹھی ۷ تولہ، آک کا دودھ نصف تولہ (۶ ماشہ)۔

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنا کر آک کا دودھ ملا کر اچھی طرح کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: نصف رتی تا ڈیڑھ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ صبح دوپہر و شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ اعصاب و دماغ کو کیمیائی طور پر تحریک دیتا ہے۔ قبض، پیشاب کی جلن، تقطیر البول، درد گردہ مثانہ، سوزاک، تپ دق، ہر قسم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۳) ملین اعصابی غدی

هو الشافی: سہاگہ ۷ تولہ، ملٹھی ۷ تولہ شیر عشر ۶ ماشہ، ربوہ چینی ۳ تولہ

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنا کر شیر عشر ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی تا ایک ماشہ ہر آد آب تازہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے سپاٹائش B اور C، دم کشی، دق و سل کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۳) مصل اعصابی غدی

هو الشافى: سہاگہ ۷ تول، شیر عشر ۷ تول، ریوند چینی ۳ تول، سقمونیا ایک تول۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر شیر عشر اور سقمونیا اچھی طرح کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی ۱۲ ماشہ تک دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ قبض، دم کشی، یرقان اصفر کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۵) مقوی اعصابی غدی

هو الشافى: حلوہ، میدہ گندم، حنظل کدو، حنظل تربوز مقشر، گوندہ کیکر ہر ایک دو چھٹا تک کھی خالص

گائے ۴ چھٹا تک، دودھ خالص گائے دو کلو۔

ترکیب تیاری: اول میدہ گندم کو کھی میں آہستہ آہستہ ہلکی آگ پر بھونیں جب وہ سرخ ہو

جائے تو اس کو رکھ دیں پھر حنظل کدو مقشر اور حنظل تربوز مقشر کو باریک کر کے تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوئیں

اور سب کو یکجا کر لیں اور پھر بھونے ہوئے میدے میں ڈال کر آگ پر رکھ دیں۔ جب

دودھ خشک ہو جائے تو لکڑی کی آگ نکال کر صرف کوئوں کی آگ پر رکھ کر آہستہ آہستہ

ہلائیں اور یہاں تک پکائیں کہ اس کا پانی بالکل اڑ جائے اور اس میں لیس پیدا ہو جائے بس

تیار ہے۔ البتہ اس امر کا خیال رہے کہ کھی اس میں کافی نظر آتا ہوں۔ اور اگر کھی معلوم ہو تو

چھٹا تک دو چھٹا تک کھی اور گرم کر کے ڈال دیں۔

نوٹ: جس قدر دودھ کا پانی خشک ہو گا اور کھی زیادہ ہو گا اتنا ہی زیادہ دیر تک رکھا جا

سکتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک چھٹا تک صبح اور شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سمن بدن یعنی بدن کو فرپ کرتا ہے۔ مقوی اعصاب، تحکمن، پڑمردگی سرعت انزال، خفتان قلب، خشکی، خیند کا نہ آتا، سوزش نزلہ زکام، کھانسی، معدہ و امعاء بلند پریش کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۶) اعصابی غدی اکسیر

هو الشافى: حجر الیہود، کبریا شمع، نوشادر، الاچھی خورد ہر ایک ۶ ماشہ کوزہ مصری ۲ تولہ ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک نوٹ سردیوں میں شہد ملا کر چٹائیں گرمیوں میں شربت کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات، تقطیر البول، سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۷) تریاق اعصابی غدی

هو الشافى: شیرمدار ایک تولہ، ہلدی ۱۵ تولہ

ترکیب تیاری: دونوں ملا کر ۱۰ منٹ تک کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: دورتی سے ۴ رتی تک ہمراہ نیم گرم پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی تریاق ہے۔ تپ دق، اس کی چند خوراگوں سے خون آتا بند ہو جاتا ہے۔ جیسے کہ پھیپھڑوں اور ہر قسم کے اندرونی زخموں کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۸) هاضم اعصابی غدی

هو الشافى: بچی کھار ۲ تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، الاچھی کلاں ۴ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ دن میں چار بار دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ پیٹ میں مروڑ، ریاح کی زیادتی، جلن ڈکار غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

روغنیات اور ارواح (لطیف ادویات)

(۲۲۹) اعصابی غدی روغن اور روح

هو الشافى: روغن کدو ۹ حصہ، ست پودینہ اتولہ۔

ترکیب تیاری: ست پودینہ کو کھل کر کے روغن میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو قطرے کھانے کے لیے بتاشہ کے ہمراہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ اندرونی اور بیرونی طور پر اسے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ نیند نہ آنا، دم کشی، دیگر غدی تحریک کی برعلاست کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۰) کحل (کاجل) آنکھ میں لگانے والی دوائی

اعصابی غدی کحل

هو الشافى: سمندر جھاگ ایک تولہ، سہاگہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو ایک گھنٹہ کھل کر کے سرمہ بنالیں۔

ترکیب استعمال: سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ آنکھوں کی خشکی، نظر کا پھٹ جانا، آنکھوں سے گاڑھا مواد خارج ہونے کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۱) ڈراپ نور چشم

هو الشافى: ست پودینہ ۲ رتی، ست کفور ۲ رتی، ایکر فلیون ۲ رتی، گلیسرین ۵ تولہ، عرق گلاب ایک بوتل

ترکیب تیاری: پہلے ست اور ایکری فلیون ملا کر کھل کریں۔ جب یک جان ہو جائیں تو گلیسرین ملا کر ایک گھنٹہ کھل کریں پھر عرق گلاب ملا کر مٹن چھان کر بوتل میں ڈال لیں پس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ آنکھوں میں بوجھ محسوس ہوں، انظر کا پھٹ جاتا، آشوب چشم، ضعف بصر کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۲) اعصابی غدی مرہم

هو الشافى: کافور آدھ تولہ، موم زرد ۲ تولہ، روغن زیتون ۲ تولہ، سہاگہ ایک تولہ
ترکیب تیاری: پہلے سہاگہ اور کافور کو باریک پس لیں، پھر روغن اور موم پگھلائیں، جب نرم ہو جائیں تو پس ہوئی ادویہ ڈال دیں بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف کو صاف کر کے کسی کپڑے پر لگا کر استعمال کریں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ایسے زخم یا پھوڑے جن میں جلن اور سوزش بہت زیادہ ہوتی ہے لگاتے ہی آرام آ جاتا ہے۔

(۲۳۳) محرك دماغ

هو الشافى: کشیز ۳ تولہ، زیرہ سفید ۲ تولہ، تخم خشخاش ۲ تولہ، تخم کدو ۳ تولہ
ترکیب تیاری: سنوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ ہمراہ آب تازہ یا نیم گرم دودھ
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ اسہال، جھوٹی بھوک پیاس کا بار بار لگنا، خند کا نہ آنا، سوزاک، بچوں کے اسہال قے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۳۴) عبرت طمٹ

هو الشافى: سمندر جھاگ ۳ تولہ، زیرہ سفید ۳ تولہ، الاچھی خورد ایک تولہ
ترکیب تیاری: سنوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ یا دودھ۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ حیض کا تکلیف کے ساتھ آنا اور رک رک کر آنا، سوزش نصیہ الرحم گردہ و مثانہ کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۵) سیلان الرحم

هو الشافى: کبريا شمعى ۳ تول، رال سفید ۳ تول، گوند کیکر ۲ تول۔

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ دن میں چار مرتبہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سیان جلن کے ساتھ رطوبت کا رنگ زرد ہو اور قوام گاڑھا ہو۔ کثرت طمث (حیض کا خون) زیادہ آنے کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۶) دیگر

هو الشافى: اسکندہ ناگوری ۳ تول، زیرہ سفید ۲ تول، کشنر خشک ۲ تول۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ و یاد دہ

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سیان غدی، رطوبت کا زرد مائل آنا اور جلن اور گاڑھا ہونا، کثرت طمث کے لیے مفید ہے۔ بندش بول، وہ خواتین جو جسمانی طور پر دلی پکی ہوں ان کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۲۳۷) شورہ کبدی ہیسپاٹائٹس B اور C

کے لیے مفید ہے

هو الشافى: گندھک آملہ سارا ایک تول، لکی شورہ ایک تول، مرج سیاہ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سوزش جگر ورم جگر ورم طحال، سوزاک، بچش، نزلہ زکام، کھانسی حار، امعائی بخار، بندش بول، چھپاکی، درد گردہ و مثانہ و پتہ اور درد دل کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۸) قبض کشانی

هو الشافى: سقونیا ایک تول، زیرہ سفید ۷ تول۔

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب نیم گرم سردیوں میں گرمی کے موسم میں آب تازہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ قبض کشائی، مدر بول، دافع سوزش گردہ و مثانہ، دور کر کے سرعت انزال کو روکتا ہے۔ بواسیر خونی اور یرقان کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۳۹) حلوہ مقوی بدن

هو الشافى: گاجر صاف شدہ ۳ کلو، دودھ ۴ کلو، گھی دیسی ایک کلو، چینی ایک کلو، تخم گاجر ایک پاؤ، زعفران ۶ ماشے

ترکیب تیاری: اول گاجر اور دودھ کا کھویا بنالیں پھر گھی اور چینی اور سفوف تخم گاجر ملا کر بھون لیں۔ ٹخنڈا ہونے پر زعفران ملا لیں۔ بس مقوی بدن حلوہ تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۵ تول سب سے نہار، شام ۵ بجے

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ تپ دق و سل فشار الدم، خشکی کمزوری بدن، دیگر غدی تحریک کی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۲۴۰) مقوی جسم اور دافع جریان مٹھانی

هو الشافى: ستار ایک پاؤ، موسلی سفید ایک پاؤ، سنگھاڑہ ۳/۱ کلو، شیر گائے ایک کلو، چینی ایک کلو، گھی ایک کلو

ترکیب تیاری: اول ادویات کا سفوف بنالیں پھر دودھ کا کھویا بنالیں۔ جب کھویا گاڑھا ہونے لگے تو اس میں ادویات کا سفوف شامل کر لیں جب تمام ادویات یک جان ہو جائیں تو اس کے چھوٹے چھوٹے لڈو بنالیں پھر گھی کو گرم کریں لڈو گھی میں بھون کر چینی کے قوام میں ملا دیں قوام جس قدر گاڑھا ہو گا مٹھائی اتنی ہی اچھی بنے گی۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح و شام

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی مقوی ہے۔ مغلظ منی، مولد خون، مقوی حافظہ، تپ دق و دل دگیری غدی تحریک ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۱) مقوی اعصاب حلوہ

هو الشافى: ثعلب مصری ایک تولہ، مغز بادام اڑ حائی تولہ، الاچھی خورد ایک ماشہ، روغن زرد اڑ حائی تولہ، چینی اڑ حائی تولہ

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی مقوی ہے۔ بے حد مقوی اعصاب مولد رطوبات ہے۔ مولد منی، مغلظ منی، دبلا پن، دماغ کی کمزوری، نزلہ زکام، خشک کھانسی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۲) حب تریاق اصفر

هو الشافى: شیر عشر ۵ تولہ، نوشادر ٹھیکری ۵ تولہ، سہاگہ بریاں ۵ تولہ، ہلدی ۱۰ تولہ
ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوفتہ بچنے کر کے لوہے کی کڑائی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب شیر مدار دواؤں میں جذب ہو جائے جس کی پہچان یہ ہے کہ مرکب کا رنگ ہلکا سیاہی مائل ہو جائے تو فوراً آگ سے نیچے اتار کر باریک سنوف کر لیں۔ جب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی تادو گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ آب تازہ

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی تریاق ہے۔ تپ دق و دل، کھانسی، بند نزلہ، خون تھوکتا، کثرت طمث بواسیر خونی و بادی دانگی قبض، خونی پیش، السرمعدہ کے لیے مفید ہے۔
نوٹ: اگر مقدار زیادہ کھانے سے قے زیادہ آئے تو مقدار خوراک کم کر دیں۔

(۲۳۳) معجون مقوی و مسک

هو الشافى: ستار ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، ست گلو ایک تولہ، دانہ الاچھی خورد ایک تولہ، ست سلاجیت ۶ ماشہ، اندر جو شیریں ایک تولہ، پکھیاں بید ۶ ماشہ، موصلی سفید ۴ تولہ، موصلی سنبل ۸ تولہ، سپاری ۳ تولہ، ثعلب مصری ۴ تولہ، مصطلکی رومی ایک تولہ، چہار مغز ۸ تولہ، کشتہ

قلعی ۲ تولہ، ورق نقرہ ۲۰ عدد، چینی سہ چند ادویہ۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ تا ایک تولہ، ہمراہ دودھ صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ مولد منی، مغلظ منی، لذت کے لمحات کو بڑھائے۔ سرعت انزال دیگر مرادانہ امراض کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۳) اعصابی غدی طلاء

هو الشافى: روغن الاچھی ۳ تولہ، کافور ایک تولہ، روغن صندل ایک تولہ، کجلی پارہ، گندھک ۷ تولہ، پارہ ایک تولہ

ترکیب تیاری: پہلے گندھک پارہ کی کجلی بنالیں یہاں تک کھل کریں کہ سرمہ کی مانند سیاہ ہو جائے، پھر کافور اور کجلی ملا کر روغن ڈال کر کھل کرتے جائیں جب تمام مرکب یک جان ہو جائے تو بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: چند بوند عضو پر ملیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ذکات حس سرعت انزال، کجی عضو اور دبلا پن کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۵) فرزجہ ورم رحم

هو الشافى: ربوند خطائی ایک تولہ، ہلدی ایک تولہ، دیسی گھی یا روغن زیتون ۵ تولہ

ترکیب تیاری: ربوند خطائی اور ہلدی کو سرمہ کی طرح باریک پیس کر دیسی گھی یا روغن میں ملا دیں بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: تھوڑی دوائی کپڑے کا فرزجہ بنا کر رحم میں رکھوائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ورم رحم، صلابت رحم، خشکی رحم کی وجہ سے اگر حمل نہ ٹھہرا تا ہوان کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔

(۲۳۶) شربت مقوی قلب

هو الشافى: تخم خیارین ۸ تولہ، سونف ۵ تولہ، الاچھی خوردا ایک تولہ، تخم خربوزہ اڑھائی تولہ،

ابریشم مقرر ۲ تولہ، چینی ایک کلو

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوفتہ بخنتہ کر کے پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں جب پانی تقریباً آدھ کلورہ جائے چنی ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں۔ بس شربت مقوی قلب تیار ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ خفقان قلب، یرقان، استقاء، مانجھ لیا مرقی بندش بول، فشار لدم، دل کے پھیلنے کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۷) **شربت مفرح قلب**

هو الشافی: تخم کاسنی، تخم کھیرا، مکو، تخم خارخک، تخم خربوزہ، تخم گوکھرو ہر ایک ۵ تولہ، چینی ۳ کلو۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوفتہ بخنتہ کر کے پانی میں بھگو دیں جب نصف رو جائے تو چینی ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ پانی میں ملا کر صبح و شام پیئیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ گھبراہٹ قلب کی جھلی میں پانی کا پڑ جاتا، دیگر اعضاء میں پانی یعنی استقاء، یرقان، سوزاک، تقطیر البول، پتھری کردہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۸) **برائے کھانسی، اعصابی غدی جوشاندہ**

هو الشافی: برگ بانسہ ایک تولہ، ملٹھی ۶ ماشہ، گاؤ زبان ۶ ماشہ، زوفہ ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوفتہ بخنتہ کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں۔ یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رو جائے۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ خشک کھانسی، دم کشی، فشار لدم، تقطیر البول، دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۵۰) حب تریاق نفرسی و عرق النساء دانیس طرف

هو الشافى: جلابہ گندی ۳ تولہ، سقمونیا دلائی ایک تولہ، سرنجان شریں ۳ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سنوف بنالیں جب بقدر نحو دبنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب تا چار حب بوقت ضرورت مرض کی شدید صورت میں دیں۔ ہمراہ آب تازہ یا قبوہ سبز الائجی ۳ عدد، زیرہ سفید چٹکی بھر، ادراک ۳ ماشہ

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدود و مقوی ہے مسکن عضلات ہے۔ یورک ایسڈ، نفرسی دردیں یعنی چھوٹے جوڑوں کی درد کو نفرسی درد کہتے ہیں۔ مثلاً کلائی، انگلیوں کے جوڑوں میں درد ہو عرق النساء دائیں طرف، درد گردہ، مثانہ پتھری وغیرہ۔ یرقان، نزلہ زکام، غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۵۱) تریاق مرگی

هو الشافى: آب توری تلخ ۳ پاؤ، روغن کدوا ایک پاؤ

ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر آگ پر رکھیں جب پانی خشک ہو جائے جس کی پہچان یہ ہے کہ تیل سے جھاگ اٹھنی بند ہو جائے گی تو اتار لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: شہد کے ہمراہ پانچ بوند تا ۱۵ بوند تک چٹائیں۔ دن میں چار مرتبہ اور دودھ بوند ناک میں پٹکائیں پیٹ اور پنڈلیوں پر روغن کی مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب مقوی و محلل غدود، مسکن عضلات ہے۔ مرگی کے لیے بہترین دوائی ہے۔ وجع المفاصل، نفرسی دردوں کے لیے مالش کریں۔

نوٹ: جب اس کے استعمال سے مریض کو اسہال، یا متلی، آئے تو دوا کی مقدار کم کر دیں۔ دورہ کی حالت میں ہی روغن ناک میں پٹکائیں۔

مرکبات اعصابی عضلاتی (ترسرد)

مرکبات اجوائن خراسانی مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱) مطبوخ نزلہ وبائیہ

هو الشافی: اجوائن خراسانی ۳ ماشہ، قرفذ ایک تولہ، عرق گاؤ زبان ایک بوتل۔
ترکیب ساختن: دونوں اجزاء کو عرق گاؤ زبان میں جوش دیں اور چھان کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ جوشاندہ پلائیں صبح، دوپہر، شام۔

افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی (ترسرد): محرک اعصاب محلل غدہ مقوی مسکن عضلات ہے۔ نزلہ وبائیہ انفلوزا اور اس کے اثرات کو رفع کرنے میں مفید مسکن ہے۔

(۲) روغن دافع لقوہ

هو الشافی: اجوائن خراسانی، زنجیل، قلفل سیاہ، قلفل دراز ایک ایک تولہ، جوزبوا، روغن گنجد ۳ گنا۔

ترکیب ساخت: روغن گنجد کو آہنی کڑاہی میں جملہ ادویہ سمیت ڈال کر آگ پر پکائیں۔ چند جوش آنے کے بعد پن لیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت عضو ماؤف پر مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: غذی اعصابی ہے۔ محرک غدہ مقوی اعصاب محلل عضلات ہے۔ قالج، لقوہ کے لئے مفید ہے۔

رعشہ، وجع المفاصل

(۳) حب احمر اساکسی

هو الشافى: اجوائن خراسانى، کفور، لوبان، افیون، شکر، ہم وزن۔
 ترکیب تیاری: شکر کو علیحدہ کھل کر کریں۔ باقی بھی ادویہ کو علیحدہ کھل کر کریں۔ افیون کو عرق کلاب میں کھل کر کریں۔ سب ادویہ کو گھل کر کے ملا لیں۔
 مقدار خوراک: حب نخوڑی (پنے کے برابر) ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔
 افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب مسکن و مقوی عضلات، محلل غدی ہے۔ مغلظ منی رقت منی اساک کے لئے مفید ہے۔

(۴) حب بوا سیر

هو الشافى: اجوائن خراسانى ۶ ماش، قلقل دراز ۶ ماش، قلقل گرد ۶ ماش، زنجبیل ۶ ماش، تنکار ۶ ماش، سناکی ایک تول، الیوا ۳ تول، مظل ایک تول، تربد سفید بخوف ایک تول۔
 ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا سفوف بنا کر آب گھیگوار میں خوب کھل کر کریں۔ حب بقدر نخوڑ بنا لیں۔
 مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم صبح و شام کھلائیں۔ افعال و اثرات میں اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدی مسکن عضلات ہے۔
 فوائد: بوا سیر خونی بادی کے لئے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔ قبض کشائی کے لئے بھی مفید ہے۔

مرکبات اسپغول، مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۵) سفوف اسپغول

هو الشافى: اسپغول، بہن سرخ و سفید، ہی دانہ، کوزہ مصری، ثعلب مصری، مغز پنبدانہ تمام۔
 اشیاء ہم وزن لیں۔

ترکیب ساخت: سب اشیاء کا سفوف بنالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔
مولد منی، مغلظ منی، سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

(۷) سفوف برائے سرعت انزال

هو الشافى: سیوس اسپغول ۵ تولہ، کشتہ شاخ مرجان (کمکن والا) کشتہ بیضہ مرغ ۶ ماشہ، کشتہ سہہ دھاتہ ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: باہم ملا کر استعمال کریں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام، ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ سرعت انزال، ندی و دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۸) سفوف بواسیری خونی

هو الشافى: سیوس اسپغول ایک تولہ، صندل سفید ۶ ماشہ، کشیزہ ۶ ماشہ، برگ حنا ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ، ہمراہ آب تازہ صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ جریاں خون ہر قسم، بواسیری خونی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۹) سفوف لخت الدم

هو الشافى: اسپغول طباشیر، بھی دانہ، کبریا شمع، الاچھی بزر، گل سرخ، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ، ہمراہ شربت انجبار یا خمیرہ گاؤ زبان صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن مصلحت ہے۔ نکسیر بول لدم

جریان خون ہر قسم کے لئے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی علامات کے لئے مفید ہے۔

(۱۰) لعوق سل ودق

هو الشافی: اسپنول ایک تولہ خشخاش سفید نیم کوفہ ۳ تولہ خشخاش سیاہ ۷ ماشہ گوند کیکر ۷ ماشہ۔

ترکیب تیاری: لعوق خشخاش کو نیم کوفہ کر کے اسپنول ملا کر آدھا کلو پانی میں جوش دیں جب پانی نصف رہ جائے تو آدھا کلو چینی ملا کر قوام بنالیں۔ بعد ازاں خشخاش سیاہ گوند کیکر کا سفوف ملائیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ صبح و شام کھلائیں۔ افعال و اثرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد مسکن و مقوی عضلات ہے سل ودق کے لئے مفید ہے۔

مرکبات بچھناک (مٹھا تیلیا) مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱۱) سفوف تسکین

هو الشافی: مٹھا نیلہ ۳ ماشہ چینی ایک پاؤہ

ترکیب ساختن: سفوف مثل سرمہ بنالیں۔

مقدار کوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب۔ مسکن و مقوی عضلات محلل غدد ہے اور ام غدی بخار چھپا کی خفقان قلب غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۲) اکسیر اوجاع

هو الشافی: بیش (مٹھا نیلہ) ۳ ماشہ مٹھا سوڈا ۳ تولہ سورنجان شریں ۴ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا مثل سرمہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی تا ۲ رتی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن و مقوی

عضلات ہے۔ وجع المفاصل نقرسی دردوں کے لئے مفید ہے۔

(۱۳) حب شفا

هو الشافى: بیش (یٹھامیلہ) ایک تولہ اسگند گوری ۳ تولہ دھنیا خشک ۳ تولہ سنڈھ ۲ تولہ سر بخان شیریں ۲ تولہ صندل سفید ۲ تولہ گل سرخ ۸ تولہ الا پتھی سز ایک تولہ اسرول ۳ تولہ۔
ترکیب ساختن: سب ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب مقوی و مسکن عضلات محلل غدو ہے۔ فشار الدم وجع المفاصل نقرسی بڑے اور چھوٹے دردوں کے لئے تہوج اماں جلن معدہ ورم معدہ تقطیر البول سوزاک کے لئے مفید ہے۔

(۱۴) حب برائے گینٹھیا وجع المفاصل

هو الشافى: یٹھامیلہ اتولہ مرج سیاہ ۵ تولہ ادرک کا پانی آدھا پھٹا تک۔
ترکیب تیاری: ادویہ کو کوٹ چھان کر ادرک کے پانی میں کمرل کریں۔ یہاں تک کہ پانی ختم ہو جائے۔ مقدار خوراک دانہ مور صبح دوپہر شام ہمراہ پانی دیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدر مسکن عضلات ہے۔ وجع المفاصل گینٹھیا دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۵) سفوف بیش وجع المفاصل گینٹھیا

هو الشافى: یٹھامیلہ ایک تولہ اسگند ناگوری ۳ تولہ سورنجان شیریں ۳ تولہ ساکی ۳ تولہ گل سرخ ۳ تولہ قط شیریں ۳ تولہ زنجبیل ۳ تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی صبح دوپہر شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی محرک غدو مسکن و مقوی اعصاب محلل عضلات ہے۔ وجع المفاصل لقرس گینٹھیا دیگر عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

برہمی بوٹی مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱۶) سفوف برہمی

هو الشافى: برہمی بوٹی، کشیز بادیان، قفل سیاہ اسطوخودوس، پوست ہلیہ زرد اور سیاہ آملہ،
مقتر بادام ہر ایک ۵ تولہ نبات سفید ۳ چھٹانک۔

ترکیب ساختن: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب، محلل و مقوی غد مسکن عضلات
ہے۔ اس کے استعمال کرنے سے سردی چکر آنا، درد شقیقہ، نزلہ زکام، ضعف دماغ، عینک اتر
جاتی ہے۔

(۱۷) سفوف نسیان

هو الشافى: برہمی بوٹی، مغز بادام، الاچھی خورد بادیان، قفل سیاہ، ہوزن۔
ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ شیر گاؤ نیم گرم صبح قبل از غذا اور بوقت خواب بعد از غذا کھلائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب مقوی و محلل غد مسکن عضلات ہے۔
نسیان اور تقویت دماغ کے لئے مفید ہے۔

(۱۸) حریرہ محرک دماغ

هو الشافى: برہمی بوٹی ۳ ماشہ مغز، مقرکد و شیریں، مغز تربوز، گوند کیکر، نشاستہ ہر ایک ۳
ماشہ مغز بادام ۵ تولہ، کوزہ مصری ۵ تولہ۔

ترکیب ساختن: جملہ اجزاء کو پیس کر کوزہ مصری کے قوام میں معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب محلل غد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ نسیان دماغی
کام کرنے والوں کے لئے بے حد مفید ہے۔

(۱۹) معجون دماغ

هو الشافى: برہمی بوئی ۵ تولہ مغز بادام ۵ تولہ مغز پستہ ۵ تولہ مغز اخروٹ ۵ تولہ ورق نقرہ ۶ ماشہ مرورارید ۳ ماشہ طباشیر کبود ایک تولہ الائچی سبز ایک تولہ چینی یا شہد ۳ گنا۔
 ترکیب ساختن: مغزیات کو پیس کر نغذہ تیار کریں اور دلیسی گھی میں بھون لیں۔ باقی ادویہ کو پیس کر ملا لیں اور خوب کھل کریں۔ بعد ازاں چینی کا قوام بنا کر یا شہد ملا لیں۔ معجون تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ صبح نہار بوقت خواب۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل عدد مسکن عضلات ہے۔ دماغ کے لئے بہترین ٹانک ہے۔ اعصاب کی کمزوری، تھکاوٹ و دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات بوئی فرید مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۲۰) روغن ٹھنڈک

هو الشافى: بوئی فرید ۲ تولہ مشاتیل ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: بوئی فرید کو مشاتیل میں جلا لیں۔ روغن ٹھنڈک تیار ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ جلن دار زخموں، پھوڑے پھنسیوں، آگ سے جلے ہوئے زخموں پر طلاء لگانے کے لئے مفید ہے۔

بہیدانہ مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۲۱) سفوف پیچش

هو الشافى: بہیدانہ، ملٹھی، کشنیز، حتم ریحان، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ پانی یا شربت انجبار۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب بکلو۔
 غدی نفث الدم بول الدم دیگر غدی تحریک کی علامات کے لئے صبح جوش دیں کہ عرق نصف
 مرکبات بید مشک مزاج اعصابی عضلاتی

(۲۲) **سفوف برانے خفقان قلب**
 هو الشافی: گل بید مشک گل نیلوفر گل سرخ الاچھی سبز مندل سفید ہر آید
 تولہ کوزہ مصری ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کا سفوف بنا کر کوزہ مصری میں ملا لیں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔ صبح و شام۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غد مقوی و مسکن عضلات
 ہے۔ خفقان قلب فشار الدم یرقان اصفر دیگر غدی اور ام کے لئے مفید ہے۔

مرکبات پوئی مزاج اعصابی عضلاتی (تر سرد)

(۲۳) **جوشاندہ**

هو الشافی: جوشاندہ مارگزیدہ (سانپ) برگ پوئی ۳ ماشہ زر۔ شہہ ۳ ماشہ۔
ترکیب تیاری: دو کپ پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے پن کر پلائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات
 ہے۔ بچھو کے کاٹنے سانپ کے کاٹنے کے لئے بھی مفید ہے۔

مرکبات پھٹ مزاج اعصابی عضلاتی

(۲۴) **سر دانی مدر بول**

هو الشافی: تخم پھٹ ۶ ماشہ تخم خیارین ۶ ماشہ تخم خر بوزہ ۶ ماشہ تربوزہ ۶ ماشہ ہم وزن یہ
 ایک خوراک ہے۔

ترکیب تیاری: تمام مغزیات کو اچھی طرح کھرل کریں۔ چینی حسب ضرورت پانی میں ملا کر پیئیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب مقوی و محلل غدد ہے۔ پیشاب میں جلن سوزاک تقطیر البول کے لئے مفید ہے۔

مرکبات تخم بالنگو مزاج اعصابی عضلاتی (سرد تر)

(۲۵) سفوف غشا مخاطی

هو الشافی: تخم بالنگو کا بادرنجبویا، گل گاؤ زبان، صندل سفید، گل سرخ ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی سرد تر ہے۔ محرک اعصاب، مقوی و مسکن قلب، محلل غدد ہے۔ غدی اور ام سوزش غشائے مخاطی، جلن درد کھانسی سوزشی نزلہ زکام طلق کی سوزش کے لئے مفید ہے۔

(۲۶) شیرہ نزلہ حار

هو الشافی: تخم بالنگو ۳ ماشہ، تخم قرۃ ۳ ماشہ، تخم کاہو ۳ ماشہ، عرق گاؤ زبان ۲ تولہ، ملٹھی ۳ ماشہ، عناب ۵ دانہ۔

ترکیب تیاری: رات کو تمام اشیاء کو عرق گاؤ زبان میں بھگو دیں۔ صبح اچھی طرح پیں چھان کر شیرہ حاصل کریں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام پیئیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب، محلل غدد، مقوی و مسکن عضلات اور ام غدی نزلہ زکام جریان خون ہر قسم کے لئے مفید ہے۔

(۲۷) شربت مفرح قلب

هو الشافی: تخم بالنگو ایک تولہ، گل گاؤ زبان ۲ تولہ، برگ گاؤ زبان ۳ تولہ، بادرنجبویا ڈیڑھ

تولہ صندل شید ایک تولہ گل سرخ ایک تولہ عرق گلاب ایک کلو۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کورات کو عرق گلاب میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں کہ عرق نصف رہ جائے تول چھان کر چینی ۳ پاؤ ڈال کر شربت کا توام بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ ۲۴ تولہ ہمراہ پانی یا دودھ میں ملا کر پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک عصاب محلل غدد مسکن عضلات غشی خفقان قلب دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات تربوز مزاج اعصابی عضلاتی (سرد تر)

(۲۸) شربت تربوز

هو الشافی: تربوز کا پانی، شکر، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تربوز کا پانی نکال کر شکر ملا کر معروف طریقہ سے شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ بخار، تے، سوزاک، تقطیر البول دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کیلئے مفید ہے۔

(۲۹) حب سوزاک

هو الشافی: مغز تربوز ۳ تولہ مغز خیارین ۳ تولہ تخم کاسنی ۳ تولہ گل نیلوفر ۲ تولہ سرد چینی ۲ تولہ گل سرخ ۵ تولہ۔

ترکیب ساختن: مغزیات کو علیحدہ پیس لیں۔ باقی ادویہ کا سفوف بنا کر مغزیات شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: حب نخودی صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت بزوری دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ سوزاک، تقطیر البول، بول اندم (خونی پیشاب)، غدی بخار، غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۳۰) آب شفا ہیپاٹائٹس

هو الشافی: آب تربوز ایک کلو آب چقدر نصف کلو کالی مرچ حسب ذائقہ۔

ترکیب تیاری: دونوں پانیوں کو باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک گلاس صبح نہار مونہہ دوپہر شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب، محلل غدر مسکن و مقوی عضلات

ہے۔ مفردی تے 'پاس' ہیپاٹائٹس B دیگر غدی تحریک کی علامت کے لئے مفید ہے۔

(۳۱) مسمن بدن سردانی

هو الشافی: تخم تربوز ۳ ماشہ، چہاز مغز ایک تولہ، ہی دانہ ۳ ماشہ، گوند کثیر ایک ماشہ، مغز

بادام ۷ عدد دودھ آدھا کلو چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: تمام مغزیات کو کھل کر کے دودھ شیریں میں ملا لیں۔

ترکیب استعمال: صبح نہار مونہہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب، محلل مسکن عضلات کرتا ہے۔ سل

ودق، جوش خون، فشار الدم، نفث الدم دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔ لاغر

بدن کو چند یوم استعمال کرنے سے فربہ کرتا ہے۔

مرکبات جوار سفید مزاج اعصابی عضلاتی

(۳۲) دوانے دھہ

هو الشافی: جوار سفید شیر عشر (آک کا دودھ) حسب ضرورت۔

ترکیب ساخت: جوار کو شیر عشر میں تربا تر کر کے خشک کر لیں۔ بعد ازاں سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک چاول تا دو چاول ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدر مقوی و مسکن

عضلات ہے۔ دم کشی، کھانسی کے لئے مفید ہے۔

مرکبات جو کھار مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۳۳) سفوف ورم جگر

هو الشافى: جو کھار ایک تولہ ریوند حکائی ایک تولہ طباشیر ایک تولہ ہیرا کیس ۵ تولہ ملح النار (نوشادر ایک تولہ)۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ لسی تازہ یا میٹھا دھڑکا۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدہ مقوی و مسکن عضلات ہے۔ ورم جگر، بھس، کمی خون دیگر غدہ تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۳۴) سفوف مدر بول

هو الشافى: جو کھار ریوند چینی، قلمی شورہ ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ دودھ کی لسی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک عصاب محلل غدہ مقوی و مسکن عضلات ہے۔ تقطیر البول، یرقان، اصفرد، دیگر غدہ تحریک کی ہر علامت کے لئے موزوں ہے۔

(۳۵) حب جو کھار برانے کھانسی

هو الشافى: جو کھار ایک تولہ کالی مرچ ۲ تولہ مگن ۴ تولہ انار دانہ ۸ تولہ گڑ پرانا ۱۶ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو کوٹ چھان کر گڑ ملا کر دورتی کی گولی بنالیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت حب مونہہ میں رکھ کر چوسیں۔ بچہ کو نصف گولی دیں۔

افعال و اثرات میں: غدہ اعصابی محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کھانسی خشک، بچوں کے فوراً ہضم معده اور آنتوں کی خرابی کے لئے مفید ہے۔

مرکبات چقدر اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۳۶) مرہم برانے بالچر

هو الشافى: چقدر کے پتے حسب ضرورت، شہد حسب ضرورت، سرکہ حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: چقدر کے پتوں کو یہاں تک رگڑیں کہ لیپ کے قابل بن جائے۔

بعد ازاں سرکہ، شہد ملا لیں کہ مرہم سی بن جائے۔

ترکیب استعمال: مقام بالچر پر لیپ کریں۔

نوٹ: پہلے اچھی طرح اس جگہ کو رگڑیں یہاں تک کہ سرخ ہو جائے۔ چند یوم کے بعد (بال

اگنے شروع ہو جائیں گے)۔

مرکبات چنبیلی مزاج (اعصابی عضلاتی)

(۳۸) جوشاندہ مرکب برانے دانت درد

هو الشافى: چنبیلی کے تازہ پتے چند عدد نمک حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: ایک کپ پانی میں چنبیلی کے پتے نمک ڈال کر جوش دیں۔ پھر اسے پن کر

استعمال کریں۔

ترکیب استعمال: جب پانی نیم گرم ہو تو اس کے غرارے کریں۔ صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب، محلل غدد مقوی و مسکن عضلات

ہے۔ دانت درد مسوڑوں سے خون آنا، دانتوں کو پانی چھونے سے درد ہونا، پانی ٹھنڈے یا

گرم سے درد ہونا کے لئے مفید ہے۔

(۳۹) جوشاندہ برانے سوزاک

هو الشافى: برگ چنبیلی، برگ نیم ہر ایک ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: ۲ کپ پانی میں جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے۔ نیم گرم پیئیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب، محلل غدد مسکن عضلات ہے۔

تقطیر البول سوزاک کے لئے بے حد مفید ہے۔

مرکبات خبازی مزاج اعصابی عضلاتی

(۴۰) جوشاندہ برانے کھانسی

هو الشافى: خبازی، عظمی ملٹھی، گاؤ زبان ہر ایک ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو پانی ۲ کپ میں بھگو دیں۔ چند منٹ کے بعد جوش دیں یہاں تک کہ پانی ایک کپ رہ جائے۔

ترکیب استعمال: صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، محرک اعصاب محلل غدہ مقوی و مسکن عضلات ہے۔ سینہ میں جلن، جلن دار کھانسی دیگر غدی تحریک کی علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات دودھ مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۴۱) محرک اعصاب

هو الشافى: دودھ ایک پاؤ، گھی ایک چمچ، ہلدی ایک ماشہ، چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: دودھ کو جوش دیں۔ بعد ازاں گھی اور ہلدی ملا کر نیم گرم نوش کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ جریان خون ہر قسم اندرونی زخموں کے لئے آب حیات ہے۔

مرکبات رائگ (قلعی) مزاج اعصابی عضلاتی

(۴۲) کشتہ قلعی مرکب مرعت انزال

هو الشافى: تاج ۲ تولہ، سمندر سوکھ ۲ تولہ، ہی دانہ ۲ تولہ، کشتہ قلعی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنا کر کشتہ قلعی کو اچھی طرح سفوف میں حل کر لیں۔

کشتہ قلعی کو بنانے کی آسان ترکیب: تیزاب گندھک کو کسی کھلے منہ والی شیشے کی بوتل میں ڈال کر قلعی کی ڈالیاں بھگو دیں کہ اچھی طرح ڈوب جائیں۔ تقریباً ۳ تا

۴ روز تک بھگور کھیں اور ہر روز کسی چیز سے بلا تے رہیں۔ جب تمام قلعی تیزاب گندھک میں حل ہو جائے تو کشتہ قلعی سفید رنگ کا برآمد ہوگا۔ ۳ تا ۴ مرتبہ کسی ٹب یا بالٹی میں پانی سے صاف کریں۔

(۴۲) دوسری ترکیب کشتہ قلعی

هو الشافى: قلعی ۱۰ اتول، قلعی شورہ ۱۰ اتول۔

ترکیب تیاری: اول قلعی شورہ کو کڑا ہی میں ڈال کر تیز آنچ پر پکائیں۔ جب تمام شورہ پکھل جائے تو ۱۰ اتول قلعی اس میں ملا دیں۔ قلعی بھی پانی ہو جائے گی۔ آگ برابر تیز جلاتے رہیں۔ تھوڑے تھوڑے وقفے سے دو تین سیاہ مرچ ڈالتے جائیں۔ تھوڑی دیر بعد شورہ کو آگ لگے گی اور بہت سادھواں اور شعلہ اٹھے گا۔ جب دھواں اور شعلہ ختم ہو جائیں تو جو قلعی سیال ہوا اسے کڑا ہی سے الٹا کر نکال دیں۔ ایک تہائی کے قریب قلعی کشتہ ہو جائے گی۔ اس کشتہ کو حاصل کرنے کے لئے پانی کی بالٹی یا ٹب میں ڈال دیں۔ شورہ اور قلعی پانی میں حل ہو جائیں گے۔ اور چند منٹ کے بعد قلعی کا کشتہ نیچے بیٹھ جائے گا۔ دو تین بار یہ عمل دہرائیں۔ سفید رنگ کا کشتہ برآمد ہوگا۔ پھر اسے خشک کر کے استعمال کریں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ مولد منی مغلظ منی مقوی جراثیم سرعت انزال کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات روغن چنبیلی اعصابی عضلاتی

(۴۳) طلا قضیب

هو الشافى: روغن چنبیلی ایک تولہ روغن حنا ایک تولہ روغن صندل ایک تولہ روغن الا پچی خوردا ایک تولہ، چربی کچھوا ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ روغنیاں کو چربی میں اچھی طرح کھل کریں۔

ترکیب استعمال: ۴ ہوندر روزانہ رات کو مالش حشفہ چھوڑ کر کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن و قوی عضلات ہے۔ درازی آلہ تناسل کو کرتا ہے۔ لذت لمحات کو فرہ کر بڑھاتا ہے۔

مرکبات سا بودانہ کھیر برائے مقوی اعصاب

(۴۴)

ہو الشافہ: سا بودانہ ایک تولہ دودھ ایک پاؤ۔

ترکیب تیاری: دودھ میں ڈال کر خوب اچھی طرح پکائیں۔

ترکیب استعمال: ٹھنڈا ہونے پر چینی حسب ضرورت ملا کر کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن و مقوی عضلات ہے۔ معدہ و اعشاء کی جلن سینہ کی جلن گردوں آنٹوں کے زخم و خون اور پیپ آنے کے لئے بے حد مفید ہے۔ چند یوم کھیر کھلانے سے یہ تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

مرکبات سپستان مزاج اعصابی عضلاتی

(۴۵) **لعوق سپستان**

ہو الشافہ: سپتان ۲۰ دانہ عنب ۲۰ دانہ ملٹھی ایک تولہ تخم خطمی ۳ ماشہ تخم خیارین ۳ ماشہ ہی دانہ ۳ ماشہ چینی ۳ چھٹا تک۔

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو اتنے پانی میں ڈبویں کہ اچھی طرح ڈوب جائیں۔ صبح جوش دیں چند جوش آنے کے بعد لعاب نکال لیں۔ اس لعاب میں چینی ملا کر قوام بنالیں۔ بعد ازاں یہ نسخہ جو متشر (صاف کیے ہوئے) مغز بادام تخم خشخاش ہر ایک ایک تولہ رب السوس (ست ملٹھی) گوند کثیرا ہر ایک ۳ ماشہ سفوف کر کے اچھی طرح قوام میں ملا دیں۔ پس لعوق سپتان تیار ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ خشک کھانسی دم کشی نزلہ زکام طلق و سینہ کی خشونت سینہ کی جلن ناک کی جلن دیگر غدی

تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۳۶) جوشاندہ برائے کھانسی و گلے

هو الشافى: پستان ۲۰ عدد، عنب ۱۰ عدد، ملٹھی ۶ ماش، خطمی خبازی ۶ ماش، برگ گاؤ زبان ۳ ماش، گل بنفشہ ۳ ماش، زوفہ ۳ ماش۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کورات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں۔ صبح چند جوش دیں۔

ترکیب استعمال: جوشاندہ کو چھان کر چینی ملا کر پییں۔ صبح و شام

(۳۷) شربت برائے کھانسی

هو الشافى: تخم پستان ۶۰ گرام، نوشادر ایک تولہ، ملٹھی ۳۰ گرام، زوفہ ۲۰ گرام، کاکڑا سگی ۳۰ گرام، کالی مرچ ۶ ماش، گل بنفشہ ۲۰ گرام، چینی آدھا کلو، برگ گاؤ زبان ۲۰ گرام۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء نوشادر کے بغیر رات کو ایک کلو پانی میں ڈال کر ڈبویں۔ جوش یہاں تک پانی کو دیں کہ نصف رہ جائے پن کر چینی میں ملا دیں۔ شربت کے قوام کے مطابق بنالیں۔

نوٹ: نوشادر کو شربت کے قوام بن جانے کے بعد ملائیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ ۲۲ چمچ بوقت ضرورت۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ خشک کھانسی، جلن ہر قسم دم کشی دیگر غدی تحریک کی علامات کے لئے موزوں ہے۔

مرکبات شکر تیغال

(۳۸) حب سعال

هو الشافى: شکر تیغال ایک تولہ، رب السوس ۶ ماش، خشخاش سفید ۶ ماش، گوند کیکر ۶ ماش، افیون خام ۶ ماش۔

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو اچھی طرح کھرل کر کے بعد ازاں افیون کو عرق گلاب میں کھرل کر کے باقی ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: حب مرچ سیاہ بنا لیں۔

ترکیب استعمال: ایک ۲۲ حب ہمراہ عرق گاؤ زبان ۵ تولہ شربت بنفشہ ایک تولہ ملا کر کھلائیں۔ بچوں حسب العمر ایک حب یا چوتھائی حصہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن و مقوی عضلات ہے۔ خشک کھانسی دم کشی گلے کی خراش نزلہ حار اسہال سبز میں مفید ہے۔

(۳۹) معجون سعال (کھانسی)

هو الشافى: شکر تیغال کا کڑا سگی رب السوس گوند کیکر مغز خیارین ہر ایک ۶ ماشہ ملٹھی تخم خرفہ ہر ایک ایک تولہ شہد ۱۰ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو پیس کر شہد میں ملا لیں۔ بس معجون سعال تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ آب تازہ یا عرق گاؤ زبان دیں۔ صبح و شام۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ کھانسی نزلہ زکام جلن ہر قسم غدد کے لئے بے حد مفید ہے۔

(۵۰) شربت شکر تیغال

هو الشافى: شکر تیغال ایک تولہ زوفہ ۶ ماشہ ملٹھی ایک تولہ گل بنفشہ ۶ ماشہ گل سرخ ایک تولہ اجوائن خراسانی ۳ ماشہ کا کڑا سگی ۶ ماشہ چینی آدھا کلو۔

ترکیب تیاری: عام ادویہ کورات کو پانی ایک گلاس میں بھگو دیں۔ صبح جوش یہاں تک دیں کہ نصف رہ جائے۔ پن کر چینی ملا لیں۔ شربت کے قواعد مطابقت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ تا دو چمچ صبح و شام بوقت ضرورت کئی بار بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد و مقوی و مسکن عضلات ہے۔ کھانسی خراش گلے جلن سینہ دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے موزوں ہے۔

مرکبات صندل سفید مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۵۱) سفوف صندلین

هو الشافى: صندل سفید، صندل سرخ، گیری، منٹھی، برگ، نیم برگ، مہدی، نر، چوز، برچی،
مجیٹھ ہر ایک ایک تولہ (مساوی الوزن)

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی حسب حالت مریض استعمال کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ ورم
جگر (ہپاٹائٹس B, C) ہے۔ سیلان الرحم یرقان کی خون بچوں کی کھانسی، بخار، بچوں کا دودھ
پھینکنا، صفی خون (پھوڑا پھنسی) کے لئے مفید ہے۔

(۵۲) حب بلڈ پریشر

هو الشافى: صندل سفید، گل سرخ، دھنیا خشک، اسرول، مساوی الوزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح، دو پہر، شام، ہمراہ تازہ پانی دیں۔

(۵۳) شربت یرقان

هو الشافى: برادہ صندل، سفید سویز، مٹی، ہر ایک ۵ تولہ، زرشک شیریں، ختم کاسنی، ختم

خیارین، سرخ، ہیل کلاں ہر ایک ڈیڑھ تولہ، قد سفید، ڈیڑھ کلو۔

ترکیب تیاری: حسب دستور شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲ تا ۴ تولہ شربت ہمراہ عرق بادیان ۶ تولہ اور عرق کاسنی ۶ تولہ صبح و
شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔
ورم جگر، معدہ، صفراوی قے، دم کشی کی خون غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات قلمی شور و مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۵۴) سفوف اکسیر جگر

هو الشافى: قلمی شور و ایک تولہ نوشادر ایک تولہ ریوند چینی ۶ ماشہ ریوند خطائی ۶ ماشہ دانہ
الاجنحی کلاں ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ یا عرق لکوکاسنی مساوی الوزن یا شربت
بزروری حار۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات
ہے۔ فقر الدم (۱-نمیا) بحسب ورم جگر پیپٹائٹس (B, C) دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے
لئے مفید ہے۔

(۵۵) دوانے استسقا

هو الشافى: شورہ قلمی زنجبیل ناغواہ ہر ایک ۵ تولہ آب گھیگوار حسب ضرورت۔
ترکیب تیاری: تینوں ادویہ کو کوٹ پیس کر آب گھیگوار میں ملا کر ایک کلو بوتل میں بھر کر
چند دن دھوپ میں رکھیں۔ جب اس پر جھاگ آجائے تو تین چار بار کپڑے سے چھان کر
کفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ عرق سونف ۱۰ تولہ میں صبح دو پہر شام استعمال کریں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔
استسقا زتی الحمی طبعی ہر اقسام میں مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۵۶) سفوف سدة الکبد

هو الشافى: شورہ قلمی سہاگہ نوشادر سازج ہندی قلقل سیاہ ہر ایک ایک تولہ ریوند
خطائی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پیس کر سفور تیار کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ بعد از طعام صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ ورم کبد سدة الکبد عظم کبد دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۵۷) سفوف مقوی البدن

هو الشافی: قلمی شورہ قلمی نوشادر گندھک ملک آملہ سار ہیرا کیس 'کشتہ ابرک سیاہ ہر ایک ایک تولہ کشتہ فولاد ۲ تولہ سوڈا بایکارب ۴ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو حسب دستور سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ شربت بزوری یا شربت دینار دن میں تین بار دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک عصاب محلل غدی مسکن عضلات ہے۔ قلت الدم ضعف جسمانی دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۵۸) دوائے وجع الکبد

هو الشافی: قلمی شورہ ۲ تولہ کشتہ ابرک سیاہ ۶ ماشہ کشتہ فولاد ۶ ماشہ افسنتین ریوند خطائی پوست بچ مدار نوشادر ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ بعد از غذا صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ وجع الکبد ورم جگر پھیپاش B اور C دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۵۹) حب کبد

هو الشافی: قلمی شورہ قلفل سیاہ ہیرا کیس جو کھا ہر ایک ۶ ماشہ منقہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر منقہ میں ملا کر حب بقدر نخور بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ شربت دینا صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن و مقوی عضلات ہے۔ عظیم جگر طحال دیگر غدی تحریک کی علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات کا فورمزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۶۰) حب قہ

هو الشافی: کافور ۲ ماشے، بھنگ ایک ماشے

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔ حب بقدر موگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب تین گھنٹے کے بعد ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ قہ خواہ کسی بھی شدت سے آتی ہو کسی بھی دوا سے بند نہ ہوتی ہو کے لیے مفید ہے۔

(۶۱) روغن خارش

هو الشافی: کافور ۶ ماشے، شورہ قلمی ایک تولہ، گندھک ایک تولہ، توتیا سبز ۲ ماشے، روغن سرسوں ایک چھٹانک

ترکیب تیاری: ادویہ کو باریک کے سرسوں کے تیل میں ملا دیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ہر قسم کی خارش کے لیے مفید ہے۔

(۶۲) جادو روغن، داد چنبیل

هو الشافی: کافور ایک تولہ، روغن تارپین ایک چھٹانک

ترکیب تیاری: پہلے کافور کو باریک کر کے پیس کر شیشی میں ڈال کر اوپر سے روغن ڈال کر یہاں تک ہلائیں کہ دونوں یکجان ہو جائیں پھر مضبوط کارک لگا کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام پھریری سے لگایا کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ خارش، داد چنبیل کے لیے مفید ہے۔

(۶۳) اکسیری روغن خارش و داد

هو الشافی: کافور ایک ماشہ، گندھک ایک ماشہ، مٹی کا تیل حسب ضرورت
ترکیب تیاری: کافور اور گندھک کو مٹی کے تیل میں اچھی طرح ملا لیں۔
ترکیب استعمال: داد کو کمرج کر ادھر لگائیں۔ خارش کے لیے بھی مفید ہے۔

(۶۴) آب شفا درد معدہ

هو الشافی: کافور ۶ ماشہ، ست الاچھی، جوہر نوشادر ۶ ماشہ، ست پودینہ ۶ ماشہ، ست
 اجوائن ۶ ماشہ، ریکٹی فائنڈ سپرٹ ۵ تولہ
ترکیب تیاری: تمام اشیاء کو شیشی میں ڈال کر مضبوط کارک سے بند کر دیں۔ دھوپ میں دو
 روز رکھیں۔ آب شفا تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۵ بوند مصری یا پتاسہ میں ڈال کر کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ درد معدہ، قے، متلی، ہیضہ کے لیے مفید ہے۔
 (درد معدہ کیلئے)۔ قے اور دست کے لیے پانچ بوند آب کوثر پانی ایک کپ میں ملا کر پلائیں۔

(۶۵) مرہم شفا

هو الشافی: کافور ۶ ماشہ، برگ نیم خشک ۵ اتولہ، سرسوں کا تیل ۵ اتولہ
ترکیب تیاری: برگ نیم کو پیس کر نکلیاں بنالیں، سرسوں کے تیل کو تاجے کے برتن میں ڈال
 کر آگ پر رکھیں یہاں تک گرم کریں کہ تیل سے دھواں اٹھنے لگے، دھواں اٹھتے سرسوں
 کے تیل میں برگ نیم کی نکلیاں رکھ دیں اور جب تک نکلیاں جل کر سیاہ نہ ہو جائیں جلنے دیں
 بعد ازاں آگ سے نیچے اتار کر ٹھنڈا ہونے دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر تیل اور جلی ہوئی نکلیاں
 خوب گھوٹیں یہاں تک کہ مرہم سی بن جائے۔ بعد ازاں کافور کو پیس کر اس مرہم میں اچھی
 طرح ملا دیں۔ اس مرہم کو کسی ڈبیہ میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت اس مرہم کو ہر قسم کے زخموں پر استعمال کریں۔

افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی ہے۔ پھوڑے پھنسیوں، زخموں کو صاف کرنے کے لیے مفید ہے۔

(۶۶) لخلخہ برائے بھوشی

هو الشافی: کافور ایک ماشہ، چوٹا ان بجھا ۳ ماشہ، نوشادر ۳ ماشہ
ترکیب تیاری: سب کو ایک شیشی میں ڈال کر اوپر عرق گلاب اور عرق کیوڑہ ہر ایک ۵ تولہ
 دیں اور شیشی پر مضبوط کاک دے کر خوب ہلائیں۔
ترکیب استعمال: مریض کو لخلخہ بار بار سنگھائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ سرد روحار، غشی اور بھوشی اور ناک بند کے لیے مفید ہے۔

(۶۷) دوانے مسکن

هو الشافی: کافور ۶ ماشہ، تخم خرفہ، الاچھی خورد ۶ ماشہ، پوناشیم برومائیڈ طباشیر، گيرو ہر ایک ۴ ماشہ
ترکیب تیاری: سب اشیاء کا سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ سے دو ماشہ تک ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ ذکاوت حس، سرعت انزال، سوزاک، تقطیر البول، احتلام بوجہ گرمی کے لیے مفید ہے۔

(۶۸) مرہم حرقت النار

هو الشافی: کافور ۳ ماشہ، آب آک ۵ تولہ، کشر آکل ۳ تولہ، روغن الیسی ۳ تولہ
ترکیب تیاری: سب کو باہم اچھی طرح ملا لیں۔
ترکیب استعمال: بوقت ضرورت جلے ہوئے مقام پر لگا دیا کریں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ جلے ہوئے مقام میں فوراً ٹھنڈک پیدا کر کے سکون فراہم کرتی ہے۔

(۶۹) روغن مشکى بدبونه بىنى

هو الشافى: کافور ایک ماشہ، روغن بادام ایک تولہ، مشک خالص ۲ رتی

ترکیب تیاری: سب کو حل کریں۔ کسی شیشی ڈال کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: ۳ تا ۴ قطرے ناک میں ٹپکائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ناک کی بدبو میں مفید و مجرب ہے۔

(۷۰) مرکبات کدو

هو الشافى: کدو تلخ گوداروغن زرد (گھی) حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: کدو کو روغن زرد میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب گودا جل جائے تو اتار کر کسی کپڑے سے پن لیں۔ کسی شیشی میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: چند قطرے دونوں نتھنوں میں ڈال کر خوب زور سے اوپر کھینچیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ درد سر، شقیقہ، نکسیر، نزلہ زکام حار، دماغ میں رکا ہوا پانی خارج ہو کر مندرجہ بالا سب شکایتیں رفع ہو جائیں گی۔

(۷۱) حب تپ دق محرقه

هو الشافى: کفور ملٹھی چھلی ہوئی، قرفہ کے بیج، خشخاش کے بیج، زہر مہرہ ہر ایک ایک تولہ، زعفران ۳ ماشہ، مغز کدو بھی دانہ کلفہ کانچ، ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔

ترکیب تیاری: اسپغول کے لعاب کی مدد سے گولیاں بنالیں (بقدر بخود)۔

مقدار خوراک: دو حب صبح و شام ہمراہ پانی یا دودھ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ تپ محرقہ، تپ دق دیگر غدی تحریک کی علامات میں مفید ہے۔

(۷۲) روغن بے خوابى

هو الشافى: روغن کدو، روغن کاہو ہر ایک چھ ماشہ

ترکیب تیاری: دونوں کا باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: یہ ایک خوراک رات کو سوتے وقت سر پر مالش کریں۔
نوٹ: تخم خشخاش ایک تولہ پس کر پانی ملا کر لیپ بنالیں۔ پھر سوتے وقت ہتھیلیوں اور
 ٹکڑوں پر لیپ کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ بہر اپن، بے خوابی، سردرد، شقیقہ کے لیے
 مفید ہے۔

(۷۳) روغن برائے کان درد

هو الشافى: کدو کا پانی، روغن گل، ہم وزن
ترکیب تیاری: دونوں کو باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: چند بوند کان میں پکائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ کان درد، سردرد کے لیے مفید ہے۔

(۷۴) کلیاں برائے دانت درد

هو الشافى: کدو گودا ۵ تولہ، لہسن ایک تولہ

ترکیب تیاری: دونوں کو جو کو ب کر کے ایک کلو پانی میں ڈال کر خوب پکائیں جب آدھا
 پانی جل جائے تو آگ سے نیچے اتار کر نیم گرم کر لیں۔

ترکیب استعمال: نیم گرم پانی کو کلیاں کریں۔ درد فوراً بند ہو جائے گا۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ دانت درد حلق کے درم کے لیے مفید ہے۔

(۷۵) حلوہ کدو

هو الشافى: کدو تازہ ۲ کلو، دودھ ۵ کلو، موصلی سفید ۵ تولہ، مغز بادام ۱۰ تولہ، مغز چلغوزہ،
 مغز پستہ ہر ایک ۵ تولہ، گھی دیسی ایک کلو، چینی حسب ضرورت

ترکیب تیاری: کدو کو کدو کش کر کے دودھ میں پکا کر کھویا تیار کریں۔ بعد ازاں چینی کا
 قوام کر کے کھویا اس میں ڈالیں اور مذکورہ بالا ادویہ کوٹ کر گھی میں بریاں کر کے حلوہ تیار
 کر لیں۔

مقدار خوراک: صبح نہار منہ ۵ تولہ کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ مولد منی، مغلظ منی، مقوی جراثیم، سرعت انزال، مقوی دماغ، مسکن بدن کے لیے مفید ہے۔

(۷۶) شربت کدو

هو الشافی: کدو کا پانی ۵ کلو، چینی دو کلو

ترکیب ساختن: کدو کے پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی دو کلو رہ جائے۔ بعد ازاں چینی شامل کر کے شربت کے قوام پر لے آئیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح و شام

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ خفقان قلب، مفرح قلب، سردرد، ضعف دماغ، جنوں، شدت پیاس کے لیے مفید ہے۔

(۷۷) کشتہ سنگ یشب

هو الشافی: کدو کا پانی آدھ کلو، سنگ یشب ۵ تولہ

ترکیب تیاری: سنگ یشب کو کدو کے پانی میں کھل کر کے نکیہ بنا کر ایک چھوٹے کدو میں رکھ کر گل حکمت کر کے گرم اوپلوں کی راکھ میں رات کو رکھ دیں صبح جب سرد ہو جائے تو نکال کر استعمال میں لائیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو رتی ہمراہ مربہ بہی میں یا مکھن و بالائی میں رکھ کر کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ مفرح قلب، خفقان قلب، اختلاج قلب، مقوی دماغ، نسیان، جنوں کے لیے مفید ہے۔

(۷۸) کثرت طہث

هو الشافی: چھلکا کدو ایک تولہ، مازو ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: دونوں کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و شام دیں۔

(۷۹) **یرقان نسوار**

هو الشافى: کڑوے کدو کا مغز ایک تولہ، گھگر تیل کا پھل ۲ تولہ
ترکیب تیاری: دونوں کو باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: چٹکی بھر نسوار تاک کے نتھنوں میں دیں۔ چھینکیں آئیں گی۔ آنکھوں
اور جسم کی زردی دور ہو جائے گی۔

(۸۰) **آب بندش بول**

هو الشافى: کدو کا پانی ایک تولہ، قلمی شورہ ایک ماشہ، کوزہ مصری ۲ تولہ، سادو پانی ۱۰ تولہ
ترکیب تیاری: سب کو باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ تقطیر البول، بندش بول جلن، سوزش جگر و
گردہ، سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۸۱) **لیپ برانے آگ سے جلنا**

هو الشافى: کدو کا گودا، آرد جو، دم الاخوین ہم وزن

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پیس کر لیپ بنا لیں۔

ترکیب استعمال: جلی ہوئی جگہ پر لیپ کریں۔ اس سے آبلہ، جلن اور درد نہیں ہوتی ہے۔

(۸۲) **سفوف برانے بواسیر خونی و بادی**

هو الشافى: کدو کا چھلکا ۵ تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، چینی ۲ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام چھ ماشہ ہمراہ تازہ پانی۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ بواسیر خونی کے لیے خونی اسہال، پیشاب
کے لیے مفید ہے۔

(۸۳) دھونی برانے بو اسیر کے سے

هو الشافى: کدو کا گوزا سایہ میں خشک شدہ بھنگ ایک تولہ

ترکیب تیاری: دونوں کو باہم ملا کر سفوف ایک بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو تولہ

ترکیب استعمال: کونکوں میں آگ پر ڈال کر دھواں لیا کریں۔ چند یوم میں سے مر جھا کر معدوم ہو جائیں گے۔

مرکبات گوند کیکر مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۸۴) سفوف مانع اسقاط حمل

هو الشافى: گوند کیکر ۵ تولہ، بیخ انجبار ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سفوف ہمراہ تازہ پانی صبح و شام کھلائیں۔

مرکبات کیکڑہ (سرطان ہنری)

مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۸۵) حب سل دق

هو الشافى: کیکڑہ (سرطان ہنری) ۳ تولہ، گوند کیکر ۹ ماشہ، گل ارمنی کثیرا گوند ۹ ماشہ،

اجوائن خراسانی ۶ ماشہ، رال ڈیڑھ تولہ، بادرنجبویا ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: سرطان تہری کو جلا لیں اور ند کورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: حب بقدر نخود (چنے کے برابر) صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد و مسکن مقوی عضلات

ہے۔ سل دق دیگر غذی تحریک کی ہر علامت کے لئے موزوں ہے۔

مرکبات قرص کا کنج ضبط تولید

(۸۶) کاکنچ مزاج اعصابی عضلاتی (تر سرد)

هو الشافی: کاکنچ ۶ ماشہ، بادیان ۶ ماشہ، قسط شیریں، عود بلسان، ابہل ہر ایک ۳ ماشہ۔
 ترکیب تیاری: سب اشیاء کو کوٹ چھان کر شہد کی مدد سے حب بخود بنائیں۔
 مقدار خوراک: حب ہمراہ پانی صبح و شام بعد از فراغت حیض کھلائیں۔
 افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، محرک اعصاب، محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ اس کے استعمال کرنے سے ایک سال تک حمل نہیں ہوگا۔

(۸۷) حب کاکنچ

هو الشافی: حب کاکنچ، کاکنچ، تخم ککڑی، مغز خیارین، تخم قرفہ، ملٹھی، خشکاش سفید ہر ایک ۳ تولہ، گوند کثیر ہر ایک دو تولہ، فیون ۶ ماشہ۔
 ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔ حب بقدر بخود بنالیں۔
 مقدار خوراک: دو حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔
 افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی، محرک اعصاب، محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ بول الدم سوزاک، درد گردہ و دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۸۸) پچکاری سوزاک

هو الشافی: دہی کا پانی ایک تولہ، تیل سرسوں ۳ تولہ، کاکنچ ایک تولہ۔
 ترکیب تیاری: لوہے کی کڑا ہی میں دہی اور تیل کو جلائیں۔ یہاں تک کہ تیل رہ جائے تیل کو پن محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: پچکاری سے قرحہ تک پہنچا دیں (صبح و شام)

کثیرا گوند مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۸۹) **حب دافع نسیان**

هو الشافى: کثیرا ۵ تولہ، قفل دراز ۲ تولہ، برہمی بوٹی ۵ تولہ، کشتہ قلعی ایک تولہ، کشتہ شاخ ایک تولہ (مرجان) مکھن والا۔

ترکیب ساختن: ادویہ کا سفوف بنالیں۔ کشتہ قلعی کا طریقہ کار پچھلے صفحات میں دیکھ لیں۔
طریقہ تیاری: کشتہ شاخ، مرجان، شاخ، مرجان حسب ضرورت لے کر مکھن میں حل کر کے گل حکمت کر کے ۱۰ اکلوا پلون کی آگ دیں۔ پہلی آگ میں اگر کشتہ ہو جائے ورنہ دوسری بار آگ دینے سے کشتہ ہو جائے گا۔ نوٹ ہر بار مکھن ملانا ہے۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ مکھن دیں۔ (صبح نہار مونہہ) رات کو دودھ کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے محرک اعصاب مسکن و مقوی عضلات محلل غدد ہے۔ دافع نسیان، ندی، سرعت انزال دیگر غدی تحریک کی علامات کے لئے مفید ہے۔

مرکبات کا سنی مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۹۰) **شیرہ مدر البول**

هو الشافى: تخم کاسنی ۳ ماشہ، تخم بادیان ۳ ماشہ، تخم تربوز ۹ ماشہ، تخم قرۃ ۳ ماشہ، تخم کاہو ۳ ماشہ، بڑا سبز سرکنڈا ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ اشیاء کو پانی ۲ پاؤں رگڑ کر شیرہ بنا کر چھان لیں اور اس میں شیر گاؤ ایک پاؤ شامل کر لیں۔

ترکیب استعمال: چینی حسب ضرورت ملا کر نوش کریں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی ہی تین خوراک بنا کر دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی (ترسرد) محرک اعصاب مسکن، مقوی عضلات

محلل غدہ ہے۔ پیشاب میں جلن، پیشاب میں بدبو کا آنا، تقطیر البول (پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا) بندش بول، سوزاک کے لئے مفید ہے۔

(۹۱) سفوف یرقان اصفر

هو الشافی: تخم کاسنی ۳ تولہ، قلمی شورہ ایک تولہ، جو کھار ایک تولہ، سرد چینی ایک تولہ، ریوند چینی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۳ ماشہ صبح، دوپہر، شام ہر پانی یا شربت حار بزدوری دیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک، اعصاب، مسکن و مقوی عضلات محلل غدہ ہے۔ یرقان اصفر (ہیپاٹائٹس B) پیشاب میں جلن، بندش بول، تہوج، ماس دیگر غدی تحریک کی علامات کے لئے مفید ہے۔

(۹۲) جوشاندہ خناق

هو الشافی: برگ کاسنی ۳ ماشہ، برگ گل سرخ ۳ ماشہ، برگ گاؤ زبان ۳ ماشہ۔
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو ۲ کپ پانی میں جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے۔
ترکیب استعمال: نیم گرم جوشاندہ سے غرارے کروائیں۔ صبح و شام۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب، مسکن عضلات محلل غدہ ہے۔ اور ام حار خناق کے لئے مفید ہے۔

(۹۳) جوشاندہ نزله حار

هو الشافی: تخم کاسنی ۶ ماشہ، تخم خبازی ۶ ماشہ، تخم خیارین ۳ ماشہ، تخم ہی دانہ ۳ ماشہ، چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو رات کو پانی ایک گلاس میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں۔ پن کر چینی ملا کر نوش کریں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ نزلہ حار کھانسی دم کشی غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات کالادانہ (عشق پیچہ)

(۹۴) سفوف کافہ دانہ

ہو الشافی: کالادانہ ۳ تولہ گل سرخ ۲ تولہ ریوند خطائی ایک تولہ تخم کاسنی ایک تولہ۔
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد ہمراہ پانی۔
نوٹ: حسب عمر۔

مقدار خوراک: کم و بیش بھی کی جاسکتی ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے محرک اعصاب مسکن و مقوی عضلات محلل غدد ہے۔ استقازتی دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔ یہ ایک بے ضرر مسہل ہے۔

مرکبات کاہو مزاج اعصابی عضلاتی

(۹۵) سردانی برانی سرعت انزال

ہو الشافی: تخم کاہو ۶ ماشہ مغز بادام ۷ عدد سونف ۶ ماشہ کالی مرچ ایک ماشہ خشخاش ۶ ماشہ کوزہ مصری ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کو اچھی طرح کھرل کر کے بعد ازاں کوزہ مصری اور دودھ ملا لیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

ترکیب استعمال: صبح نہار سونہ شام کو ۵ بجے۔

(۹۶) سفوف مانع خون

ہو الشافی: تخم کاہو بھی دانہ گوند کثیرا کوزہ مصری۔

ترکیب تیاری: ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب مسکن و مقوی عضلات محلل غدد ہے۔ جربان خون سوزش جگر گردہ مثانہ کے لئے مفید ہے۔

مرکبات گاؤ زبان، مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۹۷) **جوشاندہ برانے خشک کھانسی**

هو الشافى: برگ گاؤ زبان ۳ مارے، سونف ۳ ماشہ، ملٹھی ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: دو کپ پانی میں ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے۔

ترکیب استعمال: جوشاندہ ایک کپ لیں ایک چمچ دیسی گھی ڈال کر نوش کریں یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام دیں۔

(۹۸) **سفوف نسیان**

هو الشافى: گل گاؤ زبان ایک تولہ، دانہ بیل خورد (الایچی سبز) ایک تولہ، اسطوخودوس

ایک تولہ، قنفل سیاہ ایک تولہ، برنج بادیان ایک تولہ، مغز بادام ایک تولہ، کوزہ مصری ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کاسفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب محلل غدد و مقوی مسکن عضلات

ہے۔ نسیان مغرغ قلب دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات گل سرخ، مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۹۹) **شربت سر سام (غدی)**

هو الشافى: گل سرخ ۴ تولہ، گل بنفشہ ۲ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، عتاب ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے شربت بنائیں۔

مقدار خوراک ۲ تول شربت پانی میں ملا کر دن میں متعدد بار پلائیں۔
 افعال والذرات میں اعصابی ندی (ترکرم) محرک اعصاب مکمل غذا مسکن مضللات
 ہے۔ سرماہوسوی ندی کے لئے مفید ہے۔ دیگر ندی تحریک کی بی علامت کیلئے مفید ہے۔

(۱۰۰) صفوف سرورہ دوار (سرچکرانا)

هو الطماضی گل سرخ ۵ تول سیاہی بڑا ایک تول کشت چاندی ۱۶ ماشا شرف خوراک ایک تول۔
 ترکیب ساختن جملہ اجزاء کو خوب کھل کریں اور مخلوط کر کے دھیں۔

مقدار خوراک ۳ رتی تک دس بار روزہ کا دویں۔

افعال والذرات میں اعصابی مضللاتی ہے نقصان قلب سرچکرانے دیگر ندی تحریک کی
 علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۰۱) شمس روغن گل سرخ

هو الطماضی: گلاب کی تازہ پگھلیاں ایک حصہ روغن کھجور یا زیتون دو حصہ
 ترکیب تیاری: گلاب کی پگھلیوں کو بوتل میں بھر دیں پھر بوتل کو روغن کھجور یا زیتون
 زیتون سے پر کریں اور منہ بوتل کا بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں جب پھولوں کی پتیاں
 سفید ہو جائیں اور ان کی طاقت نکل میں آجائے تو ان کو نکال کر اور تازہ گلاب کی پتیاں
 ڈال دیں اسی طرح سات مرتبہ پتیاں ڈال کر تھوڑے ٹپل کریں شدہ گرمیوں میں ہیں
 دن تک اور سردیوں میں چالیس روز کے بعد تیار ہوتا ہے۔ یہی اصل روغن گل سرخ
 ہے۔ جو تاثیر میں قوی ہے۔ اور اسے روغن گل شمس کہتے ہیں۔ فوائد قوی الامعاء شہ ہے۔
 سرورہ عصابہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۲) روغن گل مانسی

هو الطماضی: گل سرخ کی پتیاں ایک حصہ روغن کھجور یا زیتون دو حصہ
 ترکیب تیاری: پتیاں کو کسی بوتل میں بھر کر پھر روغن سے پر کریں۔ بعد ازاں بوتل کو
 کسی کتویں میں اس طرح نکالیں کہ پانی سے اوپر تقریباً ایک گز بوتل اوپر رہے اور اسی

حالت میں جب چٹاں سفید ہو جائیں تو اسی عمل کو سات مرتبہ کریں۔ تو اسے روغن گل سرخ مائی کہتے ہیں۔ فوائد سرد و تاثیر کھتا ہے سرد و حار کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۳) روغن گل سرخ ناری

هو الشافى: گل سرخ کی خشک چٹاں ایک پاؤ پانی $\frac{1}{2}$ اکلورو روغن کبجہ $\frac{1}{2}$ پاؤ یا روغن زیتون۔

ترکیب تیاری: گل سرخ کو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح یہاں تک جوش دیں کہ پانی $\frac{1}{2}$ پاؤ رہ جائے تو پین کر روغن کبجہ یا روغن زیتون میں ملا کر یہاں تک روغن کو جوش دیں کہ پانی جل جائے پھر روغن کو پین کر محفوظ کر لیں۔ یہی روغن گل سرخ ناری کہلاتا ہے۔

(۱۰۴) جو شانده خفقان قلب

هو الشافى: گل سرخ ایک تولہ کاؤ زبان ایک تولہ پانی $\frac{1}{2}$ اکلور ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی $\frac{1}{2}$ پاؤ رہ جائے تو پین کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ خفقان قلب انتشار الدم تبوؤ الماس غدی تحریک کی علامت کیلئے مفید ہے۔

(۱۰۵) جو شانده برانے ادرار بول

هو الشافى: گل سرخ ایک تولہ حب قرطم چھ ماشہ ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو ایک پاؤ پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی $\frac{1}{2}$ پاؤ رہ جائے پین کر پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ مفرح قلب درد گردہ ادرار بول سوزاک ورم معدہ و جگر کیلئے مفید ہے۔

(۱۰۶) حب گل سرخ

حوالہ شافی: گل سرخ اتولہ دھنیا خشک اتولہ طباشیر نقرہ اتولہ کافور ایک ماشہ سقمونیا ایک ماشہ کثیر اگونندہ ۴ ماشہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نحو دینا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلاتی ہے۔ ورم جگر معدہ خفقان قلب پیشاب میں جلن، تقطیر البول، قبض، چھپا کی حار کے لئے مفید ہے۔

(۱۰۷) شربت گل سرخ (مسهل)

حوالہ شافی: گل سرخ تازہ ۲/۱ کلو، تربد سفید ۳ تولہ، افیتون ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو نیم کو تہ کر کے پانی میں بھگ دیں۔ پانی اس قدر داخل کریں کہ چار انگلی اوپر آجائے رات بھگو دیں۔ صبح پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے پن کر چینی ۳ پاؤ ملا کر قوام بنائیں۔ شربت مسهل تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ گرام صبح و شام پلائیں۔

افعال اثرات: میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ قبض، ورم جگر و معدہ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۰۸) شربت اسہال روت

حوالہ شافی: گل سرخ ۲/۱ کلو، مصطلی ۵ ماشہ، حب الاس ۵ ماشہ، صندل سفید ۵ ماشہ، آرد کنارہ ۵ ماشہ، طباشیر ۵ ماشہ۔

ترکیب تیاری: گل سرخ کو ۳ کلو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ۲/۱ کلو رہ جائے باقی ادویہ کو کسی کپڑے کی پوٹلی بنا کر اس جوشاندہ میں ڈال دیں۔ بعد ازاں چینی ملا کر شربت کا قوام بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ تا ۴ تولہ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔ اسہال، اسہال مقوی دُموی، مقوی معدہ مسکن جگر ہے۔

(۱۰۹) شربت ورد مرکب

ہوالشافی: آب گل سرخ تازہ ۳ کلو تر بد سفید ۳ تولہ، انجیر زرد ڈیڑھ تولہ، بادیاں ڈیڑھ تولہ، ریوند چینی ڈیڑھ تولہ، چینی ۶ کلو۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا نیم کوب کر کے آب سرخ میں ایک رات دن بھگو دیں اس کے بعد جوش دیں بعد ازاں پن کر چینی ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ تولہ، ہمراہ مکھن ۶ تولہ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک عصاب۔ محلل غد مسکن و مقوی عضلات ہے۔ درد گردہ و مثانہ ورم جگر و معدہ، پچش، نفث الدم، دمہ کی، خفقان قلب قرح امعاء تپ کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۰) معجون قبض کشائی

ہوالشافی: گلقد خالص ۱۰ تولہ، مغز بادام مقشر ۵ تولہ، مویز منقی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: پہلے بادام کو گرم پانی میں بھگو دیں چند منٹ کے بعد بادام کا چھلکا اتار لیں۔ منقی کو بیجوں سے صاف کرنا مویز کہلاتا ہے۔ بعد ازاں مغز بادام کو اچھی طرح کھرل کریں کہ بمثل مالیدہ ہو جائے پھر مویز منقی کو کھرل کریں کہ منقی خوب باریک بمثل مالیدہ ہو جائے دونوں کو آمیزہ کر لیں پھر گلقد میں ملا لیں۔ پس معجون قبض کشاء تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۴ تولہ رات کو نیم گرم دودھ کے ہمراہ یا آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ قبض کشائی کے لئے بہترین معجون ہے۔ قے الدم، اسہال دُموی ورم معدہ و جگر کے

لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۱) گلقلند

ہو الشافی: ہرڑ جلابہ ۴ تولہ، گلقلند اپاد، عرق گلاب ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: ہرڑ جلابہ کو سفوف بنا کر عرق گلاب میں کھل کر لیں۔ کم از کم ایک گھنٹہ کھل کر لیں۔ پھر اس میں گلقلند خوب اچھی طرح آمیز کر دیں۔ اور محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک رات کو ہمراہ نیم گرم دودھ کھلائیں۔ نوٹ اس معجون کے کھانے کے بعد کوئی چیز نہ کھائیں۔ اگر اس مقدار سے قبض کشائی نہ ہو تو پھر مقدار اتولہ کا اضافہ کر دیں۔ یقیناً قبض کشائی ہوگئی۔

(۱۱۲) معجون گلقلند

ہو الشافی: شیرخشت خالص ایک تولہ، گلقلند ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: شیرخشت کو گلقلند میں اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۳ تولہ ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب۔ محلل غد و اور مسکن عضلات ہے۔ دائمی قبض کے لئے مفید ہے۔ یہ بالکل بے ضرر قسم کا معجون ہے۔ جس کے استعمال سے بلا کسی تکلیف کے اجابت یا فراغت ہو جاتی ہے اور اجابت دست کی شکل میں رقیق قسم کی نہیں ہوتی بلکہ بستہ شکل میں کھل کر اجابت یا فراغت ہو جاتی ہے۔

(۱۱۳) سفوف شباب سدا جوانی

ہو الشافی: گل سرخ ایرانی، سناکی کی پتیاں ہم وزن۔

ترکیب تیاری: سناکی کی صرف پتیاں ہونی چاہئے، تنکے پھول سے مبرا ہونا چاہیں پھر قاندہ ہوگا وگرنہ بمع پھول کے پیٹ میں مروڑ کے ساتھ پاخانہ آتا ہے۔ گل سرخ اور سناکی کا سفوف بنا کر شہد کے ہمراہ بقدر جنگلی بیر کے برابر بنا لیں۔

نوٹ: سدا جوانی کو قائم رکھنے کے لئے یہ حبوب چاند کی پہلی تاریخ سے لے ۱۵ تاریخ

تک استعمال کرتے رہیں زندگی بھر کے لئے یہ نسخہ استعمال کرنے سے جوانی بڑھاپے میں بھی برقرار رہتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ قبض کشائی کے لیے ضرر جہوب ہیں۔ اجابت کھل کر آتی ہے۔ ورم جگر و معدہ کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۴) خوش ذائقہ قبض کشا خمیرہ

ہوالشافی: گل سرخ ایک پاؤ، سناکی مصفا ایک پاؤ، چینی ۳ پاؤ۔

ترکیب تیاری: ادویہ کورات بھر ایک کلو پانی میں بھگو دیں صبح یہاں تک پانی کو جوش دیں کہ پانی ڈیڑھ پاؤزہ جائے تو پین کر ملا کر خمیرہ کا قوام کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک بچوں کو عمر کے لحاظ کے مطابق دیں۔

نوٹ اسہال لانے کے لئے مقدار زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی بے ضرر مسہل ہے۔ قبض کشائی کے لئے بہترین

اعلیٰ قسم کا خمیرہ خوش ذائقہ اور شیریں ہے۔ جوان بوڑھے بچوں سب کے لئے یکساں

مفید ہے۔ چہرہ اور پاؤں پر تہوج و اماں کے لئے ورم جگر، معدہ ورم امعاء کے لئے بھی

مفید ہے۔

(۱۱۵) دیگر معجون قبض کشانی

ہوالشافی: گلقد ۵ تولہ، ریوند عصارہ ۳ ماشہ، گوند کیکر ۲ ماشہ، گوند کثیر ۲۱ ماشہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر گلقد میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ رات کو ہمراہ نیم گرم دودھ جلاب کے لئے چھ ماشہ سے ایک

تولہ تک دے سکتے ہیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی مسہل ہے۔ قبض کشائی کے لئے بہترین معجون

ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۶) خیساندہ پیچش سدی

حوالہ شافی: گلقدن اڑھائی تولہ، سونف ایک تولہ، برگ شیشم گیارہ عدد۔

ترکیب تیاری: اول برگ شیشم کو تھوڑا سا پانی میں ڈال کر کھل کریں بعد ازاں سونف کو بھی کھل کریں پھر گلقدن میں مذکورہ ادویہ کو خوب گھوٹیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ اسی مقدار سے اور اسی طریقہ سے دن میں تین بار گھوٹ چھان کر پلائیں۔

نوٹ: اگر موسم سرد ہو تو پھر بجائے پانی میں گھوٹ کر پلانے کے پانی میں جوش دے کر پلانا چاہیے نیز ایسے مریضوں کے لیے جن کے پیٹ میں پیچش کے ساتھ ساتھ پیٹ میں ہوا بھرتی اور رکتی ہو تو پھر اس میں برگ پودینہ سبز تھوڑا سا شامل کر لینا چاہئے۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ قبض کشائی کے لئے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۷) معجون دبید الورد

حوالہ شافی: گل سرخ ساڑھے ۳ تولہ، سنبل الطیب ساڑھے ۳ تولہ، مصطکی ساڑھے

۳ تولہ، دارچین ساڑھے ۳ تولہ، اذخر کی ساڑھے ۳ تولہ، اسارون ساڑھے ۳ تولہ،

قسط شیریں ساڑھے ۳ تولہ، گل غافلساڑھے ۳ تولہ، لک مغول ساڑھے ۳ تولہ، تخم

کاسنی ساڑھے ۳ تولہ، قفل دراز ساڑھے ۳ تولہ، زراوند طویل ساڑھے ۳ تولہ،

حب بلسان ساڑھے ۳ تولہ، عود غرقی ساڑھے ۳ تولہ، چینی یا شہد سہہ چند ادویہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے

استقذاقی، کحی، طبعی کے لیے اور نفخ، معدہ، ورم، جگر و معدہ کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۸) **معجون دم کشانی**

حوالہ شافی: گلقد ۱۰ تولہ سناکی ۵ تولہ مغز بادام ۵ تولہ مویز متقی ۵ تولہ شہد خالص ۲/۱ کلو۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شہد میں ملا لیں۔ بس معجون تیار ہے۔ معجون کو ۱۵ یوم تک رکھ دیں۔ اس کے بعد استعمال کریں۔

مقدار خوراک: صبح نہار ایک تولہ ہمراہ عرق گاؤ زبان ایک کپ کے ساتھ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن اعضا ملات ہے۔ بذریعہ پاخانہ بلغم کا اخراج ہوتا ہے اور آہستہ آہستہ مرض دمہ سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔ قبض کے ازالہ کے لیے بھی مفید ہے۔ استسقا، تہوج داماس دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۹) **حب گل سرخ**

حوالہ شافی: گل سرخ ایک تولہ اصل السوس ۶ ماشہ سنبل الطیب ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب تا دو حب صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد و مقوی اور مسکن عضلات ہے۔ درد معدہ حار تپ کہنہ نزلہ زکام کے لئے مفید ہے۔ نوٹ تپ کہنہ کے لئے ہمراہ سکنجبین بزوری کے ساتھ دیں۔

(۱۲۰) **حب یرقان**

حوالہ شافی: گل سرخ ۳ تولہ ملٹھی ۱/۲۔ ۱ تولہ تابشیر ساڑھے ۳ ماشہ سنبل الطیب

۱ تولہ مصطکی ردی ساڑھے ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر ہمراہ عرق گلاب کے حب بقدر نخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۴ حب صبح دوپہر شام ہمراہ شربت بزوری و سکنجبین دینادی ہر ایک

۱/۲۔ اتولہ عرق کاسنی مروق، عرق کومر وق ہر ایک ۴ تولہ کے ساتھ دیں۔

فوائد: ہپاٹائٹس B پیلایرقان کے لئے مفید ہے۔ تہوج داماس سوزاک کہنے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۲۱) کشتہ طلاء

ہوالشافی: برادہ سونا ۵ تولہ، عرق گلاب سبہ آتشہ ایک کلو۔

ترکیب تیاری: بذریعہ کھل جذب کر کے اور ٹکیہ بنا کر دو مٹی کے سکوراں میں بند کر کے پچیس کلو اوپلوں کی آگ دیں اور یہ عمل پورے پندرہ بار کریں گویا پندرہ سیر عرق گلاب سبہ آتشہ جذب کرادیں بس بے نظیر کشتہ سونا تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک چاول سے نصف چاول مکھن یا بالائی یا خمیرہ میں صبح نہار دیا کریں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب سوکھا سڑا مریض دنوں میں توانائی حاصل کر لیتا ہے۔ گال گلاب ہی کی طرح سرخ دھکتے لگتی ہیں تپ دق سل کے مریضوں کے لئے آب حیات سے مقوی باہ نامرد کو مرد بنانے کے لئے بہت ہی اعلیٰ درجہ کا نسخہ ہے۔

(۱۲۲) کشتہ ہیرا مرکب

ہوالشافی: کشتہ سونا ایک تولہ کشتہ سبہ ۶ ماشہ کشتہ الماس ایک رتی۔

ترکیب تیاری: ہر سبہ کشتہ جات کو عرق گلاب سہ آتشہ میں دن پھر (چھ گھنٹہ) کھل کر کے ٹکیہ بنائیں اور دو مٹی کے پیالوں میں بند کر کے گل حکمت کر کے ایک کلو اوپلوں کی آگ دیں علیٰ ہذا پوری ایک سوا ایک آگ دیں۔ پس کشتہ ہیرا مرکب تیار ہے۔

مقدار خوراک: خشتاش ہمراہ مکھن پیاس لگنے پر دہی اور مکھن پلاتے رہیں۔

فوائد: ضعف باہ ذیابیطس اعصاب کی کمزوری کے مفید ہے۔

(۱۲۳) اکسیر الاثر کشتہ سونا

سونا تیز ابی ۲ تولہ عرق گلاب سادہ حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سونا کو سات بار عرق گلاب کے ساتھ دھوئیں تاکہ اس کی تیزابیت ختم ہو جائے پھر عرق گلاب گیارہ آتشہ ایک بوتل کے ہمراہ سونا کو کھل کریں یہاں تک کہ بوتل عرق ختم ہو جائے پھر مٹی کے کوزہ میں بند کر کے ہلکی سی گل حکمت کر کے صرف ایک کلو اوپلوں کی آگ دیں بس کشتہ اکسیر الاثر تیار ہے۔

مقدار خوراک: بقدر دانہ باجرہ مکھن یا بالائی میں پیٹ کر کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ محرک باہ مقوی جگر و اعصاب ہے۔ تھکن سستی نامردی کیلئے مفید ہے۔

(۱۲۴) **کشتہ الماس بنانے کی آسان ترکیب**

ہو الشافی: الماس کے ریزے ۳ رتی تیزاب فاروقی جرمن ابرک حسب ضرورت گل سرخ تازہ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: الماس کے ریزے کو تیزاب میں رکھ چھوڑیں اور پھر نکال کر ایک ٹکڑا ابرک پر رکھ کر دیکھتے ہوئے انگاروں پر رکھیں اور جب الماس کے دانے سرخ ہو جائیں تو اس عطر گلاب قسم اول ۳ ماشہ کے اندر بچھا دے دیں پھر ایک فولادی چٹھی سے الماس کے دانوں کو نکال کر پھر ابرک کے ٹکڑے پر رکھ کر سرخ انگار کریں اور بدستور سابق عطر گلاب میں بچھائیں جب عطر مذکورہ ختم ہو جائے تو اس میں تین ماشہ عطر اور ڈال دیں۔ تاکہ وہ دانے ہر مرتبہ عطر میں ڈوب جائیں اس طرح اس وقت تک یہ عمل جاری رکھیں کہ دانوں میں خشکی آجائے۔ پھر گل سرخ تازہ ۵ تولہ کے نقدہ میں رکھ کر تین گھنٹیاں کر کے خشک ہونے پر پانچ کلو کوئلوں کی آگ میں پھونک دیں۔ پھر سنگ ساق کے کھل میں ڈال کر تمام دن آب گل سرخ یا عرق گلاب پانچ آتشہ میں کھل کر کے نکلیے بنا کر دو کلو اوپلوں میں پھونک دیں پھر پانچ آتشہ میں کھل کر کے دو کلو اوپلوں کی آگ لیں۔ بہترین کشتہ تیار ہو جائے گا۔

مقدار خوراک: ایک خشخاش دانہ کے برابر سخت سردی کے موسم میں ہر مہینہ ایک

خوراک کل تین خوراک، مکھن، گھی دودھ سے کھلائیں۔

فوائد: محرک باہ، مقوی عضلات نیز اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۵) کشتہ طلاء

ہوالشافی: برادہ سونا، آب گل سرخ یا عرق گلاب دو آتش، آب بنج گل عباسی،

آب بنج گل کلیال، آب پوست نیم، آب برگ تلخی ہر ایک دس تولہ۔

ترکیب تیاری: ترتیب وار کھریل کر کے غلولہ بنا کر گل حکمت کر کے ہوا سے محفوظ کر

کے گڑھے میں بارہ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔

فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ جگر و معدہ و حرارت غریزی اور مسک اعلیٰ درجہ کا ہے۔

(۱۲۶) صلابہ طلاء

ہوالشافی: سونا برادہ ایک تولہ سیمہ دو ماشہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو گلا کر کوٹ لیں اور کھریل میں ۳۶ گھنٹہ عرق گلاب میں

کھریل کریں۔

مقدار خوراک: ایک چاول ہمراہ مکھن بالائی۔

فوائد: امراض سوداویہ، مایجولیا، تقویت اعضائے رئیسہ میں مفید ہے۔

(۱۲۷) کشتہ طلاء مقوی باہ

ہوالشافی: برادہ سونا، سنگ یشب ہر ایک ایک تولہ شیرہ گلاب حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: شیرہ گلاب میں ۱۲ گھنٹہ متواتر کھریل کر کے نکلیے بنالیں۔ اور کوزہ میں

بند کر کے پانچ کلو اوپلوں کی آگ دیں اسی طرح کم از کم سولہ مرتبہ کھریل کریں۔ اور

آگ دیں۔ برگ گل سرخ کشتہ ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے، مقوی اعضا کے رئیسہ دافع سل ووق، اسہال،

کھانسی، وضیق النفس ہے۔ حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔ امساک کیلئے بھی مفید ہے۔

(۱۲۸) صلاہ نقرہ

صلاہ نقرہ چاندی ایک تولہ، قلعی سیسہ ہر ایک دو ماشہ سب کو گلا کر سرد کریں اور کوٹ لیں۔ اور سنگ سماق کے کھل میں عرق گلاب کے ساتھ ۳۶ گھنٹہ تک کھل کریں خشک کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو رتی موسم گرما میں گرم مزاج والوں کے لئے طباشیر، الاچھی خورد دھنیا خشک کوزہ مصری، ہم وزن ایک ماشہ ہمراہ دودھ، موسم سرما میں مرطوب مزاج والوں کے لئے لونگ ۲ عدد۔ جافل ۲/۱ عدد کے ہمراہ صبح کھانے کے بعد دیں۔
فوائد: جریان سرعت انزال سوزاک تقطیر البول کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۹) تریاق زھر

هو الشافی: گلقد آفتابی ایک تولہ، ریوند عصارہ ایک ماشہ، بادام روغن ایک ماشہ۔
ترکیب تیاری: ریوند عصارہ کو گلقد میں پس کر ملا لیں۔ اور پھر روغن بادام شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے ہمراہ دودھ گھی میں ملا کر پلائیں۔ نوٹ یہ خوراک نو عمر سے لے کر ضعیف عمر آدمی کے لئے ہے۔ بچوں کو حسب عمر دیں اس سے قے اور دست آئیں گے۔ ہر قے اور دست کے بعد ۵ تولہ عرق سونف پلاتے رہیں زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن و مقوی اعصاب ہے، زہروں کا تریاق ہے۔ اس سے قے اور دست آئیں گے جس سے زہر کا اثر ختم ہو جائے گا۔

مرکبات گل گڑھل مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱۳۰) معجون جنون

هو الشافی: گلقد گڑھل ایک پاؤ، الاچھی سبز ۲ تولہ، صندل سفید ۲ تولہ، دھنیا خشک ۲ تولہ

چھوٹی چندن ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: گل گرہل، گل گرہل ایک پاؤ کو چینی ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ ہر روز اس مرکب کو زوردار ہاتھوں سے ملیں جب گل قند کے قوام کے مطابق بن جائے تو اسے مرتبان میں محفوظ کر لیں۔ مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر گل قند میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ کا دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، خفقان قلب، فشار الدم، غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۱) شربت جنون فشار الدم

هو الشافی: گل گرہل ۵ تولہ، خس ۲ تولہ، ترنجبین ایک تولہ، بہن، سرخ سفید ایک تولہ، گل سرخ ۲ تولہ، الاچھی سفید ایک تولہ، صندل سفید ایک تولہ، چینی ڈیڑھ کلو۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کورات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں جو شانہ پانی کو پن کر چینی ملا کر یہاں تک جوش دیں کہ شربت کا قوام بن جائے۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح و شام دیں۔ پانی میں ملا کر۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ (تر سرد) محرک اعصاب مقوی و مسکن عضلات محلل غدد، جنوں، فشار الدم، تقطیر البول، خفقان قلب دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات لونیا ساگ مزاج، اعصابی عضلاتی (تر سرد)

(۱۳۲) جوشاندہ برانے مانع خون

هو الشافی: برگ لونیا ساگ ۳ ماشہ، کالی مرچ ۷ دانہ۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق جوشاندہ بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک کپ ایک چمچ گھی ڈال کر صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات

ہے۔ صفراوی پیاس، جوش خون ہر قسم کے جریان خون کو روکنے کے لئے مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات مونگی مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱۳۳) جوشاندہ برائے بخار (صفراوی)

هو الشافی: دال مونگی ۳ ماشہ، برگ خرفہ ۳ ماشہ، برگ کاہو ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: دو کپ پانی میں ڈال کر یہاں تک جوش دیں ایک کپ رہ جائے۔ یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، محرک اعصاب محلل غدہ مقوی و مسکن عضلات ہے۔ صفراوی قے، بخار کے لئے مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات مکھن، اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱۳۴) مسمن بدن

هو الشافی: مکھن ۵ تولہ، مغز بادام ۷ عدد، چینی حسب ذائقہ۔

ترکیب تیاری: بادام گری کو رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح چھیل کر کھل کریں۔ بعد ازاں مکھن اور چینی ملا کر کھائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

ترکیب استعمال: نہار مونہہ کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدہ مقوی و مسکن عضلات ہے۔ مسمن بدن، سوزش معدہ و جگر، جریان خون ہر قسم کے خاص کر بواسیری خونی کے لئے بہت ہی مفید پایا گیا ہے۔

مرکبات نیلوفر، مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱۳۵) سفوف مایخولیا و جنون

هو الشافی: گل نیلوفر، گل سرخ، گل گاؤ زبان، تخم کاسنی، مغز خیارین، اسرول، الایچی، سبز

صندل سفید ہر ایک ایک تولہ کوزہ مصری ۱۴ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کا سفوف بنالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ (ترسرد) محرک اعصاب محلل غدہ مسکن و عضلات ہے۔ نسیان جنون قشا الدام قوی دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کیلئے مفید ہے۔

(۱۳۶) شربت مفرح قلب

هو الشافى: گل نیلوفر گل سرخ گل گرہل گل گاؤ زبان تخم کاسنی خس ترنجبین تودری سرخ و سفید ہر ایک ایک تولہ چینی ۳ پاؤ۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: شربت ۵ تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔ صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک عصاب محلل غدہ مسکن و مقوی عضلات سے گھبراہٹ قلب قے صراوی دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کیلئے مفید ہے۔

(۱۳۷) شربت فشار الدم

هو الشافى: گل نیلوفر ۵ تولہ کشیز خشک ۲ تولہ برگ گاؤ زبان ۲ تولہ بادرنجبویہ ۲ تولہ الاچھی سبز ایک تولہ اسرول ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے شربت بنائیں۔

مقدار خوراک: شربت صبح و شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدہ مسکن و مقوی عضلات ہے۔ فشار الدم قوی نسیان گھبراہٹ قلب دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات نشاستہ مزاج اعصابی عضلاتی مزاج (ترسرد)

(۱۳۸) معجون مقوی دماغ

هو الشافى: نشاستہ ۳ تولہ مغز بادام شیریں مغز کدو مغز خیارین مغز تربوزہ ۳ تولہ مغز

پستہ مغز فندق ہر ایک ۵ تولہ الا پچی کلاں ایک تولہ ورق نقرہ ایک دفتری روغن گاؤ حسب
صورت شہد یا چینی سبہ چند۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو کوٹ چھان کر روغن زرد میں بریاں کریں۔ بعد ازاں چینی یا
شہد ڈال کر معجون بنائیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ صبح نہا زرات کو بوقت خواب کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدہ مقوی و مسکن
عضلات ہے۔ اعلیٰ درجہ کا دماغ کے لئے ٹانک ہے۔ نسیان دیگر غدی تحریک کی ہر علامت
کے لئے موزوں ہے۔

MD MUSTAFA

الحاج وحکیم انقلاب حضرت دوست محمد صابر ملتائی کے فارما کوپیا کے مجربات و مرکبات

علاج بالغذا

یہ غذائیں غدی تحریک کو حد اعتدال پر لانے کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔
صبح: انڈے کی سفیدی، ڈبل روٹی، چاول، دودھ، دلیا، مرہہ گاجر، حلوہ بادام کھانے
 کے بعد گل سرخ، سونف کا قہوہ
دوپہر: شلجم، بھنڈی توری، اروی، چقدر، سری پائے کا گوشت، دال مونگی ہیز
 پھل: تربوز سردا، گلکڑی، کھیرا۔
 رات کو دوپہر والا سالن۔
نوٹ: - ان میں سے جو مناسب ہو تجویز کر کے کھائیں۔

اعصابی عضلاتی (ترسرد) اغذیہ

(۱۳۹) محرک اعصابی عضلاتی (ترسرد)

هو الشافی: قلمی شورہ ۳ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ حرارت جسم کا اخراج پیشاب میں جلن،
 چھپا کی، مفراوی پتھریوں گرودہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۰) اعصابی عضلاتی شدید (ترسرد)

هو الشافی: قلمی شورہ ۳ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، جوکھار ۲ تولہ،

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ تقطیر البول، حرارت جسم کا بڑھ جانا چھپا کی،

سوزاک غدی تحریک کی علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۱) اعصابی عضلاتی ملین (ترسرد)

هو الشافی: قلمی شورہ ۳ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، جوکھار ۲ تولہ، گل سرخ ۸ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی ایک ماشہ

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ حرارت جسم کا بڑھ جانا، پیشاب کا بند ہونا،

سوزاک، جلن، غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۲) اعصابی عضلاتی مہمل (ترسرد)

هو الشافی: قلمی شورہ ۳ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، جوکھار ۲ تولہ، گل سرخ ۸ تولہ، کالا دانہ

۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ غدی قبض، بندش بول، سوزاک، جلن،

یرقان، غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۳) اکسیر اعصابی عضلاتی (ترسرد)

هو الشافی: الائچی کلاں، طباشیر، کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ ورق نقرہ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنا کر ورق نقرہ اچھی طرح کھرل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ فشار الدم، تقطیر البول، سوزاک، سرخیت انزال ہر قسم کی غدی تحریک کے لیے موزوں ہے۔

(۱۳۳) تریاق اعصابی عضلاتی (تسرد)

هو الشافی: افیون ایک ماشہ، اوبان کوڑیا ایک تولہ، قند سفید ایک تولہ ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: نصف رتی سے ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ ہر قسم کی دردوں اور بے چینی، سوزاک گردو و ورم جگر غدی کھانسی، سینہ کی جلن دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

روغنیات اور ارواح

(لطیف ادویات)

80/193

(۱۳۵) اعصابی عضلاتی روغن

هو الشافی: روغن بادام ۹ تولہ، کافور ایک تولہ ترکیب تیاری: دونوں کو باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: چند بوند مقام ماؤف پر مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ غدی سرد درد بے پتے اعضاء پر مالش کرنے سے موٹا پیدا کرتا ہے۔ جلے ہوئے مقام پر لگانے سے جلن اور درد کو فوری طور پر آرام آ جاتا ہے۔

(۱۳۶) کحل، کاجل

هو الشافی: سرمہ سیاہ، شورہ قلمی ہر ایک ایک تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بمثل سرمہ تیار کر لیں۔

ترکیب استعمال: سلائی کے ساتھ لگا کر آنکھوں میں لگائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ آنکھوں میں جلن سوزش اور خشکی وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۷) فرنی دافع سوزش

هو الشافى: ساگودانہ ایک تولہ، تخم ریحان ۶ ماشہ، اسپغول ۶ ماشہ، انڈا ایک عدد، دودھ کلو ترکیب تیاری: پہلی تینوں اشیاء کو پاؤ بھر پانی میں گھول کر آگ پر رکھیں جب ساگودانہ گل جائے تو اس میں انڈے کی سفیدی ڈال کر خوب پھینٹ لیں پھر دودھ گرم کر کے ملا دیں۔ حسب ضرورت چینی ملا کر استعمال کریں۔

مقدار خوراک: مندرجہ بالا ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ معدہ امعاء مثانہ کی سوزش کے لیے مفید ہے اسہال جلن دار آئیں پیشاب میں جلن، سرعت انزال، مذی اور ودی کی کثرت کے لیے مفید ہے ہاتھ پاؤں کی جلن کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۴۸) مقوی اعصابی عضلاتی خمیرہ

هو الشافى: گاؤ زبان ۴ تولہ، ابریشم ۴ تولہ، کشیز ۴ تولہ، برادہ مندل ۳ تولہ، الاچکی خورد ایک تولہ، گل سرخ ۴ تولہ، قد سفید اڑھائی کلو

ترکیب تیاری: اول ابریشم کو کاٹ کر صاف کر لیں تاکہ کیڑے نکل جائیں پھر تمام ادویہ کو بمعہ ابریشم عرق کلاب میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش دیں جب آدھا پانی جل جائے تو اتار کر بن چھان کر چینی ملا کر خمیرہ کے توام پر لے آئیں۔ جب توام تیار ہو جائے تو لکڑی کے دستے سے گھوٹ لیں بس خمیرہ تیار ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن و مقوی عضلات ہے۔ مفرح قلب، خفقان قلب، نزہ زکام، کھانسی، ثقل سماعت اور ضعیف بصارت بوجہ گرمی خشکی سرعت انزال فشار الدم، السرا معاء کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۹) برفی دافع سوزش

هو الشافى: کھویا ایک پاؤ، مغز بادام آدھ پاؤ، مغز کدو آدھ پاؤ، خشخاش آدھ پاؤ،
الاچھی خورد ۲ تولہ، چینی ایک کلو، ورق تفرہ ایک دفتری
ترکیب تیاری: اول چینی میں پانی ڈال کر آگ پر رکھیں جب پانی ابلنے لگے تو اس میں
کھویا ڈال دیں پھر یہاں تک آگ پر رکھیں کہ برنی کا قوام پک جائے آگ سے اتار کر
اس میں بادام، کدو، خشخاش باریک شدہ ڈال دیں اور اچھی طرح ملا دیں بس تیار ہے ورق
لگا کر برنی کاٹ لیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ تا ۵ تولہ صبح نہار منہ ہمرہ نیم گرم دودھ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ مقوی بدن غذا بدن کو خوبصورت اور قریب
کرنے اور سرعت انزال غدی کھانسی، نزلہ زکام، دماغی محنت کرنے والوں کے لیے مقوی
دماغ ہے۔

(۱۵۰) اعصابی عضلاتی جوشاندہ

هو الشافى: یہی دانہ ۳ ماشہ، تخم خبازی ۶ ماشہ، تخم کاسنی ۶ ماشہ، تخم خیارین ۶ ماشہ، چینی
حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو ڈیڑھ پانی میں ڈال کر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی ایک پاؤرہ
جائے اتار کر بن چھان کر پلائیں۔
مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات
ہے۔ نزلہ زکام، کھانسی، غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۵۱) اعصابی عضلاتی شربت

هو الشافى: مندل سفید ۲ تولہ، الاچھی خورد ایک تولہ، گل گاؤ زبان ۲ تولہ، خس ۵ تولہ، چینی
ایک کلو۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوفتہ بختہ کر کے رات کو ایک کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش یہاں تک دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ چینی ملا کر شربت کے توام پر لے آئیں۔ بس شربت مفرح قلب تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک پانی میں ملا کر پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدہ؟ مسکن عضلات ہے۔ دل کی گھبراہٹ، سوزش معدہ امعاء مثانہ ہاتھ پاؤں کی جلن بوجہ غدی تحریک کے لیے مفید ہے۔

(۱۵۲) اعصابی عضلاتی روغن

هو الشافى: کافور ۲ تولہ، روغن تارپین ۳ تولہ، کشر آئل ایک پاؤ، بیش ۶ ماشہ
ترکیب تیاری: اول بیش (میٹھا تیلیہ) کو کشر آئل میں جلا لیں۔ جب بیش جل جائے تو آگ سے اتار لیں پن چھان کر پھر کافور کو روغن تارپین میں حل کر لیں جب اچھی طرح حل ہو جائے تو جلے ہوئے کشر آئل میں ملا لیں بس روغن تیار ہے۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدہ، مسکن عضلات ہے۔ سرد درد، وجع المفاصل دبلے پتلے اعضاء کو فریہ کرنے اور جلے ہوئے مقام پر لگانے سے جلن اور درد کو رفع کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: چند بوند سرد درد کے لیے ماتھے پر مالش کریں۔

(۱۵۳) اعصابی عضلاتی قطور

هو الشافى: افیون ۳ ماشہ، ہلدی ۲ تولہ، عرق کلاب ایک بوتل
ترکیب تیاری: اول افیون کو پھر ہلدی کو باریک مثل سرمہ بنا لیں۔ بعد ازاں عرق کلاب تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ جب اچھی طرح یک جان ہو جائیں تو تھوڑی دیر پڑا رہنے دیں پھر پن چھان کر بوتل میں ڈال لیں۔
ترکیب استعمال: آنکھوں میں قطرہ قطرہ ڈراپ ڈالیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ آنکھوں میں جلن سوزش اور خشکی وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ نوٹ کان درد کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

(۱۵۴) اعصابی عضلاتی مرہم

هو الشافى: آب کاسنی سبز ۵ تولہ، آب مکو سبز ۵ تولہ، روغن زیتون ۱۰ تولہ
ترکیب تیاری: سب کو آگ پر رکھیں جب پانی نصف رہ جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: روئی یا تھوڑے سے کپڑے کے ٹکڑے پر لگا کر مقام ماؤف پر لگائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ درد جگر، درم جگر کے مقام پر ہلکی سی مالش کریں۔

نوٹ: اگر اس روغن یا مرہم کے استعمال کرنے کے بعد مقام جگر پر سرخی، یا خارش دانے وغیرہ نکل آئیں تو یہ علامت بہتر ہے۔

اس کے بعد مالش کا عمل موقوف کر دیں، یہ عمل دو تین مرتبہ کریں۔

غدی عضلاتی حصہ کے مفرد ادویہ کے مرکبات

مرکبات اجوائن دیسی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱) حب وجع القلب (درد دل)

هو الشافی: اجوائن دیسی ۲ حصہ، تھوم ۲ حصہ، زعفران چوتھائی حصہ (۳ ماشہ)

ترکیب تیاری: تھوم کا پانی نکال کر دیسی اجوائن میں کمرل کریں۔ بعد ازاں زعفران ملا کر اچھی طرح کمرل کریں۔

مقدار خوراک: حب نخودی صبح و دوپہر شام ہمراہ قبوہ لونگ ۲ عدد الاچھی ۲ عدد زیرہ سفید ۱ ماشہ۔

نوٹ: شدید درد دل کی صورت میں حب کو بار بار منہ میں رکھ کر چوسیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ درد دل سدة الشریان وال کا بند ہونا کے لیے مفید ہے۔

(۲) سفوف درد معدہ

هو الشافی: دیسی اجوائن ۲ تولہ، پودینہ ۲ تولہ، کالائیک ۶ ماشہ، کالی مرچ ۶ ماشہ، زیرہ سفید ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ نیم گرم پانی۔

افعال و اثرات: میں محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ درد معدہ، گیس، تبخیر کے لیے موزوں ہے۔

(۳) شاہی منجن

ہو الشافی: دسی اجوائن ۲ تولہ، کھتہ ۲ تولہ، بھکڑی بریاں ۲ تولہ، نیلا تھو تھا ۶ ماشہ
ترکیب تیاری: بھکڑی ۳ تولہ کو سوختہ کر لیں۔ تاکہ ۲ تولہ رہ جانے پر اچھی طرح کھل کر
کے باقی مذکورہ ادویہ کا بھی سفوف بنا کر باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام کھانے کے بعد برش کے ساتھ یا شہادت کی انگلی کے ساتھ
دانتوں اور مسوڑوں پر لگائیں۔ محرک غدد محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔
افعال و اثرات: دانت درد کو فوری طور پر تسکین دیتا ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔
ماخوڑہ دانتوں کو پانی کا لگنا اور درد ہونے کے لیے مفید ہے۔ اس کا مسلسل استعمال دانتوں
اور مسوڑوں کو مضبوط کر کے ہلنے سے روکتا ہے۔

(۴) سفوف موٹاپا

ہو الشافی: آسارون ۵۰ گرام، قفل دراز ۵۰ گرام، لوگ ۳۰ گرام، زنجبیل ۵۰ گرام
الابچی کلاں ۲۵ گرام، دارچینی ۵۰ گرام، مرچ سیاہ ۵۰ گرام۔
ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ عرق چہار
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ موٹاپا
پیٹ کی تو ند بڑھنے معدہ کی گیس اور سردی دور کرنے کے لیے لا جواب دوا ہے۔

مرکبات اسارون مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۵) حب اسارون

ہو الشافی: آسارون ۵۰ گرام، بالچھڑ ۵۰ گرام، قفل دراز ۵۰ گرام، خولبجاں ۵۰ گرام
زنجبیل ۵۰ گرام، دارچینی ۵۰ گرام
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر حب بخودی بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو حب صبح دو پہر شام کھانے کے بعد۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے، محرک مخدر محلل عضلات و مقوی عضلات مسکن اعصاب ہے۔ معدہ و امعاء کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔ بد ہضمی، تے، اسہال، مثانہ کی قوت ماسکہ کو بڑھا کر زیادہ پیشاب آنے کو روکتی ہے۔ بواسیر و دم عضلاتی و بلغمی کے لیے مفید ہے۔ پتھری گردہ مثاہ کو توڑ دیتی ہے۔ بلکہ آئندہ بننے سے بھی روک دیتی ہے۔

مرکبات اجمود: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۶) حب سلسل بول

ہو الشافی: اجمود (کرفس) ۲ تولہ، کنر ۲ تولہ، سعد کوئی اتولہ، جاوتری ۶ ماشہ، گڑ پراٹا ۲ تولہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر گڑ کو اچھی باہم ملا کر حب بخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ا تا دو حب ہمراہ لونگ دار چینی دلی اجوائن کے قبوہ کے ہمراہ دیں۔ صبح و شام کھانے کے بعد

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے، محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب، سلسل بول (زیادتی پیشاب)، بول فی الفراش، تے بد ہضمی کے لیے بھی مفید ہے۔

(۷) سفوف مقوی معدہ

ہو الشافی: اجمود ۲ تولہ، مرج سیاہ اتولہ، پودینہ ۲ تولہ، لونگ اتولہ، دار چینی ۲ تولہ، دلی اجوائن ۲ تولہ، عود ہندی اتولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ نیم گرم پانی۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ (گرم خشک) مقوی معدہ و امعاء ہے۔ سردی کی وجہ سے معدہ میں درد ہو، گیس، تجیر، دیگر اعصابی تا عضلاتی تحریک کی علامات کیلئے مفید ہے۔

مرکبات اخروٹ: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۸) سفوف مقوی باہ

هو الشافی: مغز اخروٹ، مغز چلغوزہ، فل سفید، ہم وزن لیں۔

ترکیب تیاری: تمام مغزیات کو کوٹ کر سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: روزانہ صبح نہار منہ ایک تا دو چمچ ہمراہ دودھ نیم گرم دیں۔ مرد و عورت دونوں کے لیے یکساں مفید ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدّہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ مولد منی، مغلظ منی کی انتشار کے لیے بے حد مفید ہے۔ خاص کر شوگر کے مریضوں کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔ کیونکہ شوگر کے مریضوں کی قوت باہ بالکل مفقود ہو جاتی ہے۔ اور یہی نسخہ شوگر کو بھی بغیر دودھ کے استعمال کرنے سے مفید ثابت ہوا ہے۔

(۹) دوائے شوگر

هو الشافی: مغز اخروٹ، مغز بادام، کشمش، مغز پستہ، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: تمام مغزیات کا سفوف بنا لیں۔

نوٹ: کشمش کو ثابت ہی سفوف مغزیات میں ملا دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدّہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ شوگر عضلاتی اور اعصابی کے لیے مفید ہے۔ مقوی باہ، مغلظ منی ہے۔

مرکبات اشق (گوند): مزاج (غدی عضلاتی)

(۱۰) حب عروسک

هو الشافی: اشق اتولہ، کرم عروسک اتولہ (بیر بہوٹی) اسارون اتولہ، تخم میٹھرے اتولہ

ترکیب تیاری: سب کو جدا جدا با یک کر کے ملا کر کھل کریں اور ہمراہ شہد حبوب بقدر بخود تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک حسبِ بدرقہ مناسب صبح و شام کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں محرک غدِّ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ احتباس طمث و درم رحم
 بلغمی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات بشیرا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۱) سفوف مقوی باہ

ہو الشافی: بشیرا ایک عدد کافور حسبِ ضرورت

ترکیب تیاری: بشیرا کو غلاظت سے مصفا کر کے کفور سے بھر دیں۔ اس کے اوپر دھاگہ
 لپیٹ دیں اور آٹا سے اچھی طرح گل حکمت کی طرح کریں۔ بعد ازاں ۱۰ کلو اوپلوں کی
 آگ دیں ٹھنڈا ہونے پر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ۱۲ ماشہ رات بوقت خواب ہمراہ دودھ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدِّ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے محرک
 قوت بادِ سستی نامردی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات بچھو (عقرب) مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۲) نایاب طلاء

ہو الشافی: بچھو ۶ ماشہ خراطین مصفا ۶ ماشہ جو تک خشک ۶ ماشہ بیر بہوٹی ۶ ماشہ جند بیدستر
 ۶ ماشہ بگوکتا ۶ ماشہ روغن دارچینی اتولہ روغن عقرقر حاس ۳ ماشہ جو ہرسم الفار ۳ ماشہ چربی
 ساغہ ۳ اتولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کی بمثل سرمہ کھل کر کے چربی میں دو روز تک کھل کریں کہ
 یک جان ہو جائیں۔ بس نایاب طلاء تیار ہے۔

ترکیب استعمال: اول عضو تناسل کو گرم پانی سے دھو کر صاف کر لیا کریں۔ بعد ازاں دو
 سے تین قطرہ مالش کریں۔

افعال و اثرات: کجی قضیب لاغری کی انتشار زدور کر کے عضو کو فربہ اور دراز کرتا ہے۔

مرکبات برنا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۳) پلستر برنا

هو الشافی: برنا کے پتوں کا سفوف اتولہ را ئی ۲ تولہ

ترکیب تیاری: دونوں کو باریک کر کے محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اورام تازہ یا مزمن پر لپ کریں۔ خصوصاً گز قسم کے پھوڑے اور

نمونیا کے مریض کو درم کے مقام پر لپ کریں۔ فوراً درد میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ نمونیہ اور

ہر قسم کے گڑ اورام کے لیے مفید ہے۔ چونکہ یہ پلستر خارش ہے اس لیے یہ پلستر جلق اور کجی کے

مریض کو بھی عضو تاسل پر استعمال کرا سکتے ہیں۔

(۱۴) جوشاندہ برنا

هو الشافی: برنا کے پتوں کا سفوف اتولہ اجوائن اتولہ نوشادر اتولہ پانی پاؤ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو پانی میں باریک کر کے بھگو دیں کچھ دیر بعد ابال لیں جب

نصف پانی رہ جائے۔

مقدار خوراک: مریض کو ایک چھٹانک دن میں تین بار پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

عسر البول اور سنگ گردہ مثانہ کا ادرار کرتا ہے۔ پتھریاں ریزہ ریزہ ہو کر خارج ہوتا شروع ہو

جاتی ہیں۔

نوٹ: چونکہ اس کا مزاج غدی عضلاتی ہے۔ یہ عضلاتی اعصابی تحریک اور عضلاتی غدی

تحریک کی وجہ سے پیشاب میں بندش ہو یا پتھریاں اسی تحریک میں پیدا ہو تو ان کے لیے یہ

جوشاندہ مفید ہے۔ کیونکہ غدی عضلاتی حامل مزاج کی ادویہ پیشاب کو روکتی ہیں۔ اس لیے

یہ نوٹ نئے طالب علم قانون مفرد اعضاء کے لیے لکھا گیا ہے۔

مرکبات بکائن: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۵) حب بکائن

هو الشافی: بکائن اتولہ گندھک آملہ سارا اتولہ اسخین اتولہ جمال گوٹہ ۶ ماشہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کاسفوف بنا کر حب بقدر نخود بنا لیں۔ (پنے کے برابر)
مقدار خوراک: ایک حب تا دو حب ہمراہ دودھ یا چائے۔ صبح دو پہر شام۔
نوٹ: اگر پابخا نہ زیادہ آئے تو صبح و شام کر دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی (گرم خشک) محرک غد و محلل عضلات مسکن اعصاب
ہے۔ بواسیر خونی بادی خارش ترو خشک دھدر چنبل ہر قسم کی خرابی خون کے لیے اعلیٰ درجہ کی
دوا ہے۔ عظم جگر کے لیے اندرونی بیرونی طور پر مفید ہے۔
نوٹ: یہ دوا ہپاٹائٹس C کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات بندال ڈوڈا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۶) حب بواسیر

هو الشافی: بندال ڈوڈا ۲ اتولہ اجودائیں دلیسی ۳ اتولہ رائی ۳ اتولہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کاسفوف بنا کر حب نخودی بنا لیں۔
مقدار خوراک: ایک حب صبح دو پہر شام ہمراہ پانی۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غد و محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ دائمی
قبض تو لنج دوائی تیل میں ملا کر مسوں پر لگانے سے سے خشک ہو جاتے ہیں اور بواسیری
مسوں کے لیے۔ ادویہ کاسفوف کو تلوں پر چھڑک کر دھواں دینے سے بھی بواسیر کو خاطر خواہ
فائدہ ہوتا ہے۔

(۱۷) حب مدر حیض

هو الشافی: مرکب ۲ تولہ مصر اتولہ بندال ڈوڈا ۶ ماشہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: احب صبح و شام ہمراہ پانی تازہ۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی محرک غدد محلل عضلاتی مسکن اعصاب ہے۔ مدتوں
کے رکے ہوئے حیض کو جاری کرتا ہے۔ عضلاتی اور اعصابی موٹاپا کے لیے بھی۔ جڑوں
ہے۔ قبض دائمی کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۸) شیاف مدر حیض

هو الشافی: مرکب مصر بندال ڈوڈا ہر ایک ہموزن
ترکیب تیاری: تمام ادویہ باریک کر کے پانی کی مدد سے شیاف بنالیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ جب کسی
وجہ سے بچہ پیٹ میں مرجائے اور کسی دوا سے خارج نہ ہوتا ہو تو اس شیاف کو اندر رکھواتے
ہیں۔ اور اندرونی طور پر یہ دوا کھلانے سے فوراً بچہ باہر آ جاتا ہے۔ مدت سے رکے ہوئے
حیض کو جاری کرتا ہے۔

مرکبات بھنگرہ: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۹) روغن بھنگرہ

هو الشافی: بھنگرہ کا پانی ۴ کلور روغن ناریل یا روغن کنجد اکلؤلوہ چون ہرڑ آملہ عشبہ ہر
ایک ۳ تولہ

ترکیب تیاری: تازہ بھنگرہ کو کوٹ کر پانی نکال لیں۔ روغن ناریل یا روغن کنجد کڑا ہی میں
ڈال کر باقی ادویہ کو باریک کر کے ایک پوٹلی باندھ کر کڑا ہی میں لٹکا دیں اور آگ پر گرم کریں
جب تمام پانی روغن میں خشک ہو جائے تو پوٹلی نچوڑ کر پھینک دیں۔ یہی روغن بھنگرہ ہے۔

افعال و اثرات: میں بالوں کو قبل از وقت گرنے سے روکتا ہے۔ پینائی تیز کرتا ہے اس کے استعمال کرنے سے بال بے گھنے اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔

(۲۰) سفوف برائے مصفی خون

هو الشافی: حتم بھنگرہ، انسٹین، عشبہ، گندھک ہر ایک ہم وزن ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ ہمراہ تازہ پانی صبح دوپہر شام۔

افعال و اثرات: میں محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہر قسم کی خرابی خون کے لیے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔

مرکبات پلاس پا پڑہ: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۲۱) مرہم ناسور

هو الشافی: پلاس پا پڑہ اتولہ نیلا تھو تھا ۲، پٹہ جمال گوڈہ ۶ ماشہ صابن دیسی ۵ تولہ سندھور ایک تولہ

ترکیب تیاری: صابن کے علاوہ تمام دواؤں کو باریک مثل سرمہ کر لیں پھر صابن کو پگھلا کر دوسری دواؤں کو ملا دیں پس اعلیٰ درجہ کا مرہم تیار ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب یہ مرہم ناسور بھگندہ ابواسیری سے، چنبل، دھدر، گڑ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: ابواسیری مسوں پر احتیاط سے یعنی گندم کے دانہ کے برابر لگائیں۔ اس کے علاوہ عضو تناسل کی کچی اور جلتی کے مریض کے لیے بھی موزوں ہے۔

(۲۲) حب برائے قاتل کیچوے

هو الشافی: پلاس پا پڑا، کملہ، صمبر، رائی ہر ایک ہم وزن ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا غوف بنا کر حب بقدر نحو بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب تادو حب ہمراہ تازہ پانی صبح و شام دیں۔
 افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات و مقوی مسکن اعصاب
 ہے۔ قاتل کرم کچوے کے لیے بے ضرر مسہل ہے۔ بلغمی اور عضلاتی اعصابی دم کشی کے
 لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات پنواڑ: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۲۳) محلل اور ام برانے نمونیہ و طحال

هو الشافی: پنواڑ رائی ہم وزن

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کو پس کر مقام اور ام پر لپ کرتے ہیں۔ یعنی طحال کے مقام
 پر لپ کرتے ہیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
 نمونیہ اور طحال برص، بہق، سخت اور سرخ رنگ کے پھوڑوں پر لپ کرتے ہیں جو بہت ہی
 مفید ہے۔

(۲۴) دیگر سفوف محلل اور ام

هو الشافی: پنواڑ پوست جڑ کریر یا پچی تخم مولی رائی انزروت ہر ایک وزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب درد
 نمونیہ کے لیے چھاتی پر لپ کر دیں چند منٹوں میں درد کا فور ہو جائے گا۔ داد چنبیل برص
 بہق پر لپ کریں۔

نوٹ: برص، بہق اس کا لپ لیموں کے پانی کی مدد سے تیار کر کے لگانا فوراً فائدہ
 کرتا ہے۔

مرکبات پودینہ: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۲۵) دوانے شری

ہو الشافی: پودینہ تازہ اتولہ چینی ۲ تولہ

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کو پانی میں گھوٹ کر پلائیں

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک مخدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

شرئی اور دیگر امراض معدہ کے لیے مفید ہے۔

(۲۶) عرق پودینہ (عرق النساء)

ہو الشافی: پودینہ اتولہ بادیان ۱۰ اتولہ بڑھک کالی ۵ اتولہ محرقاری ۵ اتولہ تخم خیارین ۵

تولہ تخم خرپڑہ ۵ اتولہ ہیل کلاں (بڑی الاچھی) ۵ اتولہ پر سیاؤ شاں ۵ اتولہ خار خشک ۵ اتولہ گاؤ

زبان ۵ اتولہ۔

ترکیب تیاری: حسب دستور عرق ۵ بوتل کشید کریں۔

مقدار خوراک: ۱۰ اتولہ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی محرک مخدر محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔

عرق النساء دائیں طرف کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔ دیگر عضلاتی اور غدی عضلاتی

امراض و علامات کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) حب پودینہ برانے عرق النساء

ہو الشافی: پودینہ بادیان رومی (انیسوں) قفل سیاہ ہالوں سنبل طیب نوشادر نمک

لاہوری (کھانے کا نمک) ہر ایک ۵ اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو حسب دستور کوٹ چھان گودہ گھیکوار میں کھرل کر کے حبوب

بقدر خود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب ہمراہ عرق بادیان صبح و شام کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی محرک غد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔
عرق النساء (لنگڑی کا درد) دائیں طرف کے لیے موزوں ہے۔

(۲۸) سیال ہاضم

حوالہ شافی: آب پودینہ آب لیموں سرکہ انگوری خالص ہر ایک ۲۰ تولہ زنجبیل، قفل سیاہ نمک سیاہ نوشادر قلمی بڑی الائچی ہر ایک ۱۲ تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ خشک اشیاء کو کوٹ چھان کر آب کو بوتل میں ڈال کر اس میں سفوف ملا دیں۔ اور خوب اچھی طرح مل کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو تولہ مذکورہ پانی ۵ تولہ آب تازہ میں ملا دیں۔ صبح و شام بعد از غذا پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب دافع مٹلی تے درد معدہ یا باؤ گولہ ریاح شکم اور مقوی قوت ہاضمہ ہے۔

(۲۹) حب پودینہ

حوالہ شافی: پودینہ ۱۰ تولہ گل مدار ۵ تولہ قفل دراز ۲ تولہ قفل سیاہ ۲ تولہ دیسی اجوائن ۲ تولہ نمک سنگ ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری: سب ادویہ کو جدا جدا کوٹ چھان کر ہمراہ آب کھل کر کے خوب کنا رشتی بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۳ حب ہمراہ تازہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ ہیضہ میں اس کی پہلی خوراک جادو اثر دکھاتی ہے۔ تے بد ہضمی اسہال کے لیے موزوں ہے۔

(۳۰) سفوف پودینہ

هو الشافی: پودینہ ۳ تولہ پوست دانہ ساق ۱۰ تولہ نمک لاہوری ۱۰ تولہ قلقل سیاہ ۹ ماشہ
لوشار در اتولہ زنجبیل اتولہ انار دانہ ۹ ماشہ ست لیموں ۶ ماشہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ ہضم کی اصلاح کرتا ہے اور ریاہ کو خارج کرتا ہے۔

(۳۱) آب کوثر ہاضم

هو الشافی: آب پودینہ آب لیموں آب ادک آب ترب آب لہسن ہر ایک ۱۰ تولہ
ملح اسود ملح النار ہر ایک ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: آب مذکورہ کو بوتل میں ڈال کر کارک لگا کر خوب ہلائیں کہ پوری طرح
یک جان ہو جائیں۔ باقی دونوں اجزاء سائیدہ کو اس میں ملا کر حل کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ لے کر آب تازہ ۱۰ تولہ میں ملا کر پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلاتی مسکن اعصاب ہے درد
معدہ تے متلی ہیضہ کے لیے مفید ہے۔

(۳۲) امرت دھار قدیمی

هو الشافی: ست پودینہ ست اجوائن کافور ہوزن

ترکیب تیاری: تینوں کو ایک صاف شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ یا معمولی حرارت
پہنچائیں۔ سب اجزاء حل ہو جائیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۳ قطرے پتاشہ میں رکھ کر کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ درد
معدہ تے متلی ہیضہ گیس اپہارہ کے لیے مجرب المجر ب ہے۔

مرکبات تارا میرا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۳۲) دوانے شوگر انسولین کا نعم البدل

هو الشافی: تارا میرا کلونجی ہم وزن

ترکیب تیاری: دونوں اشیاء کو اچھی کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۳۱ ماشہ صبح نہار منہ رات کو سوتے وقت ہمراہ تازہ پانی۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب شوگر کے

ان مریضوں کے لیے جو روزانہ انسولین لگاتے ہیں۔ ان کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

نوٹ: مریض انسولین کی مقدار کو آہستہ آہستہ کم کرتے جائیں۔ چند یوم گزر جانے کے

بعد انسولین کی ضرورت نہیں پڑے گی۔

(۳۳) حب برانے مصفی خون

هو الشافی: تارا میرا گندھک آملہ ساربانجی ہم وزن

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۲۱ ماشہ ہمراہ پانی صبح دوپہر شام کھانے کے بعد

افعال و اثرات: میں محرک غد محلل عضلاتی مسکن اعصاب ہے۔ بواسیر خونی بادی سفید

داغ دحبے خارش تر و خشک کے لیے مفید ہے۔ درد منونہ کے لیے اس کا چھاتی پر لیپ کرنا

بہت ہی مفید ہے۔ عضلاتی تحریک کی ہر علامات کے لیے مفید ہے۔

(۳۵) طلائے مجلوق

هو الشافی: تارا میرا ۶ ماشہ جمال گوڈہ ۲ ماشہ ست اجوائن ۲ ماشہ ویزلین ۵ تولہ

ترکیب تیاری: اول جمال گوڈہ کا مغز لے کر ہاون دستہ میں رگڑیں جب تیل ہو جائے تو

ست اجوائن ملا کر رگڑیں۔ جب یک جان ہو جائے تو پھر تارا میرا کا سفوف ملا دیں جب

سب اشیاء باہم اچھی نیک جان ہونے پر ویزلین میں تھوڑی تھوڑی مقدار ڈال کر کھل

یہاں تک کریں کہ ویزلین ختم ہو جائے۔ بس طلاء مجلوق تیار ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی (گرم خشک) ہے۔ محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مجلوق کے عضو تناسل کا حشفہ اور نیچے سیون چھوڑ کر دونوں طرف اور اوپر تھوڑا تھوڑا طلاء کریں۔

اگر طلاء لگانے سے سوزش نہ کرے یا جلن سی نہ ہو تو دوسرے دن ذرا زیادہ لگائیں جب جلن سی معلوم ہو تو پھر روزانہ چند بار اتنے وزن میں لگاتے رہیں۔ یہاں تک کہ پھنسیاں نکل آنے پر طلاء بند کر دیں۔ چند بار ایسا کرنے سے عضو تناسل کی کجی اور کمزوری دور ہو جائے گی۔

یہ طلاء صرف مجلوق کے لیے ہی مفید نہیں ہے بلکہ اسے عضلاتی اعصابی (سردی خشکی) کے درد و زحی دردوں، تاجر مفاصل کے دردوں کو رفع کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔ دردوں کے مقامات پر استعمال کرنے سے پسینہ آجایا کرتا ہے۔ اگر نہ ہو تو سمجھ لیں غدو میں نہایت ہی سکون ہے۔ اسے زیادہ وزن میں لگائیں اس کے علاوہ داد چنبیل، خارش کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات تیز پات: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۳۶) جوشاندہ برانے درد گتہ

هو الشافی: تیز پات ۳ عدد دلیسی اجوائن اماشہ نمک حسب ذائقہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ نیم کوفتہ کریں۔

ترکیب استعمال: دو کپ پانی میں جوش دیں۔ جب پانی اچھی طرح پک جائے۔ تو پن کر نیم گرم جوشاندہ کے غرارے کریں اور چند گھونٹ پیئیں۔ صبح و شام کریں۔

(۳۷) دوا وجع الفواد

هو الشافی: تیز پات اتولہ بادیان زردی ۹ ماشہ ریوند خطائی ۷ ماشہ دانہ الالبچی کلاں ۵ ماشہ

زنجبیل ۵ ماشہ تخم کاسنی ۵ ماشہ دارچینی ۵ ماشہ گل سرخ ۵ عدد نبات سفید ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ تا ۴ ماشہ ہمراہ عرق بادیان ۱۰ اتولہ یا مناسب بدرقہ کے ساتھ
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب
ہے۔ ہچکی کے ساتھ درد ہو۔ تو یہ سفوف نہایت ہی موزوں ہے۔

(۳۸) سفوف فواق (ہچکی)

ہو الشافی: تیز پات اتولہ دیسی اجوائن پودینہ سونف زیرہ سفید تخم کرفس الاچھی سبز
نمک لاہوری ہر ایک ۹ ماشہ مصطکی رومی ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ تا ۴ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ ہچکی
وجع الفواد دیگر معدہ کے ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۳۹) قموہ دافع فواق (ہچکی)

ہو الشافی: تیز پات ۶ ماشہ ملٹھی ۶ ماشہ قرنفل ۴ عدد خردل ۶ ماشہ پودینہ ۶ ماشہ الاچھی
سبز ۶ عدد زرشک شیریں ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو پاؤ پانی میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی نصف رہ جائے
مقدار خوراک: جوشاندہ میں ۳ اتولہ شربت انار ملا کر پلائیں۔
افعال و اثرات: ہچکی میں مفید ہے۔

مرکبات تیلنی مکھی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۴۰) مرہم تیلنی مکھی

ہو الشافی: تیلنی مکھی موم زرد چربی بھیڑ سندھور ہر ایک ہموزن

ترکیب تیاری: تیلنی مکھی کے علاوہ باقی ادویہ کو گرم کر کے باہم ملا لیں۔ بعد ازاں تیلنی

کبھی کو باریک کر کے مذکورہ ادویہ میں ملا دیں۔ بس مرہم تیار ہے۔

ترکیب استعمال: مقام گنج پر ہلکا سالیپ کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ یہ مرہم گنج 'بال چڑ' داد چنبیل برص کے لیے مفید ہے۔

جگنو: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۴۱) **طلاء بوا سیری**

ہو الشافی: جگنو دیسی اجوائن سفید کاشغری ہموزن

ترکیب تیاری: پہلے جگنو کو اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں باقی ادویہ اچھی طرح

سفوف کر کے ملا دیں۔ بس طلاء بوا سیری سے تیار ہے

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

بوا سیر کے مسوں پر اس کالیپ کریں چند یوم طلا لگانے سے ختم ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ داد چنبیل برص کے لیے بھی مفید ہے۔

(۴۲) **روغن برانے بھرہ پن**

ہو الشافی: جگنو اتولہ گل روغن ۵ تولہ

ترکیب تیاری: جگنو کو باریک کر کے گل روغن میں اچھی طرح کھل کر کے باہم ملا دیں۔

بس گل روغن بہرہ پن تیار ہے۔

ترکیب استعمال: چند قطرے صبح و شام کان میں ڈالیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ یہ بہرہ پن سیلان

(کانوں سے پیپ آنے) کو روکتا ہے۔

(۴۳) **سفوف برانے سنگ گردہ مشانہ**

ہو الشافی: جگنو عدد شکر سرخ یا گڑ اتولہ

ترکیب استعمال: جگنو کو شکریا گڑ میں ملا کر کھلانے سے سنگ گردہ مشانہ کے لیے مفید پایا

گیا ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی (گرم خشک) ہے۔ پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کرتا ہے۔ گردہ مثانہ عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات جمال گوٹہ: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۴۴) حب السلاطین

حوالہ شافی: مغز جمال گوٹہ اتولہ، بادیان اتولہ، زنجبیل اتولہ، قفل سیاہ اتولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر ہمراہ شہد خالص کھل کر کے حبوب بقدر نخود بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ نیم گرم پانی صبح کھلائیں بعد از غذا ایک حب رات کو سوتے وقت دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی مسہل ہے۔ محرک اعصاب محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ قبض رنجی دردوں، وجع المفاصل، بواسیر رنجی کے لیے موزوں ہے۔

(۴۵) طلانے حب سلاطین

حوالہ شافی: مغز جمال گوٹہ، تارا میرا، ہم وزن

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کو باہم اچھی طرح کھل کر کے یک جان کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: دانہ گندم کے برابر۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ داد چنبیل بال چر کے لیے مفید ہے۔

(۴۶) حب قبض کشانی

حوالہ شافی: مغز جمال گوٹہ اتولہ، مغز تخم کرنبوہ، دارچینی، قفل سیاہ، گیر و ہر ایک ایک اتولہ۔

ترکیب تیاری: اول مغز جمال گوٹہ کو اچھی طرح یہاں تک کھل کریں کہ روغن بن

جائے۔ بعد ازاں باقی ادویہ کو کوٹ چھان کر ملا دیں۔ حب بقدر روانہ مسور بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب بعد از غذا ہمراہ نیم گرم پانی رات کو سوتے وقت دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
قبض: دار چنبیل خارش دیگر عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے موزوں ہے۔

نوٹ: اگر دوائی کھانے کے بعد گھبراہٹ محسوس ہو تو نمک کھانے والا دیں۔ اگر اسہال کی زیادتی ہو جائے تو سیبوس اسپنول ۶ ماشہ شربت بنفشہ پلائیں، حاملہ مریض تپ و استعمال نہ کرے۔

مرکبات چترک (عربی شیطرج) مزاج غدی عضلاتی

(۴۷) مرہم خارش

ہوالشافی: چترک ۶ ماشہ جمال گوڈہ ۶ ماشہ رائی ۶ تولہ باجی ۶ تولہ

ترکیب تیاری: جمال گوڈہ کو مثل روغن بنالیں۔ بعد ازاں باقی ادویہ کا سفوف اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: دوا کے برابر گھی یا سرسوں کا تیل ملا کر بوقت ضرورت استعمال کریں۔
افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ خارش چنبیل داد برص پر تھوڑی مقدار میں لیپ کریں اگر دوا مقام ماؤف پر لگے یا آبلے ڈالے تو دوسرے دن دوا کو پہلے سے ۳ تا ۴ گنا کم مقدار میں لیپ کریں۔ بلکہ ایک دو دن کا وقفہ کر دیا جائے تو بہتر ہے۔ جب دوا معمولی جلن پیدا کرے مگر آبلہ نہ ڈالے تو بہتر ہے۔ مسلسل دو ہفتہ لگانے پر کلی طور پر آرام آ جائے گا۔

نوٹ: اسی دوا کو بطور طلاء مجلوق کے لیے بھی ہلکی مقدار کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔

مرکبات چیونٹا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۴۸) روغن مورچہ

هو الشافى: چیونٹے ۱۰۰ عدد روغن جمبیلی ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: چیونٹوں کو باریک کر کے روغن میں ملا دیں۔ اور تین ہفتے دھوپ میں رکھ دیں یا روڑی وغیرہ میں دفن کر دیں اس مدت کے بعد چھان کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: عضو تناسل پر روزانہ طلاء کریں۔ اور پان کا پتہ باندھ دیا کریں۔ عضو مخصوص کو بے انتہا قوت بخشتا ہے۔ اور اس میں سختی اور فری پیدا کرتا ہے۔

مرکبات حب البطم: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۴۹) حب دم کشی

هو الشافى: حب البطم اتولہ مغز بادام ۲ تولہ چینی ۲ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: حب بقدر نخود بنا لیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ دم کشی عضلاتی، خشک کھانسی، بلغم سے سینہ کو پاک کرتی ہے اور عمر الطمث دے ملے جسم کو فریہ کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۵۰) روغن بال چر

هو الشافى: حب البطم اتولہ روغن سرسوں ۲ تولہ

ترکیب تیاری: حب البطم کو جلا لیں اس کی راکھ کو روغن میں ملا لیں۔ اور استعمال کر لیں۔

مقدار خوراک: مقام ماؤف پر لگائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ بال چر چند یوم استعمال کرنے سے بال دوبارہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ سکری خشکی بالوں کو لمبا کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات حسن یوسف: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۵۱) جوشاندہ دوانے برانے دمہ بلغمی

ہوالشافی: حسن یوسف اماشہ رائی ۶ ماشہ نمک ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو پانی ایک پاؤ میں گرم کریں۔

مقدار خوراک: پھر پن کر مریض کو نصف مقدار پلائیں۔ اگر قے کھل کر نہ آوے تو تھوڑی دیر بعد دوسری خوراک بھی دے دیں۔ فوراً دمہ کا دورہ ربغ ہو جائے گا۔

مرکبات خولنجاں: مزاج گرم خشک

(۵۲) سفوف مقوی باہ

ہوالشافی: خولنجاں دارچینی رائی عقرقر جا، ہم وزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مقوی باہ کی انتشار عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۵۳) دوانے برانے خناق

ہوالشافی: خولنجاں اتولہ ملٹھی اتولہ شہد حسب ضرورت

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔ بوقت ضرورت شہد میں ملا کر مریض کو چٹائیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ ہمراہ شہد

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

گلے میں غلیظ بلغم جمع ہو کر آواز بیٹھ جائے تو اس کے لیے نہایت ہی مجرب ہے۔

مرکبات داد مردن: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۵۴)

ہوالشافی: داد مردن ۶ ماشہ گندھک آملہ سارا تولہ رائی اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: مقام داد پر لپ کریں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدہ متخلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ داد چنبیل، خارش

بواسیری مسوں کے لیے مفید ہے۔

مرکبات درمنہ ترکی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشکی)

(۵۵) طلاء داء ثعلب

ہوالشافی: درمنہ ترکی ۲ تولہ روغن زیتون ۳ تولہ

ترکیب تیاری: روغن زیتون میں جلا لیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ مقام بال چر پر ہلکی سی مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں غدگی عضلاتی ہے۔ (گرم خشک) بالوں کو جلد اگانے کے لیے

مفید ہے۔

(۵۶) جوشاندہ درد دانت

ہوالشافی: درمنہ ترکی ۳ ماشہ برگ جمبیلی ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: ایک کپ پانی میں جوش دیں۔ نیم گرم جوشاندہ سے کلیاں کریں۔

افعال و اثرات: دانتوں کے درد اور مسوڑھوں کے پھول جانے کے لیے مفید ہے۔

مرکبات رائی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۵۷) برانے لکنت زبان

ہوالشافی: رائی 'سرخ مرج'، هموزن

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کا سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: زبان پردن میں ۴ مرتبہ لگائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ زبان کی لکنت، ہیضہ دیگر عضلاتی اعصابی ہر علامات کے لیے مفید ہے۔ اور مریض بالکل بولنا بند ہو گئے ہوں ان کے لیے بھی مفید ہے۔ مجرب المجرب ہے۔

(۵۸) ابٹن

ہوالشافی: رائی 'باپچی' ہلدی، هموزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: سفوف کو دہی میں ملا کر چہرہ پر لگائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب چہرے کے کیل مہائے داغ دھبے چند دن استعمال کرنے سے چہرہ حسین و جمیل ہو جاتا ہے۔

(۵۹) سفوف تریاق زھر

ہوالشافی: رائی 'تیز پات'، هموزن

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ تا ۸ ماشہ ہمراہ نیم گرم پانی

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن و اعصاب 'افیون' دھتورہ 'کچلہ' 'مٹھا' حیلہ وغیرہ زیروں کے اثرات ختم کرنے کے لیے زیادہ مقدار میں دوائی کھلانے سے تے آ جاتی ہے جس سے زہروں کے اثرات ختم ہو جاتے ہیں اور مریض موت کے منہ سے بچ

جاتا ہے اور صحت یاب ہو جاتا ہے۔

مرکبات روغن تارپین: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۶۰) روغن برانے وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

هو الشافى: روغن تارپین ۶۰ گرام روغن کنجد ۶۰ گرام روغن بونگ ۳۰ گرام ست پودینہ ماش ترکیب تیاری: تمام روغنیات کو باہم ملا کر ست پودینہ اچھی طرح ملا دیں۔

ترکیب استعمال: مقام درد پر مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ درد جسم کے کسی حصہ میں ہو فوراً مالش کرنے سے سکون ہو جاتا ہے۔ قروح خبیثہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۶۱) برانے قاتل کرم شکم

هو الشافى: روغن تارپین روغن ارغہ ہر ایک ہموزن

ترکیب تیاری: دونوں کو باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ روغنیات ایک چمچ تا دو چمچ ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کدو دانے چھوٹنے وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

(۶۲) روغن برانے قروح خبیثہ

هو الشافى: روغن کنجد ۱۰ کلو روغن تارپین ایک چھٹانک کافور ۲ تولہ، سندھور ۱ پاؤ، شہد ۱۰ تولہ، دیسی گھی یا دیزلین ۲ تولہ

ترکیب تیاری: روغنیات ویزلین یا گھی اور سندھور کو آگ پر رکھ کر جوش دیں تیز جوش کی صورت میں سندھور کو ملا کر ہلا دیں جب اچھی طرح آمیز ہو جائے تو آگ سے اتار لیں۔ بعد ازاں شہد اور کافور ملا دیں۔

ترکیب استعمال: قرودہ خبیثہ پر لگائیں۔

افعال و اثرات: افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے۔ قرودہ خبیثہ دیگر پھوڑے پھنسیاں داد چنبیل پر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

(۶۳) برانے سنگ گردہ مٹانہ (پتھری)

هو الشافی: سالٹ (میگنیشیا) ۲ تولہ روغن تارچین ۶۰ قطرے لیکوئڈ کلوروفارم ایک اونس پانی ۵ تولہ

ترکیب تیاری: اول پانی میں میگنیشیا سالٹ حل کر لیں پھر کلوروفارم ملا دیں بعد میں روغن تارچین شامل کر کے مرینس کو پلائیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ عضلاتی اعصابی (سرد خشک) مزاج کے تحت پانی جانی والی پتھریوں کے لیے مفید ہے۔

رتخ گردہ سنگ گردہ مٹانہ حاملین سے خارج کرنے کے لیے فوری اثر ہے۔

(۶۴) برانے نمونیہ

هو الشافی: روغن کتجد تارچین ہموزن

ترکیب تیاری: دونوں کو باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: مقام درد پر مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات محلل اعصاب ہے۔ نمونیہ کمزور 'موج' چوٹ و جمع الفاصل کے لیے بے حد مفید ہے۔

مرکبات زعفران: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۶۵) برانے وضع حمل آسانی و لذت

هو الشافی: زعفران ۳ ماشہ عرق گلاب ۱ پاؤ

ترکیب تیاری: زعفران کو پہلے اچھی طرح کھرل کر لیں۔ بعد ازاں عرق گلاب میں

ملا دیں۔

ترکیب استعمال: جب مریضہ کو سچی دردیں جو کہ وضع حمل میں ہوا کرتی ہیں شروع ہو جائیں تو اس وقت ایک چھٹانک تک پلا دیں۔ باقی - اُم گھنٹہ کے بعد دوسری چھٹانک پلا دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ اس کے استعمال کرنے سے بچہ کی ولادت یہ آسانی ہو جاتی ہے۔ اور غلاظتیں بھی اچھی طرح خارج ہو جاتی ہیں۔ یہ بہت ہی مجرب نسخہ ہے۔

(۶۶) حب وجع القلب

ہو الشافی: زعفران ۳ ماشہ، دیسی اجوائن ۲ تولہ، رائی ۲ تولہ، تھوم کا پانی حسب ضرورت

ترکیب تیاری: زعفران کو علیحدہ اچھی طرح کھل کر لیں۔ بعد ازاں ادویہ کا سفوف بنا کر زعفران ملا لیں۔ مذکورہ سفوف میں تھوم کا پانی اتنا ڈالیں کہ سفوف تریا تر ہو جائے۔ کسی موم کا غذر پر لپ کر دیں۔ چند گھنٹے کے بعد خشک ہو جائے گا۔ بعد ازاں حب بقدر نخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دوپہر شام ہمراہ قہوہ دیسی اجوائن، پودینہ دیں۔

نوٹ: درد کی شدید صورت میں حب کو منہ میں رکھ کر چوسیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ دردِ دل کو فوری طور پر سکون ہو جاتا ہے۔ اس کا مسلسل استعمال دل والو کو کھول دیتا ہے۔ دردِ معدہ، قے، ہجکی کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات سالٹ (میگنیشیا): مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۶۷) قبض کشانی عرق

ہو الشافی: سالٹ ۵ تولہ، پتری فولاد ۳ ماشہ، سبز کائی ۳ ماشہ، جو کھار ۳ ماشہ، قلمی شورہ ۳ ماشہ، نوشادر ۳ ماشہ، عرق سونف ایک بوتل

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر عرق سونف میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ تا ۳ تولہ کھانے کے بعد صبح و شام
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
 قبض کشائی کے لیے بہترین مسہل ہے۔ اس کے استعمال کرنے سے کسی جسم کی گھبراہٹ
 بے چینی یا کمزوری نہیں ہوتی ہے یہ ایک بے ضرر مسہل ہے۔

(۶۸) سفوف قبض کشانی

ہوالشافی: سالٹ ۵ تولہ سنڈھ اتولہ ریوند خطائی اتولہ کالی مرچ ۶ ماشہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ تازہ پانی صبح و شام بعد از غذا
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب
 ہے۔ قبض کشائی کرنے کی بہترین دوا ہے۔ تہوج و اماس، ورم جگر، درد جگر کے لیے بھی
 مفید ہے۔

مرکبات ستیاناسی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۶۹) سفوف برص و بھق

ہوالشافی: ستیاناسی کی جڑ اتولہ کالی مرچ ۶ ماشہ
ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ۱ ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
 بواسیر، رچی برص و بھق، پھوڑے، پھنسی، خارش چنبل کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

مرکبات سرسوں: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۷۰) سفوف فیل پا (ہاتھی کا پاؤں)

ہوالشافی: سرسوں، قفل سیاہ، دیسی اجوائن، خولجاں، هموزن

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ صبح و دو پہر شام کھانے کے بعد ہمراہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ فیل پا، داد چنبل خارش و جمع الفاصل دیگر عضلاتی تحریک کی ہر علامات کے لیے موزوں ہے۔

نوٹ: ابھی سفوف فیل پا پر روزانہ لپ کریں۔ چند یوم کے بعد فیل پا سے صحت یابی ہوگی۔

مرکبات سداب: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۷۱) **سفوف مقوی باہ**

ہوالشافی: تخم سداب ۵ تولہ، عقرقرحہ ۲ سندھ ۲ تولہ، کالی مرچ اتولہ، دارچینی ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا اماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ محرک مقوی باہ بوجہ تری کہ منی کا قوام پتلا ہو جانے کے لیے مفید ہے۔ عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات سنگدانہ مرغ

(۷۲) **معجون سنگ دانہ مرغ**

ہوالشافی: سنگدانہ مرغ ۹ ماشہ، طہاشیر ۹ ماشہ، پودینہ ۵ ماشہ، پوست بیرونی پستہ ۵ ماشہ، پوست ہلیہ زرد ۸ ماشہ، گل سرخ اتولہ، بہن سرخ و سفید ہر ایک ۶ ماشہ، صندل سرخ ۶ ماشہ، کشیز خشک ۶ ماشہ، حب الاس ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر سبہ چند وزن ادویہ شہد یا چینی کا قوام بنا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ سنگ گردہ مثانہ حالبین کے لیے مفید ہے۔

(۷۳) سفوف پتھری توڑ

ہوالشافی: سنگدانہ مرغ، سوڈا ابائی کرب (میٹھا سوڈا) حجر الیہود، ہموزن ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۲ ماشہ دن میں صبح و دوپہر شام ہمراہ پانی۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے، محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ پتھری گردہ مثانہ پتہ حالبین کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کرتا ہے۔

(۷۴) سفوف معدہ

ہوالشافی: سنگدانہ مرغ، میٹھا سوڈا، نمک، کالی مرچ، سنڈھ ہر ایک ہموزن ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ نیم گرم پانی دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ درد معدہ ورم معدہ۔ گیس، تبخیر معدہ، قراقر معدہ کے لیے مفید ہے۔
نوٹ: جن کے ہاتھ اور پاؤں سے پیش زیادہ ہو رہی ہو ان کے لیے بھی مفید ہے۔ چند روز استعمال جاری رکھنے کے بعد آرام آ جاتا ہے۔

مرکبات سونا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۷۵) آب سلطانی (ماء الذهب)

ہوالشافی: سونا حسب ضرورت، تیزاب شورہ ۳ حصہ، تیزاب نمک ۴ حصہ
ترکیب تیاری: دونوں تیزابوں کو کسی کھلے منہ والی بوتل شیشی میں ملا دیں اور شیشی کا منہ کھلا رہنے دیں۔ جب کچھ گیس سا خارج ہو جائے تو پھر سونا اس محلول میں ڈال دیں۔ کچھ دن

پڑا رہنے دیں۔ کسی چیز سے محلول کو ہلاتے رہیں۔ سونا محلول میں حل ہو کر غائب ہو جائے گا۔ پھر اس محلول میں ۳ گنا پانی ملا دیں بس آب سلطانی ماء الذهب تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ ہمراہ دودھ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے، محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
 مقوی باہ، ضعف اعصاب جسم میں توانائی حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔

مرکبات صنوبر: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۷۶) **جوشاندہ برائے گلہ**

ہوالشافی: برگ صنوبر ۳ ماشہ (درخت چیر) تیز پات ۳ ماشہ
ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کو ۱ اکپ پانی میں جوش یہاں تک دیں کہ ایک کپ پانی رہ جائے۔

ترکیب استعمال: جوشاندہ کو پین کر غرارے کریں۔
افعال و اثرات: میں محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ گلے کے درد اور پھیپھڑے کے زخم کے لیے مفید ہے۔

(۷۷) **دھونی مدر حیض**

ہوالشافی: برگ صنوبر ۳ ماشہ تیز پات ۳ ماشہ رائی ۳ ماشہ
ترکیب استعمال: حیض کو جاری کرنے کے لیے رحم میں دھونی دینی چاہیے۔ اس سے حیض جاری ہو جاتا ہے۔

مرکبات عقرقر حاء: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۷۸) **حب عقرقر حاء**

ہوالشافی: عقرقر حاء ۲ تولہ مغز بادام ۴ تولہ جوز بوا ۱ تولہ اسکند گوری ۱ تولہ نخود بریاں ۳

تولہ تخم قنب ۶ ماشہ، سیوس اسپغول ۲ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر شہد میں خوب بنالیں۔

مقدار خوراک: جریان واحتلام کے لیے ایک حب صبح وشام ہمراہ دودھ امساک کے لیے دو گھنٹہ قبل جماع ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ جریان احتلام سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔ مسک بے نظیر ہے۔

(۷۹) سفوف عقر قرحہ

ہو الشافی: عقر قرحہ، تولہ زرد چوب، تولہ مالکینی، تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ روزانہ صبح وشام ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ جریان احتلام سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۸۰) حب مقوی باہ

ہو الشافی: عقر قرحہ، تولہ قفل دراز، تولہ قفل سیاہ، تولہ زنجبیل، تولہ اذراقی مدبر

ایک تولہ زعفران ۳ ماشہ، افیون ۳ ماشہ، مویز منقی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر مدبر منقی ملا کر خوب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب ہمراہ دودھ نیم گرم صبح وشام کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ مقوی باہ، جریان احتلام سرعت انزال، وجع الفاصل، قالج، نزہ، ریشہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۸۱) برانے لکنت

ہو الشافی: عقر قرحہ، نوشادر، مرج سیاہ، ہر ایک ہموزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت اماشہ کی مقدار میں زبان پر مالش کریں۔ ایسی ہی دن میں تین بار ہمراہ قبوہ کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ لکنت زبان کھانسی کے لیے مفید ہے۔

(۸۲) برائے درد دانت

ہوالشافی: عقرقرحہ، لونگ، ہموزن

ترکیب تیاری: باریک سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: مسوڑوں پر لگائیں۔ فوراً درد غائب ہو جائے گا۔

مرکبات عود بلسان: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۸۳) سفوف ہاضم

ہوالشافی: عود بلسان، پودینہ، سنڈھ، کالی مرچ، نوشادر، ہموزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے، محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
 مقوی معدہ، گیس، تخییر کے لیے مفید ہے۔

مرکبات غافٹ مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۸۴) شربت مصفی خون

ہوالشافی: گل غافٹ ۳ تولہ، آسنین ۲ تولہ، ملٹھی گل ایک تولہ، سرخ ۲ تولہ، عشبہ

۱ تولہ، چراستہ ایک تولہ، عناب ۶۰ گرام، چینی ۳ پاؤ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو رات ایک کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی ۱ کلو رہ جائے، پھر چینی ملا لیں۔ اور شربت کے قوام کے مطابق بنالیں۔

مقدار خوراک: میں ایک تا دو چمچ صبح و شام۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے، محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
مصفی خون، پھوڑے پھنسی، خارش، داد، چنبل، کھجلی، وائرس، ہیپائٹائٹس B اور C کو نگو
کرنے کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کالی زیری: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۸۵) سفوف گلشی

ہو الشافی: کالی زیری اپاؤ، مولی کا پانی ۲ کلو
ترکیب تیاری: کالی زیری کو کسی کڑا ہی کے برتن میں ڈال کر مولی کا پانی ڈال دیں۔ ہلکی
آنج پر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
گلٹیاں، رسولیاں، خاص کر عورتوں کو پستان پر جو گلشی ہوتی ہے اس کے لیے بے حد مفید ہے۔
مغرب ہے۔

نوٹ: اس کے ہمراہ دیسی گھی ضرور دیں۔

مرکبات کباب چینی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۸۶)

ہو الشافی: کباب چینی ۲ تولہ دار چینی ۲ تولہ رائی ۲ تولہ عاقر قرح ۱ تولہ مصطکی رومی اتولہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی اماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کمی
انتشار قوت اعضاء، رئیسہ سرعت انزال، مسک ہے ایک گھنٹہ قبل از جماع۔

(۸۷) جوشاندہ گلہ بیٹھ جانے پر

ہوالشافی: کباب چینی ۳ ماشہ، خولجان ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: ایک کپ پانی میں ادویہ کو جوش دیں۔

مقدار خوراک: جوشاندہ پن کرئیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ گلے بیٹھ جانے، درد گلہ کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کٹائی خورد

(۸۸) جوشاندہ عضلاتی (خشک) دمہ

ہوالشافی: کٹائی خورد پنج ۳ ماشہ، کالی مرچ ۷ دانہ، شہد حسب ضرورت

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کا جوشاندہ بنا کر شہد ملا کر نوش کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ مریض کی غلیظ بلغم کو رقیق کر کے خارج کرتا

ہے۔ پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ سکے ہوئے پستانوں پر اس کا لیپ کرنے سے دوبارہ

اصل حالت پر لے آتا ہے۔

مرکبات کچور: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۸۹) سفوف ہاضم

ہوالشافی: کچور ۵ تولہ، سنڈھ ۲ تولہ، قلفل دراز ۲ تولہ، زیرہ سفید ۱ تولہ، سونف ۲ تولہ، نوشادر

۶ ماشہ، کالائیک ۱ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ تا ۲ ماشہ، ہر روز تازہ پانی

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ درد معدہ، گیس، تبخیر معدہ، قے، ابکائی کے لیے

مفید ہے۔

مرکبات گکروندہ، گکڑچھڈی): مزاج غدی عضلاتی

(۹۰) سفوف بواسیر

ہوالشافی: گکروندہ تازہ کالی مرچ رسونت ہر ایک تولہ چاکسو تولہ بھٹکوی سفید اتولہ۔
ترکیب تیاری: گکروندہ تازہ کو پانی نکال کر مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر کھل کر لیں۔ گکروندہ کا پانی تقریباً (۱ پاؤ) یہاں تک کھل کر لیں کہ پانی ختم ہو جائے۔ سفوف بواسیر تیار ہے۔
مقدار خوراک: اماشہ صبح نہار منہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ بواسیر زحی اور خونی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کندر: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۹۱) زوغن وجع المفاصل

ہوالشافی: کندر ۲ تولہ روغن زیتون ۵ تولہ شہد ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری: کندر کا سفوف بنا کر روغن اور شہد میں اچھی طرح ملا لیں۔
ترکیب استعمال: مقام درد پر مالش کریں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی وجع المفاصل درد کمر کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کوڑ (کالی کٹکی) مزاج غدی عضلاتی

(۹۲) دوائے بخار سفوف کوڑ

ہوالشافی: کوڑ اتولہ، آستین اتولہ، گلو خشک اتولہ، مغز کرنبوہ اتولہ، قنفل دراز ۶ ماشہ، قنفل سیاہ ۶ ماشہ، بیٹھا سوڈا ۶ ماشہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، کشتہ گودتی ۳ ماشہ، شاہترہ اتولہ۔
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا لیں۔
مقدار خوراک: ۳ رتی تا اماشہ ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ جملہ حمیات میں مفید ہے۔

(۹۳) روغن فالج

ہو الشافی: کوڑ لوئگ جوز بواہر ایک ۶ ماشہ برگ عشر (آک کے پتے) ۱۵ عدد برگ بید انجیر (ارٹڈ) ۱۵ عدد روغن کنجد اکلو

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوفتہ بختہ روغن کنجد میں ملا کر آگ پر رکھیں جل جانے پر چھان کر روغن کو محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت عضو مؤف پر روغن مذکورہ کی مالش کریں اور ہوا سے محفوظ رکھیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ وجع الفاصل فالج رعشہ القوہ کزاز میں مفید ہے۔

مرکبات گندھک: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۹۴) حب نزلہ دانمی

ہو الشافی: گندھک آملہ سار پارہ قلفل سیاہ تخم جوز مائل ہموزن

ترکیب تیاری: اول پارہ اور گندھک کی کجلی بنائیں۔ یہاں تک کھرل کریں کہ چبک باقی نہ رہے بعد ازاں اس میں تخم جوز مائل اور قلفل سیاہ کا سفوف ملا کر کھرل کریں۔ حب بقدر سیاہ مریج بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ عرق گاؤ زبان صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے نزلہ دانگی کے لیے مفید ہے۔

(۹۵) اکیر تشنج

ہو الشافی: گندھک آملہ سار اتولہ پارہ معش اتولہ قرفہ اتولہ قرفل اتولہ جوز بواہر اتولہ بساہ اتولہ زعفران اتولہ۔

ترکیب تیاری: اول سب (پارہ) اور گندھک کی کجلی بنائیں۔ یہاں تک کھرل کریں

کہ چمک باقی نہ رہے۔ بعد ازاں باقی ادویہ کو حسب دستور سفوف بنا کر اس میں ملائیں اور خوب کھری کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ار تہی ہمرہ شور بہ گوشت بکرا یا بخی بنیر او کبوتر یا مرغ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ تشنج، فالج، لقوہ، رعشہ، صرع، کزاز، استرخاد وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

مرکبات گوشت چڑیا: مزاج غدی عضلاتی

(۹۶) **حب مقوی باہ**

ہو الشافی: گوشت چڑیا عدد شکر ف اتولہ دیسی گھی حسب ضرورت

ترکیب تیاری: ایک عدد چڑیا زکو مصفا کر کے اتولہ شکر ف کو اس کے اندر رکھ کر محفوظ کر لیں۔ بیسن کے آٹا سے اس پر اچھی طرح لپ کریں۔ جب خشک ہو جائے۔ پھر دیسی گھی میں بھون لیں۔ بعد ازاں دونوں کو اچھی طرح کھری کر کے محفوظ کر لیں۔ حب بقدر نخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب کھانے کے بعد ایک حب رات کو سوتے وقت ہمرہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک باہ، فالج، لقوہ، سرعت انزال کیلئے مفید ہے۔

نوٹ: البتہ مزاج والوں کے لیے مفید ہے۔

(۹۷) **شافہ معین حمل**

ہو الشافی: مغز سر کنجشک نر عدد شہد حسب ضرورت

ترکیب تیاری: مغز کو اچھی طرح کھری کر کے شہد ملا لیں۔ شافہ بنا کر اندام نہانی میں چند منٹ کے لیے رکھیں۔ بعد ازاں نکالے کے بعد مباشرت کریں۔ فوائد معین حمل ہے۔

مرکبات لٹو کری: مزاج غدی عضلاتی گرم خشک

(۹۸) **لٹو کری (جل دھنیا)**

روغن جل دھنیا، برانے چنبیل دھدر

ہو الشافی: لٹو کری (جل دھنیا) ۲ تولہ روغن تارا میر ۳ تولہ

ترکیب تیاری: لٹو کری کوروغن میں اچھی طرح کھرل کریں اور محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر لگائیں۔ صبح و شام
افعال و اثرات: میں چنبل دھد رُخارش کے لیے مفید ہے۔ طلا عضو تاسل کے لیے بھی
استعمال کر سکتے ہیں۔ کچی اور کمزوری عضو کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات مرج سرخ: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۹۹) **برائے زبان بند**

هو الشافی: سرخ مرج رائی هموزن

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال: اگر زبان خشکی سردی یا تری کی وجہ سے پھول گئی ہو۔ تو اس کو اس
سفوف کو زبان پر ملیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ بندش زبان ہیضہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۰) **حب تریاق دمہ بلغمی**

هو الشافی: مرج سرخ گودا تمہ هموزن

ترکیب تیاری: سفوف بنا کر حب بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح دوپہر شام ہمراہ قبوہ لونگ دار چینی۔

(۱۰۱) **اکسیر مصفی**

هو الشافی: شگرف سرخ مرج هموزن

ترکیب تیاری: پہلے شگرف کو اچھی طرح بمثل سرمہ تیار کر لیں۔ بعد ازاں مرج ملا کر
کھرل کریں۔ حب بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ داد، چنبل، رخارش، مقوی باہ کیلئے بھی مفید ہے۔

(۱۰۲) مقوی باہ

ہو الشافی: سم الفار اماشہ، مرچ سرخ ۲ تولہ

ترکیب تیاری: سم الفار کو اچھی طرح کھل کر کے سرخ مرچ کے ساتھ مسلسل ایک دو گھنٹہ کھل کریں۔ جب بقدر سیاہ مرچ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام بعد از غذا

نوٹ: اس کے ساتھ دیسی گھی کا استعمال ضرور کریں۔ یہ تمام مرکبات افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہیں۔ جو کہ اعصابی اور عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات مروڑ پھلی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۰۳) جوشاندہ ملیریا بخار

ہو الشافی: مروڑ پھلی ۳ ماشہ، جزائے ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: ۱/۲ اکپ پانی کو جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے۔ توپن کر پئیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ ملیریا بخار، رگی دردوں، اچھارہ، نفخ، پیٹ درد کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۴) روغن درد قولنج

ہو الشافی: مروڑ پھلی ۵ تولہ، کشر ائل ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری: مروڑ پھلی کا سفوف بنا کر کشر ائل میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو چمچ صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ درد قولنج اس کے استعمال کرنے سے سدے بڑی آسانی سے خارج ہو جاتے ہیں۔ کان درد کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات مصطکی رومی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۰۵) حب شب رنگین

هو الشافی: مصطکی رومی ۲ تولہ زعفران اتولہ شکر ف اتولہ سہاگہ خام اتولہ گوند کیکرا تولہ۔

ترکیب تیاری: اول شکر ف کو اچھی طرح یہاں تک کھل کریں کہ چمک باقی نہ رہے۔ بعد ازاں مصطکی رومی کو باقی ادویہ کا سفوف بنا کر باہم ملا لیں۔ حب نخودی بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب شام بعد از غذا ہمراہ دودھ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک مقوی باہ سرعت انزال احتلام جریان نزله زکام دیگر اعصابی اور عضلاتی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۶) سفوف اکسیر جگر شیریں

هو الشافی: مصطکی رومی ۵ تولہ بادیان ۵ تولہ انیسون ۵ تولہ پودینہ ۵ تولہ قفل سیاہ ۳ تولہ الاچھی سبز ۳ تولہ چینی اکلہ

ترکیب تیاری: اول مصطکی کو اچھی طرح کھل کے مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر باہم ملا لیں۔
مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
ورم جگر ورم معدہ درد معدہ اپھارہ نفع تقطیر الیول سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۷) حب مقوی باہ

هو الشافی: مصطکی رومی اتولہ ریگ ماہی اتولہ دار چینی اتولہ کباب چینی اتولہ خولجاں اتولہ عاقر قرھا اتولہ زعفران اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ چھان کر حب بقدر خود بنا لیں۔

مقدار خوراک: دو حب رات کو سوتے وقت ۱۰ کلونیم گرم دودھ ہمراہ پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد، محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
محرک قوت باہ، فالج، لقوہ، وجع المفاصل، دیگر اعصابی اور عضلاتی امراض علامات کے لیے مفید ہے۔

مرکبات ملیم مزاج: غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۰۸) نسوار کرم دماغ

هو الشافی: ملیم ۵ تولہ، بندال ڈوڈا ایک تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: بوقت ضرورت نسوار سوئگائیں۔ دن میں کئی بار یہ عمل دہرائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ نسوار لینے سے دماغ کے کیڑے بذریعہ ناک

خارج ہو جائیں گے۔ ان دونوں ادویہ کا پانی بھی نکال کر ناک میں چکائیں۔

مرکبات میتھی: غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۰۹) سفوف شوگر

هو الشافی: پنج میتھی، کلونجی رائی، ہموزن

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اما شمع دو پہر شام (مہراہ پانی) بعد از غذا

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ اعصابی شوگر، سلسل بول، وجع المفاصل، دیگر

اعصابی اور عضلاتی مرض و علامات کے لیے مفید ہے۔

مرکبات ہرن کھری: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۱۰) سفوف مصفی خون

هو الشافی: ہرن کھری، منڈا بوئی، مرج سیاہ، ہموزن

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ماشہ صبح دو پہر شام ہمراہ آب تازہ۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
مصفی خون: خارش جذام آتشک کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۱۱) عرق مصفی خون

ہو الشافی: ہرن کھری ۱۰ تولہ عشبہ ولایتی ۵ تولہ منڈی بوٹی ۵ تولہ سرکہ پھوکہ ۱۰ تولہ
 شاہترہ ۲ تولہ

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے عرق کشید کریں۔

مقدار خوراک: روزانہ ۵ تولہ عرق صبح و شام پلائیں۔ روغن گاؤ کثرت سے کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ جذام آتشک خارش جسم کا سیاہی مائل ہو جانے
 فساد خون برص دامیل کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۲) ہرن کشتہ چاندی مقوی

ہو الشافی: ہرن کھری ایک پاؤ برادہ چاندی ایک تولہ
ترکیب تیاری: برادہ چاندی کو ہرن کھری کے نغہ میں رکھ کر ۱۵ تا ۲۰ کلو اوپلوں کی ہوا
 سے بچا کر آگ دیں۔ اسی طرح یہ عمل سہ بار دہرائیں۔
فوائد: مقوی باہ اور امساک کے لیے بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲ چاول ہمراہ دودھ گھی۔ شام ۶ بجے روزانہ ایک تا دو ہفتہ کورس کافی

غدی عضلاتی مرکبات فارماکوپیا صابر ملتائی

علاج بالغذا

غدی عضلاتی غذائیں

صبح: مغز اخروٹ، بادام خوبانی کھا کر دیسی اجوائن پودینہ کا قہوہ،
دوپہر: میتھی کا ساگ، سرسوں کا ساگ، پاک لک گوشت، دال مسور، ثابت مسور، چنے کا شوربان میں سے کوئی سالن پکا کر کھا سکتے ہیں۔
رات: یہی سالن کھا سکتے ہیں۔ بعد از غذا دیسی اجوائن پودینہ کا قہوہ

(۱۱۳) غدی عضلاتی محرک

ہوالشافی: اجوائن دیسی ۴ تولہ رائی ۴ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ ہمراہ آب تازہ
افعال و اثرات: میں محرک غدہ محلل عضلات مسکن غدہ ہے۔ معدہ امعاء کے درد بے چینی ریاخ شکم نیز عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۴) غدی عضلاتی شدید

ہوالشافی: اجوائن دیسی ۴ تولہ رائی ۴ تولہ تیز پات ۴ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ معدہ امعاء کی درد

ریاح شکم تے۔ بلڈ لوڈ دیگر عضلاتی امراض و علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۵) غدی عضلاتی ملین

ہو الشافی: دیسی اجوائن ۴ تولہ، رائی ۴ تولہ، تیز پات ۴ تولہ، گندھک آملہ سار ۱۲ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں محرک غدد، محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ یورک ایسڈ کی
زیادتی، خونی پیش، قویج، رعشہ، تھج مفاصل، گردہ مشانہ کی پتھریاں، داد چنبل، خارش، مدر حیض
کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۶) غدی عضلاتی مہمل

ہو الشافی: اجوائن دیسی ۴ تولہ، رائی ۴ تولہ، تیز پات ۴ تولہ، گندھک آملہ سار ۱۲ تولہ، مغز
جمال گوڑہ ۱ تولہ

ترکیب تیاری: پہلے جمال گوڑہ کو خوب اچھی طرح با یک پس لیں۔ مذکورہ ادویہ کا سفوف
بنا کر ملا لیں جب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: اتار دو گولی ہمراہ آب تازہ یا چائے۔
افعال و اثرات: میں محرک غدد، محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ بے ضرر مہمل ہے
قبض، درد قویج، ریکی دردوں، بیرونی طور پر داد، خارش چنبل اور پھوڑے بھنسی پر تیل میں ملا کر
لگانے سے فوراً شفا دکھاتی ہے۔ ویزلین میں بھی ملا کر لگا سکتے ہیں۔ دیگر عضلاتی تحریک کے
لیے مفید ہے۔

نوٹ: اگر غلطی سے زیادہ مقدار میں کھالیا جائے اور کسی علامات ظاہر ہوں تو دست زیادہ
آنے لگیں اور پیٹ میں مروڑ اور گھبراہٹ ہو تو ایسی صورتوں میں گوند کثیر یا اسبغول چھلکا
آب تازہ کے ہمراہ دیں دو تین خوراک سے آرام ہو جائے گا۔

(۱۱۷) غدی عضلاتی تریاق

ہو الشافی: مرج سرخ ۴ تولہ رائی ۴ تولہ سم الفار اماشہ

ترکیب تیاری: اول سم الفار کو نہایت بمثل سرمہ باریک چیں لیں پھر مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر سم الفار کو ملا لیں جب بقدر نخودی بنا لیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدّ محل عضلات مسکن اعصاب یہ دوا تمام غدی عضلاتی ادویات سے فوری اثر ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی معدہ و امعاء ہے۔ ہیضہ جیسی موزی مرض کے لیے تریاق ہے۔ یہ دوا ہیضہ کے مریض کو پندرہ پندرہ منٹ بعد قہوہ سے دینی چاہیے جس طرح دوا کا وقفہ کم سے کم کیا جاتا ہے اس طرح دوا کی مقدار خوراک دگنی کر دیں صرف تیسری خوراک سے ہیضہ کی تمام علامات ختم ہو کر صحت کامل ہو جاتی ہے۔ کاسرزیاح ہے۔ ایسے مریض جو کسی وجہ سے بولنا بند ہو چکے ہوں ان کے لیے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے اسکا زبان پر ملنا اور کھلانا ضروری ہے۔ گلے کو صاف کرتی ہے باؤ لے کتے کے کاٹے ہوئے مقام پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ اور کھلانے کے لیے ہر پندرہ پندرہ منٹ کے بعد دوا دیں ہمراہ قہوہ یا جس طریقہ سے مریض دوا کھا سکتا ہو۔ آب حیات ثابت ہوگی جامع الفوائد کے حامل دوا ہے۔ اعصابی و عضلاتی تمام علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۸) غدی عضلاتی اکسیر

ہو الشافی: جس کو کیمیائے حیات کہتے ہیں آ یوریدک میں اس کو رسائن کہتے ہیں ایسی دوا جس سے جوانی واپس آ جائے۔ اس دوا میں تین خوبیاں لازماً پائی جاتی ہیں۔

(۱) دائمی اثر (۲) جاذب (۳) برقی اثر

(۱) دائمی اثر سے مراد یہ ہے کہ استعمال کے بعد اس کا اثر فوراً ختم نہ ہو جائے بلکہ کافی مدت تک اس کا اثر جسم میں جاری رہے۔

(۲) جاذب کا مقصد یہ ہے کہ دوا استعمال کے بعد فوراً جسم میں خود جذب ہو جائے اور خون و رطوبت اپنی طرف جذب کرنے کے ساتھ ساتھ جزو بدن بنانے کی

کوشش کرے۔

(۳) برقی اثر کی صورت یہ ہے کہ وہ اپنے اثرات سے جسم میں برقی رو جاری کر دے۔ نیز اپنے اثر میں برق رفتار ہوتا کہ خلیات میں دور تک پہنچ سکیں اگر دوا میں تینوں خوبیاں نہ ہوں بلکہ صرف ایک یا دو پائی جائیں تو اس میں باقی پیدا کرنی چاہئیں۔ پھر وہ اکسیر کہلانی کی مستحق ہے۔ ورنہ یونہی کسی دوا کا نام اکسیر رکھ دینا فتن سے جہالت کہا جائے گا۔

(۱۱۹)

ہو الشافی: پارہ اولہ گندھک آملہ سارے تولہ

ترکیب تیاری: پارہ اور گندھک کو اس قدر کھل کریں کہ سرمہ کی طرح سیاہ رنگ ہو جائے بس اکسیر تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ آب تازہ یا چائے دیں۔

افعال و اثرات: میں محرک غدد مختلف عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مقوی بدن دافع امراض بلغمی سوداوی پرانے اسہال مصفی خون مقوی باہ آتشک جذام قروح خبیثہ خارش چنبل داؤد ریشہ قانج القوہ دمہ ذکاوت حس احتلام کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: جس دوا میں یہ اکسیر ملا دی جائے اس کے اثرات کو ہمیں گنا بڑھا دیتی ہے۔ اگر غدی عضلاتی ملین یا مسہل کے ساتھ ملا کر دی جائے تو مندرجہ بالا علامات کو چند دن میں ہمیشہ کے لیے ختم کر دیتی ہے۔

(۱۲۰) **غدی عضلاتی مقوی جوارش**

ہو الشافی: مربہ آملہ خشک ۱۰ تولہ زنجبیل پودینہ اجوائن دیسی فلفل سیاہ مصطفیٰ رومی

فلفل دراز عقرقر حادیان زیرہ سیاہ ہر ایک ۲ تولہ زعفران ۹ ماشہ چینی ۱۱ کلو یا شہد ۱ کلو

ترکیب تیاری: اول مربہ آملہ کو کوٹ لیں پھر تمام ادویات کا سفوف بنا کر اس میں ملا لیں چینی یا شہد کے قوام بنا کر سفوف ملا لیں بس جوارش مقوی تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ تا اتولہ صبح و شام بعد از غذا۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ جگر کے لیے بے حد مقوی و محرک ہے مقوی معدہ و امعاء ہے منہ سے بدبو کا آنا بوجہ خرابی ہضم پیشاب کی زیادتی، پتھری گردہ مثانہ رتخ گردہ درؤ بو اسیر بادی، اسہال مزمنہ دیگر عضلاتی تحریک کی ہر مرض و علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۱) غدی عضلاتی روغن وجع المفاصل

ہو الشافی: روغن تارپین ۱۴ اتولہ روغن لونگ اتولہ

ترکیب تیاری: روغنیاں کو اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک: حسب ضرورت

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ وجع المفاصل درؤ نمونہ درؤ دانت، کان کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۲) غدی عضلاتی سرمہ کحل کاجل

ہو الشافی: مامیراں چینی اتولہ مغز نیم ۲ اتولہ۔

ترکیب تیاری: دونوں کو علیحدہ علیحدہ کھل کر کے پھر دونوں کو اچھی طرح کھل کر لیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ آنکھ کی سرخی، خارش، دھند جالا کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۳) سرمہ برانے کاکا موتیا

ہو الشافی: انزروت اتولہ، میٹنی سائڈہ اتولہ

ترکیب تیاری: دونوں کو سرمہ کی طرح علیحدہ علیحدہ باریک کر کے آپس میں ملا لیں۔

ترکیب استعمال: سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔

(۱۲۳) چٹنی مقوی جگر اور مولد خون

ہو الشافی: اسی خام آم ۲ کلو کشتش پاؤ سرکہ اکو اور ک پاؤ گڑ یا چینی پاؤ ۲ کلو نمک
مرج حسب ضرورت

ترکیب تیاری: اول اسی آم کو کاٹ کر پانی میں پکائیں۔ جب اچھی طرح گل جائے تو اتار کر پن لیں پھر سرکہ اور گڑ یا چینی ملا کر آگ پر رکھیں جب اچھی طرح پک جائے تو اتار کر پن لیں۔ اور اسی والے پانی میں ملا دیں۔ پھر کشتش اور اور ک کو ملا کر کوٹ لیں اسی اور گڑ والے پانی میں ملا کر آگ پر رکھیں جب قوام گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ تا ۵ تولہ کھانے کے بعد

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ جگر کو تقویت دینے کے لیے بہترین غذائے دوا ہے۔ ہاضم ہوا سیر بادی تبخیر معدہ کیلئے مفید ہے۔

(۱۲۵) دوائے مقوی جگر و مولد خون

ہو الشافی: ہیرا کیس اتولہ سنڈھ ۵ تولہ نوشادر ۲ تولہ

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ۱ ماشہ صبح و شام بعد از غذا ہمراہ آب نیم گرم

افعال و اثرات: میں غدی محرک محلل عضلاتی، مسکن اعصابی ہے۔ مقوی جگر و مولد خون، ہاضم و ملین، دافع ریاح و بلغم، عظم جگر و طحال، کمی خون، تنگی نفس کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۶) غدی عضلاتی جوشاندہ (مجرب المجرب ہے)

ہو الشافی: دیسی اجوائن ۳ ماشہ تیز پات ۳ ماشہ پودینہ ۳ ماشہ کالا نمک ۱ ماشہ

ترکیب تیاری: ۱ کلو پانی میں سب کو ڈال کر یہاں تک جوش دیں۔ کہ پانی نصف رہ جائے پن کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح و شام بعد از غذا پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ گلے کا درد پیٹ کا درد قے، ابکائی، متلی، کثرت بول، نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۷) غدی عضلاتی اکسیر بوا سیر

ہو الشافی: پارہ اتولہ گندھک آملہ سارے اتولہ پوست زہٹھہ مغز گھیکوار اپاؤ
ترکیب تیاری: اول پارہ اور گندھک کی کجلی تیار کریں۔ یہاں تک کھرل کریں کہ چمک باقی نہ رہے سرمہ کی مانند سیاہی ہو جائے پھر اس میں مغز گھیکوار کو میں تھوڑا تھوڑا کر کے یہاں تک کھرل کریں کہ گھیکوار ختم ہو جائے بعد ازاں زہٹھہ کا سفوف بنا کر اس اکسیر میں ملا دیں جب بقدر نٹھو دینا لیں۔

مقدار خوراک: اتادو جب ہمراہ آب تازہ دن میں ۳ بار دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ بوا سیر خونی و بادی خرابی خون، خارش، داد چنبل کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۸) غدی عضلاتی طلاء

ہو الشافی: روغن جمال گوٹہ اتولہ روغن اجوائن ۳ اتولہ روغن رائی ۴ اتولہ
ترکیب تیاری: روغنیاں اچھی طرح ملا لیں۔

ترکیب استعمال: عضو کا حشفہ اور نیچے کا حصہ چھوڑ کر عضو کے اوپر چند بوند لے کر مالش کریں۔

نوٹ: پہلے دو تین دن قلیل مقدار میں لگائیں کیونکہ دوا بہت تیز ہے۔ زیادہ لگانے سے زخم بن جاتے ہیں اور آدی چلتے پھرنے کے قابل نہیں رہتا۔ احتیاط بہت ضروری ہے جب دانے نکل آئیں تو لگانا ختم کر دیں۔ دلی گھی یا ڈالڈا گھی۔ یا مکھن عضو پر لگائیں۔ یہ عمل دو تین مرتبہ کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ جلق، اغلام بازی، عضو کی کچی کمزوری، لاغری کے لیے مفید ہے۔ اس کے علاوہ داد چنبل، خارش کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

نوٹ: اخارش کے لیے طلاء، حصہ تیل، سرسوں ۳ حصہ میں ملا کر تیار کر لیں۔

(۱۲۹) حب احتباس الطمث (حیض کا بند ہو جانا)

ہو الشافی: اہل ۳ تولہ رائی ۲ تولہ مرکی ۲ تولہ

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو حب صبح دو پہر شام ہمراہ قبوہ یا آب تازہ دیں
افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
بندش حیض، بڑھا ہوا پیٹ، حم و پیٹ کی رسولیاں، موٹاپا، وجع المفاصل، ضعف رحم، سلابت رحم،
اختناق الرحم کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۳۰) تریاق معدہ و امعاء

ہو الشافی: گندھک آملہ سار ۲ تولہ اجوائن ویسی ۴ تولہ پودینہ ۲ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا دو ماشہ ہمراہ آب نیم گرم۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔
درد معدہ و امعاء، تے، متلی، ابکائی، اسہال کہنہ یورک ایسڈ کی زیادتی، ریا ح شکم خارش، مصفی
خون دافع نزله زکام کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۱) غدی عضلاتی ہاضم

ہو الشافی: نوشادر خشکری اتولہ نمک خوردنی ۳ تولہ انزروت ۴ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ دن میں چار مرتبہ ہمراہ آب نیم گرم۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔
شکم درد، ریا ح، جسم کی ترشی و تیزابیت، ہاضمہ کی خرابی کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۲) سفوف تریاق گوشت خورہ

ہو الشافی: اسفنج سوختہ ۳ تولہ، سیپ سوختہ ۶ تولہ، مرکب ۳ تولہ، قفل گردا تولہ

ترکیب تیاری: سب کا سفوف بنا کر اسفنج سوختہ اور سیپ میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ۱۱ ماشبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

ترکیب استعمال: یہی سفوف دانتوں کو بذریعہ برش یا مسواک لگائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔

ماس خورہ کے لیے تریاق ہے۔ دانتوں سے خون آنا درذ پیپ آنا دانتوں کا ہلنا کیلئے مفید ہے۔

(۱۳۳) حب عرق النساء

ہو الشافی: اسپند اتولہ، سورنجان شیریں اتولہ، ست مصر اتولہ

ترکیب تیاری: ست مصر، ایک چھٹانک مصر لے کر باریک کر لیں اس کو کسی قلعی دار برتن

میں ڈال کر اس میں تین چھٹانک پانی ڈال دیں اور خوب ہلا کر چوبیس گھنٹے پڑا رہتے دیں

کبھی کبھی ہلاتے رہیں اس کے بعد پانی کو مقطر کر کے قلعی دار برتن میں آگ پر خشک کر لیں

بس ست مصر تیار ہے۔ باقی ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں۔ جب بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہر دو گھنٹہ بعد اس سے پاخانے آتے ہیں جب درد میں آفاقہ

ہو جائے تو وقفہ دوائی بڑھا دیں۔ اگر درد میں شدت زیادہ ہو تو حب بھی تعداد میں زیادہ

دیں۔ خواہ ایک وقت میں چار حب کیوں نہ دینی پڑیں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔

عرق النساء اور کہلوں کے درد، تقرسی درد، نزلہ زکام، قبض، ریاح، شکم پیٹ کا بڑھ جانا کے

لیے مفید ہے۔

(۱۳۴) دوائی دمہ کلیوی

ہو الشافی: نمک خوردنی ۴ تولہ، نمک مدار ۲ تولہ، نمک سیاہ ۲ تولہ، نمک تمباکو ۴ تولہ،

گندھک آملہ سار ۴ تولہ، قفل سیاہ اتولہ

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے نمک تیار کر لیں باقی ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ آب تازہ دیں۔ قے لانے کے لیے۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ دمہ کلوی کھانسی، نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔ اگر قبض ہو تو غدی عضلاتی مسہل کا استعمال کرائیں۔

(۱۳۵) روغن اوجاع

ہو الشافی: روغن کنجد (تل) ۱۰ اتولہ رتن جوت ۵ اتولہ روغن تارپین ۲ اتولہ کافور ۱ اتولہ

ترکیب تیاری: اول روغن کنجد میں رتن جوت کو جو کوب کر کے جلا لیں اور روغن کو پین چھان کر محفوظ کر لیں روغن تارپین میں کافور حل کریں جب اچھی طرح حل ہو جائے تو دونوں کو اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے ہر قسم کے جوڑوں کے درد کو فوری طور پر آرام آ جاتا ہے۔ تڑپتا ہوا مریض چند منٹ کے بعد آرام محسوس کرے گا۔ اگر ہڈی ٹوٹ جائے تو اس کو جوڑ کر مضبوطی سے باندھنے کے بعد اس روغن سے پٹی کوتر کر دیں۔ اور تین چار روز تک تر رکھیں پھر کھول کر دیکھیں اگر ہڈی جڑ گئی ہو تو پھر روزانہ اس تیل کے ساتھ ہلکی ہلکی مالش کریں چند یوم میں ٹوٹی ہوئی ہڈی جڑ جاتی ہے۔ بشرطیکہ ہڈی کا جوڑ صحیح طور پر باندھا گیا ہو۔

غدی اعصابی (گرم تر) مفرد ادویہ کے مرکبات

مرکبات ادراک مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱) روغن اوجاع (دردوں)

هو الشافی: ادراک یا سنڈھ پوسٹ ۵ تولہ، بیج انجیر ۵ تولہ، قرفل ۶ ماشہ، اسپند ۱ تولہ، دارچینی ۱ تولہ، لہسن ۱ کلو، آب پیاز ۲ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۲ عدد، روغن کنجد ۲۰ تولہ

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ کر روغن کنجد میں ملا کر آگ پر رکھیں۔ سرخ ہونے پر زردی بیضہ مرغ ملائیں۔ جب سب چیزیں سیاہی پر آ جائیں تو آگ سے اتار کر سرد کریں اور چھان کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ مقام باؤف پر مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل، چوٹ کے لیے مفید ہے۔

(۲) چٹنی درد کمر

هو الشافی: ادراک ۳ ماشہ، کالی مرچ ۷ عدد، زیرہ سفید ۱ ماشہ، دھنیا خشک ۱ ماشہ

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے چٹنی بنالیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل درد کمر کے لیے مفید ہے۔

(۳) حلوہ وجع المفاصل

هو الشافی: ادراک ۱ پاؤ، دودھ خالص ۲ کلو، مغز بادام ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۵ تولہ، مغز پستہ ۵ تولہ، چہار مغز ۵ تولہ

ترکیب تیاری: اول ادراک کو چھیل کر کوٹ لیں کہ لیوی سی بن جائے۔ بعد ازاں دودھ کو آہنی کڑا ہی پر ڈال کر جمع ادراک کھویا بنائیں۔ جب کھویا تیار ہو جائے تو اسے دیسی گھی میں بھون لیں۔ یہاں تک کہ سرخ ہو جائے۔ مذکورہ مغزیات کا سفوف بنا کر کھویا میں ملا دیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ روزانہ ہے نہار منہ ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے محرک غدد محکمات عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ وجع المفاصل، تقرس درو کمر کے لیے مفید ہے۔

مرکبات ارٹھ مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۴) روغن وجع المفاصل

هو الشافی: تخم ارٹھ ۱۰ اتولہ اسگند گوری ۱۰ اتولہ جوز مائل ۱۰ اتولہ برگ مدار ۱۰ اتولہ روغن کنجد ۲۰ اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو جو کو ب کر کے پانی دوسیر میں بوقت شب بھگو کر صبح جوش دیں کہ ایک تہائی رہنے پر اتار مل چھان کر لیں۔ اب اس میں روغن کنجد ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب صرف روغن رہ جائے تو اتار کر چھان لیں اور محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل، تقرس، عرق النساء دائیں طرف کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: جو شاندر کے فضلہ کو پیس کر جب بقدر دانہ موچک بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک خب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

(۵) روغن شاهی (بالوں کو سیاہ)

هو الشافی: روغن ارٹھ روغن سرسوں روغن ناریل ہم وزن

ترکیب تیاری: روغنیات کو باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام سر پر لگا کر مساس کریں۔

افعال و اثرات: غدی اعصابی ہے۔ بالوں کو گھٹنا کرنے اور سفید بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے تقریباً ایک سال کا کورس ہے۔

نوٹ: اس کے ساتھ غدی عضلاتی اغذیہ ادویہ کا کھلانا ضروری ہے۔

مرکبات اثر و سہ مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۶) شربت کھانسی

ہو الشافی: برگ بانسہ ۲۰ تولہ برگ گاؤ زبان ۵ تولہ اصل السوس مقشر ۲ تولہ پوست خشکاش اتولہ خاکسی ۲ تولہ بادرنجبویا ۲ تولہ نبات سفید ۳ پاؤ
ترکیب تیاری: حسب دستور شربت بنائیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ صبح و شام آب تازہ پلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ شدید کھانسی، نزلہ و زکام دم کشی کیلئے مفید ہے۔

(۷) لموق سعال

ہو الشافی: برگ بانسہ ۵ تولہ تخم کتان ۱۰ تولہ برگ گاؤ زبان ۵ تولہ اصل السوس مقشر ۵ تولہ آب مصفی ۴ کلونبات سفید ۳ کلو۔

ترکیب تیاری: تخم کتان اصل السوس کو جو کو ب کر کے باقی اجزاء ملا کر حسب دستور لعوق تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۶ تا ۳ ماشہ صبح و شام آب تازہ میں حل کر کے پلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ کھانسی اور نزلہ زکام امراض سینہ کیلئے مفید ہے۔

مرکبات اسکندھنا گوری مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۸)

ہو الشافی: جب اسکندھنا گوری اتولہ ستاور اتولہ زنجبیل اتولہ سورنجان شیریں اتولہ بخ طرخون اتولہ مویر منقی ۳ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو حسب دستور کوٹ چھان کر ہمراہ آب کھل کر کے خوب بقدر نخود بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام (بوقت خواب) ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل رکھی دردوں، فالج، رعشہ کے لیے مفید ہے۔

(۹) حب اسگندہ مرکب فلفلین وجع المفاصل

ہو الشافی: اسگندہ ناگوری، اتولہ اذراقی مدبر ۶ ماشہ، قفل اسود ۶ ماشہ، قفل ابیض ۶ ماشہ، قفل دراز ۶ ماشہ سورنجان شیریں اتولہ، مویز منقی ۵ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر مویز منقی ملا کر حب نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح، شام ہمراہ آب تازہ یا کسی عرق مصفا خون کے ہمراہ دیں۔

(۱۰) مسمن بدن

ہو الشافی: اسگندہ ناگوری، ستاور زیرہ سفید، ملٹھی، سنڈھ، ہموزن
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ روزانہ صبح نہار منہ ہمراہ نیم گرم شیریں دودھ

نوٹ: ادودھ کو شہد سے شیریں کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بدن کو فربہ چاک و چابند، خوبصورت، مغلظ منی، مولد منی، امساک کے لیے موزوں ہے۔

مرکبات افتیمون مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۱) شربت مالیخولیا

ہو الشافی: افتیمون، گل سرخ، گل کاؤ زبان، گل نیلوفر بزرگ، ریحان، تخم کاسنی، تخم خیارین، ترب سفید، محوف غار یقون مغربی، افسنخین روی ہر ایک ایک تولہ نبات سفید (چینی) اکلو

ترکیب تیاری: حسب دستور شربت بنائیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ ہر آدھ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی مایخولیا، مصفی خون دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات کے لیے مفید ہے

(۱۲) ٹکور درد پتہ

ہوالشافی: افتیمون ۲ تولہ گل کیسوا تولہ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: ادویہ کو کلو پانی میں رات کو بھگو دیں یا بوقت ضرورت پانی میں جوش دیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر جوشاندہ نیم گرم ڈالیں۔ یا کسی تولیہ کو بھگو کر مقام درد پر رکھیں۔ یہ عمل مسلسل ۱۵ تا ۱۰ منٹ تک جاری رکھیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل درد کمر درد پتہ و جگر درد معدہ ورم کی وجہ سے ہو تو یہ ٹکور بہت ہی مفید پائی گئی ہے۔ مجرب الحرب ہے۔

نوٹ: اکی انتشار بوجہ سردی خشک یا گرمی خشکی کی وجہ سے نامکمل رہتی ہو تو اس کا روزانہ عضو تناسل پر جوشاندہ کا پانی ڈالنا مفید پایا گیا ہے۔ مجرب ہے۔

مرکبات اگر مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۳) دبید الورد: معجون ہیپاٹائٹس B اور C

ہوالشافی: اگر (عود ہندی، عود غرقی) تخم کٹو، مجیٹھ، سنبل الطیب، دانہ الاچھی خورد، تخم کرفس، زردند طویل، تخم کاسنی، حب بلسان، اذخرکی، قسط شیریں، گل غافث، اسبارون، گل سرخ ایرانی، ہر ایک ہم وزن۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق تیار کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ہیپاٹائٹس کی تمام اقسام کے لیے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ورم جگر و معدہ ہیپاٹائٹس B اور C کیلئے مفید ہے۔

(۱۴) منجن مطیب دھن

ہوالشافی: کالی سرچ ۶ ماشہ زاج سفید بریاں ۲ تولہ کتھہ اتولہ دارچینی اتولہ لونگ اتولہ عاقر قرحا اتولہ

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو بمثل سرمہ میں کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: کھانے کے بعد برش یا شہادت کی انگلی سے لگائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی غدی ہے۔ سوڑھوں کو مضبوط و توانا دانتوں کو صاف۔ دانتوں کو پانی ٹھنڈا گرم لگنے ماخوڑہ دانت ہلتے اور بدبودھن کو دور کرنے کے لیے مفید ہے۔

مرکبات انیسوں (بادیان رومی) بچوں کے لیے

(۱۵) سفوف اسہال

ہوالشافی: انیسوں (بادیان رومی) ۶ ماشہ زرنباد ۶ ماشہ سوڈا بایکارب ۳ ماشہ ریوند خطائی ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی یا حسب عمر عرق بادیان کے ہمراہ حل کر کے تین بار پلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ اسہال اور خونی پاخانہ کے لیے مفید ہے۔

مرکبات اسطوخودوس: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۶) سفوف اسطوخودوس

ہوالشافی: اسطوخودوس ۱۲ تولہ سونف نیم بریاں ۱۰ تولہ مغز بادام ۴ چھٹانک پوست ہلیلہ کالی ۵ تولہ مغز جیم تربوز ۵ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو باریک چین کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم صبح اور رات کو بوقت خواب کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ دائمی نزلہ زکام اور دماغی کمزوری کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۷) حب اسطوخودوس

هو الشافی: اسطوخودوس اتولہ ۶ ماشہ گل بنفشہ ۶ ماشہ ہلیلہ سیاہ اتولہ ۱۰ پمچئی سبز اتولہ
ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کا سفوف بنا کر حب بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔ یا عرق گاؤ زبان کے ہمراہ دیں۔
افعال و اثرات: افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے نزلہ زکام سرد رکھنے کے لیے مفید ہے۔

(۱۸) جوشاندہ درد شقیقہ

هو الشافی: اسطوخودوس ۳ ماشہ کالی مرچ ۷ عدد دھنیاں خشک ۳ ماشہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا جوشاندہ بنائیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت پئیں۔ درد کو فوری طور پر تارل کرتا ہے۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ درد شقیقہ بے خوابی نزلہ زکام کیلئے مفید ہے۔

(۱۹) سفوف مقوی دماغ

هو الشافی: اسطوخودوس ۳ تولہ مغز بادام ۵ تولہ مغز تخم کدو شیریں ۵ تولہ بادیاں ۵ تولہ
 خشکاش سفید ۵ تولہ کشتہ نقرہ ۲ ماشہ یا ورق چاندی کوزہ مصری ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ چھان محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب کے
 دائمی نزلہ زکام نکسیر جریان خون ہر قسم سرد درد مقوی دماغ و حافظہ بصر ہے۔

مرکبات بھوا (باتھو) مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۲۰) دوائے مارگزیدہ

ہو الشافی: بھوا اکلؤ خرو مبرہ زردہ اتولہ

ترکیب تیاری: بھوا کاغذ دینا کر درمیان میں کوڑیاں رکھ کر گل حکمت کر کے پندرہ اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر چیں لیں اور محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ کشتہ ہمراہ آب تازہ ہر ایک گھنٹہ بعد کھلائیں اور مقام ماؤف پر پچنے لگا کر دوائی لگائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ سانپ کے زہر کا تریاق صفت نسخہ ہے۔ اس کے علاوہ غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات برنجاسف: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۲۱) دوائے عسر ولادت

ہو الشافی: برنجاسف ۲ تولہ کینچلی مار سیاہ اعدد (جس سانپ کا سارا جسم سایہ ہو)

ترکیب تیاری: تابہ آہنی پر کینچلی کو رکھ کر اوپر پیالہ اونڈھا رکھ دیں تاکہ ہوا اندر داخل نہ ہو سکے پھر آگ پر رکھ کر جلا لیں اور خاکستر کو محفوظ رکھیں۔ بعد ازاں برنجاسف کا سنوف کر کے ملا دیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۳ رتی ہمراہ دودھ گھی ۵ تولہ ملا کر کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بہت جلد یا آسانی ولادت ہوگئی۔

(۲۲) سفوف یرقان

ہو الشافی: برنجاسف اتولہ نوشادر اتولہ کالی مرچ اتولہ سنڈھ اتولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق مکود کا سنی ملا کر کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ یرقان اصفر سیاہ عظم جگر و طحال کیلئے مفید ہے۔

(۲۳) ضرور برائے زخم

ہو الشافی: برنجاسف، گندھک، آملہ سار، ہلدی، ہم وزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک کر کے تاسور قسم کے زخموں پر خشک دوا ہی لگایا کریں۔ اگر کان بہتا ہو تو ایک روئی کی جتی بنا کر شہد میں تر کر کے اس دوا میں پھیر کر کان میں رکھیں تو پیپ آتا بند ہو جائے گی۔

مرکبات بسکھیرا

(۲۴) سفوف بسکھیرا

ہو الشافی: بسکھیرا، ریوند، خطائی، نوشادر ہر ایک ہموزن

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: اما شہج و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد و محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ عظم جگر و طحال ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۵) جوشاندہ مدر بول

ہو الشافی: بسکھیرا کی جڑ خشک ۶ ماشہ، قفل سیاہ ۷ عدد، الہ پتھی سبز ۳ عدد

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پاؤ بھر پانی میں بھگو کر یہاں تک جوش دیں کہ پاپاؤ پانی رہ جانے پر پن کر ٹھنڈا کر کے پیئیں۔

نوٹ: گرمی کے موسم میں ٹھنڈا کر کے سرد موسم میں نیم گرم کر کے پیئیں۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ جلن بول، سوزاک، تقطیر البول کیلئے مفید ہے۔

(۲۶) شیرہ مفتت، سنگ گردہ مشانہ

هو الشافى: بخ بسکھرا، ۶ ماشہ، بخ چہڑہ ۶ ماشہ، قفل گردہ ۵ عدد

ترکیب تیاری: یہ ایک خوراک پانی اپاؤ میں شیرہ تیار کر کے پلائیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ سنگ گردہ مشانہ پتہ حالبین کیلئے سربلج الاثر ہے۔

مرکبات بکن مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۲۷) حب اولاد نرینہ

هو الشافى: بکن خشک ۵ تولہ، قفل سیاہ ۱ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔ اور شہد ملا کر حب نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و دوپہر شام ہمراہ شیر گاؤ جس نے زربچہ جنا ہو۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ اولاد نرینہ۔ بواسیر خونی، جریان خون ہر قسم کے لیے مفید ہے۔

(۲۸) شیرہ سنگ گردہ مشانہ

هو الشافى: بکن بازہ ۱ تولہ، قفل درازہ ۵ عدد

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق شیرہ نکال کر قفل دراز کا سقف ملا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ پتھری گردہ مشانہ کو ریزہ ریزہ کر کے خارج

کرنے کے لیے مفید ہے۔ ۳ دن میں پتھریاں ختم ہو جاتی ہیں۔

(۲۹) حب نو اسیر

هو الشافى: بکن اولہ تخم بکائن اولہ مغز تخم بندق ۶ ماشہ، قفل سیاہ ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنا کر حب بقدر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح دو پہر شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے
بواسیر، نواسیر کے لیے مفید ہے۔

مرکبات بنولہ: مزاج غدی اعصابی

(۳۰) سفوف مغلظ تولد کرم

ہوالشافی: مغز بنولہ، ثعلب مصری، مولی سفید انڈیا، چھلکا اسپغول، کوزہ مصری، ہم وزن

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ صبح نہار منہ ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔

مولد منی، مغلظ منی، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: چھلکا اسپغول کو کھل کر کیے بغیر سفوف میں ملا دیں۔

(۳۱) سفوف افزائش دودھ

ہوالشافی: زیرہ سفید، مغز بنولہ، کالی مرچ، کوزہ مصری، هموزن

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماش صبح، شام ہمراہ دودھ۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ جن عورتوں کو دودھ کم مقدار میں آتا ہو ان کے

لیے بہت ہی مفید ہے۔ بدن کو فربہ و طاقتور بناتا ہے۔ دبلے پتلے کمزوروں کے لیے بہت ہی

موزوں ہے۔

مرکبات بورہ ارمنی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۳۲) سفوف بورہ ارمنی ہاضم

ہو الشافی: بورہ ارمنی ۲ تولہ زیرہ سفید ۲ تولہ سنڈھ ۱ تولہ فلفل سیاہ ۶ ماشہ تخم سداب ۱ تولہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ صبح و شام کھانے کے بعد صبح و شام۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی معدہ کے سرریاح، ورم معدہ، ورم جگر، ورم معدہ کے لیے
مفید ہے۔

مرکبات بوزیدان: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۳۳) حب نقرس

ہو الشافی: بوزیدان ۲ تولہ بادیان رومی ۲ تولہ سورنجان شیریں ۲ تولہ قسط شیریں ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری: سفوف بنا کر شہد کے ملا کر حبوب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب ہمراہ آب تازہ دیں صبح و دوپہر شام
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے، محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے
نقرسی دردیں وجع المفاصل کے لیے مفید ہے۔

(۳۴) حب وجع المفاصل

ہو الشافی: بوزیدان ۳ تولہ سورنجان شیریں ۴ تولہ اسگند گوری ۴ تولہ مصطکی رومی ۲ تولہ
غار یقون مغربی ۱۲ تولہ مقل ارزق ۱۲ تولہ تربد بخوف ۳ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں نوٹ مصطکی کو علیحدہ چس لیں مقل کو پانی میں
حل کر کے رس سفوف گوندھ کو حبوب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب ہمراہ آب تازہ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل، نقرس عرق النساء دائیں طرف کے لیے مفید ہے۔

مرکبات پدماکھ

(۳۵) سفوف مانع خون

ہو الشافی: پدماکھ اتولہ ریوند چینی ۶ ماشہ، نوشادر ۶ ماشہ، کالی مرچ ۶ ماشہ، گل سرخ ایرانی اتولہ، کھرباشمی ۶ ماشہ۔
ترکیب تیاری: کھرباشمی کو علیحدہ باریک کر کے مذکورہ ادویہ کا سفوف کر کے کھرباشمی ملا دیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و دوپہر شام
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ نکسیر، بواسیر، خونی، ہر قسم کے جریان خون یک لیے مفید ہے۔

(۳۶) حب یرقان

ہو الشافی: پدماکھ اتولہ ریوند خطائی اتولہ، کالی مرچ ۶ ماشہ، نوشادر ۶ ماشہ، قلمی شورہ اتولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ بزوری حار دیں۔
افعال و اثرات: میں محرک غدہ، محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ یرقان، اصفر، اسود کے لیے دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریک ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۳۷) شربت بزوری حار

ہو الشافی: تخم کٹوتہ ۲۳ گرام، تخم قطبی ۳۰ گرام، خیاری ۳۰ گرام، جڑ سونف ۵۰ گرام، تخم سونف ۳۰ گرام، جڑ کاسنی ۵۰ گرام، تخم کاسنی ۳۰ گرام، الائچی سبز ۶ ماشہ، مغز بادام ۷ عدد

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ دن میں ۴ مرتبہ دیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ یرقان، تہوج، اماس، تقطیر البول، سوزاک، دم کشی غدی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات پمپلی (مگاں)

(۳۸) سفوف مقوی باہ

حوالہ شافی: پمپلی اتولہ، ازراقی مدبر ۶ ماشہ، قلفل سیاہ ۶ ماشہ، عقرقرچا اتولہ، سنڈھا اتولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی ہمراہ نیم گرم دودھ صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو محمل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
محرک باہ احتلام و جع الفاصل، نقرس کے لیے بھی مفید ہے۔

(۳۹) سفوف ماضم

حوالہ شافی: قلفل درازا اتولہ، سونف اتولہ، سنڈھا اتولہ، زیرہ سفید ۶ ماشہ، کالا نمک ۶ ماشہ،
کیوکچری اتولہ، نوشادر ۶ ماشہ، کالی زیری ۶ ماشہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے، پیٹ درد، اچھار، نفخ، قے متلی، ابکائی کیلئے مفید ہے۔

مرکبات پیلا مول: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۴۰) حب انجاننا برقی اثر

حوالہ شافی: پیلا مول اتولہ، سونجان شیریں اتولہ، اسکندنا گوری اتولہ، عصارہ لوبان اتولہ

تخم اسپند اتولہ کشتہ شاخ گوزن اتولہ شیر مدار ۲ تولہ آب مروق شیطرج ہندی حسب ضرورت
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔ پھر شیر مدار میں ملا کر کھل کریں۔ بعد ازاں
 آب مروق شیطرج ہندی سفوف میں ملا کر حب نخودی بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع القلب، وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء، ہر
 قسم کے دردوں کے لیے مفید ہے۔

(۴۱) حب درد کمر

ہوالشافی: پیلا مول، سنڈھا، اسکندھ ناگوری، قسط شیریں، ہم وزن
ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی تا ۱ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل، نقرس، درد کمر، مہروں کی درد کے
 لیے مفید ہے۔

مرکبات تخم کثوث: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۴۲) عرق سببہ برانے ہیپاٹائٹس ہر قسم

ہوالشافی: تخم کثوث، تخم کاسنی، تخم سونف، فستقین، دھما، برگ بانہ، مکوہر ایک، ہموزن
ترکیب تیاری: عرق حسب ضرورت ادویہ کے اوزان کے مطابق عرق کشید کریں۔
مقدار خوراک: آدھا کپ صبح و دوپہر اور شام پلائیں۔
نوٹ: اگر مریض کو بخار بھی ہوتا ہو تو پھر گلو کا اضافہ کر لیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے، یرقان، ہیپاٹائٹس ہر قسم کے لیے مفید ہے۔

(۴۳) جوشاندہ برانے ہچکی

ہوالشافی: کثوث کی جڑ (امر تیل) ۳ ماشہ، کالی مرچ ۲ عدد، گل سرخ ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا جوشاندہ بنائیں

مقدار خوراک: ایک کپ پیئیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ہچکی، عظم جگر و طحال کے لیے بھی مفید ہے۔ عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات جل نم، مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۴۴) **حب جل نم**

ہو الشافی: جل نم اتولہ، قلقل سیاہ ۶ ماشہ، غسل خالص حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر ہمراہ غسل خالص جو ب بقدر نخود بنائیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب ہمراہ آب تازہ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ سرخ داغ دھبے عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۴۵) **حب عقر**

ہو الشافی: جل نم اتولہ، ناخوہ اتولہ، قلقل سیاہ اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: مقدار خوراک ۲ حب صبح، شام ہمراہ شربت عناب کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے، عقر

(بانجھ پن) عسر طمث دیگر عضلاتی تحریک کی علامات کے لیے مفید ہے۔

مرکبات چرچٹہ: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۴۶) **سفوف چرچٹہ**

ہو الشافی: نمک چرچٹا اتولہ، سنڈھ اتولہ، قلمی شورہ اتولہ، مرج سیاہ اتولہ، ریوند عصارہ ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ سے ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ یرقان، زرد و سیاہ، عظم جگر و طحال، تقطیر البول، سوزاک، تہوج، اماس، دیگر عضلاتی اور غدی عضلاتی تحریکات کی ہر علامات کیلئے مفید ہے۔

مرکبات حب الزلم: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۴۷) **برائے سوزاک جوشاندہ**

ہوالشافی: حب الزلم، قلمی شورہ، گل کیسو، مغز خیارین، مغز تربوز، مغز خر بوزہ ہر ایک اتولہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو جو کو ب کر لیں۔ آدھا کلو پانی میں یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ پن کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح دو پہر شام پلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے سوزاک، تقطیر البول، دیگر غدی عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات خر بوزہ: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۴۸) **شربت وجع الکلیہ**

ہوالشافی: تخم خر بوزہ ۳ تولہ، بخ کاسنی ۳ تولہ، بخ بادیان ۳ تولہ، برگ انگور سفید ۵ تولہ، چینی ۳ پاؤ، تخم خیارین اتولہ، حب القلت اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو جو کو ب کر کے آدھا کلو پانی میں بھگو دیں، یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ پن کر چینی ملا کر قوام بنالیں پس شربت تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ شربت، اتولہ پانی میں ملا کر روزانہ نہار منہ پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع الکلیہ میں مفید ہے۔

(۴۹) جوشاندہ تقطیر البول

هو الشافی: تخم خربوزہ ۳ ماشہ، خیاریں ۳ ماشہ، تربوز ۳ ماشہ، گل کیسو ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو جو کوب کر کے اپاؤ بھر پانی میں جوش دیں کہ نصف رہ جائے
پن کر نیم گرم پیئیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی (تر گرم) تقطیر البول، سوزاک، دیگر غدی عضلاتی
تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات درونج عقربی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۰) سفوف یرقان اسود

هو الشافی: درونج عقربی ۲ تولہ، سنڈھ اتولہ، کالی مرچ ۶ ماشہ، نوشادر ۶ ماشہ، حب الزلم اتولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

یرقان سیاہ، یرقان زرد دیگر عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۵۱) دوا المسک معتدل

هو الشافی: درونج عقربی، گل سرخ ایرنی، ابریشم مقررص، بہمن سرخ و سفید، بادرنجبویا، عود

ہندی، دانہ الاچھی، خورد، صندل سفید، کشنر خشک، گل گاؤ زبان، تخم خرفہ، زرشک شیریں، چینی

برابر وزن ادویہ شہد کوزہ مصری کے برابر رب سیب شہد کے برابر

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔ پھر شہد اور چینی رب سیب کا قوام تیار کریں

بعد ازاں ادویہ کا سفوف ملا دیں۔ بس دوا المسک معتدل تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ صبح و شام عرق گاؤ زبان یا عرق سونف

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدو مسکن عضلات ہے۔ خفقان قلب، ضعف قلب، حار، مالخو، لیا، مراقی میں مفید ہے، سوزش جگر و معدہ و امعاء کو رفع کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات دودھ اوٹنی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۲) دوانے استسقاء زقی

هو الشافی: دودھ اوٹنی ۱۰ تولہ، شربت بزوری حارہ ۵ تولہ

ترکیب تیاری: دونوں باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے صبح و شام پلائیں۔ نوٹ اس سے اگر اسہال نہ آئیں تو دودھ مقدار زیادہ کر دیں۔ تاکہ اسہال کے ذریعے استسقاء کا مادہ کم ہو جائے۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ استسقا زقی تہوج اماں کے لیے مفید ہے۔

مرکبات دوقو: مزاج غدا اعصابی (گرم تر)

(۵۳) حب برائے کدو دانے

هو الشافی: دوقو ۳ تولہ، مرج سیاہ ۴ تولہ، ریوند عصارہ ۱ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۲ ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ پانی۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کدو دانوں کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ استسقا زقی یرقان اصفر کے لیے بھی مفید ہے۔ دائمی قبض اور غدی دردوں کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات دونامروا: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۴) سفوف برائے استسقا قسم

هو الشافی: دونامروا ایک تولہ، فلفل دراز ۶ ماشہ، زیرہ سفید ۶ ماشہ، الاچھی سبز ۶ ماشہ، قلمی

شورہ ۲ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے استقاء خضیہ پیٹ دماغ پھیپھڑے جسم کے کسی بھی جوف میں پانی پڑ جانے کے لیے مفید ہے۔

(۵۵) سفوف برانے وجع المصده

ہو الشافی: دو نامردا سنڈھ نمک کھانے والا مرج سیاہ سونف زیرہ سفید ہم وزن

مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے درد پیٹ رگی دقونج رگی گیس متلی تے ابکائی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات رسونت: مزاج غدی اعصابی (گرمی تر)

(۵۶) حب رسوت

ہو الشافی: رسونت مصفا تولہ کالی مرج اتول ہلیلہ سیاہ اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بواسیر دموی کے لیے مفید ہے۔

(۵۷) سفوف مانع خون

ہو الشافی: رسونت اتولہ بھٹکڑی ۲ تولہ کالی مرج ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ صبح و شام ہمراہ آب کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ہر قسم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

مرکبات رو دنتی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۸) سفوف مقوی باہ

هو الشافی: رو دنتی 'مغز بنولہ' کوزہ مصری ہم وزن

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔

مولد منی، مغلظ منی اساک کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات روغن زیتون: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۹) روغن قبض کشانی

هو الشافی: روغن زیتون روغن کشر آئل روغن بادام ہم وزن

ترکیب تیاری: دونوں کو باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ تا دو چمچ رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے قبض کشائی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات سر پھوکہ: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۶۰) جوشاندہ برانے پتھری توڑ

هو الشافی: سر پھوکہ ۶ ماشہ گوکھر ۶ ماشہ دال کلتنی ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: جوشاندہ بنا کر پیئیں۔

مقدار خوراک: ایک کپ صبح و شام پلائیں۔ ہر ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ پتھری گردہ مثانہ حالبین، پتہ کے اخراج کے

لیے مفید ہے۔

(۶۱) جوشاندہ برانے مدر بول

ہوالشافی: سر پھوکہ ۶ ماشہ، گوکھرو ۶ ماشہ، قلمی شورہ ۳ ماشہ، جوکھار ۳ ماشہ۔
ترکیب تیاری: پہلے جڑی بوٹی کا جوشاندہ بنالیں۔ جوشاندہ کو پین کر قلمی شورہ، جوکھار ملا دیں۔

مقدار خوراک: ہر ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ تقطیر البول، سوزاک، خونی بول کیلئے مفید بھی ہے۔

(۶۲) حب مصفی خون

ہوالشافی: سر پھوکہ، رسونت، مصفی، چاسکو، منڈی بوٹی، برہم ڈنڈی، نیلوفر، برادہ، مندل، شاہترہ، برگ حنا، خشک، برگ نیب، برگ بکائن، کشنیز خشک، گل کچنال، ہر ایک ایک تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔ حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب صبح و شام ہمراہ شربت عناب کھلائیں۔
افعال و اثرات: مصفی خون ہر قسم پھوڑے پھنسی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات سنا مکی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۶۳) سفوف سنا مکی

ہوالشافی: سنا مکی اتولہ، گل سرخ اتولہ، ناخوہ اتولہ، بادیان اتولہ، نمک سیاہ ۲ اتولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے، دانگی قبض کے لیے مفید ہے۔

(۶۴) سفوف ملین

ہوالشافی: سنا مکی اتولہ، بادیان اتولہ، گل سرخ اتولہ، کوزہ مصری ۳ اتولہ، روغن بادام ۲ اتولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کر لیں روغن بادام سے چرب کر

لیں۔ بعد میں کوزہ مصری ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ چائے والا صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے دائمی قبض نزلہ حار و دم معدہ جگر تھے ابکائی کے
لیے مفید ہے۔

مرکبات سنگ سرماہی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۶۵) **سفوف برانے سنگ پتہ**

ہو الشافی: سنگ سرماہی اتولہ حجر الیہود اتولہ نمک چمچہ اتولہ سنگ دانہ مرغ ۳ اتولہ
تخم بکائن اتولہ تخم نیب اتولہ قلمی شورہ اتولہ نمک خر بوزہ اتولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اما شہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ سنگ پتہ گردہ مثانہ تقطیر البول سوزاک کے
لیے مفید ہے

مرکبات سورنجاں تلخ: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۶۶) **سفوف سورنجان**

ہو الشافی: سورنجان تلخ اتولہ زنجبیل اتولہ اسکندنا گوری اتولہ ستاور اتولہ سناکی اتولہ
گل سرخ اتولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اما شہ ۳ ماشہ ہمراہ عرق بادیان
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل نقرس کے لیے مفید ہے۔

(۶۷) **سفوف عرق النساء**

ہو الشافی: سورنجان تلخ اتولہ سورنجان شیریں ۲ اتولہ اذراقی مدبر اتولہ عقرقر حاتولہ

سقمونیا تول

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر گودہ کیگو ار میں حب بقدر کنار دشتی بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ چائے کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے و جمع الفاسل نقرس عرق النساء کیلئے مفید ہے۔

مرکبات سورنجان شیریں: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۶۸)

ہو الشافی: سورنجان شیریں ۳ تول زنجبیل ۲ تول نبات سفید ۲ تول

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماش صبح و شام آب گرم صبح نہار منہ رات کو بوقت خواب

نوٹ: اس فاسد رطوبات سے خارج ہوں گی۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ و جمع الفاسل نقرس عرق النساء کیلئے مفید ہے۔

مرکبات شاہ پسند: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۶۹) **حب مسهل**

ہو الشافی: شاہ پسند ۲ تول قسط شیریں ۲ تول سناکی ۲ تول قنفل دراز ۶ تول

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا لیں

مقدار خوراک: ۳ رتی ۳ ماش صبح و شام ہمراہ آب تازہ

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

قبض: ریجی درد نقرس کے لیے مفید ہے۔

مرکبات صحر فاری مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۷۰) **اکسیر درد دانت**

ہو الشافی: صحر فاری قنفل سیاہ کفور عقرقر حاموزن

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بمثل سرمہ بنالیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے درد دانت سوڑھے وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

(۷۱) **حب دوا ممکن اکسیر**

ہو الشافی: صحر فارسی ۳ تولہ نوشادر ۲ تولہ زنجبیل ۳ تولہ اسگندنا گوری ۳ تولہ تخم جوز مائل اتولہ سوڈا اباجا رب ۲ تولہ بیش (میٹھا سیلیہ) ۶ ماشہ اجوائن خراسانی ۶ ماشہ ریوند چینی ۳ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔ حب بمقدار خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ وجع المفاصل نفرس عرق النساء دائیں طرف درد کو فوری طور پر تسکین دینی والی اکسیر ہے۔
نوٹ! اسپرین وغیرہ انگریزی ادویات سے مقابلہ کیجیے۔

مرکبات عصارہ ریوند مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۷۲) **حب عصارہ اطفال**

ہو الشافی: عصارہ ریوند اتولہ صبر زرد اتولہ مصطفیٰ اتولہ عصارہ گھیکوار بقدر ضرورت
ترکیب تیاری: ہر سرد ادویہ کو باریک کر کے عصارہ گھیکوار میں کھل کر کے خوب بقدر دانہ موٹھہ بنائیں۔

مقدار خوراک: حب ہمراہ شیر مادر میں حل کر کے صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ذات الریہ اطفال میں مفید ہے۔

(۷۳) **حب مہل**

ہو الشافی: عصارہ ریوند اتولہ سنڈھ ۳ تولہ کالی مرچ اتولہ نوشادر ۲ تولہ شاکلی ۵ تولہ

ریوند خطائی ۲ تولہ، سالت ۲ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اما شہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ دانگی قبض، یرقان اصفر، واسوڈ، کینسر غدی، عضلاتی، سوزاک، تقطیر البول، ورم جگر و معدہ، عظم جگر و طحال کے لیے مفید ہے۔

مرکبات فندق: مزاج غدی اعصابی

(۷۴) **حب شباب آور**

ہوالشافی: مغز فندق ۲ تولہ، مغز املی خورداتولہ، چینی اتولہ

ترکیب تیاری: مغز فندق کو اچھی طرح کھرل کر لیں کہ اس کی لیوی سی بن جائے بعد ازاں مغز املی کو اسی طرح کھرل کر لیں۔ دونوں ادویہ کو کھرل کر کے باہم ملا کر چینی ملا دیں۔ حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک باہ اور امساکی ہے۔

(۷۵) **حب فندق**

ہوالشافی: پوست فندق اتولہ، کات سفید اتولہ، آب ترب بقدر ضرورت

ترکیب تیاری: دونوں ادویہ کو آب ترب میں کھرل کر کے حب بقدر نخود بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

بواسیر خونی و بادی کے لیے مفید ہے۔ ایک ہفتہ میں موکے خشک ہو کر غائب ہو جائیں گے۔

مرکبات کسبہ کم (حب قرطم) مزاج غدی اعصابی

(۷۶) سفوف مسکن و جمع الکلیہ

هو الشافی: کم (حب قرطم) اتولہ چہار مغز ۴ تولہ گل سرخ ۴ تولہ مغز بادام ۵ تولہ بخ کاسنی ۲ تولہ بخ باریان ۲ تولہ مغز فندق ۲ تولہ
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد ملل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
وجع الکلیہ سنگ گردہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کلثمی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۷۷) سفوف مفتت حصات کلیہ و مثانہ

هو الشافی: کلثمی اتولہ حجر الیہود اتولہ جو کھار اتولہ شورہ قلمی اتولہ تنکار اتولہ نوشادر اتولہ
ریوند خطائی اتولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ شیرہ خار خشک کھلائیں۔

هو الشافی: شیرہ تخم خیارین تخم خرپڑہ (خر بوزہ) خار خشک ہر ایک ۳ ماشہ گلقد ۳ تولہ

ترکیب تیاری: حسب دستور پانی میں گھوٹ چھان کر شیرہ حاصل کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے وجع الکلیہ سنگ گردہ مثانہ و پتہ تقطیر البول
سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۷۸) شربت حصات الکلیہ مثانہ

هو الشافی: حب القلت ۱۵ تولہ خار خشک ۱۰ تولہ پر سیا و شاں ۷ تولہ تخم خرپڑہ ۵ تولہ

بادیان ۳ تولہ برگ انگور تازہ ۴ تولہ چینی ۳ تولہ کلہو

ترکیب تیاری: حسب دستور شربت بنائیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ شربت ہمراہ عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع الکلیہ مثانہ پتھری پتہ و گردہ حالبین کے اخراج کے لیے مفید ہے۔ غدی عضلاتی تحریک کی علامات کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کوٹھ (قسط)

(۷۹) سفوف درد کمر

هو الشافی: قسط شیریں اسکند گوری قند بدھاری ہموزن

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ درد کمر مہروں کی درد کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کیلا: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۸۰) کشتہ حجر الیہود کیلا والا

هو الشافی: برگ کیلا سبز اپاؤ حجر الیہود ۲ تولہ شیر عشرہ ۱۰ تولہ

ترکیب تیاری: حجر الیہود کو شیر عشرہ میں کمرل کر کے قرص بنالیں۔ خشک ہونے پر کیلا سبز

کے نقدہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے پندرہ کلواد پلوں کی آگ دیں۔ کشتہ برگ سفید برآمد ہو گا سفوف کر لیں۔

(۸۱) جوشاندہ خار خشک پوست خرپرزہ

مقدار خوراک: ایک رتی کشتہ ہمراہ خار خشک پوست خرپرزہ ہر ایک ایک تولہ

نوٹ: گرمی کے موسم میں خیساندہ کے ہمراہ موسم سرد میں جوشاندہ کے ساتھ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ پتھری گردہ مثانہ جالین، پیتہ و جگر کوریزہ ریزہ کر کے خارج کرتا ہے۔

(۸۲) دوانے سوزاک

ہو الشافی: کیلا کی جز کا پانی ۵ تولہ سہاگر اتولہ قلمی شورہ اتولہ ترکیب تیاری: ادویہ کو پانی میں حل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ چمچ صبح و دوپہر شام پلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ پیشاب میں جلن تقطیر البول سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۸۳) مرہم کیلا

ہو الشافی: کیلا کے گودا کا مغز شہد ہم وزن ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: جلے ہوئے مقام پر لپ کریں جلن اور سوزش ختم ہو جائے گی۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔

مرکیبات گلو: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۸۴) سفوف دافع تپدق

ہو الشافی: گلوبنز شاترہ نانخواہ چرائے شیریں کرنجہ قلفل سیاہ نمک سنگ ہموزن ترکیب تیاری: سب اجزاء کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ تپ دق کے لیے مفید ہے۔

(۸۵) سفوف ست گلو

ہو الشافی: ست گلو اتولہ آرد گلو اتولہ دار چینی اتولہ رب السوس اتولہ خاکسی اتولہ مغز کنول گدہ اتولہ (پیتہ دور کردہ) ورق نقرہ ۲۰ عدد کوزہ مصری ۳ اتولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں بعد ازاں سفوف میں ورق چاندی ایک ایک کر کے کھل یہاں تک کریں کہ ورق ختم ہو جائیں تیار ہونے پر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سفوف ہمراہ شربت بزوری صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات: افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ تپ دق کے لیے مفید ہے۔

(۸۶) حب شوگرین

ہوالشافی: گلو سبز اکلؤ گڑ مار بوٹی اکلؤ تخم جامن اکلؤ پوست کیکر اکلؤ پوست بیضہ مرغ

سوختہ ۵ اتولہ

ترکیب تیاری: پہلے چاروں اشیاء کو کوٹ کر پانی ۱۲ کلو میں بھگو دیں موسم سرما میں ۲ ہفتہ موسم گرما میں ۲۴ گھنٹہ بھگور کھیں بعد ازاں ایک آہنی کڑا ہی میں سب اشیاء کو بمعہ پانی ڈال کر اس قدر پکائیں کہ پانی صرف ۲ کلو رہ جائے سرد ہونے پر چھان کر جو شانندہ کو دوبارہ کڑا ہی میں ڈال کر اس قدر پکائیں کہ مانند رب ہو جائے پھر اتار کر اس میں پوست بیضہ مرغ شامل کر کے کھل کریں اور حب بقدر نغود تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو حب ہمراہ آب تازہ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی عصابی ہے۔ ذیابیطس کے لیے بے نظیر ہے۔

مرکبات گوشت بکری: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۸۷) سفوف برانے دق الاطفال سوکڑا

ہوالشافی: کلیجی بکریاں ۵ تولہ قول ڈوڈے ۲ تولہ بتا شیر ۲ تولہ زہر مہرہ خطائی ۲ تولہ

ناریل دریائی اتولہ لالچئی خورد اتولہ کشتہ ابرک ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی دن چار بار ہمراہ آب تازہ

افعال و اثرات: میں عضلاتی اعصابی محرک عضلاتی محلل اعصاب مسکن غدی ہے۔ بچوں

کی دق اور سوکڑا کے لیے مفید ہے۔

مرکبات مامیراں مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۸۸) سرمہ تریاق البصر ترك عينك

هو الشافى: مامیراں ۶ ماشہ، کافور ۶ ماشہ، کاجل ۶ ماشہ، آب پیاز ۴ تولہ، شہد خالص ۵ تولہ
ترکیب تیاری: سب کو یک جان کر کے آپ پیاز میں کھل کر کے خشک کر لیں، شہد
خالص میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: ایک ایک قطرہ آنکھ میں پٹکائیں۔

افعال و اثرات: نزول الماء، آشوب چشم، ضعف بصر، گویا بخنی، درد چشم، پر بال، دھند جالا،
خارش، ناخونہ کے لیے مفید ہے۔

مرکبات مرج سیاہ

(۸۹) دوائے مارگزیدہ

هو الشافى: بیضہ طاؤس سالم اعد مرج سیاہ حسب ضرورت

ترکیب تیاری: بیضہ میں ایک طرف سے سوراخ کر کے اس میں جس قدر فضل سیاہ آئیں
پھر دیں اور منہ بند کر کے محفوظ مقام پر رکھیں۔ خشک ہونے پر تمام بیضہ کو باریک پیس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: خواہ کسی قسم نے سانپ کاٹا ہونا ک میں نساوردیں اور بقدر ۴ رتی
مریض کو ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ مارگزیدہ کے لیے مفید ہے۔

(۹۰) حب مقوی اعصاب

هو الشافى: کالی مرج اتولہ، فلفل دراز اتولہ، اذراقی مدبر اتولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح و شام ہمراہ دودھ کھلائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب مقوی اعصاب وجع المفاصل نقرس کے لیے مفید ہے۔

مرکبات مکڑی کا جالا: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۹۱) سفوف مانع خون

حوالہ شافی: مکڑی کا جالا سوختہ اتولہ کھرباشمی اتولہ کالی مرج ۶ ماشہ ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: خوراک ۴ رتی ۱۱ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ نکسیر ہر قسم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

مرکبات مکو: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۹۲) سفوف ورم کبد

حوالہ شافی: مکو نوشادز شورہ قلمی قلفل سیاہ قاقلمہ صغار بنخ ریناس کشتہ فولاد سازج ہندی تخم کاسنی ہر ایک ایک تولہ ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں بس سفوف کبد تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ عرق کاسنی عرق مکو ہر ایک ۵ تولہ
افعال و اثرات: افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ پپائٹائٹس B اور C جملہ امراض جگر (غدد) کے لیے مفید ہے۔

(۹۳) شربت ہیپا کینر

حوالہ شافی: عنب العلب ۵ ماشہ گل سرخ ۵ ماشہ تخم کاسنی ۵ ماشہ افسنتین ۲ تولہ بنخ کاسنی ۹ ماشہ بنخ بادیان ۹ ماشہ بادیان زوی ۹ ماشہ زرشک شیریں ۶ ماشہ تمر ہندی ۳ ماشہ تخم خرپڑہ ۳ ماشہ برگ گاؤ ز زبان ۳ ماشہ گل نیلوفر ۷ ماشہ عناب ۵ دانہ نبات سفید ۳ پاؤ

ترکیب تیاری: حسب دستور شربت بنائیں۔

مقدار خوراک: ۳ تولہ عرق کاسنی ۱۰ تولہ ملا کر صبح و دوپہر شام پلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے، محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
 ضعف کبد و رم جگر، یرقان، اصفر، اسود کے لیے مفید ہے۔

مرکبات نمک: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۹۴) سفوف ہاضمو لین

ہوالشافی: سوڈا بایکارب، اچھٹا تک، سنڈھا اچھٹا تک، ہینگ بریاں ۳ ماشہ، ست اجوان
 اماشہ، ست پودینہ، اماشہ، کافور ۲ ماشہ، نمک کھانے والا ایک چھٹا تک۔
ترکیب تیاری: سب ادویہ کھل کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بہترین ہاضم ہے۔ پیٹ کی ہوا گڑ گڑاہٹ،
 ترش ڈکار، بد ہضمی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات نوشادر: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۹۵) دوا نوبتہ

ہوالشافی: نوشادر اتولہ، شورا قلمی اتولہ، شیر مدار ۳ تولہ
ترکیب تیاری: نوشادر قلمی شورہ پیس کر ایک آہنی کڑا ہی میں رکھ کر آگ جلائیں۔ اس
 کے اوپر تھوڑا سا شیر مدار ڈال کر آہنی سلاخ سے ہلاتے جائیں، جب کناروں سے سیاہ ہونے
 لگے تو آگ سے اتار کر نیچے رکھیں دھواں بند ہونے پر مزید شیر مدار ڈال کر آگ پر رکھیں،
 اسی طرح پانچ بار میں تمام شیر عشر ختم ہو جائے گا۔ دوا کا رنگ بالکل سیاہ سرخی مائل ہو گا سرد
 ہونے پر چس لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی دوانبات سفید ۳ ماشہ میں ملا کر ہمراہ آب گرم کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے اور غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات کے بخاروں اور درد قویخ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۹۶) دوا معرقہ

ہو الشافی: جوہر نوشار ۱ تولہ، طین احمر ۱ تولہ، قفل سیاہ ۶ ماشہ، ست اجوائن ۳ ماشہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی ہمراہ آب تازہ دیں
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے حلی عقیقز اور درد شکم کے لیے مفید ہے۔

(۹۷) سفوف تنکار

ہو الشافی: نوشار ۱ تولہ، تنکار ۱ تولہ، کالانمک ۶ ماشہ، زنجبیل ۱ تولہ، قفل دراز ۱ تولہ
 قفل سیاہ ۶ ماشہ، حلتیت ۱ تولہ

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان محفوظ کر لیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ نفخ شکم، سوہضم، قویخ رخی، رخی، بواسیر، درم جگرو
 طحال میں مفید ہے۔

(۹۸) سفوف تریاق معدہ

ہو الشافی: نوشار ۵ تولہ، نمک سیاہ ۵ تولہ، اجوائن دیسی ۵ تولہ، تیزاب گندھک ۲ تولہ
ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے تیزاب ملا کر مٹی کے برتن میں چار یوم بند کر کے رکھ
 دیں بعد ازاں نکال لیں اور سیاہ رنگ کا سفوف ہوگا۔

مقدار خوراک: ۲ رتی بعد از غذا کھلائیں۔
افعال و اثرات: درد معدہ، اچھارہ ریح، بد ہضمی، تے ابکائی، متلی، بھوک نہ لگنا، درد گردہ رخی،
 کے لیے بھی مفید ہے۔

(۹۹) اکسیر معدہ

هو الشافی: نوشادر نمک سنگ نمک سانہر ہر ایک ۷ تولہ کرفس نانخواہ قلقل سیاہ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو نیم کوب کر کے سرکہ انگوری آدھا کلو ڈال کر آہنی کڑاہی میں جوش دیں کہ سرکہ خشک ہو جائے اور بعد ازاں سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی ہمراہ آب تازہ دیں
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ درد شکم اچھارہ باؤ گولہ تبخیر معدہ
نوٹ! اگر زردی بیضہ مرغ ایک عدد کے ساتھ کھلائیں تو مقوی باہ بھی ہے۔

مرکبات ہار سنگھار: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۰۰) لعوق بخار

هو الشافی: برگ ہار سنگھار ۳ ماشہ ادرک کاپانی حسب ضرورت
ترکیب تیاری: ہار سنگھار کے پتوں کو ادرک کے پانی میں کھل کریں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے کہنہ بخار کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۱) جوشاندہ مدربول

هو الشافی: برگ ہار سنگھار ۳ ماشہ گوکھرو ۳ ماشہ الائچی سبز ۵ دانہ
ترکیب تیاری: جوشاندہ بنالیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ تقطیر البول سوزاک کہنہ کے لیے مفید ہے۔

مرکبات ہڑتال ورقیہ: مزاج غدی اعصابی

(۱۰۲) حب دل کے وال کھولنے کے لیے

ہو الشافی: ہڑتال ورقیہ اتولہ، نوشادر اتولہ، قلفیل سیاہ ۲ تولہ، سنڈھ ۳ تولہ، شیر عشر ۵ تولہ
ترکیب تیاری: ہڑتال ورقیہ کا سفوف بنا کر شیر عشر میں تر با تر کر لیں، جب سفوف خشک ہو جائے د پھر مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ہڑتال ورقیہ کے سفوف میں ملا دیں۔ خوب اچھی طرح کھل کریں۔ کہ یک جان ہو جائیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی تا دو رتی ہمراہ آب تازہ دیں۔ یا الاچھی سبز ۳ عدد، لونگ ۲ عدد، دیسی اجوائن چٹکی بھر کے قہوہ کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ اکثر دل کے والو بند ہوتا۔ درودل کھانے کے بعد دل کے مریضوں کی یہ حالت ہو جاتی ہے۔ ان کے لیے تیر بہدف ہے۔ غدی عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۳) طلا مانع بال

ہو الشافی: ہڑتال ورقیہ دیسی اجوائن ہم وزن

ترکیب تیاری: اچھی طرح ہڑتال کو کھل کریں کہ چمک نہ رہے۔ پھر اجوائن کا سفوف بنا کر دونوں کو باہم ملا لیں۔

ترکیب استعمال: جہاں سے بال ختم کرنے ہوں اس کا لپ کر دیں۔ پھر دوبارہ بال پیدا نہیں ہوں گے۔

(۱۰۴) دیگر طلا

ہو الشافی: ہڑتال ورقیہ، چونادونوں حسب ضرورت

ترکیب تیاری: ہڑتال ورقیہ کا سفوف بنا کر چوناد کے ساتھ ملا کر طلا کریں۔

نوٹ: اس طلا کے لگانے سے بال ختم بھی ہو جاتے ہیں اور دوبارہ پیدا بھی ہو جاتے ہیں۔

کیونکہ بعض مقام کے بال صحت کے لیے ضروری ہوتے ہیں۔

مرکبات ہلدی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۰۵) سفوف اکسیر بادیان

ہو الشافی: ہلدی ۵ تولہ، مکھنٹی ۵ تولہ، سونف ۵ تولہ، میٹھا سوڈا ایک تولہ، کالی مرچ ۵ تولہ
ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ پرانا نزلہ زکام ہضمی سوزاک، پیچش کہنہ وجع القلب، تقطیر البول، عسر الطمث کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۶) اکسیر ہلدی

ہو الشافی: ہلدی ۳ تولہ، پوست ر-ٹھ ۱ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا اماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بوا سیرخونی بادی کے لیے مفید ہے، کثرت طمث، ہر قسم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۷) تریاق اصفر

ہو الشافی: ہلدی ۵ تولہ، شیر عشر ۱ تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا اماشہ صبح، دوپہر و شام ہمراہ آب تازہ۔

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ تپ رق، نزلہ زکام، عسر الطمث، کثرت طمث، ہر قسم کے جریان خون کے لیے ہے۔ دائمی قبض کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۰۸) روغن مانع خردن

ہو الشافی: ہلدی ۱ تولہ، تیل سرسوں ۲ تولہ

ترکیب تیاری: ہلدی کا سفوف بنا کر تیل سرسوں میں ملا دیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر لگائیں۔

افعال و اثرات: اگر اچانک چوٹ لگنے سے کسی بھی مقام جسم سے خون بہنے لگے تو فوری طور پر روغن مانع خون لگائیں۔ فوراً بہتا ہوا خوان بند ہو جائے گا۔ نکسیر کے لیے نٹھو میں روئی کو روغن سے تر کر کے اندر کی جانب رکھیں فوراً بند ہو جائے گا۔

(۱۰۹) سکوتی آل کا درد (کنپٹی اور آنکھ کے اوپر)

ہو الشافی: ہلدی گرہ، بھٹکڑی ڈلی ہم وزن۔

ترکیب تیاری: ہلدی کی گرہ لے کر اس کو کسی پتھر یا مٹی کے برتن پر چند قطرہ پانی ڈال کر رگڑیں اسی طرح بھٹکڑی کو بھی رگڑیں دونوں یک جان کر کے ملا لیں۔

ترکیب استعمال: اس دوا کو ذرا سی لے کر انگلی پر چڑھا کر جس طرف آنکھ میں درد ہو اس طرف کی آنکھ میں ڈالیں اور کچھ کنپٹی اور برو کے اوپر لپ کر دیں۔

نوٹ: جس روز دوا آنکھ میں ڈالیں تو اس روز صرف تازہ جلیبی کھانے کو دیں۔ باقی اشیاء سے پرہیز کریں۔

(۱۱۰) لپ آنکھوں کی درد کے لیے

ہو الشافی: ہلدی ایک تولہ، رسونت ۳ تولہ، بھٹکڑی سفید بریاں ۳ ماشہ

ترکیب تیاری: ان سب اشیاء کو ملا کر پانی کی عدد سے گاڑھا گاڑھا لپ تیار کریں۔

ترکیب استعمال: یہ لپ آنکھوں پر باندھیں۔

(۱۱۱) سفوف پڑوال چشم

ہو الشافی: گرہ ہلدی، اندرائن دونوں چیزیں حسب ضرورت لے لیں۔

ترکیب تیاری: ہلدی کی گرہ کو اندرائن کے اندر رکھ دیں، یہاں تک کہ پڑے پڑے خشک ہو جائے اب اس کو نہایت ہی باریک پیس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: بالوں کو اکھاڑ کر اوپر یہ دوا مل لیا کریں۔ تین چار مرتبہ یہ عمل کریں۔

پھر پڑوال نہیں ہوگی۔

(۱۱۲) معجون گنٹھیا

ہو الشافی: ہلدی سوف اڑھائی تولہ، دیسی گھی ۱۰ تولہ، شہد ۵ ض تولہ، چینی ایک پاؤ
ترکیب تیاری: ہلدی کو دیسی گھی میں بھون لیں۔ پھر شہد ملا لیں چینی کا توام بنا کر ملا لیں،
بس معجون تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے دو تولہ ہمراہ نیم گرم دودھ
افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ گنٹھیا، نقرس، وجع المفاصل کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۳) ابٹن برائے داغ و چھانیاں

ہو الشافی: ہلدی، آٹا گندم، ہم وزن، گائے کا دودھ حسب ضرورت
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر گائے کے کچے دودھ میں ملا کر لیپ تیار کریں۔
ترکیب استعمال: ابٹن کو رات کو چہرہ پر لگائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ رنگ کو صاف، کیل مہاسے، چھانیاں دور کرنے
کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۴) روغن برص

ہو الشافی: ہلدی آدھا کلو، تیل سرسوں آدھا کلو، پانی ۸ کلو
ترکیب تیاری: ہلدی کو کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح اس پانی کو یہاں تک جوش
دیں کہ پانی جل کر صرف ایک کلو باقی رہ جائے۔ پانی کو پن کر سرسوں کے تیل میں ملا کر
دوبارہ پکائیں جب پانی جل جائے صرف تیل باقی رہ جائے تو پن کر محفوظ کر لیں۔
ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر صبح و شام روغن کو لگائیں۔
افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ برص کے داغ دھبے، ناسور، کان درد دیگر غدی
تحریک کے علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۵) حب زرد ہیپاٹائٹس (ورم جگر)

ہو الشافی: آک کے زرد پتے، ہلدی، ہم وزن
ترکیب تیاری: دونوں کا سفوف بنا کر حب بقدر بخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک حب ہمراہ جوشاندہ دیں۔

نوٹ: ہر روز ایک حب کا اضافہ کرتے جائیں یہاں تک کہ ۱۲ عدد تک پہنچ جائیں۔ پھر ہر روز اس میں سے کم کرتے جائیں اور پانچ پر لا کر چھوڑ دیں۔
افعال و اثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ یرقان زرد کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۶) جوشاندہ

ہو الشافی: ہلدی کا سنی، مکو، مغز کنوار گندل، ہر ایک ایک تولہ پانی ایک پاؤ
ترکیب تیاری: سب اشیاء کو پاؤ بھر پانی میں ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی ۳ چھٹا تک رہ جائے۔ من کر استعمال کریں۔

(۱۱۷) روغن ناسور

ہو الشافی: ہلدی ۵ تولہ، روغن کنجد ۵ تولہ، پانی ۱۰ تولہ، کفور ایک تولہ
ترکیب تیاری: ہلدی کو پانی میں اچھی طرح حل کر کے پن کر تل کے تیل میں ملا کر یہاں تک جوش دیں کہ تیل باقی رہ جائے۔ بعد ازاں کفور کو تیل میں ملا دیں اور محفوظ کر لیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ہیپاٹائٹس کے لیے مفید ہے۔
ترکیب استعمال: روئی کی جی کو تر با تر کر کے رکھیں اور زخم پر لگائیں روزانہ دو دفعہ یہ عمل دہرائیں۔

فوائد: عام زخم، مادہ زخم جو کسی دوا سے آرام نہ آتا ہو اس کے لیے خاص کر ناسور اور زخم کنگرین کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: مریض کو چٹکی بھر ہلدی ہمراہ دودھ صبح و شام کھلائیں اور زخم کو گل کیسوا اور چٹکی بھر چٹکی (پوٹاشیم پرکلیٹ) سے دن میں دوبار دھوئیں یا برگ نم سے زخم کو دھوئیں اور پھر یہ تیل لگائیں۔

ہلدی سے کشتہ جات

(۱۱۸) کشتہ قلعی و پارہ

هو الشافی: قلعی ایک تولہ، پارہ ایک تولہ، ہلدی سفوف ۵ تولہ

ترکیب تیاری: اول قلعی کو پگھلا کر آگ سے نیچے اتار کر اس میں پارہ ملا دیں اور سرد ہونے پر چھوٹے چھوٹے ریزے بنالیں۔ ہلدی میں پانی ملا کر گوندھ لیں۔ اس کی دونکیاں بنالیں۔ ایک کٹی پر ریزے بچھا دیں دوسری اس کے اوپر رکھ دیں۔ پھر دو ایلوں کے درمیان رکھ کر ان کے لب آپس میں ملا کر نیچے اوپر چھ سات کلو اوپے چن کر ہوا سے بچا کر گڑھے میں آگ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں اور کشتہ شگفتہ برآمد ہوگا۔ پس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن دیں۔

فوائد: قطرے آنا، جریان سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۹) کشتہ قلعی

هو الشافی: قلعی کو کڑا ہی میں ڈال کر پگھلائیں اور اس پر باریک پسی ہوئی ہلدی کی چٹکی دیتے جائیں۔ یہاں تک کہ کشتہ ہو جائے پس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی۔

فوائد: احتلام، جریان، سوزاک سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۰) کشتہ چاندی

هو الشافی: چاندی برادہ ایک تولہ، ہلدی ۲ تولہ

ترکیب تیاری: برادہ چاندی کو ہلدی کے نغذہ میں رکھیں اور گل حکمت کر کے ۲ کلو اوپلوں کی آگ دیں اسی طرح یہ عمل ۱۴ مرتبہ کریں۔ کشتہ شگفتہ ہو جائے گا پس کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی مکھن میں رکھ کر دیں۔

فوائد: سوزاک کہنہ جریان، احتلام، سرعت انزال۔ پٹھوں کو طاقت دیتا ہے۔ آنکھوں کی

گئی ہوئی بینائی کے لیے سلائی دونوں آنکھیں میں ڈالیں۔

مرکبات ہیلون: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۲۱) سفوف تحجر مفاصل

هو الشافی: تخم ہیلون ۲ تولہ، اسکندنگوری ۲ تولہ، سورنجان شیریں ۲ تولہ، سنڈھ ۲ تولہ، پہلا مول ۲ تولہ، حب قرطم ۲ تولہ، مغز قندق ۲ تولہ، قفل مویہ ۲ تولہ، قسط شیریں ۲ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ سے ۳ ماشہ بوقت ضرورت اضافہ کر سکتے ہیں۔ صبح و شام ہمراہ قہوہ اور ک ۳ ماشہ الائچی سبز ۳ عدد

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ تحجر مفاصل، وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء دائیں طرف کے لیے مفید ہے۔
نوٹ: التحجر مفاصل کے مریض کو یہ ٹکور بھی صبح و شام ضرور کرائیں۔ بہت فائدہ مند ہے۔
مغرب ہے۔

(۱۲۲) ٹکور تحجر مفاصل

هو الشافی: گل کیو ۲ تولہ، دیسی اجوائن ۲ تولہ، امرتیل ۲ تولہ، اجوائن خراسانی ۲ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو ۵ کلو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح جوش دیں۔ پانی کو پن کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر تولیہ سے لپیٹ کر پانی ڈالیں صبح و شام یہ عمل ذہرائیں
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن و مقوی اعصاب ہے۔ پٹھوں میں درد، وجع المفاصل، دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی دردوں کے لیے یہ ٹکور مفید ہے۔

نوٹ: یہی ٹکور تا سور یعنی کنکریں کے مریض کے لیے بھی مفید ہے۔ اس ٹکور میں چٹکی بھر چٹکی کا اضافہ کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مجرب الجرب ہے۔

فارماکوپیا صابر ملتائی کے مرکبات و مجربات

علاج بالغذا

(غدی اعصابی گرم تر) غذائیں

صبح: بادام کا حلوہ، کھجور مکھن کے ساتھ

دوپہر: ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم، چپا تیکوشت سبزی ملا کر

رات: رات کو دوپہر والی غذا

نوٹ: اس غذا میں اس مصالحہ کا استعمال کریں۔

زیرہ سفید۔ دھنیا خشک کالی مرچ، ادراک یا سنڈھ حسب ضرورت بنالیں۔ سالن میں

ڈال کر کھائیں۔

پھل: خربوزہ، انگور شیریں، آم شیریں۔

(۱۲۳) غدی اعصابی محرك

ہو الشافی: زنجبیل ۵ تولہ، نوشادر ۲ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا اماشہ دن میں تین بار ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب

ہے۔ عظم جگر و طحال، طیر یا بخار، مالخو یا مراقی، سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۴) غدی اعصابی شدید

ہو الشافی: زنجبیل ۵ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، کالی مرچ ۱ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا آماشہ دن میں تین بار ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ کمی اشتہار، کمی درزوں، تخر مفاصل، یرقان اصفر، شکم درد درد گردہ، کمی، عظم جگر و طحال کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۵) غدی اعصابی ملین

حوالہ شافی: زنجبیل ۵ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، کالی مرچ اتولہ، سناکی مصفا ۸ تولہ۔
ترکیب تیاری: اول سناکی کو اچھی طرح صاف کر لیں کیونکہ اس کے پھول پیٹ میں درد اور مروڑ پیدا کرتے ہیں صرف سناکی کی پتیاں ہونی چاہئیں۔ سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی تا آماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

(۱۲۶) غدی اعصابی مسهل

حوالہ شافی: زنجبیل ۵ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، کالی مرچ اتولہ، سناکی ۸ تولہ، ریوند عصارہ ۲ تولہ۔
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف بنا کر ریوند عصارہ کو اچھی طرح کھل کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا آماشہ۔ صبح، دوپہر، شام، ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ قبض، کمی درزوں، استقازتی، سوزاک، بندش بول، ہر قسم یک اندرونی اور بیرونی درموں کے لیے مفید ہے۔ ہر قسم کی گلٹیوں اور پتھری گردہ، مثانہ، پتہ، جگر کے کینسر تک کیلئے مفید ہے۔

(۱۲۷) غدی اعصابی تریاق

حوالہ شافی: زنجبیل ۵ تولہ، شیرمدار (آک کا دودھ) ۲ تولہ، سہاگہ بریاں ۷ تولہ، پیلا مول ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: شیرمدار کے علاوہ باقی تمام ادویات کا باریک سفوف بنا کر شیرمدار ملا کر خوب کھل کریں جب بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات، مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ تپ، دق، وسل، وجع الفاصل، فاج اسفل، احتلام، بواسیر خونی و بادی دم کشی، کھانسی، نزلہ زکام، نکسیر کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۲۸) غدی اعصابی اکسیر

ہو البشافی: سنڈھ ۵ تولہ، کالی مرچ ۳ تولہ ہڑتال ورقیہ اتولہ

ترکیب تیاری: ہڑتال ورقیہ کو کھربل میں ڈال کر اوپر تھوڑا سا گرم پانی ڈال کر کھربل کریں تو جلدی کھربل ہو جائے گی۔ جب اس کی چمک ختم ہو جائے تو پھر باقی مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں بس اکسیر تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۳ رتی صبح و دو پہر شام۔ ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ وجع القلب، ورید اور شریان کی بندش کے لیے تیر بہدف اکسیر ہے۔ ورم جگر کی حدت کو نارمل کر کے L-F-T کو حد اعتدال پر لانے کے لیے اس کا مسلسل استعمال مفید پایا گیا ہے۔ سوزاک، کثرت طمث، عسرت الطمث، یرقان اصفر و اسود کے لیے بھی مفید ہے۔ نیز غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات و علامات کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۱۲۹) غدی اعصابی مقوی لبوب

ہو البشافی: مغز چلغوزہ پستہ، مغز اخروٹ، فندق، کنجد، مقشر، مغز تخم خربوزہ، مقشر، تخم خیارین، مغز پنبدانہ، ثعلب مصری، بادام شیریں، تخم گدڑ، تخم پیاز ہر ایک دو تولہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویات کا سفوف بنالیں۔ ادویہ کے وزن سے تین گنا چینی یا شہد کا قوام بنا کر لبوب تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے لے کر ۵ تولہ تک صبح و شام ہمراہ آب تازہ یا نیم گرم شیریں

دودھ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن و مقوی اعصاب ہے۔ مسکن بدن مولد منی، مغلف منی، مقوی باہ و اعصاب ہے۔

(۱۳۰) دیگر غدی اعصابی مقوی

ہوالشافی: بادام مقشر ۲۰ تولہ، بادیان مقشر ۱۰ تولہ، قفل سیاہ ۱۰ تولہ، زب السوس ۱۰ تولہ
ترکیب تیاری: اول بادام اور رب السوس کو ملا کر کوٹ لیں۔ پھر اس میں بادیان اور قفل سیاہ ملا کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک صبح و شام ہمراہ آب تازہ یا نیم گرم دودھ شیریں دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات و مقوی مسکن اعصاب ہے۔ جسم کی خشکی و بلا پن، ثقل سماعت، ضعف بصارت، سرعت انزال، نزلہ زکام، کھانسی، سوزش بول و پیچش، السرمعدہ و امعاء بوجہ خشکی گرمی کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۱) چٹنی مقوی اعصاب اور مؤلد خون

ہوالشافی: مربہ آم اپاد، مربہ زنجبیل اپاد، کشمش اپاد، گرم مصالحہ حسب ضرورت۔
ترکیب تیاری: مربہ جات اور کشمش کو دھو کر خوب باریک کوٹ لیں۔ پھر اس میں گرم مصالح ملا لیں بس تیار ہے۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے مقوی اعصاب و دماغ، تپ دق و سل، بد ہضمی، پیچش، جسم کی خشکی و بلا پن کی خون کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۲) غدی اعصابی روغن اور روح

ہوالشافی: روغن بیدانجیر (کشر اکل) ۲۴ تولہ ست اجوائں دیسی اتولہ
ترکیب تیاری: ست اجوائں کو روغن میں ملا لیں۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر ہلکی ہلکی مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ سوداوی خارش، درد کان و دانت، درد و شکم، قبض کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۲) غدی اعصابی قطور

ہو الشافی: نوشادر ۳ ماشہ ہلدی ۲ تولہ عرق بادیان ابوتل۔

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے عرق میں حل کر دیں پھر چھان کر رکھ لیں۔ بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے غدی سوزش سے جو آنکھوں کو تکلیف ہوتی ہے۔ موتیا کالا کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۳) غدی اعصابی کحل کاجل

ہو الشافی: قلقل سیاہ اتولہ نوشادر ۹ تولہ ہلدی ۷ تولہ عرق بادیان اپاؤ

ترکیب تیاری: سب کو باریک مثل سرمہ کر کے عرق بادیان میں ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ آنکھ کی خارش دھند جالہ سرخی درد کالا موتیا کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۵) غدی اعصابی طلاء

ہو الشافی: شیر عشر اتولہ روغن گاؤ پاؤ ست پودینہ ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: سب کو یک جان کر لیں۔ بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: حشفہ کو چھوڑ کر عضو کے اوپر والے حصہ میں مالش کریں۔ نوٹ اس کی

مقدار قلیل دو تین قطرہ سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ زیادہ مقدار سے زخم بن جاتے ہیں۔

جب عضو پر دانے نکل آئیں تو لگانا بند کر دیں۔ پھر گھی یا مکھن لگائیں۔ اسی طرح یہ عمل دو

تین مرتبہ دہرائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ عضو کا دبلا پن ٹیڑھا پن کچی کمزوری لاغری

جوانی جیسی قوت دوبارہ پیدا کرتا ہے۔

(۱۳۶) تریاق سوزاک

ہو الشافی: لو بان کوڑیا اتولہ اجوائن دیسی اتولہ ہلدی اتولہ

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ یا عرق بادیان دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن و مقوی اعصاب

ہے۔ سوزاک نیا ہو یا پرانا، بندش بول، قرحہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۷) تریاق گردہ

ہو الشافی: نوشادر اتولہ سہاگہ بریاں اتولہ بجی اتولہ شورہ قلمی ۳ اتولہ الاچکی کلاں ۳ اتولہ

تخم بکائن ۲ اتولہ تخم نیم ۲ اتولہ سنگ یہود ۳ اتولہ سنگدانہ مرغ ۸ اتولہ

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کر کے سفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: اماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ نیم گرم پانی یا شہد کے شربت کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

درد گردہ پتھری مثانہ پتہ گردہ حالبین جگر بندش بول سوزش جلن سوزاک غدی عضلاتی اور

عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۸) تریاق غدد

ہو الشافی: گندھک آملہ سار اتولہ گل عشر اتولہ سہاگہ بریاں اتولہ

ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی دن میں تین مرتبہ ہمراہ پانی۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل پیچش کھانسی دمہ بخار تپ و

سل کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۹) محرک دماغ اور مقوی بصر

ہو الشافی: بادام مقشر ۲۵۰ گرام، بادیان مقشر ۱۲۵ گرام، قفل سیاہ ۳۰ گرام، رب السوس ۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے اتولہ صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم یا دودھ یا شہد میں ملا کر کھلائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدہ محلل عضلات و مسکن مقوی اعصاب ہے۔ نزہ زکام، ضعف بصر، ثقل سماعت، جریان خون ہر قسم فشار الدم، سرعت انزال غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریک کی ہر علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۰) سفوف بو اسیر

ہو الشافی: تخم ترب (مولی) اتولہ تخم سرس ۸ تولہ زیرہ سفید ۶ تولہ

ترکیب تیاری: سب ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ سے دو ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بو اسیر خونی و بادی کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۱) مرہم بو اسیر

ہو الشافی: سونف، افتیمون، کافور، مازو، بلا سوراخ کتھ سفید، مرداسنگ، ہم وزن

ترکیب تیاری: سب کو باریک پیس کر مکھن یا ویزلین میں ملا لیں۔

ترکیب استعمال: حسب ضرورت مرہم مسوں پر لگائیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ بو اسیر کے لیے مفید ہے۔ دیگر پھنسی پھوڑے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۴۲) سفوف برائے کمی دودھ

ہو الشافی: تخم ترب ۲ تولہ، بادیان ۴ تولہ، زیرہ سفید ۴ تولہ، الابجی سبز ۲ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ دن میں چار مرتبہ ہمارا دودھ کھلی ملا کر۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدود محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ ایسی عورتوں کے لیے مفید ہے۔ جن کو دودھ کم آتا ہو دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۳) حب بواسیر

ہو الشافی: گندھ آملہ ۴ سار ۴ تولہ قنفل سیاہ ۴ تولہ گل نیم ۶ تولہ رسونت ۲ تولہ کھی دلی ۳ تولہ

ترکیب تیاری: پہلے گندھک کو کھی میں ملا کر ہلکی آنچ کے ساتھ گرم کریں جب یک جان ہو جائیں تو اتار لیں سرد ہونے پر پھر گرم کریں یہ عمل تین مرتبہ اسی طرح کریں۔ پھر اس میں قنفل سیاہ اور گل نیم ملائیں۔ اس کے بعد رسونت کو تھوڑے سے پانی میں ڈال کر رکھیں جب وہ نرم اور گاڑھی ہو جائے تو ملا کر حب بخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ تا ۳ گولی دن میں تین مرتبہ ہمارا آب تازہ

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ہر قسم کی بواسیر خرابی خون خارش پھوڑے پھنسی دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات کی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۴) حب ترپ

ہو الشافی: رب مولیٰ ۸ تولہ ریوند عصارہ اتولہ سہاگہ بریاں ۳ تولہ

ترکیب تیاری: سفوف بنا کر حب بقدر بخودی بنالیں۔ (یعنی چنے کے دانے کے برابر)

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدود محلل عضلات و مسکن مقوی اعصاب ہے بواسیر خونی و بادی سے اندر ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ سوزاک بندش بول درد گردہ پتھری گردہ مثانہ استقازتی کے لیے مفید ہے۔

(۱۴۵) حب مقوی دماغ و خون

ہو الشافی: ہیرا کبیس یا کشتہ فولاد اتولہ مرج سیاہ ۳ تولہ ریوند خطائی ۳ تولہ تخم کاسنی ۳ تولہ

مکودانہ ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: سفوف بنا کر حب بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب تا ۳ حب دن میں تین مرتبہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے 'محرک غد محلل عضلات' مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ یہ کان اصفر، ہپاٹائٹس (ورم جگر) سب اقسام مقوی اعصاب و خون و دماغ تو نڈکا بڑھ جاتا جسم کا سو جانا اور سن ہو جانا، ضعف حرکات جسم کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔

(۱۳۶) درد بند روغن

ہو الشافی: روغن تارپین ۲ تولہ، روغن کنجد ۵ تولہ، میٹھاتیلیہ ۱ تولہ

ترکیب تیاری: پہلے میٹھاتیلیہ کو روغن کنجد میں ملا کر کوئلہ کر لیں۔ پھر پین چھان کر روغن تارپین میں ملا دیں۔ بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر مالش کریں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل، تقری درووں، کان درد کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۷) روغن گوش

ہو الشافی: ست پودینہ ۳ ماش، روغن تارپین ۲ تولہ، روغن سرسوں ۶ تولہ

ترکیب تیاری: پہلے ست پودینہ روغن تارپین میں حل کریں پھر روغن سرسوں ملا دیں بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: چند بوند کان میں ڈپکائیں۔ صبح و شام۔ نوٹ کان کو پہلے اس نسخہ سے صاف کر لیں۔

(۱۳۸) ڈراپ

ہو الشافی: مٹھا سوڈا ایک زتی، سرکہ انگوری ۱ ماش

ترکیب استعمال: کان میں ڈالیں اس سے کان میں جوش پیدا ہوگا اور کان صاف ہو

جائے گا۔

افعال و اثرات: کان کا بہرہ پن، اونچا سنا، طرح طرح کی آوازیں آنا۔ کان درد کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۹) مرہم ناسور

ہو الشافی: ست پودینہ ۶ ماشہ کبلی پارہ ۲ تولہ ویزلین ۱۰ تولہ
ترکیب تیاری: تینوں کو اچھی طرح ملا لیں بس تیار ہے۔

کبلی بنانے کا طریقہ: پارہ اتولہ گندھک آملہ سارے تولہ کو اتا کر ل کریں کہ پارہ کی چمک اور بمثل سرمہ سیاہ کی مانند ہو جائے۔ بس کبلی تیار ہے۔
افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ ہر قسم کے گندے زخموں، ناسور، نمکند، پھوڑا پھنسیاں، خارش، چنبل، داد کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۱۵۰) سفوف غدی اعصابی ہاضم

ہو الشافی: سنڈھ اتولہ، مرج سیاہ اتولہ، قلقل دراز اتولہ، نوشادر پکری اتولہ، پودینہ ۲ تولہ، سونف ۲ تولہ، مٹھا سوڈا ۲ تولہ، زیرہ سفید ۲ تولہ، ریوند خطائی ۲ تولہ، الائچی سبز ۲ تولہ، سفید نمک ۲ تولہ، نمک سیاہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ سے دو ماشہ بعد از غذا صبح و شام نوٹ جن کو بھوک نہ لگتی ہو وہ غذا کھانے سے آدھ گھنٹہ پہلے چورن کھائیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی محرک غدو محلل عضلات و مسکن و مقوی اعصاب ہے۔ شکم درد کی بھوک، پاؤ گولہ رنجی درد گردہ، بد ہضمی، احتلام جن کو کھایا پیا نہیں لگتا، ترش ذکاریں آنا، پیچش، ضعف معدہ و جگر کے لیے مفید ہے۔

حصہ علم العلاج

دردِ دل (وجع القلب) عضلاتی

(Anqina pectoris)

تعارف و علامات

یہ مرض اچانک حملہ آور ہوتا ہے۔ اس مرض کے نمودار ہونے سے پہلے مریض ہشاش بشاش تندرست و توانا ہوتا ہے۔ کسی قسم کی کوئی تکلیف محسوس نہیں کرتا، حسب معمول کام کر رہا ہوتا ہے۔ کہ اچانک دل میں جھٹکا سا محسوس کرتا ہے۔ اور شدید ناقابل برداشت درد ہونے لگتا ہے۔

درد سے پہلے بے چینی اور گھبراہٹ پھر اچانک درد کی ٹھیس شروع ہو جاتی ہے۔ جو بائیں کاندھے اور بائیں بازو میں جاتی ہیں شدید دم کشی کا عالم پیدا ہو جاتا ہے۔ مریض کو موت سامنے نظر آنے لگتی ہے۔ شدید گھبراہٹ سے مریض کا رنگ فق ہو جاتا ہے۔ سارا جسم پسینہ سے شرابو ہو جاتا ہے۔ ابکائیاں اور تے بھی آ جاتی ہے۔ بروقت علاج میسر نہ آنے کی صورت میں اس دارفانی سے کوچ کر جاتا ہے۔

اسباب: وجع القلب کئی اسباب کے تحت پیدا ہو جاتا ہے۔ جو مختصر طور پر بیان کیے جاتے ہیں۔

کیفیاتی، نفسیاتی، خلطی، عضوی

کیفیاتی اسباب: اس سے مراد شدید خشکی سردی کے بڑھ جانے سے دل اور اس کی شریان متاثر ہوتی ہیں اس سے دل میں تحریک پیدا ہو کر اچانک درد دل ہونے لگتا ہے،

سرد ماحول میں جاتا۔

نفسیاتی اسباب: لذت و مسرت کے جذبات بھی دل میں تحریک پیدا کرتے ہیں جو اچانک خوشی کے حاصل ہونے سے دل میں اچانک سیکٹر پیدا ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے درد دل (وجع القلب) ہونے لگتا ہے۔ مزاحیہ قصہ، کہانیاں سننا، گانا بجانا، کثرت جماع وغیرہ۔

ظطبی اسباب: کثرت خلط سودا کا ضرورت سے زیادہ پیدا ہو جاتا۔ جس کی وجہ سے دل میں تحریک پیدا ہو جاتی ہے۔ دل میں سیکٹر اور شریانوں میں بھی سیکٹر پیدا ہو جاتا ہے، خون منجمد ہو جاتا ہے۔

عضوی اسباب: اچانک چوٹ کا لگنا، دل کی اکلیدی شریان کا بند ہو جانا۔ جس کی وجہ سے دل میں درد ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

عضلاتی وجع القلب (درد دل) کا علاج

غدی عضلاتی تاغدی اعصابی انغذیہ ادویہ سے کریں ان کے علاوہ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۱) حب تریاق دل

هو الشافى: سورنبان شیریں ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، اسکندگوری ایک تولہ، پہلا سول ایک تولہ، سنڈھ ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ، سقمونیاد لایتی ایک تولہ، ریوند عصارہ ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخوری بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی دن میں چار بار ہمراہ دیسی اجوائن ایک ماشہ، الہی سبز ۲ عدد، زیرہ سفید ۳ رتی، ادرک ۳ ماشہ، کا قہوہ۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ درد دل، قبض، سدة الشریان و ورید، وجع القفاصل، تقرسی دردوں استقاء، زرقی، جمی، طبعی کے

لیے بھی مفید ہے۔

نوٹ: شدید درد دل، بوقت دورہ دل ہر چند رہ منٹ کے بعد چار چار گولی ہمراہ آب نیم گرم دیں۔ جب مرض میں شدت ختم ہوتی جائے تو دوا کی مقدار کم اور وقفہ بھی بڑھاتے جائیں۔

غذا: صبح مرہ گاجر یا مرہ ادرک یا مرہ بھی کھا کر پھر یہ سونف، چھوٹی الائچی کا قہوہ یا زیرہ سفید چھوٹی الائچی سبز، ادرک کا ہر کھانے کے بعد یہ قہوہ ضرور پیئیں۔

اگر گیس و ریاخ زیادہ بنتی ہو تو یہ قہوہ بھی مفید ہے۔ دیسی اجوائن ایک ماشہ، پودینہ ۳ ماشہ، بڑی الائچی ایک عدد کھانے کے بعد پلائیں۔

دوبھر کو سبزیاں: گاجر، شلجم، مونگرے، ٹینڈے، کدو، گھیا توری، پٹھہ دیسی گھی میں پکائیں۔

یہ مصالحہ ضرور ڈالیں، زیرہ سفید، بڑی الائچی کالی مرچ، دھنیا خشک حسب ضرورت بنالیں اور استعمال کریں۔

رات کو دو پہر والا سالن استعمال کریں۔

پرہیز: گوشت، انڈے، چاول، بھنڈی توری، اچار، پیٹلن، آلو، گو بھی، ٹماٹر، مچھلی۔

نوٹ: چکنائی اور مرغن اغذیہ سے پرہیز کریں۔

نسیان

تعارف: نسیان بمعنی بھول جانا، فراموشی اور عرف عام میں یادداشت نہ رہنا، بات بات پر بھول جانا کو نسیان کہتے ہیں۔ چونکہ یہ مرض انسان کے دماغ کی کمزوری کی علامت ہے۔ اس کی وجہ سے بے شمار غلطیاں کر کے نہ صرف نقصان اٹھا سکتا ہے بلکہ اس سے اکثر جسمانی نقصان بھی ہو سکتا ہے۔

نسیان کے ازالہ کے لیے محققین حکماء نے بے شمار مجرب نسخہ جات پیش کیے ہیں۔

جو مفید و موثر ہیں، مگر انہیں کسی قانون و ضابطہ کے تحت ترتیب نہیں دیا۔ یہ نسخہ کس مزاج

اور کیفیت کا ہے اور نہ بالا اعضا استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی ہے۔

اسی طرح نسیان کے اسباب بلغمی، سوداوی، صفراوی بیان تو کیے مگر مجربات پیش کرتے وقت کسی بڑھی ہوئی خلط کو ختم کرنے اور جو کم ہو گئی ہے اسے پورا کرنے کے اصول کو مد نظر نہیں رکھا گیا۔ صرف دوائے نسیان معجون برائے نسیان سفوف برائے نسیان وغیرہ مجربات و مرکبات تحریر کیے گئے ہیں۔ ان سے بعض دفعہ فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ اور کئی مریضوں کو پہلے سے بھی زیادہ نقصان ہوتا ہے اور مرض مزید بڑھ جاتا ہے۔ صحیح تشخیص و تجویز میں غلطی ہونے کی وجہ سے مرض پہلے سے بھی بڑھ جاتا ہے۔

سرکارِ دو عالم حضور پر نور ﷺ کا فرمان مبارک ہے کہ جب مرض کی نوعیت کے مطابق دوا مل جاتی ہے تو یقیناً شفا ہو جاتی ہے۔

کسی بھی مرض کا علاج اس مرض کی نوعیت کے مطابق نہ ہو تو شفا بھی یقیناً نہیں ہوگی علاج کی ناکامی کے بعد معالج کہتا ہے کہ آپ کی قسمت میں شفا نہیں ہے، میں نے صد ہا مریضوں کو دیکھا سب کو شفا ہوئی ہے مگر یہ غلطی معالج کی تشخیص میں ہے۔ مریض کی قسمت کی نہیں ایسی غلطیاں اکثر معالج حضرات کرتے ہیں جو صرف مجربات پر یقین رکھتے ہیں اور کسی قانون اور اصول کی پروا نہیں کرتے۔

قانون مفرد اعضاء اور نسیان

قانون مفرد اعضاء کے مطابق نسیان تین قسم کا ہوتا ہے۔

(۱) اعصابی نسیان (۲) عضلاتی نسیان (۳) غدی نسیان

اعصابی نسیان

دماغ و اعصاب میں تحریک کی وجہ سے رطوبات و بلغم کثرت سے پیدا ہوتی ہے عضلات میں تسکین اور غدد میں تحلیل ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ یہ کئی طرح کے اسباب سے پیدا ہوتا ہے مثلاً کیفیاتی اسباب، نفسیاتی اسباب، مادی اسباب۔

کیفیاتی اسباب: اس اسباب میں تری گرمی یا تری سردی کی کیفیت کا اچانک بڑھ

جاننا، مرطوب جگہ پر بیٹھنا، کام کرنا وغیرہ۔

نفسیاتی اسباب: اس میں خوف وندامت کے جذبات کا اچانک نمودار ہو جانا
مادی اسباب: اس میں کھانے پینے کی وہ اشیاء شامل ہیں جو بلغمی رطوبات کی حامل
ہوتی ہیں۔ مثلاً مولی، کدو، شلجم وغیرہ
علامات: پسینہ کی کثرت، کثرت بول۔

قاروہ کا رنگ سفیدی مائل زردی یا سفیدی مائل ہلکی سی سرخی، نبض ست گہری
رطوبات کی وجہ سے پھولی ہوئی ہوتی ہے۔

علاج میں غلطی: ایسے مریض کے علاج میں اکثر غلطی کی جاتی ہے۔ کہ تر مزاج کی
اغذیہ اور ادویہ دی جاتی ہیں جس سے مریض کو فائدہ ہونے کی بجائے نسیان پہلے سے
بھی بڑھ جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے مطابق صحیح علاج: ایسے مریض کا علاج قاطع بلغم
ورطوبات (مولد سودا) اغذیہ اور ادویہ سے کیا جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے فارماکوپیا کے مجربات

عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی، اغذیہ اور ادویہ اعصابی نسیان کا تریاق ہیں۔
ضرورت کے پیش نظر ملین، مسہل، تریاق، اکسیر، مقویات دے سکتے ہیں۔
یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲) حب مرکبی

ہوالشافی: دارچینی، مرکبی، سنبل الطیب، ہر ایک ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حبوب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ یا لونگ دارچینی کا قہوہ

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ نسیان، قالج، لقوہ، دیگر اعصابی تحریک
کی علامات کے لیے مفید ہے۔ معجون اطر یفل اسطو خود دوس بھی مفید ہے۔

(۳) معجون اطریفل اسطوخودوس

هو الشافى: اسطوخودوس، پوست ہلیلہ کالمی، پوست ہلیلہ، ہلیلہ سیاہ، آملہ مقشر، تربد
مجوف ہر ایک ۴ تولہ شہد یا چینی سہہ چند ادویہ۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ کے مطابق معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے، مقوی عضلات ہے۔ اعصابی نسیان،
مدتوں کا بھول بسر یاد آ جاتا ہے۔ دیگر اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

عضلاتی نسیان

اسے عضلاتی نسیان اس لیے کہتے ہیں کیونکہ یہ عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہوا کرتا
ہے عضلات میں تحریک و اعصاب میں تحلیل، غدد میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔

اسباب: عضلاتی نسیان بھی کئی طرح کے اسباب سے پیدا ہوتا ہے۔ مثلاً کیفیاتی
اسباب، نفسیاتی اسباب مادی اسباب، خلطی اسباب، ان اسباب میں سے کسی بھی سبب
کے مسلسل قائم رہنے سے عضلاتی نسیان ہو جاتا ہے۔

کیفیاتی اسباب: خشکی سردی اور خشکی گرمی ان کیفیات کی وجہ سے دماغ کی
رطوبات کم ہو جاتی ہیں۔ جس کی وجہ سے ضعف دماغ ہو جاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: اس میں لذت و مسرت کے جذبات کی شدت کی وجہ سے قلب و
عضلات میں تحریک پیدا ہو کر دماغ و اعصاب میں تحلیل (ضعف) پیدا ہو جاتا ہے۔ جس
کی وجہ سے نسیان ہو جاتا ہے۔

مادی اسباب: مادی اسباب میں کھانے پینے کی وہ اشیاء ادویہ شامل ہیں۔

خاص کر پینے میں شراب اور کھانے میں ترشی و تیزابیت والی اغذیہ مثلاً آلو،
گوہی، بیکن، خشک میوہ جات، مونگ پھلی، تل وغیرہ ادویہ میں محرک باہ اور امسا کی کا
کثرت استعمال سے نسیان پیدا ہو جاتا ہے۔

علامات: جسم میں رطوبات کی کمی حرارت غریزی کی کمی سودا کی کثرت خشکی زیادتی ہو جاتی ہے۔ مریض بے خوابی کا شکار ہوتا ہے، تنخیر کا مستقل مریض ہوتا ہے۔ وہی ہر بات کی کھال اتارنے کی کوشش کرتا ہے۔ دماغ میں خشکی کی وجہ سے یادداشت برائے نام رہ جاتی ہے اپنی بات پر بھی یقین نہیں ہوتا۔ پیشاب کا کم مقدار میں آنا، قاروہ کا رنگ سرخی مائل زردی ہونا، یا سرخی مائل سفیدی ہونا۔ قبض کا رہنا پاخانہ کا ٹوٹ کر آنا، لیس دار ہونا۔

علاج میں غلط فہمی: اس عضلاتی نسیان کے علاج میں بھی غلطی کی جاتی ہے۔ خشکی کو کم کرنے کے لیے اور حرارت غریزی کو پورا کرنے کی بجائے تراغذیہ اور ادویہ دینے کی کوشش کی جاتی ہے۔ جس کے استعمال سے مریض کو وقتی طور پر فائدہ ہوتا ہے مگر مستقل علاج نہیں ہوتا ہے۔

صحیح علاج: قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس عضلاتی نسیان کا علاج غدی عضلاتی تاغدی اعصابی اغذیہ اور ادویہ سے کیا جاتا ہے۔ جس سے خلط سودا اور تیزابیت کا خاتمہ اور حرارت غریزی کی کمی بھی پوری ہو جاتی ہے اور مرض کا خاتمہ بھی ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۴) حب کندر

هو الشافی: زنجبیل، قفل دراز، قفل سیاہ، خولجاں، سعد کونی، کندر ہر ایک ایک تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ شہد میں ملا کر صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے۔ قاطع سودا ہے۔ نسیان عضلاتی کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

(۵) حب اسگند

هو الشافی: مرج سیاہ، سندھ، اسگند گوری، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حبوب بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے، قاطع سودا مقوی دماغ عضلاتی نسیان کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

غدی نسیان

جگر و غدد میں تحریک، عضلات میں تحلیل اور اعصاب میں تسکین کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ بھی کئی طرح کے اسباب سے ہو جاتا ہے مثلاً کیفیاتی اسباب، نفسیاتی اسباب، خلطی اسباب، مادی اسباب ان اسباب میں سے کسی ایک کی بھی زیادتی سے یہ مرض لاحق ہو سکتا ہے۔

کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب یعنی گرمی خشکی کی زیادتی سے یہ مرض ہو جاتا ہے گرم ماحول میں رہنا اور کام کاج کرنا جس کی وجہ سے گرمی خشکی کی کیفیات بڑھ کر دماغ و اعصاب میں ضعف پیدا کر دیتی ہیں اور نسیان کا سبب بن جاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: اس میں غم و غصہ کے جذبات کی وجہ سے نسیان کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

مادی اسباب: کھانے پینے میں کثرت سے گرم خشک اغذیہ ادویہ کا کثرت سے استعمال کرنا۔

خلطی اسباب: اس میں خلط صفرا کی زیادتی سے نسیان ہو جاتا ہے۔

علامات: سر کا بوجھل رہنا، اکثر سر میں درد کا ہونا، چکر کا آنا، خفقان قلب، بعض دفعہ یادداشت آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی ہے، مریض اپنے بال بچوں کو پہچان نہیں سکتا بلکہ اپنے آپ کو بھی بھول جاتا ہے۔ قاروہ کا رنگ زردی مائل سرخی یا زردی مائل سفیدی ہوتا ہے۔ پیشاب مقدار میں کم آتا ہے۔ کبھی کبھی قطرہ قطرہ آتا ہے، جلن کے ساتھ آتا ہے۔ غصہ بھی جلدی جلدی آتا ہے۔

حقیقی نسیان

قانون مفرد اعضاء کی تحقیقات کے مطابق حقیقی نسیان غدی تحریک میں ہی ہوتا ہے۔

اصول علاج: اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی اغذیہ اور ادویہ سے کریں، یہ سب نسخہ جات مرکبات مفرد ادویہ میں درج ہیں۔

(۶) سفوف دماغی

حوالہ شافی: برہمی بوٹی کی پتیاں ۱۰ تولہ، مغز بادام ۵ تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، چہار مغز ۵ تولہ، الاچھی خورداڑھائی تولہ، کشیز خشک ۵ تولہ، اسرول ۳ تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ ہمراہ شیر گائے۔ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، نسیان و مقوی دماغ و نظر ہے۔

(۷) سفوف اسطوخودوس

حوالہ شافی: برنج بادیاں، مغز بادام، مغز کشیز، دانہ ہیل خورد، اسطوخودوس، قفل سیاہ، گل گاؤ زبان، ہر ایک ایک تولہ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام کھلائیں۔

(۸) معجون نسیان

نشاستہ، مغز بادام، مغز کدو، مغز خیارین، مغز خرپڑہ، مغز تربوز ۳ تولہ، مغز پستہ، نارجیل، مغز فندق ہر ایک ۵ تولہ، الاچھی کلاں ایک تولہ ورق نقرہ ایک دفتری۔
ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو کوٹ کر چھان کر روغن زرد میں بریاں کر کے نبات سفید ڈیڑھ کلو کے قوام میں ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ دودھ صبح نہار اور بوقت خواب کھلائیں افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی دماغ ہے نسیان، دماغی قویٰ کو پیدا کرتی اور عقل کو بڑھاتی ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔

(۹) حلوہ دافع نسیان

کشینز خشک، تخم خشخاش، مغز بادام ہر ایک ۱۰ تولہ، مغز بادیان، ۲۰ تولہ، دال مونگ ۲۰ تولہ روغن زرد ڈیڑھ کلو، نبات سفید ڈیڑھ کلو

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پیس کر جدا جدا روغن زرد میں بریاں کریں پھر نبات سفید کے قوام میں حسب دستور حلوہ تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو تولہ ہمراہ دودھ نیم گرم بطور ناشتہ کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد، مسکن عضلات ہے، دافع نسیان، مقوی دماغ ہے اس کا مسلسل استعمال دائمی نزلہ حار کیلئے بھی مفید ہے۔

(۱۰) معجون برہمی

برہمی مصفا ۲۰ تولہ، ثعلب پنجہ ۵ تولہ، مغز بادام ۱۰ تولہ، الاچکی سبز خورد ۴ تولہ، ستاور ۲ تولہ، مغز تخم خیارین ۲ تولہ، مغز تربوز ۲ تولہ، مغز تخم کدو شیریں ۲ تولہ، ست گلو ۲ تولہ، کوزہ مصری ڈیڑھ کلو۔

ترکیب تیاری: برہمی بوٹی کو ایک کلو پانی میں جوش دیں یہاں تک کہ پانی نصف رہے۔ پرل چھان کر روغن زرد میں جوش دیں، صرف روغن رہ جائے تو باقی اشیاء کو مثل غبار کر کے مصری کے قوام میں شامل کر کے معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ دودھ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ دافع نسیان، مقوی دماغ، فہم و عقل ہے دماغی کرنے والوں کے لیے بے حد مفید ہے۔

ایڈز کیا ہے

قوانین نظرت کی خلاف ورزی کا نام ایڈز ہے۔ آج کل پوری دنیا عالم اس موذی مرض کے لاحق ہونے سے پریشان ہے۔ ہر ملک کی حکومت نے اس موذی مرض

کے ازالہ کے لیے فری ٹسٹ بنائے ہیں مگر افسوس ہے کہ اس مرض کے ابتدائی سبب کو روکنے کے لیے کوئی توجہ نہیں دی جاتی جس کی وجہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔ اس مرض کے کئی اسباب بیان کیے جاتے ہیں۔ جو مندرجہ ذیل ہیں۔

ایڈز کے اسباب

جنسی بے راہ روی، اختلاط ہم جنس منشیات کا کثرت سے استعمال، خون یا جسم کے دیگر سیالات کی منتقلی جنسی بے راہ روی، اختلاط ہم جنس اس مرض کی ابتدا غیر مسلم ممالک میں جہاں جنسی بھوک کو منانے کے لیے کوئی پابندی نہیں۔ امریکہ، برطانیہ، روس، فرانس جیسے ملکوں میں لڑکے اور لڑکیاں شادی سے پہلے ہی ایسے تجربات سے گزر چکے ہوتے ہیں۔ اختلاط ہم جنس کی لعنت بھی ان ممالک میں زیادہ ہے۔ بلکہ یہ قانون بھی ان کی اسمبلی میں پاس ہے کہ اختلاط ہم جنس شادی کر سکتے ہیں۔ اس اختلاط ہم جنس کی وجہ سے یہ مرض زیادہ تر ان لوگوں میں پایا جاتا ہے۔ جو لوگ یہ غیر فطری کام کرتے ہیں۔ وہ یقیناً اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور دوسروں کو بھی انہی کی وجہ سے یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔ یہ شاخ در شاخ بڑھتا چلا جاتا ہے جو لوگ بھی ان سے مناسبت رکھیں گے۔

ایڈز کے مریض کی علامات

جگر و غدرد، گردے، زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ بعض مریضوں کے یہ اعضاء سکڑ چکے ہوتے ہیں، بھوک و پیاس بند ہو جاتی ہے۔ (۲) خون میں بلڈ یوریا بڑھ جاتا ہے۔ جسم کی رنگت سیاہی مائل بد نما ہو جاتی ہے۔ جسم کی نشوونما رک جاتی ہے۔ ایسے مریضوں کی صورتیں مسخ ہو کر حیوانات خصوصاً بندروں جیسی ہو جایا کرتی ہیں۔ عضلات لٹک جاتے ہیں، چہرہ پر اماس، تہوج ہو جاتا ہے۔ جسم میں تھکاوٹ کا ہوتا۔ روز بروز نقاہت و کمزوری کا بڑھ جانا۔ چلنے پھرنے سے علامات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

ایڈز قانون مفرد اعضاء کے مطابق کیا ہے

قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس کی تحریک غدی عضلاتی سے (گرم خشک) غدی اعصابی گرم تر ہے۔ غد میں تحریک، عضلات میں تحلیل، اعصاب میں تسخین ہو جاتی ہے۔

علامات: غدی تحریک کی وجہ سے جگر، گردے وغیرہ زیادہ متاثر ہو کر اپنے حجم سے چھوٹے ہو جاتے ہیں۔ رطوبات ختم ہو جاتی ہیں۔ جن کی وجہ سے شغل و صورت بد نما ہو جاتی ہے۔

جسم میں تحلیل کے بڑھ جانے سے عضلات نرم ہو کر لٹک جاتے ہیں۔ اعصاب میں کھینچاؤ بڑھ جاتا ہے۔ پیشاب مقدار میں کم آتا ہے، پیشاب میں جلن ہوتی ہے اور قبض بھی ہو جاتی ہے۔

نوٹ: اگر غدی اعصابی تحریک ہوگی تو قبض نہیں ہوگی بلکہ پتلے پاخانہ آئیں گے۔

قانون مفرد اعضاء کے مطابق ایڈز کا علاج

قانون مفرد اعضاء کے فارماکوپیا کے مجربات اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی، ملین مسہل، تریاق، اکسیر مقوی و منغلظ، ضرورت کے مطابق دیں، اسی کتاب مرکبات مفرد ادویہ میں درج ہیں۔

یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۱۱) سفوف ثعلب

چمکا اسبغول، نوشادر، ثعلب پنجہ، موسلی سفید انڈیا، حجم اوٹکن، الا پچی سبز، ہموزن۔

ترکیب نیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چمچ بڑا کھانے والا صبح و شام ہر ادویہ دودھ یا دام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدہ، مسکن عضلات

ہے۔ رطوبت غریزی اور مولہ منی، مغلط منی، جسم کو فریہ خوشنما جسم میں نقاہت و کمزوری کے لیے مفید ہے ایڈز کے جملہ علامات کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۲) شربت لاثانی

برادہ مندل، زرشک شیریں، تخم کاسنی، تخم خیارین، ہر ایک اڑھائی تولہ گل سرخ، بڑی الائچی ہر ایک ڈیڑھ تولہ چینی ۳ پاؤ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو ماسوائے مغزیات کے رات کو آدھا کلو پانی میں بھگو دیں، صبح جوش دیں، بعد ازاں جو شانہ کوپن کر چینی ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنالیں۔
مقدار خوراک: ۳ تا ۴ تولہ ہمراہ عرق سونف، عرق کاسنی، ہر ایک ۶ تولہ، صبح و شام پلائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، محرک اعصاب محلل غدد، مسکن و مقوی عضلات ہے۔ مفرح قلب، پیشاب میں جلن، تقطیر البول سوزاک ایڈز کے لیے مفید ہے۔

(۱۳) سفوف گل سیوتی

ہو الشافی: مندل سفید برادہ، الائچی خورد، کبریا شمی، گل سیوتی، ہم وزن
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان، پانچ تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ صبح و شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، فشار الدم، کمی خون، گھبراہٹ قلب، بے چینی غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۴) سفوف حاضم

الائچی خورد ۳ تولہ، کشیز خشک ۳ تولہ، بادیان ۵ تولہ، رب السوس ۳ تولہ، کوزہ مصری ۵ تولہ، اجوائن دلی ۱ تولہ، زیرہ سفید ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تارو معاشہ ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب، محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ کمی بھوک، سوائے ہضم کی خرابی، گیس، درد معدہ کے لیے مفید ہے۔
نوٹ: اگر ایڈز کے مریض کو پاخانے پتلے آئیں تو یہ نسخہ دیں۔

(۱۵) سفوف جدوار

ہوالہ شافی: جدوار خطائی، ناریل دریائی، زہر مہرہ خطائی، ہم وزن۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے، محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے اسہال کہنے بے قاعدگی پاخانہ، تے ہیضہ کے لیے مفید ہے۔

احتیاطی تدابیر

نشہ آدر اشیاء سے پرہیز کیا جائے۔ محرک و مسک ادویہ سے پرہیز۔
ایڈز کے مریض کے ساتھ کھانے پینے سے پرہیز اور ایک دوسرے کے کپڑے استعمال نہ کریں۔ اپنے جیون ساتھی کے سوا دوسروں کے نزدیک نہ جائیں۔ استعمال شدہ سرنج، بلیڈ کا استعمال نہ کریں۔

سوزاک

احلیل یعنی پیشاب کی نالی کی اندرونی سوزش کا نام سوزاک ہے۔ اگر اس کا بروقت علاج نہ کیا جائے تو کئی نئی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علامات: پیشاب کرتے وقت جلن ہوتی ہے، کبھی کبھی کچھو اور خون آنے لگتا ہے۔ پیشاب کرتے وقت قطرہ قطرہ آتا ہے، پیشاب کرتے وقت درد شدید ہوتا ہے، جونا قابل برداشت ہوتا ہے۔

اسباب: حائضہ عورت کے ملاپ کے بعد ہو جایا کرتا ہے، بازاری فاحشہ عورتوں سے

جماع کرنے سے بھی ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ کثرت شراب خوری، کثرت سے گرم اشیاء اغذیہ ادویہ کا کھانا، وغیرہ تسلیم کیا جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے مطابق سوزاک

قانون مفرد اعضاء کے مطابق سوزاک کا سب سے بڑا سبب آلہ تناسل کی اندرونی نالی (پیشاب کی نالی) جو غشا مخاطی سے بنی ہوئی ہے کی سوزش اور ورم ہے۔ قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس کی تحریک غدی اعصابی ہوتی ہے۔ اصول علاج: قانون مفرد اعضاء کے فارماکوپیا کے اعصابی عضلاتی ملین، مسہل، تریاق، اکسیر، مغلف مقوی ضرورت کے مطابق دے سکتے ہیں جو کہ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہیں جو نئی دوران خون اعصاب کی طرف بڑھ جائے گا۔ اور غدد میں تحلیل ہو جائے گی اور عضلات میں تسکین ہو جائے گی تو مرض فوراً کم ہوتا چلا جائے گا۔ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۱۶) اکسیر سوزاک

هو الشافی: روغن صندل، ایک بوند، روغن فتنہ ایک بوند، روغن الایچی ایک بوند، روغن زیتون ایک بوند۔

ترکیب تیاری: تمام روغنات کو ایک پتاشہ میں ڈال کر کھلائیں۔

ترکیب استعمال: صبح نہار یہ ایک خوراک ہے۔

(۱۷) سفوف ریباس

جو کھار ایک تولہ، ریوند خطائی ایک تولہ، شورہ قلمی ایک تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ،

نبات سفید ۱۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ گائے کے دودھ کی لسی سے دن میں تین بار کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب، محلل غدد، مسکن عضلات

ہے۔ سوزاک، جلن بول، دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸) کشتہ صدف مرواریدی

هو الشافى: صدف مرواریدی مصفا۱۰ اتولہ برگ درخت سرو ۳۰ اتولہ۔

ترکیب تیاری: صدف کو برگ سرو کے نغذہ میں رکھ کر حسب دستور گل حکمت کر کے ۲۰ کلو ادپلوں کی آگ دیں، کشتہ شگفتہ برآمد ہوگا، صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے، جس البول بوجہ عظم غده قد امیہ میں مفید ہے، نیز جملہ امراض بول کا ازالہ کرتا ہے۔

غذا: کدو، ٹینڈا، گھیا توری، گاجر، شلجم، مولی۔

پھل: تربوز، خربوزہ، کیلا، امرود۔

پرہیز: گرم اشیاء، انڈا گوشت ہر قسم، بیگن، آلو کو بھی کر لیے وغیرہ

احتلام

عالم خواب میں انزال ہو جانا احتلام کہلاتا ہے، مرد کا سن بلوغت اس وقت شروع ہوتا ہے، جب احتلام کی ابتدا ہوتی ہے، اس سے معلوم ہوتا ہے کہ مردانہ اعضاء اپنا صحیح کام سرانجام دے رہے ہیں۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں سن بلوغت کی نشانیوں سے ایک یہ بھی نشانی ہے۔ ایک ماہ میں دو تا ۳ دفعہ اگر احتلام ہو جاتا ہے تو وہ مرض میں شمار نہیں ہوتا۔

جنسی تحریکات

جنسی تحریکات اس وقت تک نہیں ابھرتی جب تک جنسی غدا اپنی نشوونما مکمل نہیں کر لیتے۔ جب مردوں میں خیمے اعضاء تاسل خزانہ منی اپنی نشوونما مکمل کر لیتے ہیں تو خیمے منی بنانا شروع کر دیتے ہیں اور یہ منی خزانہ منی میں جمع ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ جس طرح گردوں سے پیشاب بن کر مثانہ میں جمع ہوتا ہے۔ جب مثانہ پیشاب سے بھر

جاتا ہے تو اسے خارج کرنے کے لیے پیشاب کی حالت پیدا ہوتی ہے اگر چند منٹ سے چند گھنٹے تک پیشاب خارج نہ کیا جائے تو تکلیف شروع ہو جاتی ہے جس سے مجبوراً پیشاب کرنا پڑتا ہے، بالکل اسی طرح ۱۵ تا ۱۶ سال کے لڑکوں کے جیسے منی بنا کر خزانہ منی میں جمع کرنا شروع کر دیتے ہیں، جب خزانہ منی، منی سے بھر جاتا ہے تو لہروں کی صورتوں میں جنسی تحریکات منی کو خارج کرنے کے لیے اٹھتی ہیں۔ اگر طبعی طریقہ سے منی خارج کر دی جائے تو بہتر (شادی) ورنہ طبیعت خود خواب میں احتلام کی صورت میں منی خارج کر دیتی ہے۔

احتلام کے علاج میں غلطیاں

اکثر احتلام کے علاج میں غلطیاں کی جاتی ہیں۔

جب نوجوان لڑکا کو مہینہ میں ایک دو بار احتلام ہوتا ہے تو وہ حکیم یا ڈاکٹر صاحب کے پاس جاتا ہے کہ مجھے یہ مرض ہے، حکیم یا ڈاکٹر صاحب احتلام کا سنتے ہی نسخہ تجویز کر دیتے ہیں، وہ احتلام طبعی اور غیر طبعی کے فرق کو سمجھتے ہی نہیں وہ مریض کو دوا دے دیتے ہیں جس سے وہ پہلے مریض نہیں تھا اب وہ مریض بن گیا ہے۔

دوسرے احتلام غیر طبعی میں بھی وہ غلطیاں کرتے ہیں، وہ احتلام کو گرمی کا مرض سمجھ کر علاج کرتے ہیں، جو قطعاً بے بنیاد ہے۔ مرطوب مزاج کی اغذیہ ادویہ کا کثرت سے استعمال کرواتے ہیں۔ جن میں سفوف مغلط کا کثرت سے استعمال کرنے سے احتلام وقتی طور پر رک کر پھر زیادہ ہونے لگتا ہے جو قطعاً غلط اور بے بنیاد ہے۔

اقسام احتلام

احتلام کو تین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے جو مندرجہ ذیل ہیں

- (۱) احتلام طبعی
- (۲) احتلام غیر طبعی عضلاتی اعصابی
- (۳) احتلام غیر طبعی غدی اعصابی

احتلام طبعی

جو طبیعت خزانہ منی کے بھر جانے کی وجہ سے عالم خواب میں کرواتی ہے اسے احتلام طبعی کہتے ہیں اس کا مہینہ بھر میں ایک دو بار ہو جانا صحت کے لیے ضروری ہے۔ یہ علامات مرض میں شمار نہیں ہے۔

احتلام غیر طبعی عضلاتی اعصابی (خشک سرد)

یہ تبخیر معدہ کی وجہ سے ہوتا ہے قانون مفرد اعضاء کے تحت اس کی تحریک عضلاتی اعصابی ہوتی ہے۔

علامات: معدہ میں تبخیر و ریاح کی کثرت، قبض، جسم میں خشکی کا غلبہ، قاروہ کا رنگ سرخی مائل سفیدی ہوتا ہے۔ ہر ماہ کئی دفعہ احتلام ہوتا ہے۔ کسی نو جوان ایسے بھی دیکھنے میں آئے جو کہتے ہیں کہ حکیم صاحب ہمیں ہر روز احتلام ہوتا ہے۔ یہ تبخیر معدہ کے مریض ہوتے ہیں۔

اسباب: خشک سرد اشیاء کو کثرت سے کھانا پینا کھانے کو بروقت نہ کھانا جب دل چاہے کھا لینا، کھانے پر کھانا، یہ سب تبخیرے معدہ کا سبب ہیں، اس کے علاوہ کیفیاتی اور نفسیاتی اسباب بھی ہیں۔ جو احتلام کا سبب بنتے ہیں۔

اصول علاج: قانون مفرد اعضاء عضلاتی اعصابی تحریک کا علاج عضلاتی غدی تحریک سے کرتا ہے۔

ضرورت کے پیش نظر عضلاتی غدی، ملین مسہل، تریاق، اکسیر، مقوی ادویہ بھی استعمال کر سکتے ہیں، اور اغذیہ سے بھی احتلام کا علاج کیا جاسکتا ہے۔
یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۱۹) حب احتلام

عقر قرح، خولجاں، دار چینی، قرنفل ہر ایک ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ کر چھان کر حب بقدر نحو دینا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دو پہر شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات محلل مسکن اعصاب غدد
 ہے۔ احتلام اور تخیز معدہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۰) سفوف سبز

تیز پات، سناکی، ہم وزن۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ، صبح دو پہر شام کھلائیں۔
افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی ہے۔
 محرک غدد، محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ احتلام، قبض، گیس و تخیز معدہ کے
 لیے مفید ہے۔

احتلام غیر طبیعی غدی اعصابی

حقیقت میں یہ احتلام نہیں ہونا چاہیے۔ مگر حرارت کی زیادتی کہ وجہ سے یہ احتلام
 بھی ہو جایا کرتا ہے۔

اس کی تحریک غدی اعصابی ہوتی ہے۔

علامات: پیشاب کا رنگ زردی مائل سرخی ہوتا ہے۔ پیشاب مقدار میں کم قطرہ قطرہ
 آتا ہے اور جلن بھی ہوتی ہے۔

اسباب: گرم خشک اغذیہ ادویہ کا کثرت سے استعمال کرنا، گرم خشک ماحول میں رہنا،
 کام کاج کرنا، اس کے علاوہ اس کے کیفیاتی اور نفسیاتی اسباب بھی ہوتے ہیں۔

اصول علاج: قانون مفرد اعضاء کے اعصابی غدی ہے اعصابی عضلاتی نسخہ جات
 ملین، مسہل، اکسیر، تریاق، مقوی ضرورت کے مطابق استعمال کر سکتے ہیں۔

اس کے علاوہ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲۱) سفوف لاجونتی

هو الشافی: بیج بند ایک تولہ، تالکھانہ ایک تولہ، لاجونتی ایک تولہ، موصلی سفید ایک تولہ، بنات سفید ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب محلل

غدد مسکن عضلات ہے۔ دافع احتلام، سرعت انزال مولد منی، مغلظ منی ہے۔

جریان

جریان بمعنی جاری ہونا۔ پنجابی کی زبان میں اسے شکر یا تانت آتا کہتے ہیں۔ جاننا چاہیے کہ منی خسیوں میں تیار ہو کر ادعیہ منی (خزانہ منی) میں جمع (سٹور) ہوتی ہے جو بوقت ضرورت (جماع) اخراج پاتی ہے۔ جس طرح پیشاب دونوں گردوں میں پیدا ہو کر حالبین کے ذریعے مثانہ میں جمع ہوتا ہے اور بوقت ضرورت اخراج پاتا ہے۔ اسی طرح جب منی (ادعیہ منی) خزانہ منی میں ضرورت سے زیادہ جمع ہو جاتی ہے تو اس کے اخراج کے لیے طبعی طور پر خواہش جماع پیدا ہو جاتی ہے۔ پیشاب کے اخراج کی خواہش کا اظہار اگر مثانہ میں دباؤ اور بوجھ کی صورت میں محسوس ہوتا ہے تو منی کے اخراج کی خواہش کا اظہار مرد کے خزانہ منی میں دغدغہ ہو کر بار بار انتشار ہوتا ہے، جس طرح پیشاب کی حاجت ہونے کے باوجود پیشاب نہ کیا جائے تو امراض گردہ و مثانہ پیدا ہو جاتے ہیں، اسی طرح جب بغیر خواہش جماع کے بار بار انتشار ہو جو منی اخراج کرنے کی ایک حاجت کا اظہار ہے منی بذریعہ جماع خارج نہ کیا جائے تو امراض خسیہ کے و خزانہ منی پیدا ہو جاتے ہیں۔ جن کا اظہار چہروں پر کیل، مہاسوں اور منی کے خیر سے چہرہ پر بد نمادانوں سے ہوتا ہے، جنسی اعضاء ہر وقت لذت کے جذبات میں مبتلا رہتے ہیں خاص کر دماغ و اعصاب میں تحریک و سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ احساسات کا بڑھ جانا اعصاب

میں سوزش ہونے کی وجہ سے منی کا قوام پتلا ہو جاتا ہے، جنسی اعضاء اور ادویہ منی سے معمولی خیزش سے منی بنے لگتی ہے چونکہ منی کے اخراج میں شدید لذت آیا کرتی ہے، اس لیے شروع شروع میں اس حالت کو مریض بے حد پسند کرتا ہے اور اندر ہی اندر اپنے جسم کو یعنی لکڑی کے گھن کی طرح ختم ہو جاتا ہے۔

چونکہ منی ایک ایسا گوہر بے بہا ہے کہ اس سے انسانی جسم کی ساخت بنتی ہے اس لیے اس کے بہتے رہنے سے جسم کمزور ہو جاتا ہے۔

علامات جریان: جسم دبلا ہونا شروع ہو جاتا ہے، چہرہ پڑ مردہ اور بد صورت ہونے لگتا ہے آنکھوں میں رونقی ہر وقت دل پریشان رہتا ہے کسی کے ساتھ بات چیت اور آنکھ میں آنکھ ملا کر بات نہیں کر سکتا، حافظہ نہایت ہی کمزور ہو جاتا ہے۔

اعصابی تشنج ہونے سے سر درد رہنے لگتا ہے، دل ڈوبنا شروع ہو جاتا ہے کمی بھوک، درد کمر، نزلہ، زکام، پیشاب کی کثرت، پیشاب کا رنگ سفیدی مائل یا زردی کبھی سفیدی مائل یا سرخی ہوتا ہے۔

اسباب جریان منی: کیفیاتی اسباب، نفسیاتی اسباب، خلطی اسباب، عضوی اسباب، مادی اسباب۔

کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب میں مرطوب موسم ماحول کا اچانک شدت اختیار کرنے سے دماغ و اعصاب میں سوزش پیدا ہو کر جریان منی پیدا ہو جاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: نفسیاتی اسباب میں عشقیہ خیالات، فحش ناول پڑھنا، عریاں تصویریں یا بلو پرنٹ قلم دیکھنا، جانوروں کو جفتی کرتے دیکھنا، اور ہر وقت جنسی ملاپ کے لیے بے چین رہنا نفسیاتی اسباب میں ہے۔

خلطی اسباب: خلطی اسباب میں بلغمی رطوبات کی کثرت سے جریان کی علامت پیدا ہو جاتی ہے۔

عضوی اسباب: دماغ و اعصاب میں تحریک و سوزش پیدا ہو جانے سے جریان منی کی علامت پیدا ہو جاتی ہے۔

مادی اسباب: کھانے پینے کی اعصابی اشیاء کو کثرت سے کھانے سے یہ علامت جریان کا سبب بنتا ہے۔

مثلاً اعصابی محرکات باہ و امساک کے لیے جن میں منی پیدا کرنے والی ادویہ کا کثرت سے استعمال جن میں گوند کثیر، موصلی سفید، ثعلب مصری وغیرہ شامل ہیں۔ غذا میں زیادہ تر مرطوب اشیاء ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم وغیرہ کا کثرت سے کھانا، جریان منی کا سبب بنتا ہے۔

نوٹ: منی کا پتلا ہونا دو وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے۔

ایک دماغ اعصاب میں سوزش دوسرے جگر و غد میں سوزش۔ اس کا تفصیل سے ذکر سرعت انزال میں کیا جائے گا۔ جریان منی کے اسباب میں جو بیان کیے گئے ہیں۔ جریان منی کی مانند دو رطوبتیں اور بھی اخراج پاتی ہیں۔

نا سمجھ لوگ انہیں بھی جریان منی میں شمار کرتے ہیں مگر یہ حقیقت کے منافی ہے۔ کیونکہ منی ہمیشہ لذت کے ساتھ اخراج پاتی ہے۔

رطوبات: ایک رطوبت کو مذی، دوسری کو ودی کہتے ہیں۔

رطوبت مذی: مذی ایک رطوبت ہے جو لذت کے وقت اخراج پاتی ہے۔ جب آلہ حاصل پورے شباب میں ہوتا ہے، جب جذبہ مباشرت اور لذت کی صورت میں پیدا ہوتی ہے۔

وجہ اخراج: اس کے اخراج کی حقیقت یہ ہے کہ منی کے اخراج کے وقت اس امر کی ضرورت ہوتی ہے کہ منی نکلنے کی صورت میں پیشاب کی نالی تر رہے تاکہ منی پھسل کر پوری قوت کے ساتھ اخراج پا جائے چونکہ منی شدید جھٹکے سے نکلتی ہے اس لیے اگر پیشاب کی نالی تر نہ ہو بلکہ خشک ہو تو نالی کے اندر سوزش اور زخم ہونے کا خطرہ ہے اسی مصلحت کے پیش نظر فطرت نے منی کے اخراج سے پہلے مذی کا اخراج ضروری قرار دیا ہے جب انسان مباشرت کے لیے اپنی زوج کو بوس و کنار کرتا ہے تو فعل جماع سے پہلے ایک رطوبت عضو تناسل کے منہ پر آ جاتی ہے اسے ہی مذی کہتے ہیں۔

رطوبت ودی: یہ رطوبت پیشاب کی نالی کو تر رکھنے کے لیے فطری طور پر پائی جاتی ہے۔ جب پیشاب میں تیزابیت اور حدت کا اضافہ ہو جاتا ہے۔ اس رطوبت میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے۔ جس سے جلن اور سوزش اگر پیشاب کی نالی میں ہو تو وہ بھی دور ہو جاتی ہے۔ بہر حال دونوں رطوبتیں منی سے جدا ہیں۔

جریان منی کے علاج میں غلط فہمی: جریان کے علاج میں اکثر ناکامی ہوا کرتی ہے کیونکہ عام و خواص اسے گرمی کا مرض قرار دیتے ہیں۔ اور اسی اصول کو مد نظر رکھ کر تر گرم تا تر سرد اغذیہ ادویہ کھلاتے ہیں۔

وقتی طور پر ان ادویہ سے رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ جب دوا کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ مرض اور علامت پہلے سے بھی زیادہ شدت اختیار کر لیتی ہے۔

قانون مفرد اعضا کے مطابق: مبردات، مسکات، مخدرات ادویہ سے دماغ و اعصاب میں سوزش کی شدت بڑھ جاتی ہے۔ یعنی اعصابی تحریک پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے جنسی اعضاء کے اعصاب پر دباؤ بڑھ جاتا ہے۔

جس سے بار بار خیزش ہو کر منی کا اخراج جاری رہتا ہے۔

اعصاب کے کسی مقام پر بھی اگر دباؤ بڑھ جائے گا اس مرض کی علامات مقام کے لحاظ سے مختلف پیدا ہو جائیں گی مثلاً اگر سر کے اعصاب پر دباؤ ہوگا تو سرد و اعصابی کہلائے گا۔ اگر ناک پر ہوگا تو نزلہ زکام اسی طرح اگر گردوں کے اعصاب پر دباؤ ہوگا تو پیشاب کی کثرت ہوگی اور اگر آنتوں پر ہوگا تو اسہال شروع ہو جاتے ہیں۔

قانون مفرد اعضا کے مطابق جریان کا علاج

قانون مفرد اعضاء کے حاملین کسی بھی علامات مرض کا علاج کسی اصول و ضابطہ کے تحت کرتے ہیں۔ چونکہ جریان کی تحریک اعصابی عضلاتی ہوتی ہے اس کا علاج عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی، اغذیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے مجربات و مرکبات بے خطا و بے ضرر ہیں۔ ضرورت کے پیش نظر محرک، شدید ملین، مسہل، تریاق، اکسیر استعمال کر سکتے ہیں۔

یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲۲) حب اسپند

هو الشافى: جوز بوا ایک تول، عتر قر جا ایک تول، دار چینی، اسپند، کنجد ہر ایک ایک تول۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخود بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ایک حب ہمراہ آب تازہ دیں۔ صبح و شام۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے، جریان، احتلام اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۳) حب تمر ہندی

هو الشافى: مغز تخم سرس ایک تول، مغز تخم تمر ہندی ایک تول، شیر برگد حسب ضرورت
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شیر برگد ملا کر حبوب بقدر نخود بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی (خشک سرد) ہے، جریان، سرعت، انزال، کثرت پیشاب، مذی کے لیے بھی مفید ہے۔ مغلظ منی ہے۔ اگر اعصابی یا غدی اعصابی تحریک سے منی پتلی ہوگئی ہو تو اس کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۴) حب دافع جریان

هو الشافى: رنجبر رومی ایک تول، بادیان رومی ایک تول، زعفران ایک تول، مشک خالص ایک ماشہ، عنبر ایک ماشہ، موسیائی ایک ماشہ، بہا سہ ایک ماشہ، جوز بوا ایک ماشہ، قرفہ ایک ماشہ، شیر برگد حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شیر برگد ملا کر حبوب بقدر نخود بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ جریان، احتلام، سرعت انزال اعصابی کے لیے مفید ہے۔

(۲۵) حب عقرقر ح

عقرقر ح ایک تول، ہلدی ایک تول، مالکینی ایک تول۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب ہمراہ آب تازہ صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔، جریان، احتلام، سرعت انزال مقوی باہ

کے لیے بھی مفید ہے۔ نیز اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۶) مٹھانی جریان

هو الشافى: مغز اخروٹ آدھا کلو، مغز پستہ ایک پاؤناریل ۳ پاؤ، مربہ ہریڑ بغیر گٹھلی کے ڈیڑھ کلو۔

ترکیب تیاری: تینوں اشیاء کو کوٹ لیں پھر مربہ ہریڑ کوٹ کر ملا لیں بس مٹھانی جریان تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ تول صبح و شام ہمراہ قہوہ لونگ ۳ عدد، دارچینی ایک ماشہ۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ جریان و احتلام، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔ دیگر اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

غذا: صبح اٹھنے کا سالن، چنے کا سالن، یا مندرجہ ذیل مٹھانی، دوپہر کوئی گوشت کوئی ساگ، آلو، گوبھی، پیٹن، کریلے، مچھلی، اچار، پکڑے۔

پھل: آم، خوبانی، اناناس، آڑو، سیب، انار وغیرہ۔

احتیاطی تدابیر

جب تک ماحول میں تبدیلی نہ ہوگی، صحیح معنوں میں اس مرض کا شافعی علاج نہیں

ہوگا سب سے پہلے ماحول کو بدلیں جنسی گفتگو، برے دوست کی صحبت، عریاں فلمیں گانے

بجانے کی محفلیں ان تمام عادات کو ترک کر کے صوم و صلوٰۃ کے پابند ہو جائیں۔ کیونکہ یہ

سب ماحول اعصاب کے جنسی اعضاء میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ اس طرح بار بار کی

تحریکات سے خزانہ منی کے عضلات کمزور ہو جاتے ہیں وہ منی کو روک نہیں سکتے لیکن تحریکات جاری رہتی ہیں اس لیے منی کا بہاؤ جاری رہتا ہے۔

لہذا اغذیہ ادویہ کے علاج کے ساتھ ساتھ ماحول کو بھی پاکیزہ بنائیں تاکہ اس کا بڑا سبب دور ہو جائے، پاکیزہ ماحول اس وقت تک نہیں پیدا ہو سکتا جب تک اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی اطاعت نہ کی جائے۔ دین و دنیا کی اسی میں بھلائی ہے۔

رطوبت مذی کا علاج: اس رطوبت کا فطری طور پر حالت انتشار میں آنا ضروری ہے۔ اگر حد اعتدال سے یہ رطوبت بڑھ جائے تو علامت مرض میں شمار ہوگی۔

قانون مفرد اعضاء کے مطابق مذی کا کثرت سے آنا جگر و غد میں سوزش ہونے کی وجہ سے قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے مجربات ضرورت کے مطابق ملیں، مسہل، تریاق، مقوی استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲۷) سفوف مذی

هو الشافی: بیج بند ایک تولہ، تالکھانہ ایک تولہ، موصلی سفید اغذیہ ایک تولہ، لاجوتی ایک تولہ، کوزہ مصری ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ شیریں

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غد، مسکن عضلات

ہے۔ مولد منی مغلط منی۔ مذی کی رطوبت کو حد اعتدال پر لانے کے لیے مفید ہے۔

غذا: غذا بھی اعصابی کھلائیں۔ ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم، گھیا توری، بھنڈی توری۔

پحل: امرود، کیلا، سیب، سفید انار۔

رطوبت ودی کا علاج: ودی کا اخراج پیشاب سے پہلے ہوتا ہے مگر شدت قبض کی

وجہ سے پیشاب کے بعد بھی یہ رطوبت زیادہ مقدار میں بہتی ہے۔ جو صحت کے لیے

نقصان دہ ہے۔

چونکہ ودی کو بھی غلطی سے جریان منی سمجھ لیا گیا ہے۔ جو گرمی کی وجہ سے اسے سمجھا جاتا ہے۔ اکثر معالج خشک سرد سے، تر سرد ادویہ اغذیہ استعمال کرتے ہیں، جن کے استعمال کرنے سے مریض کو بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔ علامات مرض پہلے سے بھی بڑھ جاتی ہے۔ آخر معالج مریض کو بد قسمتی تصور کرتے ہوئے اسے جواب دے دیتا ہے۔ مریض دوسرے معالج کے پاس جب جاتا ہے وہ بھی وہی مجربات و مرکبات کھلاتا ہے۔ آخر مریض مایوس ہو جاتا ہے۔ مختلف امراض کے عالم میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اکثر کو بواسیر ہو جاتی ہے۔ اکثر ٹی بی میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ جسمانی اور ذہنی طور پر مریض دن بدن کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے مطابق ودی کا صحیح علاج: قانون مفرد اعضاء کے مطابق ودی کے مریض کے قلب و عضلات میں تحریک و تیزی ہوتی ہے جسم میں خشکی کا غلبہ ہوتا ہے۔

صحیح علاج

سوزش عضلات کو تحلیل کرنا، تیز ابیت و سوداویت کو ختم کرتا ہے، صفرا کو پیدا کرنے سے سوداویت اور تیز ابیت ختم ہو جائے گی فوراً ودی کا اخراج بند ہو جائے گا۔
ودی قلب و عضلات کی کیمیائی تحریک عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوتی ہے۔ اس کا علاج قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے مجربات عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی ملین، مسہل، اکسیر، تریاق ضرورت کے پیش نظر استعمال کر سکتے ہیں۔
یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲۸) حب قرنفل

هو الشافى: اذ راتی ایک تولہ، قرنفل ایک تولہ، مرج سیاہ ایک تولہ، بسباسہ، ۶ ماشہ، کشہ فولاد ۶ ماشہ۔ لعاب گھیکوار بقدر ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ اجزاء کو بدستور پاریک کر کے لعاب گھیکوار میں کمرل کے حب

بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ لوٹنگ، دارچینی کا قبوہ۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔

محرك عضلات، محلل اعصاب و مسکن غدد ہے۔ جریان، احتلام و دی کے لیے مفید ہے۔

(۲۹) دیگر حب مہل

هو الشافی: اجوائن دیسی ایک تولہ، رائی ایک تولہ، گندھک ایک تولہ، جمال گوشت ۶ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر مرج سیاہ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم۔

افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی ہے، محرك غدد، محلل عضلاتی اور مسکن اعصاب ہے۔ جریان احتلام، و دی، قبض کے لیے مفید ہے۔

کمی انتشار: کمی انتشار دو وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے جگر و غدد میں سوزش کا ہو جانا

ہے۔ دوسرا دماغ و اعصاب میں سوزش کے ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ تیسرا سوزش

عضلات یعنی عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوتا ہیں

علاج: غدی تحریک کا علاج اعصابی تحریک پیدا کر دیں تو انتشار قوی ہو جائے گا۔ اگر

اعصابی تحریک ہو جائے تو عضلاتی تحریک پیدا کر دینے سے کمی انتشار کا ازالہ ہو جائے

گا۔ اور عضلاتی اعصابی تحریک کو عضلات کی مشینی تحریک عضلاتی غدی میں تبدیل کر دینے

سے کمی انتشار قوی ہو جائے گا۔

سرعت انزال

بمعنی جلدی فارغ ہونا اس میں منی کا قوام رقیق ہو جاتا ہے۔ بوقت جماع دخول

سے بیشتر یا دخول کے بعد فوراً ہی منی خارج ہو جاتی ہے اور گاہے کسی خوبصورت شکل کے

دیکھنے اور اس کا تصور کرنے سے انزال ہو جاتا ہے۔ سرعت انزال بھی مختلف اقسام کے

تحت پایا گیا ہے۔

اقسام سرعت انزال: غدی، اعصابی، عضلاتی

سرعت انزال غدی: یہ غدی عضلاتی سے غدی اعصابی تحریک میں ہوتا ہے۔ جگر و غدود میں تحریک عضلات میں تحلیل، اعصاب میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے ان کی غیر طبعی تحریکات سے سرعت انزال کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں کہ منی کے قوام میں حرارت کی زیادتی سے منی رقی ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے منی میں ٹھہراؤ نہیں ہوتا ذرا سی حرکت کرنے سے سرعت انزال ہو جاتا ہے۔

اسباب سرعت انزال: کیفیاتی اسباب، نفسیاتی اسباب، مادی اسباب، عضوی اسباب
کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب میں گرمی خشکی کے بڑھ جانے سے یا گرم خشک موسم و ماحول میں رہنے سے سرعت انزال ہو جاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: نفسیاتی اسباب میں غم و غصہ کے اسباب کا پایا جاتا۔

عضوی اسباب: جگر و غدود میں سوزش کا پیدا ہو جانا ادویہ منی میں حدت کا زیادہ ہو جانا۔
خلطی اسباب: خلطی اسباب میں خلط صفر کا بڑھ جانا۔

مادی اسباب: مادی اسباب میں گرم مزاج کی حامل اغذیہ ادویہ کو کثرت سے کھانا پینا، سرعت انزال کا سبب بنتا ہے۔

علامات: جلدی فارغ ہو جانا۔ کی انتشار، پیشاب کا زردی مائل کم مقدار میں آنا۔
بھوک کا کم ہو جانا۔

اعصابی سرعت انزال: یہ سرعت انزال غیر حقیقی ہے۔ اس کو اصولاً تو نہیں ہوتا چاہیے تھا مگر جب دماغ و اعصاب میں رطوبات بلغم کی کثرت ہو جاتی ہے تو ادویہ منی (خزانہ منی) میں بھی رطوبات بڑھ جانے سے منی کے قوام میں پتلا پن پیدا ہو جاتا ہے۔

امساک تقریباً ختم ہو جاتا ہے۔ انتشار کی نہایت ہی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ کئی کئی

ماہ تک انتشار ہی نہیں ہوتا ہے۔

اسباب: کیفیاتی اسباب میں مرطوب موسم و ماحول میں رہنا، خلطی اسباب میں

رطوبات بلغم کی کثرت کا ہو جانا مادی اسباب میں کھانے پینے اغذیہ اور ادویہ میں گوند کثیرا، گوند بیول، چھلکا اسپغول، لیس دارا شیا، کثرت کے کھانے سے اور نفسیاتی اسباب خوف و ندامت کا پایا جانا، ناول، قصے عشقیہ پڑھنا، غلط ماحول میں رہنا۔ عریاں تصویر اور نقش لغو باتوں کے سننے سے دماغ و اعصاب میں تحریک پیدا ہو کر رطوبات بلغم کے بڑھ جانے سے یہ سرعت انزال کی شکایات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علامات: چہرہ کا رنگ پھیکا، پیشاب کی کثرت، پیشاب کا رنگ سفیدی مائل، پیٹ میں ہوا و بخیر کا پایا جانا، کثرت لعاب رال کا بہنا۔

غدی سرعت انزال کا علاج: قانون مفرد اعضاء کے مطابق سرعت انزال کے علاج کے لیے محرک اعصاب، اغذیہ، ادویہ دینی چاہیے۔ جس کے استعمال کرنے سے غدد میں تحلیل عضلات میں تسکین اور اعصاب میں تحریک و تیزی پیدا ہو کر سرعت انزال کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

اس کے لیے قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے بے خطا اور بے ضرر تجزیات کا استعمال کرنا مفید ہے۔ ضرورت کے پیش نظر ملین، مسہل، تریاق، اکسیر، مقوی، مغلظ استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۳۰) معجون ثعلب

حوالہ شافی: گل سرخ ایرانی ۶ ماشہ، دانہ ہل خورد ۶ ماشہ، صندل سفید ۶ ماشہ، زرشک شیریں ایک تولہ، مصطکی رومی ۶ ماشہ، کشیز خشک ایک تولہ۔ نصیۃ الثعلب ۲ تولہ، مغز تخم خیارین ۲ تولہ، موصلی سفید انڈیا ۲ تولہ، شہد ۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ اشیاء کا سفوف بنا کر شہد میں ملا کر معجون تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ ہمراہ شیر صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ سرعت انزال حار، مولد منی، مغلظ منی دیگر غدی تحریک کی ہر علامت کیلئے مفید ہے۔

(۳۱) سفوف تودری

موصلی سفید انڈیا ثعلب مصری، ثعلب دانہ شقاقل مصری، بہمن سرخ، بہمن سفید، تودری سفید، تودری زرد لا جوتی ہر ایک ایک تولہ کوزہ مصری ۵ تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ صبح نہار ہمراہ دودھ نیم گرم ۶ ماشہ شام ہمراہ آب تازہ کھلائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی مغلظ ہے۔ سرعت انزال، مولد منی، مغلظ منی جراثیم کو بڑھانے کے لیے مفید ہے۔

سرعت انزال بوجہ بلغمی رطوبات: اس کا علاج عضلات میں تحریک سے اعصاب میں تحلیل اور غدد میں تسکین پیدا کر دینے سے سرعت انزال کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔
اس کے لیے قانون مفرد اعضاء کے نسخہ جات عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی ضرورت کے مطابق ملین، سہل، تریاق اکیر دے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۳۲) حب کمر کس

ہو الشافی: کمر کس ایک تولہ، تخم جوز ماشل سیاہ ایک تولہ، افیون ۲ ماشہ، ریش برگد ۲ تولہ، شیر برگد حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شیر برگد میں کمرل کر کے حبوب بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: دو حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ یا نیم گرم دودھ شیریں دیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات، تحلیل اعصاب، مسکن غدد ہے۔ حابس، قابض اسہال، نزله زکام اعصابی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۳۳) سفوف صدف مرواریدی

ہو الشافی: موجس ایک تولہ، کشتہ صدف ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

نہوت۔ کشتہ انہی طرح سوچوں میں کھرا کر ہی کہ یک جہاں ہو جائیں۔
 مقدار حوراک ایک، اشد و شام ہوا، تھیں یا جاتی ہیں۔
 فوائد: مدی، سرعت انزال کے لیے اکسیر ہے۔

سرعت انزال عضلاتی اعصابی (خشک مرد)

تحریکی، زیادہ ان کے نزد یک، ان عضلاتی اعصابی تحریک میں سرعت انزال نہیں
 ہو سکتا۔ کیونکہ یہ تحریک سرعت انزال کا علاج ہے۔ ان کی بات بھی درست ہے۔ نتیجہ
 ندی اور اعصابی تحریکات کا علاج عضلاتی اعصابی تحریک پیدا کر دینے سے کیا جاتا ہے۔
 ندر میں تسکین پیدا کر دینے سے وقتی طور پر اسماک کے نجات کو بہایا جاتا ہے۔
 یہ ندی تحریک کی وجہ سے ہونے والے سرعت انزال کا علاج مستقل نہیں ہوتا بلکہ
 وقتی طور پر کیا جاتا ہے۔ ہر نقصان دہ ہے۔ مستقل علاج کے لیے ندر میں تسکین کی بجائے
 تحلیل سے گزرنا چاہئے۔ یہی علاج ان فطرت ہے۔

میرا ذاتی تجزیہ

مجھے اکثر باہمی اور امیر کے مریضوں نے کہا کہ حکیم مناسب ہیں سرعت انزال اور
 کی افکار بھی ہے۔ اور میر کے ساتھ ہوا تھا ان علامات کا بھی خیال نہ تھا کہ ہمیں دو ادویں۔
 جس سے ہمیں ان تمام علامات اور اشیاء سے مطلقاً ماسل ہو۔ میں وقتی طور پر کرنے کے
 بعد اس نتیجہ پر پہنچا کہ باہمی اور میر سرعت انزال اور کی افکار کا علاج عضلاتی
 مشینی تحریک پیدا کر کے کیا جائے تو مریضوں ان تمام تکلیف سے نجات حاصل کر سکتے کہ
 میں نے مریضوں پر تجربہ کرنا شروع کر دیا کافی کامیابی نصیب ہوئی۔

اسباب سرعت انزال عضلاتی اعصابی

یہ بھی کسی طرح کے اسباب سے پیدا ہو جاتا ہے۔ حقیقت میں اس تحریک میں
 سرعت انزال نہیں ہوتا مگر جب یہ تحریک غیر طبی طور پر پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے نتیجہ میں

منی میں نریش و تیزابیت بڑھ جانے سے منی کا قوام پتلا ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے مریت انزال کا یہ نہایت حق ہو جاتا ہے۔ اس لیے یہ کھادت دانا لوگوں کی ہے کہ مرد کے لیے خشکی اور خشک قوت ہوا کے لیے نقصان دہ ہیں اور عورت کے لیے کھانا شفا ہے۔

ہادی اسباب کھانے پینے میں نریش اور خشک کو کثرت سے کھانا پینا۔

مفسد اسباب میں لذت و مسرت کا پایا جانا۔

کھسائی اسباب خشک سرد ماحول میں کام کاج کرنا۔

عصوی اسباب منہ کا چھوڑا ہوا جانا اور منی میں نریش کے بڑھ جانے سے منی کا قوام پتلا ہو جانا کی وجہ سے۔

علامات بہت میں تیز و تیز کا پیدا ہونا منی کا گریں آنا۔ بواسیر باری کا ہو جانا۔ پیشاب کی رنگت سرخی۔ دل ہو، قبض رہتا ہے۔ پاخانہ کا باقاعدہ ہو جانا، اختتام کا ہونا۔ نوٹ ای تقریب میں اگر اختتام ہو سکتا تو انزال بھی ہو سکتا ہے۔

مضلاتی مریت انزل کا علاج

اس کا علاج بھی اختتام کے اصول کے تحت کیا جائے تو یقیناً شفا ہوگی۔ جو ادویات اختتام کے علاج میں درج کی گئی ہیں وہی استعمال کریں۔

قبض

قبض بمعنی بندش۔ انتہا جس کے افراط کے عمل میں رکاوٹ کا ہو جانا قبض کہلاتا ہے۔ جسی و سہل میں انتہا جس میں اس قدر تشنگی پیدا ہو جائے کہ پاخانہ بروقت نہ آئے قبض کہلاتا ہے۔

قبض کے بارے میں علماء نے بے شمار تجربات مسہل تجویز کیے ہیں۔ مگر انہوں نے حرا، انطا، اینت اور اعضا کی متابعت سے تحریر نہیں کیا کہ یہ کونسا مسہل فلاں حرا کا ہے۔ یہ کس قسم کی قبض کے لیے مفید ہے۔ طب یونانی میں بھی ہر خلا کا مسہل ہے۔ مگر عملی طور پر اس قانون و اصول کو نہ ٹھہر نہیں رکھا جاتا ہے۔

بعض اوقات قبض کشائی کے لیے مجربات کہلائے جاتے ہیں۔ مگر قبض کشائی نہیں ہوتی۔ مثلاً جمال گوڑہ بہت ہی تیز مسہل ہے، مگر اس کے باوجود بھی قبض کشائی نہیں ہوتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ صفرا انتڑیوں میں کم گرتا ہے۔ جس کی وجہ سے قبض لاحق ہو جاتی ہے۔ پہلے محرک غداغذیہ، ادویہ دینی چاہیے تاکہ صفرا پیدا ہو اگر ہلکا سا بھی مسہل دیں گے قبض کشائی با آسانی سے ہو جائے گی۔ قبض کی علامت کا ازالہ کرنے کے لیے سب سے پہلے ملین، اور پھر مسہل دینا چاہیے۔

ملینات: ہلکی سی قبض کشا ادویات جن سے معدہ، و امعاء میں نرمی پیدا ہو جائے اور طبیعت میں غیر معمولی بوجھ بھی نہ ہو اور قبض کشائی بھی ہو جائے۔ ملینات کہلاتے ہیں۔

مسحلات: یعنی تیز قبض کشائی کرنے کی ادویات دی جاتی ہیں جس سے معدہ و امعاء میں بہت تیزی پیدا ہو جاتی ہے اور اس سے طبیعت میں غیر معمولی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ لیکن قبض کشائی کی کوئی بھی صورت ہو اس میں مزاج عضو کی خرابی اور مرض کو ضرور مد نظر رکھنا چاہیے۔

حضرت دوست محمد صابر ملتائی نے قبض کی تین اقسام بالا اعضاء پیش کی ہیں حقیقی قبض کو عضلاتی اعصابی تحریک قرار دیا ہے، باقی دو غیر حقیقی قبض ہیں۔

اقسام قبض: عضلاتی قبض، غدی قبض، اعصابی قبض۔

حقیقی قبض: عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوتی ہے۔ عضلات میں یعنی خشکی اعصاب تحلیل غدد میں تسکین ہوتی ہے۔ معدہ و امعاء میں خشکی سردی کا غلبہ ہو جاتا ہے۔ خلط سودا بڑھ جاتی ہے۔ صفرا بہت کم پیدا ہوتا ہے۔ اور انتڑیوں میں صفرا گرتا ہی نہیں جس کی وجہ سے قبض ہو جاتی ہے ایسے مریض کا قارورہ کارنگ سرخی مائل سفیدی ہوتا ہے۔ جسم میں بے حد خشکی ہوتی ہے۔ عام طور پر مریض دبلا ہوتا ہے۔

اصول علاج: محرک غداغذیہ ادویہ دینی چاہیے، اسی کتاب ہذا میں نسخہ جات غدی حصہ میں درج ہیں۔

یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۳۴) سفوف سناکی

ملین: سناکی، تیز پات، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ صبح دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں

فوائد: یہ ملین ہے جو قبض کشائی کے لیے بہترین ہے۔

مسئل: غاریقون ایک تولہ، سناکی ایک تولہ، زنجبیل ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ صبح و شام

غدی غیر حقیقی قبض: غدی قبض اکثر شدید نہیں ہوتی مگر بعض اوقات پاخانہ کھل کر

نہیں آتا بلکہ تھوڑا تھوڑا دن میں دو یا تین بار آتا ہے۔ پیٹ میں سدہ یا رکاوٹ محسوس

ہوتی ہے اگر یہ صورت حال شدت اختیار کر جائے تو مروڑ اور پچش ہو جاتی ہے۔ جسم میں

حرارت زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ ہاتھ پاؤں جلتے ہیں، پیشاب کارنگ زردی مائل سرخ

ہوتا ہے یا زردی مائل سفید ہوتا ہے۔

غدی قبض ہونے کی وجہ: غدی قبض اصولاً تو نہیں ہونی چاہیے۔ مگر جب غدی

عضلاتی تحریک پیدا ہو جاتی ہے۔ تو انتڑیوں میں صفرا کے کم کرنے سے پاخانہ بروقت

نہیں آتا جس کی وجہ سے پاخانہ بعض اوقات تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ اور کبھی بکھار سدہ کی

شکل میں آتا ہے۔

علاج: اس کا علاج غدد کی مشیتی تحریک غدی اعصابی سے کیا جاتا ہے۔ جو اسی کتاب ہذا

میں نسخہ جات درج ہیں۔ وہ بے حد مفید ہیں۔

یہ نسخہ بھی دیا جاسکتا ہے۔

(۳۵) سفوف زنجبیل

ہوالشافی: ستونیا ایک حصہ، زنجبیل ۵ حصہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے۔ قبض دیگر عضلاتی اور غدد کی کیمیائی تحریک کے لیے مفید ہے۔

اعصابی قبض: اعصابی قبض تو اصولاً میں ہونی چاہیے۔ مگر جب جسم میں بلغم بڑھ جاتی ہے۔ اور اس کے نتیجہ میں جسم میں حرارت و ریاح کی کمی واقع ہو جاتی ہے اس میں لیس دار پاخانہ دن میں کئی بار آتا ہے عوام الناس کے نزدیک یہ قبض کی علامت سمجھا جاتا ہے کہ پاخانہ کھل کر نہیں آتا ہے۔

استاد محترم حضرت حکیم یسین دنیا پوری مریضوں سے اکثر پوچھا کرتے تھے کہ پاخانہ دن میں کتنی بار کرتے ہو مریض کہتا حکم صاحب مجھے قبض ہے۔ اجابت کھل کر نہیں آتی دن میں کئی بار تھوڑا تھوڑا پاخانہ آتا رہتا ہے۔ حکیم صاحب فرماتے بھی آپ کو قبض کی ضرورت ہے۔ ۲۴ گھنٹہ کے بعد اجابت کھل کر آنی چاہیے۔ یہی صحت کی علامت ہے۔

(۳۶) سفوف کرنجوہ

علاج: ہلیر زرد، آملہ، کرنجوہ، کالا دانہ ہم وزن۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔

یہ عضلاتی ملین ہے۔ عضلات کو تحریک دے کر قبض کشائی کرتا ہے۔

پاخانہ میں بے قاعدگی

ہر بچہ، جوان اور بوڑھا کو ابتدائے لے کر بڑھا پانک اگر اجابت بروقت آئے تو اس کی صحت قابل رشک ہوتی ہے اگر پاخانہ میں بے قاعدگی ہو جائے تو کسی نہ کسی تکلیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ پاخانہ میں بے قاعدگی تین طرح سے ہوتی ہے۔ (۱) قبض، اسہال، پچپش۔ قبض کا بیان کیا گیا ہے۔

اسہال: پاخانہ رقیق، پتلا اور پانی کی طرح آ جائے تو اسے اسہال کہتے ہیں یہ اعصاب میں تحریک غدد میں تحلیل عضلات میں تسکین ہوتی ہے۔ اس سے جسم میں بلغم و رطوبت کی کثرت ہو جاتی ہے۔ اعصاب اپنی دافع قوت سے نہ صرف معدہ امعاء سے بلکہ شدید حالتوں میں دور دور کے اعضاء میں رکے ہوئے مواد کو بصورت اسہال خارج کر رہے ہوتے ہیں ایسے اسہال اگر مسلسل جاری رہیں تو جسم انسان کے ضروری اجزاء بھی خارج ہونے لگتے ہیں جن سے انسان کمزور اور ناتواں ہو جاتا ہے اور بعض دفعہ ایسے اسہال موت کا سبب بن جاتے ہیں۔ ہیضہ کے مریض کو اسہال اور تے آتی ہے۔ اس کو یک دم بند نہیں کرنا چاہیے۔ کیونکہ ہیضہ کے مریض کے معدہ و امعاء میں غذا تعفن ہو جاتی ہے جس سے بدبودار ”اسہال“ آنے شروع ہو جاتے ہیں جب غذائی اجزاء حلقہ آتے رہیں اس وقت اسہال کو بند نہیں کرنا چاہیے جب غذائی اجزاء کے بغیر اسہال آئیں تو فوری طور پر عضلاتی کوئی بھی دوا دیں گے تو فوراً اسہال بند ہو جائیں گے۔

بعض اوقات پچیش میں بھی پتلے پاخانے آتے ہیں ہندوستان اور چین میں فرق کو واضح طور پر بیان کر دینا ضروری سمجھتا ہوں۔ جو مندرجہ ذیل ہے۔

پچیش

دست

پچیش میں پاخانے نہ پتلے نہ خشک ہوتے ہیں۔ پچیش میں پاخانہ کارنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ پچیش کی حالت میں پاخانہ مروڑ اور درد کے ساتھ آتا ہے۔ پچیش میں تے نہیں آتی ہے۔ پچیش ہمیشہ غدی تحریک میں آتے ہیں۔ پچیش میں ہوا خارج نہیں ہوتی ہے۔ پچیش میں اکثر خون آمیز پاخانہ آتا ہے۔ پچیش میں اکثر آؤں اور لیسہ ارمادہ آیا کرتا ہے۔

دست ہمیشہ پتلے رقیق ہوتے ہیں اسہال کارنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔ یہ دست بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ اکثر دست کے ساتھ تے بھی آتی ہے۔ دست ہمیشہ اعصابی تحریک میں آتے ہیں۔ دست میں ہمیشہ ہوا زیادہ خارج ہوتی ہے۔ دست میں سوائے عضلاتی تحریک کے خون نہیں آتا ہے۔ دست کبھی لیسہ ارمادہ نہیں آتے۔

بیچش: بیچش دو قسم کی ہوتی ہے۔

بیچش صادق، بیچش کاذب۔

(۱) دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں کہ بیچش سدی اور بیچش غیر سدی۔

بیچش کاذب: اس بیچش کو بیچش سدی بھی کہتے ہیں یہ غدی عضلاتی تحریک کا مظہر ہے۔ اس میں صفرا کا اخراج رک جاتا ہے اور سدے پڑ جاتے ہیں۔ اس میں خون زیادہ آیا کرتا ہے۔

علاج اغذیہ: ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم، پیٹھا۔

پحل: کیلا، امرود، خرپوزہ

علاج بالدوا: قارما کو پیانسی جات کے غدی اعصابی سے اعصابی غدی مجربات۔ یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۳۷) **روغن بید انجیر**

هوالتنافی: کشر آکل ۵ تولہ، بادام روغن ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ روغنات کو ملا لیں۔

مقدار خوراک: یہ ایک خوراک ہے۔ دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ بیچش سدی ختم ہو جائے گی۔

بیچش صادق: اس کو بیچش غیر سدی بھی کہتے ہیں اس بیچش میں میخ آؤں اور لیس دار پاخانہ بار بار آتا ہے۔ اس کی تحریک غدی اعصابی ہوتی ہے۔

علاج بالغذا: اس کی غذا میں لیس دار اشیاء بند کر ادینی چاہیے۔ حابس اور قابض قسم کی اعدیہ ادویہ دینی چاہئے مثلاً لسی، دہی بھلے، آملہ چنے، دال مسور، دال چنے، آلو، گوبھی وغیرہ۔

پحل: سیب، انار، انگور، مالٹا کنوں، جامن آڑو۔

علاج بالدوا: عضلاتی اعصابی ہے، عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی قارما کو پیانسی کے نسخہ جات محرک و شدید، ملین ضرورت کے پیش نظر دے سکتے ہیں۔

یہ نسخہ بھی مفید ہے

(۳۸) سفوف ہلیلہ

هو الشافى: ہلیلہ سیاہ کرنبجہ، آملہ ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ یا شربت انار صبح شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ اعصابی قبض دیگر اعصابی محرک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۳۹) سفوف پیچش غیر سدی

هو الشافى: ہلیلہ سیاہ، حسب ضرورت لیں۔

ترکیب تیاری: ہلیلہ سیاہ کو کچی لگا کر توڑے پر بریاں کر لیں بعد ازاں سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ ہمراہ لسی یا دہی اس کے استعمال سے ایک ہی دن میں پیچش کا علاج ہوگا۔

(۴۰) سفوف قرنفل

قرنفل حسب ضرورت لیں۔

ترکیب تیاری: قرنفل کو توڑے پر بریاں کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی صبح دوپہر شام ہمراہ لومک دار چینی

سگرہنی

سگرہنی میں پاخانے بار بار آتے ہیں۔ کسی بھی غذا کے کھانے کے بعد پاخانہ

آ جاتا ہے اسے سگرہنی کہتے ہیں۔ یہ بھی پیچش کی طرح ملتی جلتی علامت ہے جس میں بار

بار پاخانے مردڑ کے ساتھ درد کے ساتھ آتے ہیں لیکن پیچش کے برعکس پاخانے زیادہ

مقدار میں آتے ہیں۔ مکھ یا خون نہیں آیا کرتا پاخانہ میں غذائی اجزاء منہضم نکلتے ہیں۔

رات دن پیٹ میں گڑ گڑ ہوتی رہتی ہے۔ کبھی مریض کو قبض اور دست آتے ہیں۔
علامات: اکثر مریضوں کو سوزش ہو کر چھالے پڑ جاتے ہیں، جب دست آتے ہیں تو
 چھالے ختم ہو جاتے ہیں۔ اور جب قبض ہو جاتی ہے تو منہ میں پھر چھالے ہو جاتے ہیں۔
 مریض کا رنگ پھیکا پڑ جاتا ہے۔ بعض دفعہ مریض میں انتہائی خون کی کمی ہو کر
 موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

سنگرہنی کے علاج میں غلط فہمی: سنگرہنی کو پیش کی طرح خیال کر کے علاج
 کیا جاتا ہے۔ جس کی تشخیص بالا اعضاء یا اخلاط کے تحت نہیں کی جاتی ہے۔ کہ کونسا مفرد
 عضو تیز ہے۔ یا ست یا کمزور ہے۔

یا کون سی خلط بڑھ گئی ہے یا کم ہو گئی ہے۔ ان میں سے کسی بھی اسباب کو مد نظر نہیں
 رکھا جاتا ہے۔ اور پیش کے اصول علاج کی طرح یہ ہدایات دی جاتی ہیں کہ مریض کو
 قابض دوا نہیں دینی چاہیے۔ کسٹرائل اکثر دینے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ دودھ کو تمام
 اغذیہ سے مفید خیال کر کے مسلسل پلانے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ یہ معقولا بہت ہی
 معروف ہے کہ

جوں جوں دوا کی مرض بڑھتا ہی گیا

مرچ مصالحہ والی اغذیہ سے پرہیز کرایا جاتا ہے۔ اور مریض کو دودھ، چاول،
 دلیا، کھجڑی دی جاتی ہے جو مرض میں اور بھی اضافہ کر دیتی ہیں ان اغذیہ کے کھانے سے
 مریض کو دست زیادہ مقدار میں آتے ہیں اور مریض روز بروز کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔
قانون مفرد اعضاء اور سنگرہنی: قانون مفرد اعضاء کے تحت سنگرہنی کو
 اعصاب میں تحریک خلط بلغم کی کثرت معدہ کے اعصاب کی سوزش کا نام دیتا ہے جو کبھی
 اعصابی غدی تحریک اور کبھی اعصابی عضلاتی تحریک کے تحت سنگرہنی کی علامت پیدا ہو
 جاتی ہے۔

سنگرہنی کا اصول علاج: قانون مفرد اعضاء کے تحت اس کا علاج عضلات کو
 تحریک دینے سے کیا جاتا ہے۔ عضلاتی اغذیہ اور ادویہ دی جاتی ہیں جس سے مریض چند

دنوں میں شفا یاب ہو جاتا ہے۔ فارما کوپیا کے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی نسخہ جات استعمال کریں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۴۱) سفوف سعد کوفی

هو الشافی: موجرس، سعد کوئی، گل دھاوا، کتھ، لودھ پٹھانی، گندھک، آملہ سار، سیماب مصفا ہر ایک ہم وزن۔
ترکیب تیاری: اول کبریت اور سیماب کو اس قدر کھل کریں کہ چمک باقی نہ رہے بعد ازاں بقیہ ادویہ کا سفوف تیار کر کے اس میں ملا کر خوب کھل کریں اور محفوظ کر لیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی صبح دوپہر شام ہمراہ لسی یا قہوہ لونگ دار چینی دیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات، محلل اعصاب، مسکن غدد مقوی ہے۔
سنگرہنی اسہال، ہیضہ کے لیے بھی مفید ہے۔

دیگر سنگرہنی کا ایک روزہ علاج

(۴۲) سفوف بیل گری

هو الشافی: بیل گری حسب ضرورت
ترکیب تیاری: بیل گری کا سفوف بنالیں۔
ترکیب استعمال: بیل گری کو ہمراہ دہی دیں سارا دن اس دہی کے سوا کوئی غذا نہ کھائیں۔
مقدار خوراک: بیل گری ایک ماشہ ہمراہ دہی ایک پاؤ اسی طرح دوپہر شام کو بھی یہی دیں۔
ہیضہ: ہیضہ میں معدہ و امعاء میں تعفن پیدا ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے معدہ میں درد اور مروڑ پیدا ہو جاتا ہے۔
اقسام ہیضہ: ہیضہ کی دو اقسام ہیں۔

عام ہیضہ، بند ہیضہ۔

عام ہیضہ: عام ہیضہ میں دست اور تے شروع ہو جاتی ہے۔ معدہ و امعاء میں غذائی اجزاء متعفن ہو جاتے ہیں۔

جو بذریعہ دست اور تے خارج ہو جاتے ہیں۔

بند ہیضہ: بند ہیضہ میں بھی معدہ و امعاء میں غذائی اجزاء متعفن ہو جاتے ہیں مگر دست اور تے نہیں ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے طبیعت میں گرانی گھبراہٹ قلب جسم میں کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ کیونکہ اعصاب میں تحریک غدد میں تحلیل اور عضلات میں تسکین ہونے کی وجہ سے معدہ کے عضلات میں مکمل سینرہیں ہو سکتا غدد تحلیل کی وجہ سے نہایت ہی کمزور ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح مسلسل معدہ میں متعفن اور سڑی ہوئی رطوبات رکنے سے ان کا زہر خون کے اندر بھی جذب ہوتا شروع ہو جاتا ہے۔ جس سے قلب متاثر ہوتا ہے اس کی حرکات غیر معمولی طور پرست ہو جاتی ہیں۔ بالآخر حرکات قلب بند ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے۔

ہیضہ کی دونوں صورت میں موت واقع ہو سکتی ہے۔ ایک اگر اخراج کا عمل دست و تے بند نہ ہو تو موت ہو جاتی ہے دوسری صورت جو اوپر بیان کی گئی ہے۔

ہیضہ قانون مفرد اعضاء کے مطابق

قانون مفرد اعضاء کے مطابق ہیضہ جس میں تے و دست کا اخراجی عمل ہوتا ہے۔ اس کی تحریک اعصابی عضلاتی ہوتی ہے اعصاب میں تحریک غدد میں تحلیل، عضلات میں تسکین ہو جاتی ہے یہ اعصاب کی مشینی تحریک کہلاتی ہے۔ اس تحریک میں خلط بلغم پیدا بھی ہوتی ہے اور ساتھ ساتھ اس کا اخراج بھی ہوتا رہتا ہے۔

بند ہیضہ: قانون مفرد اعضاء کے تحت اس کی تحریک اعصابی غدی ہوتی ہے۔ یہ اعصاب کی کیمیائی تحریک کہلاتی ہے۔ اس تحریک میں خلط بلغم پیدا ہوتی ہے مگر اخراج نہیں پاتی ہے۔

اس میں بھی غذائی اجزاء میں تعفن پیدا ہو جاتا ہے اور متعفن رطوبات کا اخراج رک جاتا ہے۔

علاج: عام ہیضہ ہو یا بند ہیضہ دونوں کا اصل سبب تو معدہ میں پڑی ہوئی غذا کا تعفن وغیرہ، معدہ کو ان گندی اور متعفن رطوبات و غذائی اجزاء کو معدہ سے خارج کر دیا جائے۔ عام ہیضہ میں جب صحیح طور پر متعفن شدہ رطوبات کا اخراج نہ ہو تو کبھی بھی بند کرنے کی کوشش نہ کی جائے بلکہ دستوں کو زیادہ لایا جائے تاکہ جلد از جلد معدہ پاک و صاف ہو جائے۔

عام ہیضہ کا علاج: حب مقوی خاص ایک ایک حب ہر پندرہ منٹ کے بعد دینی چاہیے جب آرام محسوس ہو تو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۴۳) تریاق ہیضہ

حوالہ الشافی: حتم فلفل احمر ۲ تولہ، کونی اسود ۲ تولہ، بادیان ۲ تولہ، تیزاب گندھک حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پیس کر ایک چینی کی پیالی میں ڈال کر اوپر تیزاب گندھک ڈال دیں جو سفوف سے ایک انگل اوپر ہو چند یوم پڑا رہنے دیں تقریباً ۴ یوم خشک ہونے پر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ قبوہ دیسی اجوائن پودینہ۔

افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی تریاق ہے۔ ہیضہ، تے، دست، درد معدہ، گیس، بتخیر کے لیے موزوں ہے۔

علاج بند ہیضہ: بند ہیضہ کا علاج اعصابی عضلاتی تحریک کا سہل دیں۔ تاکہ معدہ صاف ہو جائے۔ بعد ازاں عضدی غدی ہاضم دیں۔ یا غدی عضلاتی تریاق دیں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۴۴) حب پودینہ

حو الشافی: پودینہ ۱۰ تولہ، گل مدار ۵ تولہ، قفل سیاہ، قفل دراز نمک سنگ ہر ایک اڑھائی تولہ۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کا سفوف بنا کر حب کنار دشتی بنائیں۔

ترکیب استعمال: ایک تا ۴ حب ہمراہ آب سادہ ہر آدھے گھنٹہ کے بعد وقفہ سے کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے، محرک غد، محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ ہیضہ، قے، درد معدہ سوئے ہضم کی ہر خرابی کے لیے مفید ہے۔

سنگ پتہ میں بننے کی وجہ

پتہ نالی دار غد ہے۔ اس کا کام یہ ہے کہ صفرا کو جگر سے لے کر ضرورت کے مطابق باہر خارج کرتا رہتا ہے۔ جب غد جاذبہ کے غیر طبعی افعال تیز ہو جاتے ہیں تو وہ صفرا کو بنا کر خون میں شور کرنا شروع کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے پتہ صفرا کو نکالنا بند کر دیتا ہے، جو صفرا پتہ میں خارج نہ ہونے کی وجہ سے گاڑھا ہو کر جمنے لگتا ہے۔ یہی جما ہوا صفرا ریزوں اور کنکروں کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

جن کو عرف عام میں پتے کی پھریاں کہنے لگتے ہیں۔

حقیقت میں جگر و غد کے کیمیائی اعضاء (غد جاذبہ) کا فعل بہت ہی تیز ہو جانے سے غد ناقہ کا فعل نہایت ہی کمزور ہو جاتا ہے، وہ اپنا کام تقریباً چھوڑ چکے ہوتے ہیں۔

پتہ جو نالی دار جسم ہے اسے صفرا ملتا ہی نہیں جو صفرا اس کے اندر ہوتا ہے وہ بھی نہیں نکلتا بلکہ اس کے اندر جم کر پھریوں میں تبدیل ہونے لگتا ہے ان پھریوں کی تعداد دس سے لے کر سینکڑوں تک ہوتی ہے پتے میں ان پھریوں کی جسامت چنے کے دانے کے برابر ہوتی ہے۔ جب پھری پتہ سے نکل کر نالی میں آتی ہے تو سخت درد ہونے لگتی ہے۔ اسے درد پتہ کہتے ہیں۔

اسباب: نفسیاتی اسباب، کیفیاتی اسباب، خلطی اسباب، عضوی اسباب، مادی اسباب۔
ان اسباب میں سے صرف مادی اسباب ہی کا بیان کیا جاتا ہے۔ طوالت کے خوف سے اسی پر اکتفا کرتا ہوں زندگی نے وفا کی تو نور حکمت کتاب میں ان اسباب کا تفصیل سے بیان کروں گا۔

مادی اسباب: مادی اسباب: کھانے پینے کی اشیاء مثلاً گرم خشک اغذیہ ادویہ کا کثرت سے استعمال، مرغ، تیر، شیرا گوشت کا کثرت سے کھانا، شراب وغیرہ پینا۔
سب اشیاء جگر کے غدود جاذبہ کے فعل کو تیز کرتی ہیں۔

علامات: دائیں پسلیوں کے نیچے اچانک، شدت کا درد ہوتا ہے درد کی شدت کی وجہ سے مریض بے قرار بے خود ہو جاتا ہے۔ جی ملتا ہے۔ درد کی ٹیس شکم پشت اور داہنے کندھے تک جاتی ہے۔ آبکائیاں اور ہچکچائیاں بھی آنے لگتی ہیں۔ نفخ اور قبض شدید ہوتی ہے۔ کبھی شدت درد سے مریض کو غش آ جاتا ہے۔ اور اس کے ساتھ ساتھ یرقان بھی ہو جاتا ہے۔

علاج: قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس کی تحریک غدی عضلاتی ہے۔ (گرم خشک)
قانون مفرد اعضاء کے فارماکوپیا کے مجربات سے غدی اعصابی، اعصابی غدی سے کیا جاتا ہے۔ جو اسی کتاب مفرد ادویہ کے مرکبات میں درج ہیں۔ اگر پیشاب کم مقدار میں آتا ہو تو اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی اغذیہ، ادویہ سے کریں۔ اسی کتاب ہذا مفرد ادویات مرکبات میں بھی نسخہ جات درج ہیں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔ جو تقریباً ۱۵ یوم تک پتہ میں پتھریوں کا شافی علاج ہے۔

نوٹ: مقام ماذف پتہ پر گل کیسوی نکور کریں۔

(۴۵) **تریاق گرہہ**

ہو الشافی: نوشادر ٹھیکری ایک تولہ، سہاگہ بریاں ایک تولہ، بجی کھار ایک تولہ، شورہ قلمی ۳ تولہ، الائچی کلاں ۳ تولہ، تخم بکائن ۲ تولہ، تخم نیم ۲ تولہ، سنگ یہود ۳ تولہ، سنگدانہ مرغ ۸ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

شگدانہ مرغ کو پہلے پانی میں اچھی طرح دھو کر صاف کر لیں۔ خشک کر کے سفوف میں شامل کر دیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ ہمراہ آب نیم گرم اگر اس میں شہد ملا کر پلائیں تو زیادہ مفید ہے۔ صبح دو پہر شام۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے، محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ پتھری، پتہ، گردہ جالبین مثانہ خود جگر میں کیوں نہ ہو فوراً ریزے ریزے کر کے خارج ہو جاتی ہے۔ جلن، تقطیر البول غددہ قد امیہ کے لیے بھی مفید ہے۔

ایلو پیٹھک میں پتہ کی پتھری کا علاج: ایلو پیٹھکی ڈاکٹروں کے نزدیک پتہ میں پتھریوں علاج خوردنی ادویات سے کرنے کی بجائے اپریشن کر کے پتہ ہی کو نکال دیتے ہیں۔ ان کے نزدیک ماسوائے اپریشن کے اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔

لیکن: یہ حقیقت ہے کہ مالک حقیقی نے جسم کا کوئی پرزہ بھی بغیر ضرورت کے پیدا نہیں کیا اگر جسم انسانی کا کوئی حصہ بھی بیمار یا خراب ہو جاتا ہے تو اس کو درست کرنے کے لیے مخصوص علاج بھی پیدا کئے ہیں۔

کسی کے جسم کے حصہ کے بیمار ہو جانے پر اسے درست یا علاج کرنے کی بجائے اسے جسم سے نکال دینا اچھا عمل نہیں ہے بلکہ مریض پر ظلم عظیم ہے۔

ایسے ہی ڈاکٹر حضرات جو مریضوں پر آئے دن ظلم و ستم کرتے رہتے ہیں۔ کسی کا پاؤں کاٹ دیا کسی کی ٹانگ کاٹ دی اور پتہ کو بھی اپریشن کے ذریعے نکال دیتے ہیں۔ اپریشن زدہ مریض ساری زندگی فرنگی ادویات پر اور نیم مردگی کی زندگی بسر کرتے ہیں۔

فرنگی طریقہ علاج میں کسی بھی علامات مرض کا علاج نہیں ہے کیونکہ جو علاج معالجہ قوانین فطرت کے خلاف برسر پیکار ہو وہ کیسے صحیح ہو سکتا ہے۔ ان کے پاس تو نزلہ، زکام کا علاج نہیں ہے۔ وقتی طور مسکن، مخدر ادویات دے کر نزلہ، زکام کو روک تو سکتے مگر علاج نہیں کر سکتے۔

مزید تفصیل کے لیے دیکھئے حکیم انقلاب کی کتاب فرنگی طب غلط اور غیر علمی ہے۔
طوالت کے خوف سے اسی پر اکتفا کرتا ہوں۔

پتھری کے علاج میں غلط فہمیاں

پتھری خواہ جگر میں ہو، پتہ، گردہ، مثانہ میں ہر ایک کا علاج ایک ہی قسم کے نسخوں سے کیا جاتا ہے۔ پتھری کی قسم اور اس کے اسباب پر کوئی توجہ میں دی جاتی جس سے اکثر علاج ناکام ہو جاتا ہے۔

پتھریاں بننے کی وجوہات

جب رطوبات ضرورت سے زائد ہو جائیں تو وہ مسامات جسم آنکھ، کان، ناک، مقعد اور براہ گردہ و مثانہ خارج ہونا شروع ہو جاتی ہیں اور اس وقت تک نکلتی رہتی ہیں جب تک ان کی پیدائش میں اعتدال نہیں ہو جاتا۔
جب ان میں سے کسی ایک کے مزاج اور کیفیت میں کمی بیشی ہو جاتی ہے تو ان کے قوام میں غلظت آ جاتی ہے جس سے ان کے بھاری ذرات گردہ مثانہ، میں جمع ہونا شروع ہو جاتے ہیں چونکہ ان میں باہم چسپاں ہونے کی صفت باقی ہوتی ہے اس لیے وہ ایک دوسرے سے مل کر بڑھنا شروع ہو جاتے ہیں حتیٰ کہ پتھری کی شکل اختیار کر جاتے ہیں۔
قانون مفرد اعضاء کے مطابق مفرد عضو میں تحریک پیدا ہو جائے اسی تحریک والے مفرد عضو کی رطوبات کی زیادتی سے ہی پتھریاں بنتی ہیں نیز ہر عضو کی کیمیائی تحریک میں ہی پتھری بنتی ہے۔

قانون مفرد اعضاء اور پتھری کی اقسام

قانون مفرد اعضاء چونکہ اعضاءِ رئیسہ دل، دماغ جگر اور ان کے افعال بھی تین قسم کے ہیں۔ ان اعضاء کی رطوبات بھی تین قسم کی ہیں۔ دماغ کی اعصابی رطوبات دل کی عضلاتی رطوبات، جگر کی غدی رطوبات۔ دوسرے نقطوں میں یوں سمجھ لیں کہ دماغ

کی رطوبت خلط بلغم، دل کی رطوبت سودا جگر کی رطوبت صفرا چونکہ جسم میں صرف تین قسم کی رطوبات پائی جاتی ہیں۔ لہذا تین اقسام کی پھریاں بن سکتی ہیں۔ ہر قسم کی پھری کا جدا جدا علاج ہے۔ اس لیے انہیں اعصابی پھری، غدی پھری، عضلاتی پھری کہتے ہیں۔

اعصابی پھری: انہیں ایلوپیتھی میں فاسفیٹ آف کیلیم کہتے ہیں یعنی ایسی پھری جن میں چونا کے اجزاء زیادہ پائے جاتے ہیں ان کی رنگت سفیدی مائل زردی ہوتی ہے اعصابی پھریاں بہت کم بنتی ہیں۔

علامات: اعصابی پھری کی علامات یہ ہیں۔

پیشاب مقدار میں زیادہ آتا ہے۔ دن میں کئی بار آتا ہے اکثر شوگر کے مریض اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں، نبض بطی اور ست گہری ہوتی ہے۔ پیشاب کا رنگ سفیدی مائل زردی ہوتا ہے۔

عضلاتی پھری: انہیں ایلوپیتھی میں پورک ایسڈ کی پھریاں کہتے ہیں ان میں تیزابی مادہ زیادہ پایا جاتا ہے۔

علامات: عضلاتی پھریاں کے مریض اکثر بواسیر کے مریض ہوتے ہیں۔

ان کے جسم چہرہ اور مقعد میں مے ہوتے ہیں۔ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے ہوتے ہیں، قاروہ کا رنگ سرخ سفیدی مائل گاڑھا ہوتا ہے۔ اس میں ارضی مادے زیادہ ہوتے ہیں، نبض مشرف اور رفتار سے تیز ہوتی ہے۔ عضلاتی پھریاں تعداد میں زیادہ ہوتی ہیں۔
غدی پھری: انہیں ایلوپیتھی میں او کے لیٹ آف لائم کہتے ہیں ان کے اوپر کانٹے یعنی خار ہوتے ہیں۔ غد میں تحریک عضلات میں تحلیل اعصاب میں تسکین کی وجہ سے ہوتی ہے۔

علامات: پیشاب کا جل کر آنا، پیشاب کا رنگ زردی مائل سرخ ہوتا ہے پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا، ٹیس درد کے ساتھ آنا، چہرہ پر اماس و تہوج کا ہونا، ایسے مریضوں کی نبض ست باریک اور قدرے گہری ہوتی ہے۔

پتھریوں کا علاج

قانون مفرد اعضاء کی تحقیق کے مطابق جب پتھری کا مریض آئے اس کا تحریک کے مطابق علاج تجویز کریں کبھی بھی ناکامی نہیں ہوگی بلکہ کامیابی نصیب ہوگی۔

اعصابی پتھریوں کا علاج

اعصابی پتھریوں کا مادہ بلغمی، الکلائن اور کھاری ہوتا ہے۔ اس لیے ان کا علاج سوداوی، تیزابی مادہ سے، اندیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے۔ عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی، ملین، مسہل اکسیر، تریاق ضروریات کے پیش نظر فارماکوپیا کے نسخہ جات بے حد مفید ہیں۔

یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۴۶) سفوف ریٹھہ

هو الشافی: مصر ایک حصہ، مغزر۔ ٹھہ ایک حصہ، کلتھی ۲ حصہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی صبح و دوپہر شام ہمراہ قہوہ لونگ دارچینی دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے، محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن و مقوی غدو ہے۔ پتھری اعصابی، کثرت بول، کمی حرارت، اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۴۷) سفوف عقر قرحہ

هو الشافی: مصطلی رومی، لونگ، عقر قرحہ ایک ہم وزن۔

ترکیب تیاری: اول مصطلی کو کھل کر کے باقی ادویہ بھی سفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی صبح دوپہر، شام ہمراہ لونگ دارچینی کا قہوہ کے ساتھ دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ اعصابی پتھری، تے دست، دل کا بیٹھ

جانا، یعنی ڈوبنا، مقوی باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

عضلاتی پتھریوں کا علاج

عضلاتی پتھری، عضلاتی تحریک میں زیادہ پائی جاتی ہیں، ان کے علاج کے لیے مولد صفر اغذیہ ادویہ دینی چاہئیں، عضلاتی پتھریاں قدرتی طور پر حرارت غریزی کی کمی سے بنتی ہیں۔ اس لیے محرک جگر و غدداغذیہ ادویہ مریض کو کھلانی چاہیے۔

نوٹ: ایسے مریض کی پتھریاں پہلے ٹوٹنا اور پگھلنا شروع ہو جاتی ہیں، ایسے مریض کا قاروہ روزانہ دیکھا جائے کسی شیشے کی بوتل یا گلاس میں پیشاب کروایا جائے تو کچھ دیر پڑا رہنے سے نیچے گاری اور بعض اوقات باریک باریک ریت کی مانند پتھریاں دکھائی دیتی ہیں۔ جو اس بات کا ثبوت ہیں کہ علاج درست ہو رہا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے مجربات غدی عضلاتی سے غدی و اعصابی، ملین، مسہل، اکسیر، تریاق ضرورت کے پیش نظر استعمال کریں۔ عضلاتی پتھریاں نیست و نابود ہو جائیں گی۔

یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۳۸) سفوف سنگدانہ

حوالہ شافی: نمک طعام، سنگدانہ مرغ، میٹھا سوڈا، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صحت ۱۰ پہ شام ہمراہ قہوہ دال کلتھی ۳ ماشہ، سر پھوکہ ۳ ماشہ، گھو کر ۳ ماشہ۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے۔ محرک غد محل عضلات مسکن و مقوی اعصاب ہے۔ عضلاتی پتھریوں کو تحلیل کرنے کا خارج کرنے کے لیے مفید ہے۔ علاوہ ازیں بد ہضمی، ریاح منہ، ہرنیا کے لیے مفید ہے۔

یہ مرکب بھی بہت ہی مفید اور نادر ہے۔

حب غدی عضلاتی ملین، حب مقوی خاص، حب سلاطین۔ ہر ایک ایک حب صبح دوپہر شام کھانے کے بعد ہمراہ دیسی اجوائن پودینہ۔

افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی ہے (گرم خشک) کی حرارت غریزی، صلابت جگر، قبض، تخیر معدہ، عضلاتی پتھریوں کے لیے مفید ہے۔

غدی پتھریوں کا علاج

یہ پتھریاں غدی تحریک میں پیدا ہوتی ہیں۔ یہ پتھریاں مقدار اور تعداد میں زیادہ ہوتی ہیں۔ معمولی سے کھاری اغذیہ ادویہ سے ٹوٹ کر اخراج جلد پا جاتی ہیں۔ ان پتھریوں کو خارج کرنے کے لیے مدربول ادویہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے مجربات اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی اغذیہ ادویہ بے حد مفید ہیں۔ ضرورت کے مطابق ملین، مسہل، تریاق، اکیر استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ سب مجربات اسی کتاب ہذا مرکبات مفرد ادویہ اعصابی حصہ میں درج ہیں۔ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۴۹) سفوف ترب

ہو الشافی: حجر الیہود ایک تولہ، قلمی شورہ ڈیڑھ تولہ، آب ترب ۵ تولہ۔
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر آب ترب میں کھل کر کے ٹیکہ بنا کر گل حکمت کر کے ۲۰ کلو ادپلوں کی آگ دیں۔ گشتہ ہو جائے گا پھر کھل کر کے سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی ہمراہ دودھ کی لسی یا شربت بزوری صبح و شام دیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے، غدی، پتھریاں، پتہ، جگر، گردہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۵۰) آب سیال پتھری گردہ حار

ہو الشافی: جو کھار ۲ تولہ، شورہ قلمی ۲ تولہ، مصری کالپی ۴ تولہ، پوست انجیر ایک کلو،

پوست شیشم (ٹاہلی) ایک کلو، پانی تازہ ۴ کلو۔

ترکیب تیاری: پانی اور پوست ہر دو کو آہنی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو اتار کر مل چھان کر محفوظ رکھیں اس پانی کو بوتل میں بھر کر اس میں پہلی تینوں ادویہ کو باریک کر کے ڈال دیں۔ وہ خود بخود حل ہو جائیں گی اب اسے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ سیال بوقت ضرورت پانی ایک کپ میں حل کر کے پلائیں۔
افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ پتھری حار، پتہ، گردہ، مثانہ پیشاب کی جملہ امراض کے لیے مفید ہے۔

چہرہ کے کیل مہاسے چھائیاں

شباب جوانی نو خیز میں اکثر لڑکے لڑکیوں کو چہرہ پر سرخ و سفید دانے نکلنے لگتے ہیں جنہیں طبی اصطلاح میں ثبور لہیہ یا دہیہ کہتے ہیں انہیں دبانے سے غلیظ رطوبت نکلتی ہے۔
علاج قانون مفرد اعضاء کے مطابق: قانون مفرد اعضاء کی رو سے کیل مہاسے، چھائیاں عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوا کرتی ہیں ان علامات کو رفع کرنے کے لیے عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی اغذیہ ادویہ استعمال کی جاتی ہیں، جس سے مواد فاسدہ جسم و خون سے خارج ہو جائے گا اور کیل مہاسے، چھائیاں غائب ہو جائیں گی قانون مفرد اعضاء فارما کوپیا کے یہ نسخہ جات بے حد مفید ہیں۔
ان کے علاوہ یہ نسخے بھی مفید ہیں۔

(۵۱) اکسیر جدید

ہوالشافی: رسکپور ۶ ماشہ، دار چکنا ۶ ماشہ، ہڑتال ورقہ ایک تولہ، گندھک آملہ سارے تولہ، پارہ ایک تولہ، دیسی اجوائن ۴۰ گرام، بانجی ۱۲۰ گرام، رائی ۱۲۰ گرام۔
ترکیب تیاری: یہ اول گندھک اور پارہ کی کچلی بنائیں پھر ہڑتال ورقہ کو نیم گرم چند

قطرے پانی کے ہمراہ کھل بہل سرمہ کر لیں پھر رسکھو رداری چکنا کو علیحدہ علیحدہ کھل کر کے جملہ مذکورہ ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں، بس اکسیر جدید تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی ہمراہ آب تازہ صبح و شام

افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی اکسیر ہے۔ مصفی خون اعلیٰ درجہ کی ہے۔ مواد فاسدہ سوداوی مادوں کو خون سے مصفا کرنے کے لیے بہترین اکسیر مجرب الجرب ہے۔ خارش دھدر، چنبل، کیل مہاے، چھائیاں، خارش، عضلاتی کینسر کے لیے بھی مفید ہے۔ علاوہ ازیں تخریفات مفاصل کے لیے بھی مفید ہے۔

(۵۲) حب سلاطین

حوالہ شافی: جمال گوڈ ایک تولہ، شگرف ایک تولہ، کشتہ کچلہ ۴ تولہ، رائی ۱۰ تولہ۔
ترکیب تیاری: کچلہ کو کسی آہنی کڑاہی میں ریت ڈال کر ہلکی آنچ پر بھون لیں، پھر سفوف بنالیں۔ شگرف اچھی طرح کھل کر کے مذکورہ ادویہ میں ملا لیں حبوب بقدر مرچ سیاہ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح و شام دیں۔

نوٹ: اس سے اگر دست زیادہ آنے لگیں تو پھر صرف ایک وقت کر دیں۔

افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی مسہل ہے۔ قبض، وجع المفاصل، خارش، دھدر، چنبل، کیل، مہاے، چھائیاں، فالج کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: حب سلاطین اور اکسیر جدید کو ملا کر ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔ اس کے ساتھ غدی عضلاتی ملین بھی دیں۔ چہرہ پر لگانے یا اگر خارش ہو تو سفوف غدی عضلاتی ملین ۱۰ تولہ میں ۶ ماشہ نیلا تو تھا ملا دیں۔ یہ سفوف خارش بن جائے گا۔

ترکیب استعمال: سفوف ایک چمچ، تیل سرسوں ۳ چمچ اچھی طرح ملا لیں۔ مقام ماؤف پر صبح و شام لگائیں۔

چھپا کی

تعارف: چھپا کی کوئی مرض نہیں بلکہ یہ ایک علامت جو اچانک نمودار ہو جاتی ہے۔ بلکہ کسی گرم غذا دوا کھانے یا کسی زہریلے جانور کے کاٹنے سے خون میں جوش اور خون کا دباؤ اندرونی اعضاء کی نسبت بیرونی جسم پر اچانک دپھڑ اور خارش کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ اسے عرف عام میں چھپا کی ٹکنا کہتے ہیں۔

چھپا کی کے علاج میں غلط فہمی: حکیم یا ڈاکٹر صاحبان چھپا کی کی بنیادی وجہ بالا اعضاء اسباب معلوم کرنے کی کوشش نہیں کرتے، ڈاکٹر حضرات انٹی الرجک ادویہ مریض کو کھلاتے ہیں، جن سے وقتی طور پر پتی اچھلتا یعنی چھپا کی وقتی طور پر رک جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے بعد پھر عود کر آتی ہے اور یہ سلسلہ برسوں چلتا ہے۔ حکیم حضرات مصفی خون ادویہ کے مرکبات کھلاتے ہیں۔ جو خشک گرم مزاج حامل کی ادویہ ہوتی ہیں۔ ان سے وقتی طور پر فائدہ ہوتا ہے مگر مستقل نہیں ہوتا، جب تک مرض کی ماہیت، مزاج، کو مد نظر رکھ کر علاج نہیں کیا جائے گا۔ اس وقت تک مرض سے نجات حاصل نہیں ہو سکتی۔

قانون مفرد اعضاء اور چھپا کی: قانون مفرد اعضاء کے تحت اسباب چھپا کی کیفیاتی، نفسیاتی، مادی، خلطی، اور مفرد اعضاء کے بگاڑ کو تسلیم کرتا ہے۔ یہ ہر عام و خاص کے مشاہدہ میں ہے کہ چھپا کی کبھی رات کو اور کبھی دن میں اور کبھی گرم ماحول میں نکلا کرتی ہے۔

اقسام چھپا کی: قانون مفرد اعضاء کے تحت چھپا کی دو قسم کی ہوتی ہے۔ غدی اور اعصابی۔

غدی چھپا کی: (مفراوی) دن کے وقت نکلا کرتی ہے، یہ غدی عضلاتی تحریک میں ہوا کرتی ہے۔ کیفیاتی سبب گرمی خشکی اس کا نفسیاتی سبب غصہ کے جذبات کی شدت اخلاط میں صفرا کی شدت اور اس کا عضوی سبب جگر و غد کی تیزی اور مادی اسباب ہیں کھانے پینے کی گرم خشک اغذیہ، ادویہ کی کثرت کی وجہ سے چھپا کی کا اظہار ہوا کرتا ہے۔

علامات: مریض کے جسم میں جلن، تپش، حرارت کی زیادتی، صفرا کی زیادتی کی وجہ سے چہرہ کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ پیشاب میں جلن مقدار میں کم رنگ زردی مائل سرخی ہوتا ہے۔ نبض قدرے پھیلی ہوئی اور رفتار میں ست ہوگی جسم میں دھڑ، خارش کے ساتھ گھبراہٹ اور صف قلب کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علاج: قانون مفرد اعضاء کے فارماکوپیا کے مجربات اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی ملین، مسہل، اکسیر تریاق ضرورت کے تحت استعمال کر سکتے ہیں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۵۳) سفوف چھپاکی

هو الشافی: ناگ کیسر ۲ تولہ، شہد ۶ تولہ۔

ترکیب تیاری: دوائی کا سفوف بنا کر شہد میں ملا لیں

مقدار خوراک: ۶ ماشہ صبح و شام ہر ادودھ دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل غدہ، مسکن عضلات ہے۔ چھپاکی کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

(۵۴) سردانی آمکہ

هو الشافی: آمکہ ۳ عدد۔

ترکیب تیاری: آمکہ کی گھٹی نکال کر آمکہ کو اچھی طرح کوٹ لیں کہ مالیدہ بن جائے یعنی لیوی سے بن جائے۔

ترکیب استعمال: صبح نہار منہ ایک ہفتہ مسلسل استعمال کریں۔ زندگی بھر کا روگ ختم ہو جائے گا۔

نوٹ: یہ ایک خوراک ہے۔

(۵۵) سفوف ریساس

زیرہ سفید ایک تولہ، الاچھی سبز ایک تولہ، ریوند خطائی ۶ ماشہ، ریوند چینی ۶ ماشہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی ہمراہ شربت بزوری صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب، محلل غدد اور مسکن عضلات ہے، چھپا کی کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: غذا بھی اعصابی کھلائیں۔ مثلاً ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم، مولی۔

اعصابی چھپاکی (بلغمی): یہ رات کے وقت زیادہ نکلا کرتی ہے، مرطوب موسم یا ماحول میں بھی نکال کرتی ہے۔ دن کے وقت خود بخود غائب ہو جاتی ہے۔ اگر دن میں بارش بادل وغیرہ ہوں تو دن میں بھی اکثر قائم رہتی ہے۔

اسباب: یہ اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی تحریک بھی ہوا کرتی ہے۔ یہ چھپا کی بھی کئی اسباب کے تحت نکلا کرتی ہے جن میں کیفیاتی سبب ہونے سے مرطوب موسم و ماحول تری گرمی پیدا ہونے سے، تری سردی کے اچانک ہونے سے بلغم غیر طبعی و رطوبت کثرت سے مادی سبب مرطوب اغذیہ و ادویہ کی کثرت عضوی سبب دماغ و اعصاب کے فعل کی زیادتی کی وجہ سے چھپا کی نکلا کرتی ہے۔

علاج: بلغمی چھپا کی کی تشخیص کے بعد فارما کوپیا کے مجربات۔

قانون مفرد اعضا: کے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی مجربات و مرکبات ضرورت کے مطابق ملین، مسہل، تریاق، اکسیر استعمال کر سکتے ہیں۔
یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۵۶) معجون اطریفیل

ہوالشافی: ہلیلہ ۲ تولہ، آملہ ۲ تولہ، عناب ۱۰ دانہ، بسفانج ایک تولہ، گل بنفشہ، کشتہ فولاد ۶ ماشہ، چینی یا شہد سہہ چند ادویہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شہد یا چینی میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ لوٹک دار چینی صبح و شام دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی اطر یقل مقوی ہے، چھپا کی، نزلہ زکام رطوبتی یعنی بلفی، بلڈلو، دل کے پھول جانے دل کے سوراخ، کثرت پیشاب کے لیے مفید ہے۔

(۵۷) شربت مصفی

ہوالشافی: چراستہ عشبہ، افسنہین، شاہترہ ہر ایک ۵ تولہ، چینی ڈیڑھ کلو یا شہد ڈیڑھ کلو۔
ترکیب نیاری: ایک کلو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف کلورہ جانے پر پن کر چینی یا شہد ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک چمچ سے دو چمچ بڑے کھانے والے، صبح دوپہر شام پانی کے ہمراہ پلائیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی، مصفی شربت ہے، پھوڑے پھنسی، خارش سوداوی، بلفی چھپا کی کے لیے مفید ہے۔

خارش

تعارف: جسم کی صفائی نہ رکھنے سے تمام جسم پر خارش ہوا کرتی ہے۔ بالخصوص گردن، سینہ، زیر ناف، بغل، میں خارش ہونے لگتی ہے۔

اقسام خارش: خارش دو قسم کی ہوتی ہے۔ (۱) خشک خارش۔ (۲) تر خارش۔

خارش کے اسباب: جسم میں ترش و تیزابیت کے بڑھ جانے سے خون گاڑھا ہو جاتا ہے جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ شریان اور وریدوں میں دوران خون صحیح جاری نہیں رہتا جہاں جسم مقام پر رکاوٹ زیادہ ہوتی ہے، وہاں چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نمودار ہو جاتی ہیں، مریض کو میٹھی میٹھی خارش ہونے لگتی ہے۔ مادہ کی کمی بیشی کی مناسبت سے خارش میں شدت یا کمی بیشی ہوتی رہتی ہے۔ بعض دفعہ مریض کو اتنی خارش ہوتی ہے کہ خون نکلنے لگتا ہے۔

خارش فطری عمل: خارش ایک فطری عمل ہے جو رد عمل کے طور پر پیدا ہوتی ہے۔ ترشی و تیزابیت کی وجہ سے جلد کے مسامات بند ہو جاتے ہیں مسامات کو کھولنے کے لیے

طبیعت خارش کی علامت پیدا کر دیتی ہے۔

خارش کرنے سے وقتی طور پر مسامات جلد کی بندش ختم ہو جاتی ہے۔ کیونکہ حرکت سے حرارت پیدا ہوتی ہے جو حرارت سے ترش و تیزابیت ختم ہو کر دوران خون کا نظام رواں دواں ہو جاتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں کہ جلد کا درجہ حرارت کم ہو جاتا ہے۔ جب خارش کرنے سے حرارت بڑھتی ہے تو خارش وقتی طور پر چند سیکنڈ سے چند منٹ کے لیے رک جاتی ہے۔ خون میں ترش و تیزابیت اور خشکی کا بڑھ جانے کا سبب سے بڑا سبب یہ ہے کہ ایسی اغذیہ یا ادویہ کو کثرت سے استعمال کیا جاتا ہے۔ جن میں زیادہ تر ترش و تیزابیت والی اغذیہ میں مثلاً آلو، گوبھی، بڑا گوشت، انڈا وغیرہ۔

پھل: سیب، کنوں، جامن وغیرہ

علاج قانون مفرد اعضاء کے مطابق: تحریک عضلاتی اعصابی ہے علاج عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی اغذیہ، ادویہ ضرورت کے مطابق ملین، مسہل، اکسیر، تریاق استعمال کر سکتے ہیں۔

یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۵۸) سفوف بابچی

هو الشافی: گندھک آملہ سارا ایک تولہ، بابچی ایک تولہ، تخم پنواڑ ایک تولہ، کالی زیری ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: ایک تولہ سفوف کو رات کو پانی آدھا پاؤ میں بھگو کر صبح زلال پن کر پلائیں اور فضلہ کو پیس کر تیل سرسوں میں ملا لیں بدن پر مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدو، محلل عضلات، مسکن اعصاب ہے۔ خارش، داد، چنبل کے لیے مفید ہے۔ دیگر عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

خشک خارش: خارش تر ہو یا خشک دونوں میں ترشی و تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے تحت: قانون مفرد اعضاء کے تحت تر خارش عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوا کرتی ہے۔ اس وقت جگر و غدہ میں سکون ہوتا ہے۔ عضلاتی اعصابی تحریک میں تر خارش اس لیے پیدا ہوتی ہے کہ ابھی بلغمی رطوبات باقی ہوتی ہیں جس کی وجہ سے تر خارش پیدا ہو جاتی ہے۔ خشک خارش کے فضلات عضلاتی غدی تحریک میں غدہ ناکلہ کے کمزور ہونے کی وجہ سے رک جاتے ہیں جس کی وجہ سے خشک خارش پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج قانون مفرد اعضاء کے تحت: علاج میں غدی عضلاتی سے غدی اعصابی اغذیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے ضرورت کے مطابق قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے نسخہ جات ملین، مسہل، تریاق، اکسیر دے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۵۹) سفوف گیرو

ہوالشافی: گندھک آملہ سار، ایک تولہ، گیر و ایک تولہ، کالی زیر ایک تولہ۔

ترکیب تیاری: حسب دستور سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ ہمراہ عرق سونف ہر تین گھنٹہ بعد اسی سفوف میں سے دہی میں ملا کر مقام خارش پر مالش کریں خشک ہونے پر دھو ڈالیں۔

ہیپاٹائٹس

تعارف: ہیپاٹمی زبان انگریزی میں جگر کو کہتے ہیں ٹائٹس بمعنی ورم ابھار، سو جن یعنی ہیپاٹائٹس کو ورم جگر کہتے ہیں۔

جگر

تعارف: جگر کو اردو اور فارسی زبان میں جگر عربی میں کبد ہندی میں کلجی کہتے ہیں۔

مقام 1: دائیں طرف پسلیوں کے نیچے معدہ کے اوپر واقع ہے جگر ایک حیاتی عضو نہیں ہے۔ جو تمام جسم میں پائے جانے والے غدود میں سب سے بڑا غدود ہے۔ اس کے افعال باطل یا رک جانے سے فوراً موت واقع ہو جاتی ہے۔ جو زیادہ سردی کو برداشت کر سکتا نہ گرمی کو ان کیفیات کی کمی بیشی سے جگر کے نظام میں خرابی واقع ہونے سے خون عمدہ نہیں بنتا ہے۔ جس کی وجہ سے اعضاء کو غذائیت نہیں ملتی بدن کی حالت نہایت ہی خراب ہو جاتی ہے اور بدن دن بدن کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے۔

جگر کا کام

جسم کی نشوونما جگر کے صحیح کام کرنے پر موقوف ہے، غذائیت کو تحلیل کر کے جزو بدن بنانا جگر ہی کا کام ہے۔ حرارت کو پیدا کرنا اور جسم میں شور کرنا اور خلط صفرا پیدا کر کے پتہ میں شور کر کے انٹریوں میں گر کر قبض کا آزالہ کرتا ہے۔ کسی زہریلے مواد کو اپنی قوت طبعی کے ذریعے ختم کرتا ہے جسم کو خوب صورت و توانا کرتا ہے۔

اسباب ہیپاٹائٹس (ورم جگر)

ہیپاٹائٹس کئی طرح کے اسباب سے پیدا ہو سکتا ہے۔ جو مندرجہ ذیل ہیں مادی اسباب

کیفیاتی اسباب، نفسیاتی اسباب، خلطی اسباب، عضوی اسباب۔

مادی اسباب: مادی اسباب کھانے پینے والی اغذیہ ادویہ شامل ہیں، کثرت سے کھانا، گوشت یا گرم مصالحات کی کثرت والی اغذیہ کھانا، گرم میوہ جات کا بکثرت سے کھانا، نمکین اور چرچری اغذیہ کی کثرت، شراب کی کثرت، شدت بخار میں پانی کو کثرت سے پینا۔

کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب میں گرمی، خشکی، سردی، تری دھوپ میں زیادہ چلنا پھرنا۔

نفسیاتی اسباب: اس میں کسی صدمہ کی اچانک خبر سن کر غم و فکر میں مبتلا ہو جانا، غصہ کا زیادہ آنا، لذت و مسرت، خوف و ندامت۔

خلطی اسباب: خلطی اسباب میں، صفرا، سودا، بلغم کا زیادہ پیدا ہو جانا۔ ان میں سے کسی بھی خلط کا زائد ہو جانے سے پیپٹائٹس ہو سکتا ہے۔

عضوی اسباب: اعضاء کی ٹوٹ پھوٹ مقام جگر پر چوٹ لگنا، تلی کا بڑھ جانا۔ صلابت جگر، ورم جگر۔

اقسام پیپٹائٹس

ایکلو پیٹھی کے مطابق

پیپٹائٹس A، پیپٹائٹس B، پیپٹائٹس C

قانون مفرد اعضاء کے مطابق اقسام ہیپاٹائٹس

(۱) پیپٹائٹس اے یرقان ابیض (بلغمی سردی) یہ اعصابی تحریک میں ہوتا ہے۔

(۲) پیپٹائٹس بھی یرقان صفراوی (گرمی) یہ غدی تحریک میں ہوتا ہے۔

(۳) پیپٹائٹس سی یرقان اسود (خشکی) یہ عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے۔

علامات: پیپٹائٹس اے یرقان ابیض (سردی) منہ کے چھالے رال بہنا، زکام، کیرا بلغم کی زیادتی، ہونٹوں کا بڑا ہونا، چھینکوں کی کثرت، منہ کا ذائقہ پھیکا ہونا، دماغ کھانسی ضعف قلب، کثرت بول۔

پیشاب کا رنگ: سفید پیشاب آنا مقدار میں زیادہ آنا، جریان کا ہونا، بد بھنسی کا ہونا، منہ میں بد بو آنا، بھوک کا مرجانا، موٹاپا، کمی خون، رات کو سوتے وقت گھبراہٹ بے چینی، ٹھنڈے پینے آنا۔

علامات: ہپاٹائٹس بی ریرقان اسفر (گرمی) (زرد ریرقان) سوزش جگر، استسازتی، جگر کا پھیلنا، کمی خون ہاتھ پاؤں پیٹ کی سوجن، درد جگر، پتھری پتہ، گردہ، مثانہ کا ہونا دل کا پھیل جانا، خونی پیچش، پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا سرعت انزال، پیشاب کا رنگ زردی مائل ہونا، مقدار میں کم بار بار آنا، بھوک کا کم ہو جانا، معدہ میں جلن درد کا ہونا، قبض، کھانسی درد سر، آنکھوں سے پانی آنا، پتلی کا پھیل جانا، روز بروز بدن کا لاغر و کمزور ہوتے جانا۔

علامات: ریرقان اسود (خشکی) عرف عام کا لایر قان زبان کا سیاہی مائل ہونا، چہرے کا رنگ سیاہی مائل ہونا، خارش، قبض شدید، ہلکی کا آنا، کان بجنا، ہونٹ زبان کا پھٹنا، دانتوں کا گندا ہونا، دانت پینا، مالتخو لیا، معدہ، تبخیر، بواسیر، خونی و بادی جگر کا سکڑ جانا، سر میں خشکی، بالچر کا ہونا، پیشاب کا رنگ سرخ یا سیاہ ہونا، پیشاب کا کم مقدار میں آنا، ترشی و تیزابیت کا بڑھ جانا، جوڑوں میں درد، چہرہ پر کیل چھائیاں، مہاسے کا ہونا۔

ہیپاٹائٹس کے مریضوں کی اقسام

ہیپاٹائٹس کے مریض دو طرح کے ہوتے ہیں۔ ایک وہ ہوتے ہیں جو بظاہر صحت مند تو آنا ہوتے ہیں، جسم میں کسی بھی قسم کی کوئی بیماری والی علامت نمودار نہیں ہوتی۔ جب وہ کسی کو اپنا خون دینے ہسپتال میں جاتے ہیں تو خون ہیپاٹائٹس کا وائرس آ جاتا ہے یہ خبر سنتے ہی وہ ذہنی طور پر پریشان ہو جاتا ہے۔ پہلے وہ مریض نہیں تھا اب وہ نفسیاتی طور پر مریض بن گیا ہے۔ یا وہ کسی دوسرے ملک جانے کے لئے لیبارٹری ٹیسٹ کرواتا ہے تو رپورٹ پازینو آتی ہے۔ اس میں B اور C کا وائرس ہوتا ہے۔

دوسرے وہ ہوتے ہیں جو بظاہر مریض ہوتے ہیں جن میں ہیپاٹائٹس والی علامات

ہوتی ہیں۔

اعصابی (بلغمی) ہیپاٹائٹس A کا علاج

ہیپاٹائٹس A کا علاج عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی اغذیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے۔ فارما کوپیا کے نسخہ جات ضرورت کے مطابق ملین مسہل تریاق اکسیر دئے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۶۰) سفوف آملمہ

هو الشافى: آلمہ ہرزرد ہلیلہ سیاہ ہم وزن

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنالیں

مقدار خوراک: اما شمع و شام ہمراہ قبوہ لوگ دار چینی

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ ہیپاٹائٹس A کی جملہ علامات کے لئے مفید ہے۔

صفاوی ہیپاٹائٹس B کا علاج

قانون مفرد اعضاء کے مطابق یہ غدی عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے۔

اس کا علاج قرا بادینی نسخہ جات کے مطابق عضلاتی اعصابی (خشک سرد) اغذیہ ادویہ

سے کیا جاتا ہے۔ قانون مفرد اعضاء کے مطابق تسکین غدد کی بجائے تحلیل غدد سے کرنے

کی ہدایت کرتا ہے۔ یعنی اعصاب میں تحریک غدد میں تحلیل عضلات میں تسکین ہو جانے

سے ہیپاٹائٹس B کا وائرس بھی نکلے ہو جائے گا۔ اگر وقتی طور پر ہیپاٹائٹس کا علاج کرنا چاہتے

ہو تو پھر عضلاتی اعصابی تحریک پیدا کر دیں مستقل علاج کے لئے پھر غدی اعصابی سے

اعصابی غدی اغذیہ ادویہ سے کریں تو یقیناً شفا نصیب ہوگی۔ قانون مفرد اعضاء فارما کوپیا

کے مجربات غدی اعصابی سے اعصابی غدی اعصابی عضلاتی ضرورت کے پیش نظر ملین۔

مسہل۔ تریاق۔ اکسیر۔ مقوی استعمال کروا سکتے ہیں۔

یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۶۱) حب ورم

هو الشافی: ریوند خطائی، افسخین، نوشادر سوڈا بایکارب ہر ایک ایک تولہ آب ککروندہ، آب شاہترہ آب ککو ہر ایک ایک پاؤ آب ترب ڈیڑھ پاؤ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں پھر مذکورہ پانیوں کو مروق کر لیں اور آگ پر رکھ کر غلیظ کریں۔ غلیظ ہونے پر ادویہ کا مذکورہ سفوف اس میں ملا کر خوب کھل کریں۔ اور حبوب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب ہمراہ عرق کاسنی، عرق بادیان، شربت بزوری یا شربت دینار ملا کر ہر دو گھنٹہ بعد از غذا صبح و شام کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے ہپاٹائٹس B اور C کے لئے نیز عظم جگر و طحال پتھری مرارہ کے لئے مفید ہے۔

(۶۲) دیگر حب اکسیر جگر

هو الشافی: ریوند چینی، ریوند خطائی، نوشادر زیرہ سفید سوڈا بایکارب، شورہ قلمی ہر ایک ۵ تولہ ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔ حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب ہمراہ عرق ککو، عرق کاسنی دونوں کو باہم ملا کر ایک کپ صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غد مسکن عضلات ہے۔ ہپاٹائٹس B (ورم جگر) عظم جگر، طحال صلابت جگر، مدر البول، تقطیر البول، قرح احلیل، حصاة کلیہ و مثانہ نیز مدر حیض بھی ہے۔

(۶۳) شربت مرکب

هو الشافی: گل سرخ، مکودانہ، کاسنی ہر ایک ۵ ماشہ، افسخین، بیج کاسنی، تخم کٹوٹ بادیان، روی، بیج بادیان ہر ایک ۹ ماشہ، زرشک شیریں ۶ ماشہ، تخم خرپڑہ برگ گاؤ زبان ہر ایک ۳ ماشہ، گل نیلوفر ۷ ماشہ، عناب ۵ دانہ، تمر ہندی ۳ ماشہ، چینی سفید ۳ پاؤ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کو پانی سے مصفا کر کے رات کو ایک کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش یہاں تک دیں کہ پانی ڈیڑھ پاؤرہ جانے پر پن کر چینی ملا کر شربت کے قوام کے مطابق بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ تولہ شربت عرق کانسی ۱۰ اتولہ ملا کر صبح دوپہر شام پلائیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب خلل غدد مسکن عضلات ہے۔ ہپاٹائٹس B عظم جگر طحال قلب کے پھیل جانے، گھبراہٹ قلب، تقطیر البول، سوزاک کہنے نیز غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

عضلاتی ہپاٹائٹس C ورم جگر سوداوی کا علاج

قانون مفرد اعضاء کے مطابق یہ عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی تحریک میں ہوتا ہے۔ علاج کے لیے قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے مجربات غدی عضلاتی سے غدی اعصابی ضرورت کے مطابق ملین، مسہل، اکسیر، تریاق، مقوی استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۶۳) حب تریاق ہپاٹائٹس C

هو الشافی: قفل سیاہ زنجبیل اڑھائی تولہ، نوشادر اڑھائی تولہ، آب لبسن اڑھائی پاؤ ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر آب لبسن میں کمرل کر کے جوب بقدر کنار دستی بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب نیم گرم یا دیسی اجوائن، پودینہ، بڑی الائچی کے قبوہ کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن و مقوی اعصاب ہے۔ وجع الکبد، عظم الکبد، طحال، ہپاٹائٹس B اور C کے لیے بھی مفید ہے۔

(۶۵) شربت و انروس مصنفین

ہو الشامی شربت انگلی (انروس) معشیں گوزیک لمبو ایکٹ آف

تو کھیت بیماری جلد ۱۰۰ پاؤ پانی میں شربت مریمت کر لیں۔ بعد ازاں ۱۰۰ پاؤ پانی میں ایک کمر
پانی میں شربت مریمت کر لیں۔ پانی اور پانی میں شربت مریمت کر لیں۔ پانی اور پانی میں شربت مریمت کر لیں۔
کر شربت کے قوام کے مطابق ۱۰۰ پاؤ پانی میں شربت مریمت کر لیں۔ پانی اور پانی میں شربت مریمت کر لیں۔

مقدار ہوراک ۱۰۰ پاؤ پانی میں شربت مریمت کر لیں۔

اعمال و اثرات میں مصدقہ نقلی ہے۔ حرکت مصدقہ نقلی میں اصحاب معشیں و معشیں نقلی
ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔
گوزیک و گوزیک کے لئے ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔

(۶۶) حب قبض کفانی

اگر پانی و گوزیک کے مرکبات میں شربت مریمت کر لیں۔

ہو الشامی شربت انگلی (انروس) معشیں گوزیک لمبو ایکٹ آف

تو کھیت بیماری جلد ۱۰۰ پاؤ پانی میں شربت مریمت کر لیں۔ بعد ازاں ۱۰۰ پاؤ پانی میں ایک کمر

مقدار ہوراک ایک ایک حب میں شربت مریمت کر لیں۔ پانی اور پانی میں شربت مریمت کر لیں۔

اعمال و اثرات میں مصدقہ نقلی ہے۔ حرکت مصدقہ نقلی میں اصحاب معشیں و معشیں نقلی
نہا ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔ پھر پانی و گوزیک کے لئے ہے۔
کفانی کے لئے ہے۔

لوٹ حب تر و پانی و گوزیک کے مرکبات میں شربت مریمت کر لیں۔

شام بعد از قہار و گوزیک۔

ہیپاٹائٹس کے علاج میں غلط فہمی

اکثر مکرر و گوزیک کے مرکبات میں شربت مریمت کر لیں۔

جامعت کرتے ہیں۔ یہ سراسر حکمت کے اصول و قانون کے خلاف ہے۔ دیکھنا چاہئے۔ کہ مریض کو جس قسم کا پانی پینا چاہئے۔ یہاں پانی کی اقسام کے لحاظ سے غذائیں بھی مختلف اقسام کی ہونی چاہئیں۔

ہیپاٹائٹس A کے لیے غذائی احتیاطات

سب سے پہلے پانی کی ضرورت ہے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔

شام کو بھی دو پہر ۱۲ بجے پانی پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔

پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔

غذائی احتیاطات C کے لیے غذائی احتیاطات

مریض کو دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پانی پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔

پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔ پانی پینے کا پانی دو پہر ۱۲ بجے اور رات ۱۰ بجے پینا چاہئے۔

دوپہر والا سالن پھل، انگور شیریں، آم شیریں، خوبانی، پاپیتہ، خشک میوہ جات، مغز اخروٹ بادام، پستہ۔

مصالحہ جات، دیسی اجوائن، میتھی پودینہ، کالی مرچ، تیز پات، زیرہ سفید، بڑی الائچی حسب ضرورت سالن میں ڈالیں۔
شام کو دوپہر والا سالن دیں۔

ہیپاٹائٹس سے بچاؤ کی حفاظتی تدابیر

مندرجہ ذیل ہیں۔ علاج کرنے سے پرہیز بہتر ہے۔ میں ہر عام و خاص کو دلی طور پر خاص کر مسلمان بھائیوں اور اسلامی بہنوں کو کہ وہ شارع اسلام علیہ السلام کی تعلیم و تربیت کے مطابق اپنے آپ کو ڈھال لیں تو دین و دنیا میں بھلائی اور صحت و تندرستی۔ ہمار یوں سے نجات اسی میں ہے۔ آج کل جو ہم سب کسی نہ کسی پریشانی میں مبتلا ہیں اس کا سب سے بڑا سبب اللہ تعالیٰ اور اس کے پیارے محبوب سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ والہ وسلم کی اطاعت و فرما نبرداری سے دوری کے نتیجہ میں مختلف قسم کے مصائب کا شکار ہیں۔ ان سب مسائل کا حل رجوع الی اللہ اور اس کے محبوب پاک ﷺ کے دامن سے وابستگی ہے۔

کھانا ہاتھ دھو کہ کھائیں۔ کھانے سے پہلی ابتداء بسم اللہ پھر نمک سے شروع کریں۔ اختتام بھی نمک سے ہو۔ کھانے کے بعد پھر ہاتھ دھوئیں پھر الحمد للہ پڑھیں۔ کھانا بھوک رکھ کر کھائیں۔ یعنی اگر آپ کو تین روٹی کی بھوک ہو تو دو روٹی کھائیں۔ شدید بھوک کے وقت کھائیں۔ کھانے کے بعد کسی بھی قسم کی بوتل کا استعمال نہ کریں۔ جیسے کہ پیپسی، کوکا کولا وغیرہ۔ زیادہ چٹ پٹی مصالحہ جات والی اغذیہ سے پرہیز کریں۔ بازاری کھانوں سے بھی پرہیز کریں۔ گوشت کو ہمیشہ سزیوں میں اچھی طرح پکا کر استعمال کریں۔ استعمال شدہ سرخ، بلیڈ ہرگز استعمال نہ کریں۔

ہیپاٹائٹس کے علاج کے لئے

ہم نے سالہا سال کی محنت شاقہ سے جدید طرز عمل سے ہیپاٹائٹس B اور C کی فوری الاثر اور دائمی اثرات کی حامل ادویہ تیار کی ہیں جو کہ بازار سے نایاب ہیں جو کہ 15 تا 20 یوم تک L-F-T کو تار مل کر دیتی ہیں علامات آہستہ آہستہ کم ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔

ہیپاٹائٹس کے کورس مدت 3 ماہ کے علاج سے ہیپاٹائٹس نکلنا ہو جاتا ہے۔
پتہ حکیم صوفی رفاقت علی ساکلی چشتی 157 سی ڈی بلاک گلشن راوی لاہور

فون نمبر 0306-4376396

لیبارٹری ٹیسٹ

لیبارٹری ٹیسٹ ہمیشہ کسی اچھی معروف لیب سے کروائیں عام لیبارٹری ٹیسٹ کے رزلٹ معیاری نہیں ہوتے۔

MD MUSTAFA

ذیابیطس

تعارف: ذیابیطس کی دو قسمیں ہیں۔

(۱) شکری۔ (۲) غیر شکری

ذیابیطس غیر شکری

سادہ شوگر جس میں پیشاب میں شکر نہیں آتی بلکہ پیشاب زیادہ آتا ہے۔ اس حالت کو مثانہ اور گردوں کی سوزش کہتے ہیں کھاری اور بلغمی رطوبات کی خراش سے جسم انسان میں بے چینی پیدا ہوتی ہے۔ جس کو پانی پینے سے ایک طرف سکون ملتا ہے اس لیے پیاس زیادہ لگتی ہے اور ایک عضو دوسرے عضو سے بڑی تیزی سے پانی جذب کر لیتا ہے چنانچہ مثانہ گردوں سے اور گردے جگر سے جگر ماساریکا سے ماساریکا معدہ سے پانی کو جذب کرتے چلے جاتے ہیں۔ اگر ذیابیطس سادہ کا بردقت اور صحیح علاج نہ کیا جائے تو پھر اعصاب کی خشکی بوجہ سوزش اعصاب، ذیابیطس، شکری میں بدل جاتی ہے۔

ذیابیطس شکری

دوسری قسم ذیابیطس شکری ہے اس میں خود جگر اور بعض اوقات دماغ میں خصوصاً اس کے چوتھا خانہ کے اعصاب میں سوزش تحریک ہوتی ہے۔ چونکہ ضعف جگر کی وجہ سے جگر غذا کو توانائی میں بدلنے کی صلاحیت نہیں رکھتا۔ شکر کچی غذا ہضم ہوئے بغیر پیشاب کی راہ خارج ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ اس لیے اسے ذیابیطس شکری کہتے ہیں۔

اسباب: ذیابیطس کے تین اسباب ہیں۔ (۱) کیفیاتی، نفسیاتی، مادی

کیفیاتی: کیفیاتی سے مراد تری، سردی، گرمی، خشکی

اس کے علاوہ مرطوب گیلی آب و ہوا، ایکسریز، ریڈیم، ٹی وی کے تابکاری اثرات جن کا تعلق اعصاب و دماغ کی سوزش سے ہے۔

نفسیاتی: خوف، ندامت، غم، غصہ، لذت و مسرت جس سے عضلات (دل) کی سوزش واقع ہوتی ہے۔

مادی اسباب: کھانے پینے میں مرغن اغذیہ کثرت سے کھانا نشلی، نشہ آور مسکن مخدر ادویہ کا استعمال وغیرہ شامل ہیں جس سے خون میں زہریلے مواد اکٹھے ہو کر جگر اور گردوں کو متاثر کر دیتے ہیں۔

علامات: غذا کا صحیح ہضم نہ ہونا، ہضم سے پہلے بھوک کے بغیر لذت کی خاطر بار بار غذا کھانا صد مات خصوصاً ریڑھ سر، دماغ، نخاع میں چوٹ آنا، بلبہ کا چھوٹا ہونا کثرت شراب پینا، دماغی محنت کثرت جماع، طیریا، ٹائیفائیڈ بخار، فالج، نزلہ زکام کھانسی ذیابیطس شکر کی علامات ہیں۔

قانون مفرد اعضاء کے مطابق اقسام شوگر (ذیابیطس) کی تین اقسام ہیں (۱) دماغ، (اعصابی) دل (عضلاتی) جگر (غدی) تینوں اقسام کی شوگر کا علاج و غذا مختلف ہے۔

اعصابی شوگر کا غذا سے علاج

عضلاتی اغذیہ سے کیا جاتا ہے۔ جو مندرجہ ذیل ہیں۔ سبزیاں، آلو، گو بھی، بیٹکن، کریلے، چنے، گوشت، بھینس گائے، پھلی، دہی لسی، پھل سیب، جامن، فالسہ، انار، آڑو، آلوچہ وغیرہ۔

خشک میوہ جات۔ چھوہارے، کشمش، منقہ، انجیر، مونگ پھلی، مغز اخروٹ۔

دوانی علاج

فارما کو پیاکے نسخہ جات عضلاتی اعصابی تا عضلاتی غدی بہت ہی مفید ہیں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۶۷) سفوف سلاجیت

کچلہ مدبر ۱۰ گرام، سلاجیت ۱۰ گرام، لوگن ۲۰ گرام، کشتہ فولاد ۱۰ گرام۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر جب بقدر خود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے محرک عضلات، محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔

اعصابی شوگر، وقانج، لقوہ، وجع المفاصل مقوی باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

عضلاتی شوگر کا علاج

غدی عضلاتی اغذیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے۔

اغذیہ: سبزیاں پالک، سرسوں کا ساگ، کرلیے، دال شور، ثابت شور، گوشت بکرا،

بیڑا، تیر، چڑیا پھل آم، انگور، خوبانی، پاپیتہ۔

خشک میوہ جات کھجور، بادام، اخروٹ، کھانے کے بعد ویسی اجوائن پودینہ کا قہوہ ضرور

پئیں۔

عضلاتی شوگر کا دوائی علاج

فار کو پیما کے غدی عضلاتی تا غدی اعصابی نسخہ جات بہت ہی مفید ہیں۔ جو اسی کتاب

میں درج ہیں۔

غدی شوگر کا علاج

اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی اغذیہ اور ادویہ سے کیا جاتا ہے۔

اعصابی غذائیں: ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم، گھیا توری، بھنڈی توری، پیٹھ، دال سبز

مونگی، دال ماش، چھوٹا گوشت سبزی ملا کر، چپاتی۔

پھل امرود، تربوز، خر بوزہ، کھیرا، کھانے کے بعد زیرہ سفید لالچی سبز کا قہوہ۔

دوائی علاج

اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی فارما کو پیا کے نسخہ جات سے کریں۔ جو اسی کتاب میں درج ہیں۔

بغیر غذا دوا کے شوگر کا علاج

اگر شوگر کے مریض روزانہ اپنا یہ زندگی بھر کا معمول بنالیں۔ تو بغیر غذا دوا کے صحت مند و توانا ہو سکتے ہیں۔ اس موذی مرض سے نجات حاصل کر سکتے ہیں۔ اور بہت جلد صحت یاب ہو سکتے ہیں۔

روزانہ صبح و شام تین تا ۵ کلو میٹر سیر کو اپنی عادت بنالیں لیکن کمزور اور لاغر مریضوں کو حسب توفیق سیر اور ورزش کرنی چاہیے۔

احتیاطی تدابیر: شوگر کے مریض اپنے نظام ہضم کی طرف خصوصی توجہ دیں۔

جب تک شدید بھوک کا احساس نہ ہو کمزوری کے خوف سے ہرگز غذا نہ کھائیں۔ ورنہ شدید نقصان ہوگا۔ ایسی حالت میں قیمتی سے قیمتی غذا بھی زہریلے اثرات مرتب کرتی ہے۔ نوٹ تمام اقسام شوگر میں میٹھی اغذیہ دی گئی ان کو دیکھ کر گھبرانے کی ضرورت نہیں کیونکہ شکر خون کی شکر جسم انسانی کی سلامتی کے لیے از حد مفید ہے شوگر آپ کے جسم میں جذب ہو کر توانائی قوت و طاقت پیدا کرتی ہے۔

اگر آپ اس کو بالکل ترک کر دیں گے تو یاد رکھیں آپ کے جسم کے عضلات اور چربی بہت جلد تحلیل ہو کر آپ کو بے حد کمزور اور لاغر کر دیں گی کیونکہ جسم انسانی میں وافر مقدار میں شوگر کا اخراج ہوتا ہے۔ اس کا بدلہ یہ ہے۔ کہ ایسے پھل یا میوہ جات کھائے جائیں جو اس کمی کو پورا کرتے ہوں۔ جن کے استعمال سے کوئی نقصان نہیں ہوگا۔ بلکہ جسم میں توانائی و طاقت پیدا ہوگی۔

بواسیر

تعارف: یہ لفظ باد سے نکلی ہے جس کے معنی ہوا کے ہیں یہ مقعد کے کناروں پر جو سے ہو جاتے ہیں۔ اسے بواسیر کہتے ہیں یہ دو قسم کی بواسیر ہوتی ہے۔

(۱) بادی بواسیر (۲) خونی بواسیر

بادی بواسیر: یہ بواسیر عضلاتی اعصابی (خشک سرد) خلط سودا کی زیادتی سے ہوتی ہے۔ اس میں جگر کا فعل نہایت ہی کمزور ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے صفرا معدہ اور انتڑیوں پر کم ہی تراوش پاتا ہے۔ نتیجتاً سخت قبض ہو جاتی ہے۔ معدہ اور انتڑیوں میں گیس رباح کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔

غلبہ گیس و رباح کا دباؤ مقعد پر پڑتا ہے۔ اور مقعد شریان میں تناؤ پیدا ہو کر درد شدید ناقابل برداشت ہو جاتا ہے۔ اس کی ابتدا ہلکی میٹھی میٹھی خارش سے ہوتی ہے۔

بواسیر خونی ماہیت مرض

بواسیر خونی درحقیقت بواسیری بادی کی بگڑی اور بڑھی ہوئی صورت ہے جو بواسیر بادی کے خلط علاج کے نتیجہ میں پیدا ہوتی ہے، اس بواسیر میں مقعد کے اندر اور باہر سے ہوا کرتے ہیں لیکن بعض اشخاص کی مقعد کے اندر تو سے ہوتے ہیں لیکن باہر نہیں ہوتے اسے خونی بواسیر اس لیے کہتے ہیں کیونکہ اس میں خون کم و بیش آتا رہتا ہے۔ چونکہ بادی بواسیر میں قبض کے مرکبات جن میں مسمر وغیرہ وغیرہ شدید قسم کے سہل دیے جانے کی وجہ سے تحریک عضلاتی غدی ہو جاتی ہے۔

اور غذا بھی اسی قسم کی دی جاتی ہے۔ جس کے نتیجہ میں بواسیر خونی رونما ہو جاتی ہے۔

سے بننے کی وجہ

سے بننے کی ابتدا بھی عضلاتی اعصابی تحریک کی وجہ سے ہوتی ہے کیونکہ جگر میں سکون ہونے کی وجہ سے جسم میں حرارت بہت ہی کم ہو جاتی ہے مقعد کی ورید میں گرہ بنی شروع ہو جاتی ہیں جس کی وجہ سے سے بنتے ہیں۔

اسباب بواسیر خونی

جس طرح ہر مرض نفسیاتی، کیفیاتی، مادی عضوی، خلطی اسباب سے ہو جایا کرتی ہے۔ اسی طرح بواسیر خونی بھی ان اسباب سے ہو جایا کرتی ہے۔

نفسیاتی اسباب: ہر انسان لذت مسرت کے حصول کے لیے کوشاں رہتا ہے اس کو پانے کے لیے جنسی ماحول میں رہنا، عشقیہ گانے سننے، عریاں تصویریں دیکھنے، نتیجہ یہ ہوتا ہے۔ کہ جنسی اعضاء جو لذت و مسرت کے اعضاء میں دوران خون بڑھتا ہے۔ چونکہ مقعد جنسی اعضاء کے بالکل قریب ہے اور اس کی وجہ سے مقعد میں بھی دوران خون بڑھ جاتا ہے۔ جو بواسیر خونی کا سبب بنتا ہے۔

کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب میں خشکی گرمی شدت کی وجہ سے بواسیر خونی ہو جایا کرتی ہے۔ کیونکہ بواسیر خونی کا مزاج بھی عضلاتی غدی (خشک گرم) ہوتا ہے۔ زیادہ خشک گرم ماحول میں رہنا، قیام کرنا، خشک گرم جگہ پر زیادہ دیر تک بیٹھنا۔

مادی اسباب: میں زیادہ تر عضلاتی غدی (خشک گرم) اغذیہ ادویہ کا کثرت سے کھانا جن میں خاص کر ترشی و تیزابیت والی اغذیہ اچار پکڑے تیز مرچ مصالحہ جات بڑا گوشت کثرت سے کھانا وغیرہ شامل ہیں۔

عضوی اسباب: قلب و عضلات کی تحریک سے مقعد کی شریان میں خون کے دباؤ کے بڑھ جانے سے خونی بواسیر ہو جایا کرتی ہے۔

خلطی اسباب: خلطی طور پر خون میں سودا کی کثرت سے بواسیر خونی کا باعث ہوا

کرتی ہے۔

بواسیر بادی کی علامات

شدید قبض کا ہوتا۔ خارش، گیس و تجخیر، جلن مقعد کے مقام پر شدید درد کا ہوتا۔

بواسیر خونی کی علامات

بواسیر خونی میں خون کا کم و بیش آنا۔

پانخانہ کے ساتھ خون کا آنا۔ بعض دفعہ بغیر پانخانہ کے بھی خون آتا رہتا ہے۔ پانخانہ کا کئی بار آنا، اور زور لگا کر کرنا، پانخانہ کا لیس دار ہونا۔ کثرت خون کے بہنے کی وجہ سے جسم کا رنگ پھیکا پڑ جانا۔ چہرے پر بھر بھراہٹ اور کمزوری اور نقاہت کا ہونا، اٹھتے بیٹھتے چکر آنا اختلاج قلب کی تکلیف کا ہونا۔

بواسیر بادی کا علاج: عضلاتی غدی تا غدی عضلاتی مرکبات جو اسی کتاب میں مرکبات مفرد ادویہ میں درج ہیں۔

بواسیر خونی کا علاج: غدی عضلاتی تا غدی اعصابی اغذیہ ادویہ سے کریں۔ جو اسی کتاب میں درج ہیں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۶۹) حب نیب

ہو الشافی: مغز تخم نیب، مغز تخم بکائن، چشمام مقل ارزق، ہلیلہ سیاہ، ایلوا، رسونت، عصارہ ریوند، ہر ایک دو تولہ، مغز کرنبوہ ۶ ماشہ سقمونیا ایک تولہ، گیر و ایک تولہ
ترکیب تیاری: عام ادویہ کا سفوف تیار کر عرق گلاب میں کھل کر کے خوب بقدر خود دینا لیں۔ توٹ مقل کو پانی میں حل کر کے سفوف میں ملا دیں اس سے حب تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک حب بعد از غذا صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فوائد: بواسیر خونی، مادی میں مفید ہے۔

دیگر سفوف بواسیر

(۷۰) سفوف موجرس

هو الشافی: موجرس حسب ضرورت

ترکیب تیاری: موجرس کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ ہمراہ شربت انجبارون میں تین بار کھلائیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ بواسیر خونی میں مفید ہے۔

MD MUSTAFA

بخار

حالت صحت کے درجہ حرارت 8-98 سے اگر درجہ حرارت بڑھ جائے تو اس کا نام بخار رکھا جاتا ہے۔ قانون مفرد اعضاء کے مطابق بخاروں کی بھی تین اقسام ہیں۔

(۱) اعصابی بخار، عضلاتی بخار اور غدی بخار ہر ایک تحریک کے مطابق غذا اور دوا تجویز کی جاتی ہے۔ گرمی کی ابتداء ہی سے بخار کا موسم شروع ہو جاتا ہے۔

چونکہ گرمی میں موسم برسات کی ابتداء شروع ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے پانی گڑھوں، جوہڑوں، تالابوں، کھالوں اور کیتھوں میں جہاں کہیں بھی پانی کھڑا ہوتا ہے وہاں تعفن خمیر اور سٹرائنڈ پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے جن سے ایک طرف ماحول متعفن ہو جاتا ہے دوسری طرف اس میں نتھی نتھی مخلوقات پیدا ہو جاتی ہے جنہیں مچھر مکھی وغیرہ ناموں سے پکارتے ہیں مچھر مکھی وغیرہ جو تعفن کی پیداوار ہیں تعفن میں ہی نہیں رہتے بلکہ ہمارے گھروں میں آکر ڈیرے ڈال لیتے ہیں چونکہ گھروں میں زیادہ نہ سہی تھوڑی بہت صفائی ہوتی ہے جس کی وجہ سے انہیں غذا حاصل کرنے کیلئے مشکلات پیش آتی ہیں۔ اس کمی کو پورا کرنے کے لیے انسانی جانوں پر حملہ کرتے ہیں اور ان کے خون سے ایک طرف غذا حاصل کرتے ہیں اور دوسری طرف اپنی زہریں خون میں داخل کرتے رہتے ہیں۔ انسانی جسم ان زہروں کا خوب مقابلہ کرتے ہیں۔ لیکن بعض طبع ان زہروں کو برداشت نہیں کر سکتیں اور بے چین ہو جاتی ہیں۔ چونکہ یہ زہریں بغیر حرارت کے تحلیل نہیں ہوتیں اس لیے طبیعت بخار چڑھا کر خارج کرنے کی کوشش کرتی ہے۔

طبیعت کی اس کوشش کو جو بخار کی صورت میں کام کر رہی ہوتی ہے ایسے عرف عام طور پر طیر یا بخار کہتے ہیں۔ اس قسم کا بخار تقریباً شروع گرمیوں سے لے کر اختتام گرمی تک رہتا

ہے چونکہ چمھر کاٹے کا بخار اکثر طوبات کے متعفن ہونے سے ہوا کرتا ہے۔

ملیریا بخار

اس بخار میں مبتلا مریض کے جگر طحال گردے متاثر ہوتے ہیں خلط سودا بڑھ جاتا ہے۔ چہرے پر سیاہ داغ پڑ جاتے ہیں رنگ پھیکا پڑ جاتا ہے دل بخار کے بغیر بھی تیزی سے دھڑکتا رہتا ہے۔ جن کا اظہار مریض معالج سے یوں کرتا ہے کہ حکیم صاحب کہ دل ہمہ وقت دھڑکتا اور پڑھکتا رہتا ہے۔ بعض مریضوں کے تلی و جگر بڑھ جایا کرتے ہیں۔

اگر زہر زیادہ ہو تو بخار شدید سردی سے چڑھتا ہے اور بہت ہی تیز بخار 104 تا 105 تک درجہ حرارت ہوتا ہے۔ جب اترتا ہے تو مریض پسینہ سے شرابور ہو جاتا ہے اگر زہر کم ہو تو بغیر سردی کے بخار ہو جایا کرتا ہے اور جب اترتا ہے تو پسینہ بہت ہی کم یا بالکل نہیں آتا ہے۔

مریض کے ٹانگوں بازو اور سر میں شدید درد ہوتا ہے مریض دو چار دن میں نہایت ہی کمزور ہو جاتا ہے۔

تحریک: اگر مریض کو سردی سے بخار ہو تو اس کی تحریک عضلاتی اعصابی ہوتی ہے۔ اگر بخار بغیر سردی کے ہو تو عضلاتی غدی تحریک ہوتی ہے۔

علاج: عضلاتی تحریک کا علاج غدی عضلاتی تا غدی اعصابی تحریک کا پیدا کرنا ہوتا ہے۔ کیونکہ جگر و غد در میں سکون ہوتا ہے جوں ہی جگر و غد در میں تحریک پیدا ہو گئی فوراً بخار اتر جائے گا۔

(۱۷) خیساندہ تریاق بخار

ہوالشافی: ایک پتہ گلو یا گلو کی لکڑی دیسی اجوائن ایک ماشہ پانی ایک کپ

ترکیب تیاری: رات کو کپ پانی لیں ادویہ بھگودیں۔

ترکیب استعمال: صبح پن کر پانی پی لیں اسی طرح صبح کو بھگودیں اور شام کو پن کر پی لیں۔

(۷۲) سفوف بخار

هو الشافی: پھلکڑی، شورہ قلمی، آک کا دودھ ہم وزن۔

ترکیب تیاری: پھلکڑی، شورہ قلمی کو کسی آہنی کڑا ہی میں ڈال کر آگ جلا کر آک کا دودھ تھوڑا تھوڑا کر کے ڈالتے جائیں یہاں تک کہ دودھ ختم ہو جائے جب دھواں نکلنا بند ہو جائے تو آگ بند کر دیں۔

مقدار خوراک: ۲ تہ کپسول میں بھر لیں صبح، دوپہر، شام ہمراہ عرق اجوائن دیسی۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے۔ طیر یا بخار اور موسمی بخاروں کے لیے تریاق صفت دوا ہے۔ دیگر جو اس کتاب میں بخاروں کے لیے مرکبات دیے گئے ہیں یا فارما کوپیا کے مجربات و مرکبات درج میں وہ بھی دیے جاسکتے ہیں۔

وجع المفاصل

تعارف: وجع المفاصل عربی میں وجع کے معنی درد اور مواصل کے معنی جوڑ کے ہیں۔ یعنی جوڑوں کے درد کو عربی میں وجع المفاصل کہتے ہیں جوڑوں کے درد مختلف اقسام کے ہوتے ہیں۔

جنہیں قانون مفرد اعضاء کی رد سے تین اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے جنہیں اعصابی، غدی اور عضلاتی وجع المفاصل کہتے ہیں۔

علامات: (۱) بعض مریضوں کے جوڑوں میں درد شدید ہوتا ہے لیکن کسی قسم کی کوئی تبدیلی نظر نہیں آتی۔

(۲) بعض مریضوں کے جوڑ سوخ جاتے ہیں جس سے جوڑ بوجہ تنگی جگہ حرکت نہیں کر سکتے اگر کرتے ہیں درد ہوتا ہے۔

(۳) بعض مریضوں کے جوڑوں پر ایسا درد آ جاتا ہے جن سے جوڑ دردناک اور سرخ ہو جاتے ہیں ذرا سے حرکت کرنے اور کپڑا لگنے سے درد شدید ہوتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں۔ (۱) کہ جو درد آرام کرنے سے زیادہ ہو اور چلنے سے آرام آ جاتا ہو اسے اعصابی تحریک کا درد کہتے ہیں۔ (۲) جو درد چلنے سے زیادہ ہو آرام کرنے سے کم ہو تو اسے غدی تحریک کا درد کہتے ہیں (۳) جو درد باؤ ڈالنے سے زیادہ ہو جائے تو اسے عضلاتی تحریک کا درد کہتے ہیں۔ جوڑوں کے درد کئی اسباب کے تحت ہوتے ہیں۔

اسباب: جوڑوں کے درد مادی و خلطی و کیفیاتی اور عضوی، نفسیاتی اسباب کے تحت ہوتے ہیں۔

(۱) **مادی اسباب:** اس سے مراد کھانے پینے کی اشیاء لی جاتیں ہیں۔ جو مختلف اقسام

کی غذا میں اور مشروبات کی کثرت کھانے اور پینے سے درد پیدا ہو جاتے ہیں بالحاظ اغذیہ کو تین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔ مثلاً

(۱) اعصابی غذا میں (۲) غدی غذا میں (۳) عضلاتی غذا میں۔

ان اغذیہ میں سے جن کو کثرت سے استعمال کیا جائے گا اس کا مادی سبب بنے گا۔

خلطی اسباب: اس سے مراد اخلاط ہیں یعنی خلط بلغم، خلط صفرا، خلط سودا انہیں سے کسی بھی خلط کی زیادتی سے یہ علامت مرض پیدا ہوتا ہے۔

کیفیاتی اسباب: موسموں کے تغیر و تبدل سے کیفیات کی کمی بیشی سے یہ علامات مرض ہوتا ہے۔ مثلاً گرمی، سردی، تری، خشکی ان میں سے کسی بھی کیفیت کی زیادتی یا کمی سے علامات مرض پیدا ہوتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: اس سے مراد غم و طمع، لذت و مسرت خوف و غداست ان میں سے کسی ایک کی زیادتی یا کمی بیشی سے علامات مرض ہوتا ہے۔

عضوی اسباب: یہ بھی تین اقسام کے ہیں۔ دماغی، جگری، قلبی دوسرے الفاظ میں اعصابی، غدی اور عضلاتی ان میں سے کسی ایک کی زیادتی اور کمی بیشی سے یہ علامات مرض پیدا ہوتا ہے۔ حقیقت میں عضوی اسباب صرف تین ہیں۔ (۱) جوڑوں کی غشا مخاطی میں تسکین پیدا ہو جائے۔ جو عضلاتی تحریک کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ اور اعصاب میں تحلیل ہو جاتی ہے۔

(۲) جوڑوں کی غشا مخاطی میں تحلیل پیدا ہو جائے جو اعصابی تحریک کی وجہ سے اور عضلات میں تسکین کی وجہ سے یہ علامات مرض پیدا ہوگا۔

(۳) جوڑوں کے غشا مخاطی میں تحریک و سوزش پیدا ہو کر درم ہو جائے تو یہ درد پیدا ہو جاتا ہے۔ یعنی غدد میں تحریک عضلات میں تحلیل اور اعصاب میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔

جوڑوں کے علاج میں غلط فہمی

جوڑوں کے علاج میں بھی سب سے زیادہ غلطی کی جاتی ہے کہ مریض کو کوئی تیز مجرب

نسخہ دیا جاتا ہے۔ لیکن دردوں کی حقیقت اور مابیت پر غور و فکر نہیں کیا جاتا جس سے نہ صرف علاج ناکام ہو جاتا ہے۔ بلکہ طریقہ علاج بھی بدنام ہو جاتا ہے۔ پچھلے صفحات میں اس کی مابیت امراض بیان کی گئی ہے۔

عضلاتی تجحر مفاصل

جحر عربی میں پتھر کو کہتے ہیں مفاصل بمعنی جوڑ یعنی جوڑوں کا پتھرا جاتا۔ سخت ہو جاتا حرکت نہ کر سکتا۔

وجہ

اس کی وجہ یہ ہے کہ اگر جوڑوں کی غشا مخاطی میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے صفراوی رطوبات جوڑوں میں کم ہو جاتی ہیں جو باتی ہوتی ہیں وہ سرد خشک ہو جاتی ہیں۔

تجحر مفاصل کا علاج

چونکہ تجحر مفاصل عضلاتی اعصابی تحریک کا نتیجہ ہوتا ہے۔ اس کے علاج کیلئے عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی غذاؤں کی ضرورت ہے کیونکہ جب تک جوڑوں میں بستہ رطوبات تحلیل ہو کر خارج نہیں ہو جاتیں اس وقت تک درد بند نہیں ہو سکتا اس مقصد کے لئے قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی مجربات بے حد موثر ہیں۔ اس کتاب مرکبات مفرد ادویہ میں جو تحریر کیے گئے ہیں۔ ان سے افادہ حاصل کریں۔

غدی عضلاتی وجع المفاصل

وجع المفاصل اور تہوج داماس یہ غدی عضلاتی تحریک کا مظہر ہوتا ہے غشا مخاطی میں کیمیائی تحریک پیدا ہو جاتی ہے دوسرے لفظوں میں غدد جازیہ تیز ہو جاتے ہیں۔ تو صفراوی رطوبات جمع ہو جاتی ہیں جن سے جوڑ سوج جاتے ہیں۔ مقام ماؤف کو دبانے سے گڑھا پڑ جاتا ہے۔ یہ درد بھی دو قسم کا ہوتا ہے۔

(۱) غدی عضلاتی (غدد جاز بہ) (۲) غدی اعصابی (غدد ناقلہ) غدد جاز بہ کا بیان کیا گیا ہے۔

غدی اعصابی (غدد ناقلہ) وجع المفاصل

اس قسم کے مریضوں کے جوڑ سرخ ہوتے ہیں۔ ذرا سی حرکت کرنے سے اور کپڑا تک لگنے سے درد ناقابل برداشت ہوتا ہے اس قسم کے درد غدی اعصابی تحریک (غدد ناقلہ) کے تیز ہونے سے ہوا کرتے ہیں۔

غدی عضلاتی تحریک کا علاج: غدی اعصابی تا اعصابی غدی تحریک کی اغذیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے۔ جو اسی کتاب میں نسخہ جات درج ہیں۔

غدی اعصابی تحریک کا علاج

اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی نسخہ جات جو اسی کتاب میں درج ہیں بے حد مفید ہیں۔ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں

(۷۳) حب شفا (غدی دردوں کا دشمن)

جو استاد محترم حکیم یحییٰ دینا پوری رحمۃ اللہ علیہ کا خود ترتیب دیا ہوا ہے میں نے اس میں زیرہ سفید اور الائچی سبز کا اضافہ کیا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

ہو الشافی: مثالیہ اتولہ، سورنجان شریں ۶ تولہ، اسکند گوری ۵ تولہ، الائچی سبز ۲ تولہ، زیرہ سفید ۲ تولہ اجوائن خراسانی ۳ تولہ، صندل سفید ۳ تولہ، چھوٹی چندن ۳ تولہ (اسرول) دھنیا خشک ۳ تولہ، گل سرخ ۸ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ صاف کر کے سفوف بنا کر اور حب بقدر نخودی بتالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دو پہر شام ہمراہ پانی یا نیم گرم دودھ شریں دیں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب مخلص غدد، مسکن عضلات

ہے۔ وجع المفاصل تہوج داماس، فشار الدم (ہائی بلڈ پریشر) دیگر غدی تحریک کی علامات امراض کے لیے مفید ہے۔

(۷۴) روغن برانے مالش

صابن دیسی ۲۰ گرام، روغن تارچین ۵۰ گرام، ست کافور ۱۰ گرام، نوشادر ۵ گرام، پانی ۱۰ گرام ترکیب تیاری: پہلے صابن اور نوشادر پیس کر پانی میں گرم کر کے گھوٹ لیں پھر ست کافور اور روغن تارچین ملا کر محلول میں ڈال دیں۔ اور خوب گھوٹیں گاڑھا غلیظ قوام بن جائے گا بس روغن او جاع تیار ہے۔ بوقت ضرورت جوڑوں پر مالش کرائیں اگر ممکن ہو تو ٹکڑ بھی کرائیں تاکہ دوران خون واپس چلا جائے اور درد میں سکون ہو۔ ٹکڑ کا نسخہ اسی کتاب میں اعصابی غدی حصہ مرکبات گل کیسو کے نام درج ہے۔

اعصابی وجع المفاصل

اس کا سبب عضلات میں تسکین اور غدد میں تحلیل اور اعصاب میں تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ درد آرام کرنے سے بڑھتا ہے اور چلنے سے کم ہوتا ہے۔ کیونکہ حرکت کرنے سے حرارت پیدا ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے درد میں سکون ہوتا ہے۔ علاج: اس کا علاج قانون مفرد اعضا کے فارما کوپیا کے مجربات عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی اغذیہ، ادویہ سے کیا جاتا ہے۔

(۷۵) حب شفانی وجع المفاصل

هو الشافى: اذراقی مدیر (کچلہ) میٹھا تیلیہ، مرج سیاہ مگیاں، سورنجان تلخ مصر زرد ہم وزن آب گھیکوار حب ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر آب گھیکوار میں حب بقدر نخود بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دو پہر شام دیں۔

نوٹ: اس سے اگر پاخانہ زیادہ آنے لگے تو مقدار خوراک کا وقفہ بڑھا دیں۔ یعنی صبح و شام

کر دیں۔ ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال و اثرات میں: غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو، محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ اعصابی دردوں اور عضلاتی اعصابی وجع المفاصل اور تجر مفاصل کے لیے مفید ہے۔

(۷۶) حب زعفران

ہو الشافی: کچلہ مدبر ۳۰ گرام، زعفران ۱۰ گرام، لونگ ۱۰ گرام، دارچینی ۱۰ گرام، جائقل ۱۰ گرام، جلوتری ۱۰ گرام، عقرقرحہ ۱۰ گرام، عنبر ۳ گرام

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح، دوپہر، شام ہمراہ شہد دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدو ہے۔ اعصابی قانج لیے و مقوی باہ اور وجع البفاصل، تجر مفاصل کے لیے مفید ہے۔

(۷۷) حب اذراقی

ہو الشافی: دیگر، حب اذراقی، کچلہ مدبر ۱۰ گرام، سلاجیت ۱۰ گرام، لونگ ۲۰ گرام، کشتہ فولادہ ۲ گرام منقہ حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر منقہ کی مدد سے حب نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام بعد از غذا ہمراہ قبوہ لونگ، دارچینی۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن و مقوی غدو ہے۔ اعصابی قانج، لقوہ، وجع البفاصل، تجر مفاصل مقوی باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

عرق النساء (لنگڑی کا درد)

تعارف: یہ درد کو لمبے کے جوڑے شروع ہو کر ٹانگ کے بیرونی رخ پاؤں کے اٹکھوٹھا تک چلا جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء اور عرق النساء

قانون مفرد اعضاء کے مطابق یہ درد گردوں کے نقص کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہر دو طرف اس کی مختلف صورتیں ہوتی ہیں۔

اقسام عرق النساء

یہ دو قسم کا درد ہوتا ہے۔ دائیں طرف۔ اور بائیں طرف۔

دائیں طرف عرق النساء

اس کی تحریک عضلاتی غدی ہوتی ہے۔ عضلات میں تحریک اعصاب میں تحلیل غدد میں تسکین کی وجہ سے یہ درد ہوتا ہے۔

وجہ

دوران خون عضلات کی طرف بڑھ جاتا ہے۔ اور غدد کی طرف نہایت ہی کم ہو جاتا ہے۔ غدد میں دوران خون کم ہونے کی وجہ سے حرارت برائے نام ہی پیدا ہوتی ہے۔ جس کے نتیجہ میں یہ درد روز بروز شدت اختیار کرتا چلا جاتا ہے۔

دائیں طرف کے اسباب

شراب خوری، قوت باہ، بڑھانے والی، اغذیہ اور ادویہ میں، خشک، پارہ، سکھیا، وغیرہ۔
اغذیہ میں۔ بڑا گوشت کثرت سے کھانا۔ تکے کباب، چٹ پٹے مصالحہ دار مرغن

غذائیں وغیرہ۔

علامات: سر میں کے نیچے ٹانگ کی پچھلی طرف یہ درد شروع ہو کر گھٹنے کے پچھلی طرف ٹانگ میں ہوتا ہے۔ جو گھٹنے کے قریب سے گذر کر انگوٹھے تک محسوس ہوتا ہے۔ درد کبھی آہستہ اور کبھی یک لخت تیز ہو جاتا ہے۔ اور ناقابل برداشت ہو جاتا ہے۔ مریض لنگڑا کر چلتا ہے۔ اسی نسبت سے اسے لنگڑی کا درد کہتے ہیں۔

قبض کا رہنا، پاخانہ کا ٹوٹ کر آنا۔ قارورہ کا کم مقدار میں آنا قارورہ کا رنگ سرخی یا مائل زردی منہ کا ذائقہ کڑوا ہونا۔ زبان کا زیادہ سرخی مائل ہونا۔ جسم میں خشکی کا بڑھ جانا، دل کا زیادہ دھڑکنا نبض کا تیز چلنا، معدہ میں گیس و ریاح کا بڑھ جانا۔

(۷۸) اصول علاج

ہوالشافی: قانون مفرد اعضاء کے فارماکوپیا کے غدی عضلاتی تا غدی اعصابی نسخہ جات بے حد مفید ہیں۔ ضرورت کے مطابق بلین، مسہل تریاق، اکسیر استعمال کر سکتے ہیں۔ دائیں طرف عرق النساء کے لیے یہ نسخہ مجرب ہے۔

تجربہ: میرے تجربہ میں بارہا میں نے مریضوں پر آزمایا سو فی صد مجرب پایا ہے۔ استاد محترم حضرت حکیم محمد یسین دنیا پوری رحمہ اللہ بھی یہی نسخہ دائیں طرف عرق النساء کے مریضوں کو دیا کرتے تھے مریض شفا یاب ہوتے تھے۔

نسخہ یہ ہے

(۷۹) حب اکسیر جدید

ہوالشافی: اجوائن دیسی ۲۰۰ گرام، بانجی ۲۰۰ گرام، گندھک آلمہ سار ۶۰ گرام، پارہ ۱۲ گرام، ہڑتال ورقیہ ۱۲ گرام، دار چینا ۱۰ گرام، سکپوز ۱۰ گرام، آب مولی اکلہ، رائی ۲۰۰ گرام۔

ترکیب تیاری: پہلے پارہ اور گندھک کی کجلی بنالیں۔ دونوں کو باہم اس قدر کھل کریں

کہ بمثل سرمہ سیاہ بن جائے۔ بس کبجی تیار ہوگئی۔ باقی دار چکنا، رسکپو را اور ہڑتال کو آب مولیٰ میں کھل کر لیں۔ بعد میں باقی ادویہ کا سفوف بنا کر ملا لیں۔ حب بقدر نخود بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دو پہر شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

(۸۰) حب شفا

ہوالشافی: گل سرخ ۶۰ گرام، دھنیا خشک ۶۰ گرام، سنڈھ ۶۰ گرام، سورنجان شیریں ۶۰ گرام، مٹھاسیلہ ۱۰ گرام، اجوائن خراسانی ۲۰ گرام، اسگند گوری ۶۰ گرام، اسرول ۶۰ گرام، صندل سفید ۳۰ گرام، ہنزالا پتھی ۲۰ گرام۔

ترکیب تیاری: پہلے مٹھاسیلہ کو الگ پیس کر باقی ادویہ کا سفوف بنا کر ملا دیں۔ حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح دو پہر شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

(۸۱) اعصابی غدی تریاق (جدید)

ہوالشافی: ہلدی ۱۰۰ گرام، سہاگہ بریاں ۱۰۰ گرام، ملٹھی ۱۰۰ گرام، شیر عشر ۳۰ گرام
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر شیر عشر ملا کر خوب کھل کر پیس کر تقریباً ۱/۲ گھنٹہ حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح، دو پہر، شام ہمراہ آب تازہ

(۸۲) غدی اعصابی ملین

ہوالشافی: سنڈھ ۵ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، کالی مرچ اتولہ، سناکی ۸ تولہ
ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب صبح، دو پہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

(۸۳) اعصابی عضلاتی ملین

ہوالشافی: قلمی شورہ ۳ تولہ، جو کھار ۲ تولہ، تخم کانسی ۳ تولہ، گل سرخ ۸ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر خود بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ایک حب، صبح، دوپہر، شام ہر اوباب تازہ دیں۔
نوٹ: محسوس بوجوب ایک ایک ملا کر دیں۔
 ایک وقت کی پانچ، پانچ حب صبح، دوپہر، شام ہر اوباب تازہ دیں۔
غذا: نیندے، کدو، گاجر، شلجم، گھیا توری، گوشت بکرا، مہزی ملا دیں۔
پھل: گرما، خربوز، تربوز، امرود، کھجور مانا، سفید شریں۔
پڑھنا: انشاء بڑا گوشت، چٹ پٹے مصالحہ دار مرغن غذا آئیں، بادی اشیاء وغیرہ۔

عرق النساء بانیں طرف

اس کی تحریک اعصابی ندی ہوتی ہے۔ اعصاب میں تحریک غد میں تحلیل، عضلات میں تسکین ہوتی ہے۔

وجہ: دوران خون اعصاب کی طرف بڑھ جاتا ہے۔ عضلات کی طرف نہایت ہی کم ہو جاتا ہے۔ غد میں ضعف ہو جاتا ہے۔ جن کی بنا پر یہ درد ہو جاتا ہے۔

اسباب: ترگرم، تا تر سرد، اندہ ادویہ کی کثرت کے استعمال سے، ایسے ماحول میں رہنا، جہاں تری سردی کے اثرات زیادہ پائے جائیں حرام مغز کے مہروں پر چوٹ کا لگنا۔
اغصیہ: مولی، گاجر، شلجم، کدو، چاول وغیرہ۔

ادویہ: حلوہ جات، مغزیات کا حریرہ، سفوف مغلطہ وغیرہ ان ادویہ کی کثرت استعمال سے بھی یہ مرض لاحق ہو سکتا ہے۔

علامات: کثرت بول، قاروہ کارنگ سفیدی مائل زردی ہوتا ہے۔ پاخانہ بے قاعدہ ہو جاتا ہے۔ جینے سے درد بڑھ جاتا ہے۔ چلنے سے درد کو آرام آ جاتا ہے۔

اصول علاج: چونکہ یہ مرض اعصابی ندی (ترگرم) تحریک میں ہوتا ہے۔ قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس کا علاج عضلاتی اعصابی تا عضلاتی ندی اندہ ادویہ سے ہوتا ہے۔ ضرورت کے پیش نظر ملین، مسہل، تریاق، اکسیر، مقوی بھی دے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ جات بھی

مفید ہیں۔

(۸۳) حلوہ پیاز

هو الشافى: پیاز سفید ۳۲ عدد، روغن گاو اگلو، غسل نہ لیں اگلو، نبات سفید اگلو۔
ترکیب تیاری سب ادویہ کو ایک روغن بدین میں ڈال کر اچھی طرح سے گل حمت کر کے بدین کو زمین میں دفن کر دیں۔ نیچے اور اوپر ۲۰ کلو اوپلوں کی آگ دیں صرف بدین کا گلا باہر ہو سرد ہونے پر پھر ۲۰ کلو کی آگ دیں۔ تیسری مرتبہ پھر ۲۰ کلو کی آگ دیں، سرد ہونے پر مرکب حلوہ کی طرح تیار ہوگا۔

مقدار خوراک پہلے ہفتہ میں ۳ تا ۴ تول صبح و شام کلائیں۔
افعال و اثرات میں عضلاتی ندی ہے محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن غدد ہے۔
 بائیں طرف عرق النساء، وجع المفاصل، نفی دردوں نیز دفع درد رنجی اور نامردی اور اعصابی تحریک کی بر ملاست کے لیے مفید ہے۔

(۸۵) حب تربد

هو الشافى: معشکی رومی اتول، تربد سفید اتول، بلبلہ سیاہ اتول، مصر اتول، فظل سالم ایک عدد۔

ترکیب تیاری جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر خود بتالیں۔
مقدار خوراک ایک ایک حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثرات میں عضلاتی ندی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن و مقوی غدد ہے۔ بائیں طرف عرق النساء، وجع المفاصل، قوت باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۸۶) حب النیل

حب النیل ۵ تول، سورنجان شریں ۶ تول، تربد بخوف ۶ تول، الیوا، غار یقون مغرلی، مثل ارزق، معشکی رومی، بوزیدان ہر ایک اڑھائی تول۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سنوف بنا کر، الیوا اور معشکی رومی جدا جدا پیس کر شامل کریں۔ مثل کو پانی میں حل کر کے اس سے سنوف گوند کر جوب بقدر مرچ سیاہ بنا لیں۔

مقدار خوراک: ۲ حب صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

نوٹ: اگر مریض کو قبض نہ ہو تو الیوا کی جگہ اسکند گوری ڈالیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب، مسکن و مقوی غد ہے۔ بائیں طرف عرق النساء و جمع الفاصل نفرسی در دوں قبض کے لیے مفید ہے۔

(۸۷) روغن کجواب

حوالہ الشافی: برگ عشر تازہ ۱۰ تول، برگ بیدانجیر ۱۰ تول، خردل ۸ تول، برگ جوز مائل تازہ ۱۰ تول، ایتھون ہندی تازہ ۷ چھٹا تک روغن کجبد ۲/۱ اکلو۔

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے پانی میں جوش دیں۔ بعد ازاں مل چھان کر آب جوشاندہ میں روغن کجبد ۲/۱ اکلو شامل کر کے آگ پر رکھیں۔ جب پانی خشک ہو کر صرف تیل باقی رہ جائے تو اس میں درج ذیل ادویہ شامل کر کے جوش دیں۔ اور صاف کر کے رکھیں اجزا جوڑوا ایک تول، قرنفل دو تول، بسباسہ دو تول، زنجبیل چار تول، روغن کتان پانچ تول۔

ترکیب استعمال: مقام ماؤف پر اس روغن کی مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن و مقوی غد ہے۔ عرق النساء بائیں طرف و جمع الفاصل، نفرسی در دوں کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: اے بطور طلاء استعمال کر سکتے ہیں۔

فالج اور اس کی ماہیت

لفظ فالج کے معنی نصف کے ہیں۔ اصطلاح طب میں جسم کے نصف حصے کا شل ہو جانا کسی قسم کی حرکت نہ کر سکتا فالج کہلاتا ہے۔ فالج میں دوران خون کا نظام بگڑ جانے کی وجہ سے یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔

دوران خون جسم کے ایک حصہ کی طرف زیادہ ہو جاتا ہے۔ اور دوسری طرف نہایت ہی کم ہو جاتا ہے۔ دوران خون جس مقام کی طرف زیادہ ہو جاتا ہے۔ وہاں تحریک ہوتی ہے۔ جہاں خون کم ہوتا ہے۔ وہاں تحلیل ہونے کی وجہ سے وہاں کے اعضاء کو خدائیت نہیں ملتی اس لیے وہ اپنا مفروضہ کام انجام دینے سے معذور ہو جاتے ہیں۔ اسی کا نام فالج ہے۔ کسی بھی طب نے فالج کے علاج میں ایسی تحقیقات پیش نہیں کیں جو حضرت صابر لمائی نے طب کی دنیا میں پیش کیں۔

انہوں نے فالج کو تین حصوں میں تقسیم کیا ہے۔ جبکہ دیگر طب میں اس کا علاج جو طبی کتب میں درج ہے۔ وہ خشک گرم تا گرم خشک مرکبات ہیں۔ یا جو صدیوں سے چلے آ رہے ہیں۔ کیونکہ ان کے نزدیک پخوں کا نظام درہم برہم ہو جایا کرتا ہے۔ اس لیے وہ خشک گرم تا گرم خشک مرکبات کے ذریعہ علاج کرتے ہیں۔ اکثر اس علاج میں کامیاب بھی ہو جاتے ہیں اور اکثر ناکام ہو جاتے ہیں۔ کیونکہ جو مرض اعصابی تحریک کا ہو گا وہ یقیناً ان کے علاج سے شفا پائے گا۔ یہی اس کا صحیح علاج ہے۔ مگر عضلاتی اور غدی امراض میں ان کا علاج معالجانا کام ہو جاتا ہے۔ کیونکہ ان کے نزدیک پخوں کی کمزوری ہی فالج کا سبب ہے۔ اور اسی کی وہ اصلاح کرتے ہیں۔

جبکہ قانون مفرد اعضاء کے حاملین اس مرض کا علاج مرض کی مائیت کے مطابق کرتے ہیں۔ جو قانون مفرد اعضاء کے مطابق اسے تین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔

اقسام فالج

دائیں طرف کا فالج، بائیں طرف کا فالج، فالج اسٹل (نیچے دھڑکا۔ فالج)

دائیں طرف کا فالج

یہ تحریک غدی عضلاتی سے غدی اعصابی میں ہوتا ہے۔ دائیں طرف کے اعضاء بے حس و حرکت ہو جاتے ہیں البتہ بائیں طرف کے اعضاء بازو اور ٹانگ حرکت کرتے ہیں۔

احساس بھی پوری طرح قائم رہتا ہے۔

علامات فالج

فشار الدم، پیشاب کا کم مقدار میں آنا۔ قطرہ قطرہ آنا، پاخانہ پچش کی صورت میں بعض اوقات آنے لگتا ہے۔ پاخانہ اور قارورہ کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ چہرہ کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ اکثر کو گھبراہٹ اور جلن محسوس ہوتی ہے۔ قبض بھی ہو جاتی ہے۔

اسباب: عضوی اسباب کیفیاتی اسباب نفسیاتی اسباب، مادی اسباب۔

عضوی اسباب: غدی اعصابی تحریک کی وجہ سے جگر و غد مشینی طور پر تیز ہو جاتے ہیں اور قلب و عضلات بھی تحلیل کی وجہ سے یکدم دوران خون کم ہو جاتا ہے جس میں دائیں طرف کے عضلات کمزور ہو کر حرکت کرنا بند کر دیتے ہیں۔ اعصاب ساکن ہو جاتے ہیں۔

کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اس میں گرم خشک تا گرم تر موسم کا مسلسل قائم رہنا یا ایسی جگہ کام کرنا جہاں زیادہ گرمی ہو اس لئے اکثر ایسے ماحول میں کام کرنے والے مزدور دائیں طرف کے قانج میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

نفسیاتی اسباب: غم و غصہ کا بار بار پیدا ہوتے رہنے اس سے جگر و غد کے افعال تیز ہوتے رہتے ہیں۔ جس سے قلب و عضلات میں مسلسل کمزور ہوتے رہتے ہیں۔ ایک ایسا وقت آتا ہے کہ اچانک صدمہ ہو کر دایاں قانج ہو جاتا ہے۔

مادی اسباب: مادی اسباب میں گرم خشک تا گرم تر اغذیہ ادویہ شامل ہیں۔

علاج: اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی اغذیہ ادویہ سے کیا جائے۔ ضرورت کے مطابق ملین اور مسہل، اکسیر، تریاق، مقوی دے سکتے ہیں۔

یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۸۸) سفوف کمونی

ہوالشافی: الاچھی سبز، زیرہ سفید، قلمی شورہ، ست ملٹھی، گوند کیکر، ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ شربت بزوری حار صبح و شام۔

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک دماغ، محلل غذا، مسکن عضلات ہے۔ دائیں طرف کے فالج، لقوہ دیگر غدی تحریک کی علامات کے لیے مفید ہے۔

اسی کتاب میں جو نسخہ جات اعصابی حصہ میں درج ہیں۔

وہ بے خطا اور بے ضرر ہیں۔ ان سے استفادہ حاصل کریں۔

بائیں طرف کا فالج

اعصابی عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے۔ بائیں طرف کے اعضاء بالکل حرکت نہیں کر

سکتے۔ البتہ دائیں طرف اعضاء بازو اور ٹانگ حرکت کرتے ہیں۔

علامات: جسم کا بوجھل رہنا ایسا محسوس ہونا کہ جسم بہت بوجھل ہو گیا ہے۔ اور ہر

وقت تھکا تھکا رہتا ہے۔ کبھی کبھی بائیں بازو اور ٹانگ میں درد ہونے لگتا ہے۔ اکثر

مریضوں کو کثرت سے پسینہ آنے لگتا ہے۔ قاروہ کارنگ سفید اور مقدار میں زیادہ آتا ہے۔

نبض بھی تسکین قلب کی وجہ سے ٹھہرنے لگتی ہے۔ زبان کسی قدر مفلوج ہو جاتی ہے۔ زبان

پھول جاتی ہے۔

اسباب: عضوی اسباب کیفیاتی اسباب نفسیاتی اسباب، مادی اسباب۔

عضوی اسباب: اعصاب کی مشینی تحریک کی وجہ سے غذا میں تحلیل کی وجہ سے غذا تحلیل

غذا کا کام چھوڑ دیتے ہیں اور عضلات میں تسکین کی وجہ سے عضلات اپنی حرکات فعل کا کام

چھوڑ بیٹھتے ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ بائیں طرف کی نصف زبان، بازو، اور ٹانگ حرکت کرنا

بند کر دیتی ہے۔

کیفیاتی اسباب: اس میں تر سرد تا تر گرم ماحول میں رہنے سے نمی والی جگہ پر زیادہ دیر

تک لیٹے رہنے۔ تر مرطوب علاقہ میں، دھوبی کاٹ میں زیادہ دیر تک کپڑے دھونا خاص کر

سرد موسم میں ان کیفیاتی اسباب کی زیادتی سے بھی فالج ہو جاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: اس میں خوف وندامت کے جذبات کی شدت کی وجہ سے اعصاب میں تحریک پیدا ہو کر غدد میں تحلیل اور عضلات میں تسکین کی زیادتی کی وجہ سے فالج ہو جاتا ہے۔

مادی اسباب: اس میں تر سرد تر گرم اغذیہ اور ادویہ شامل ہیں۔

اصول علاج: عضلاتی غدی تا غدی عضلاتی اغذیہ ادویہ سے کریں۔ کیفیاتی۔ نفسیاتی ماحول کو بھی بدلیں۔

(۸۹) نسخہ اندراقی حب فالج

کچلہ اتولہ، رائی ۴ تولہ، خولنجاں ۴ تولہ، لونگ اتولہ، جاکفل اتولہ، کوڑا اتولہ،

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب تا دو حب ہمراہ قہوہ لونگ دار چینی، صبح، دوپہر، شام۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ بائیں طرف کے فالج اور اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

فالج اسفل: نچلے دھڑ کا فالج اس میں زیر ناف حصہ کا بے حس و حرکت نہ کر سکتا فالج اسفل کہلاتا ہے۔ اس کی تحریک عضلاتی غدی ہوتی ہے۔ عضلات میں تحریک اعصاب میں تحلیل، غدد میں تسکین ہو جاتی ہے۔

علامات: فالج اسفل میں دونوں ٹانگیں بے حس و حرکت ہو جاتی ہیں۔ مریض کے مفلوج حصہ سے اگر گوشت وغیرہ کاٹ دیا جائے یا سوئی وغیرہ لگائی جائے تو مریض کو کسی قسم کی تکلیف کا احساس نہیں ہوتا۔ پیشاب، پاخانہ بند ہو جاتا ہے۔ قارورہ کارنگ سرخی زردی مائل ہوتا ہے۔

پاخانہ سیاہی مائل سڈوں کی شکل میں بمشکل خارج ہوتا ہے۔ نبض عظیم حرکت میں تیز ہوتی ہے۔ اختلاج قلب کی تکلیف پیدا ہو جاتی ہے۔

اسباب: عضوی، کیفیاتی، نفسیاتی، مادی

عضوی اسباب: اس میں عضلاتی تحریک کی وجہ سے اعصاب میں تحلیل غدد میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔ ضعف اعصاب کی وجہ سے عضلات کو حرکت کرنے کی اطلاع نہیں ملتی اس لیے وہ حرکت نہیں کر سکتے۔

کیفیاتی اسباب: اس سے مراد خشکی، گرمی، کی کیفیات کے اثر اندر ہونے سے یہ مرض ہو سکتا ہے۔ خشک گرم ماحول میں زیادہ دیر تک کام کرنا وغیرہ شامل ہیں۔

نفسیاتی اسباب: نفسیاتی اسباب، لذت و مسرت کے جذبات کی شدت کی وجہ سے اچانک یہ مرض لاحق ہو سکتا ہے۔ مشینی طور پر عضلاتی اعضاء تیز ہو جاتے ہیں۔

مادی اسباب: اس میں کھانے پینے، کی اشیاء شامل ہیں۔ چٹ پٹی مصالحہ دار اشیاء کی کثرت، کثرت شراب مقوی باہ ادویہ کی کثرت، کیونکہ مقوی باہ ادویات زیادہ تر عضلاتی غدی مزاج کی ہوتی ہیں۔ اس لیے ان کی کثرت سے استعمال سے بھی فالج ہو جاتا ہے۔

اصول علاج: غدی عضلاتی تا غدی اعصابی اغذیہ اور ادویہ ضرورت کے پیش نظر ملین و مسہل اور ادویہ تریاق، اکسیر دے سکتے ہیں۔ اسی کتاب کے غدی حصہ میں مرکبات درج ہیں جو بے ضرر اور بے خطا ہیں علاج کے لیے ان کا استعمال کریں۔

میرا ذاتی تجربہ اور مشاہدہ

فالج دائیں ہو یا بائیں نبض دیگر علامات کو مد نظر رکھ کر علاج کرنا چاہئے، پچھلے صفحات میں فالج دائیں اور بائیں کا تذکرہ کیا گیا ہے۔ وہ بھی درست ہے۔ مگر حالات کو پیش نظر رکھ کر علاج معالجہ کرنا چاہیے لیکر کافقر نہیں ہونا چاہئے۔

مجھے بائیں طرف کے فالج زدہ مریض دیکھنے کا اتفاق ہوا جب مریض کا معائنہ کیا گیا۔ نبض اور علامات سابقہ اسباب کو مد نظر رکھا تو وہ مریض غدی عضلاتی تحریک کا پایا گیا۔ اس تحریک کو مد نظر رکھ کر علاج اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی کیا وہ مریض شفا یاب ہو گیا۔ میری تمام حکماء برادری۔ سے التجا ہے کہ مریض کی صحیح تشخیص اور دوران خون کو مد نظر رکھ

کر علاج کریں۔ کبھی بھی ناکامی نہیں ہوگی۔

بائیں طرف فالج کے مریض کے علاج میں جو ادویہ دی گئی ہیں وہ مندرجہ ذیل ہیں۔

حب اعصابی عضلاتی ملین ۱+۱+۱

حب اعصابی غدی تریاق ۱+۱+۱

حب غدی اعصابی ملین ۱+۱+۱

صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ۔

کھانے کے لیے اعصابی غذائیں دیں کھانے کے بعد

نوٹ: یہ تمام مرکبات اعصابی اور غدی حصہ اسی کتاب میں درج ہیں۔

(۹۰) جوشاندہ

اسطوخودوس ۶ ماشہ، دارچینی ۳ ماشہ۔

پانی دو کپ میں ڈال کر یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپ رہ جائے۔

یہ ایک خوراک ہے۔ صبح کھانے کے بعد شام کو یہی قبوہ کھانے کے بعد پلائیں۔

برائے مالش غدی اعصابی روغن جو اسی کتاب میں حصہ غدی اعصابی میں درج ہے۔

نوٹ: مالش ہلکی کرنی ہوگی۔ دائیں طرف بازو اور ٹانگ میں کریں۔

فشار الدم کیا ہے

عربی میں فشار الدم، انگریزی میں ہائی بلڈ پریشر کہتے ہیں۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں کہ دوران خون کا تیز ہو جانا۔
فشار الدم بھی دو قسم کا ہوتا ہے۔
ایک حرارت کی زیادتی کے نتیجہ میں خون میں گرمی پیدا ہو جاتی ہے۔ وریدوں میں سکڑ اور شریانوں میں پھیلاؤ پایا جاتا ہے۔

غدی تحریک

فشار الدم (بلڈ پریشر کا ہائی ہونا)

جب جگر و غدد کا فعل ضرورت سے زیادہ تیز ہو جاتا ہے تو غدد میں تحریک، عضلات میں تحلیل، اعصاب میں تسکین ہو جاتی ہے، نتیجہ یہ ہوتا ہے۔ کہ دوران خون جگر و غدد میں زیادہ ہو جاتا ہے۔ دل میں نہایت ہی ضعف ہو جاتا ہے۔ دماغ میں سکون ہو جاتا ہے۔
اوپر جو بیان ہوا ہے۔ وہ حقیقی فشار الدم ہے۔

دوسرا غیر حقیقی فشار الدم (ہائی بلڈ پریشر)

یہ فشار الدم عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی تحریک میں ہوا کرتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں کہ بخیر معدہ کی وجہ سے معدہ میں گیس و رباح کی زیادتی کی وجہ سے خون کا دباؤ اچانک دل میں زیادہ ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے یہ فشار الدم غیر حقیقی ہو جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے تحریکی برادران اس بات کو کبھی بھی تسلیم نہیں کریں گے کیونکہ

ان کے نزدیک اس تحریک میں فشار الدم نہیں ہو سکتا ہے۔ مگر میں نے اپنے تجربہ کی بنا پر اس کی تشفی و تجویز کی ہے۔ اور کئی مریشوں کا علاج بھی کیا ہے۔ وہ شفا یاب ہوئے۔

غدی تحریک کے اسباب: اس کے بھی کئی اسباب ہیں جن کی وجہ سے فشار الدم ہو جایا کرتا ہے۔ کیفیاتی اسباب۔ نفسیاتی اسباب۔ مادی اسباب۔

کیمیائی اسباب: اس میں گرمی خشکی یا گرمی سردی کے موسم کے اثر انداز ہونے سے اور گرم خشک یا گرم تر ماحول میں زیادہ وقت تک کام کرنا وغیرہ شامل ہیں۔

نفسیاتی اسباب: اس میں غم و غصہ کے باب کی شدت کی وجہ سے فشار الدم ہو جایا کرتا ہے۔

مادی اسباب: مادی اسباب ہیں گرم خشک یا گرم تر انداز یہ ادویہ کا کثرت سے استعمال کرنا۔ فشار الدم کا سبب بنتا ہے۔

اصول علاج: اعصابی غدی یا اعصابی عضلاتی انداز یہ ادویہ سے کیا جاتا ہے۔ ضرورت کے مطابق ملین، مسهل، تریاق اکسیر دے سکتے ہیں۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۹۱) سفوف اسرول

هو الشافی: گل سرخ ایرانی اتول، دمنیا خشک اتول، اسرول اتول، مندل سفید اتول،
مشامیلہ ماشہ

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سلوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ رتی تا ایک ماشہ صبح، دوپہر، شام ہر اوزیرہ سفید ایک ماشہ، الہیجی
سبز دو عدد کا تہہ۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب، محلل عضلات، مسکن غدد
ہے۔ فشار الدم، اعصابی کھینچاؤ، تقطیر البول، سوزاک غدی تحریک کی بر علامت کے لیے
مفید ہے۔

علاج غیر حقیقی فشار الدم (ہائی بلڈ پریشر)

(۹۲) حب فشار الدم

اصول علاج: دیسی اجوائن، آب لبسن حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: دیسی اجوائن کا سفوف بنا کر آب لبسن میں تر با تر کر کے خشک کر کے محفوظ کر لیں۔ حب بستر بخود بنا لیں۔

مقدار خواک: ایک ایک حب بخود صبح، دوپہر، شام۔ ہمراہ آب تازہ دیں۔

فشار الدم کا کم ہونا (لو بلڈ پریشر)

جب دماغ و اعصاب میں خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ دل میں تحلیل غدد میں تسکین ہو جاتی ہے۔ جس کے نتیجہ میں بلڈ لو ہو جاتا ہے۔

اسباب: اس کے بھی کئی اسباب ہوتے ہیں۔

کیفیاتی اسباب۔ نفسیاتی اسباب۔ مادی اسباب۔

کیفیاتی اسباب: اس میں تری گری، تری سردی کی کیفیاتی اثرات کی وجہ سے اور ایسی جگہ رہنا۔ جہاں زیادہ تر ماحول تر سرد ہو۔

نفسیاتی اسباب: اس میں خوف و ندامت کے جذبات کا شدت اختیار کرنے سے فشار الدم کم ہو جاتا ہے۔

مادی اسباب: مادی اسباب میں اغذیہ ادویہ شامل ہیں۔ جس میں زیادہ تر ان اغذیہ کو کھانا جو اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی مزاج کی ہوتی ہیں۔

اصول علاج: عضلاتی اعصابی تا عضلاتی غدی اغذیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے۔
یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

(۹۳) حب برقی اثر:

سلاجیت ایک تولہ، دیسی اجوائن ۵ تولہ،

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کر حب بقدر مرج سیاہ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب روح ضرورت کے مطابق دیں۔

افعال و اثرات: میں عضلاتی غدی ہے محرک عضلات محلل اعصاب مسکن مقوی غدد بلڈ لوہ کی حرارت غریزی، مقوی باہ، دیگر اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

غیر حقیقی بلڈ لو

جب غدد میں تحریک، عضلات میں تحلیل، اعصاب میں سکون ہو جاتا ہے۔ جس کے نتیجہ میں دل کی طرف دوران نہایت ہی کم ہو جاتا ہے۔ دل رفتار میں آہستہ آہستہ چلتا ہے۔

دل کی رفتار کا کم ہونا

اس کی دو وجوہات ہوتی ہیں۔ غدی تحریک یا اعصابی تحریک، اس میں یہ دیکھنا ضروری ہے کہ دل کی رفتار کس تحریک کی وجہ سے کم ہو گئی ہے۔ غدی تحریک میں تحلیل کی وجہ سے اور اعصابی تحریک میں تسکین کی وجہ سے دل کی رفتار کم ہو گئی ہے۔ جب مریض کسی ڈاکٹر سے بلڈ پریشر چیک کرواتا ہے۔ تو ڈاکٹر صاحب مریض کو کہتے ہیں کہ آپ کا بلڈ لو ہو گیا ہے۔ نمک وغیرہ کا استعمال کریں۔

اگر اعصابی تحریک ہو گئی تو اس سے مریض کو فائدہ ہوگا اگر غدی تحریک ہو گئی تو مریض کو بجائے فائدہ کے تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اکثر ایسے مریض دیکھیں ہیں جو کہتے ہیں کہ حکیم صاحب ہمارا بلڈ لو ہو جاتا ہے جب ہم کوئی گرم چیز انڈہ وغیرہ کھا لیتے ہیں تو ہمیں گھبراہٹ جلن دیگر علامات وغیرہ پیدا ہو جاتی ہیں۔ ہم حیران ہو جاتے ہیں کہ ان اشیاء کے کھانے سے بلڈ لو ہو تو نارمل ہو جاتا ہے۔ جو ہم بلڈ لو کے مریض کو کھانے کی تاکید کرتے ہیں اس سے ثابت ہوا کہ مریض کی صحیح تشخیص پر علاج کا دار و مدار ہے۔

تجربہ

میرے تجربے میں ایسے کئی مریض دیکھنے میں آئے ہیں جو بظاہر بلڈ لو کے مریض

ہوتے ہیں مگر حقیقت میں ایسا نہیں ہے۔ ان کی جب صحیح معلومات لے کر تشخیص و تجویز کی جاتی ہے وہ یقیناً مریض شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

نوٹ: میرے تمام عزیزیم برادران حکماء سے التماس ہے جب بھی کوئی مریض آپ کے پاس بلڈ لو، یا زیادہ کا کہے اس کے کہنے پر علاج تجویز نہ کیا کریں۔ از خود اس کی علامات اور تشخیص کو مد نظر رکھ کر اس کا علاج کریں۔ یقیناً اگر آپ نے اپنے طریقہ کے مطابق اس کی تشخیص و تجویز کی تو کامیابی ضرور ہوگی۔

علاج قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے مجربات اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی ضرورت کے مطابق محرک، شدید، ملین، مسہل، تریاق، اکسیر دے سکتے ہیں۔ جو اسی کتاب میں حصہ اعصابی مرکبات میں درج ہیں۔

حضرت الحاج حکیم انقلاب دوست محمد صابر ملتانی کے فارما کوپیا کے عین مطابق جوہ کی شکل میں ادویات دستیاب ہیں۔ دیگر قرابادینی ادویات اور کشتہ جات بھی دستیاب ہیں۔
بلا معاوضہ قانون مفرد اعضاء کی تعلیم و تربیت کی کلاس ہر سوموار لگائی جاتی ہے۔

اوقات کار: صبح 10:00 بجے سے دوپہر 2:00 بجے تک

بمقام شاد باغ شیر شاہ روڈ سکیم نمبر 2 بالقابل

دارالعلوم احیائے اسلام شاہ غریب نواز دواخانہ

خادم فن حکیم رفاقت علی ساکی چشتی 0306-4376396

حکیم انقلاب دوست محمد صابر ملتانی کے فار کوپیا کے

مرکبات و مجربات

اعصابی غدی حصہ	اعصابی غدی طلا	103
علاج بالغذا	فرجہ ورم رحم	103
محرک اعصابی غدی	شربت مقوی قلب	103
شدید اعصابی غدی	شربت مفرح قلب	104
لمین اعصابی غدی	جوشاندہ کھانسی	104
مسهل اعصابی غدی	حب تریاق نقری	105
مقوی اعصابی غدی	تریاق مرگی	105
اکسیر اعصابی غدی	اعصابی عضلاتی حصہ	97
تریاق اعصابی غدی	علاج بالغذا	97
ہاضم اعصابی غدی	محرک اعصابی عضلاتی	97
روغن اعصابی غدی	شدید اعصابی عضلاتی	98
کحل اعصابی غدی	لمین اعصابی عضلاتی	98
ڈراپ نور چشم	مسهل اعصابی عضلاتی	98
مرہم	اکسیر اعصابی عضلاتی	99
محرک دماغ	تریاق اعصابی عضلاتی	99
عسرت طمٹ	روغن اعصابی عضلاتی	99
سیلان الرحم	کحل اعصابی عضلاتی	100
شورہ کبدی	قرنی	100
قبض کشائی	مقوی اعصابی عضلاتی خیرہ	101
حلوہ مقوی بدن	برنی	101
مقوی جسم مشائی	جوشاندہ	11
حب تریاق اصفر	شربت اعصابی عضلاتی	102
مجنون مقوی و ممسک	اعصابی عضلاتی روغن	102
		161

257	شدید ندی اعصابی	162	قطور اعصابی عتلائی
258	طین ندی اعصابی	162	مرہم اعصابی عتلائی
258	مسہل ندی اعصابی		غدی عضلاتی حصہ
258	تریاق ندی اعصابی	205	علاج بالغذا
258	اکسیر ندی اعصابی	205	محرک غدی عضلاتی
259	غدی اعصابی مقوی لبوب	205	شدید غدی عضلاتی
260	غدی اعصابی مقوی	206	طین غدی عضلاتی
260	چشتی مقوی اعصاب	206	مسہل غدی عضلاتی
260	غدی اعصابی روغن	207	تریاق غدی عضلاتی
261	غدی اعصابی قطور	208	اکسیر غدی عضلاتی
261	غدی اعصابی کل کا جل	208	مقوی غدی عضلاتی جوارش
261	غدی اعصابی طلا	209	غدی عضلاتی روغن
262	تریاق سوزاک	209	سرمہ برائے کالا موتیا
262	تریاق گردہ	210	چشتی مقوی جگر
262	تریاق غد	210	دوائے مقوی جگر
263	محرک دماغ اور مقوی بصر	210	غدی عضلاتی جوشاندہ
263	سٹوف بوا سیر	211	غدی عضلاتی اکسیر بوا سیر
263	مرہم بوا سیر	211	غدی عضلاتی طلا
263	سٹوف برائے کی دودھ	212	حب احتباس طمٹ
264	حب بوا سیر	212	غدی عضلاتی ہاضم
264	حب ترب	213	سٹوف تریاق گوشت خورہ
264	حب مقوی دماغ	213	حب عرق النساء
265	درد بند روغن	213	دوائے دمہ کلوی
265	روغن گوشت	214	روغن اد جاع
265	ڈراپ		غدی اعصابی حصہ
266	مرہم تاسور	257	علاج بالغذا
266	سٹوف غدی اعصابی ہاضم	257	محرک غدی اعصابی

اشتریک امریکا

[illegible]

134	حب سل ودق	172	محلل اور ام لیپ	امراض گلا
251	تریاق اصفر	172	محلل اور ام لیپ	ضاق
109	لعوق سل ودق	23	تریاق قلبی	دوائے گلے
	بخار		وجع الصدر	دوائے برائے خناق
	بخار کھنہ	64	جوشاندہ	حب خناق
249	لعوق بخار	77	طلوہ گاجر	جوشاندہ خناق
147	حب گل سرخ		دم کشی	درد گلا
153	جوشاندہ	182	حب دم کشی	جوشاندہ
197	دوائے بخار	116	دوائے دم	جوشاندہ
109	سفوف تسکین	28	جوشاندہ	گلا بٹہ جانا
21	سکونی	196	جوشاندہ	غزغزے
80	کشتہ ابرک	183	جوشاندہ	جوشاندہ
	تائیفائیڈ	200	حب تریاق دم	گلے پڑنا
63	سفوف بخار	213	دوائے دمہ کلوی	لعوق سپستان
	محرکہ	147	معمون دم کشائی	گلہڑ
248	دوائے محرقہ	63	سفوف وہبہ	دوائے گلہڑ
	ملیریا بخار	60	دھونی	مالش دافع درم
345	خیساندہ تریاق بخار	262	تریاق غدر	امراض زبان
346	سفوف بخار	22	تریاق قلبی	لکنت
201	جوشاندہ	58	خوش ذائقہ چائے	سفوف لکنت
	تپ لرزہ		تپ دق وصل	سفوف لکنت
20	حب برائے تپ لرزہ	243	سفوف ست گلو	بندش زبان
	نوبتی بخار	21	تریاق تپ دق	سفوف بندش
247	دوائے نوبتہ	77	طلوہ گاجر	امراض الصدر والریہ
	بخار پرسوت	243	سفوف دافع تپ دق	نمونہ
79	جوشاندہ	63	روغن سل	برائے نمونہ

سعال	غدی فالج	شریت جنون
حب سعال 122	سوف کوئی 360	سردائی 58
سوف کھانسی 32	اعصابی غدی اکیر 97	امراض قلب
چٹنی 77	اعصابی غدی تریاق 97	خفقان قلب
لعوق سپستان 121	غدی عضلاتی فالج	شریت مفرح قلب 154
لعوق سعال 217	بائیں طرف 364	جوشاندہ 141
حلوہ بادام 30	حب اعصابی عضلاتی	کشتہ سنگ یشب 83
جوشاندہ 42	لمین 157	سوف 23
جوشاندہ 139	حب اعصابی غدی تریاق 97	شریت مفرح قلب 114
جوشاندہ 119	حب غدی اعصابی لمین 258	دوائے مفرح قلب 41
حب جوکار 117	جوشاندہ 364	سوف خفقان قلب 31
شریت کھانسی 217	لقوہ	شریت گاتہ 77
جوشاندہ 122	روغن دافع لقوہ 106	سوف خفقان قلب 113
جوشاندہ 104	نور 51	شریت مفرح قلب 104
سوف سعال 49	حب عود 51	گھٹتہ مفرح 85
کالی کھٹکی	تشنج	سوف سینہ 84
حب کالی کھانسی 60	اکیر 158	اصطلاح قلب
فالج	حب 83	کشتہ بیہوش 48
روغن فالج 198	رعشہ	کشتہ بیہوش 82
اعصابی فالج	حب مسدود 217	سوف بکی 74
حب اذرائی 362	مالیخولیا	ورم قلب
عضلاتی فالج	شریت مالیخولیا 218	سوف مفرح 74
غدی عضلاتی لمین 206	شریت مقوی قلب 103	طلا قلب 45
غدی عضلاتی اکیر 207	سوف مالیخولیا 153	ضعف قلب
غدی عضلاتی تریاق 207	جنون	مقوی اعصابی عضلاتی خمیرہ 159
	مجنون جنون 151	دوا المسک معتدل 232

87	خوف درد کمر	214	روغن او جاع	132	کشتہ عقیق سنگ یشب
215	چینی	215	روغن او جاع		فشار الدم
229	حب درد کمر	216	روغن او جاع	95	اعصابی غدی ملین
70	خوف درد کمر	209	روغن غدی عضلاتی	124	حب بلڈ پریشر
	وجع النقرس	22	تریاق قلبی	110	حب شفا
226	حب نقرس	226	حب وجع المفاصل	19	جوشانده
105	حب تریاق نقری	218	حب اسکندناگوری	366	خوف اسرول
	عرق النساء	218	حب اسکند مرکب لفلین	367	حب فشار الدم
	دائیں طرف	237	خوف سورنجان تلخ	154	شربت فشار الدم
237	خوف عرق النساء	238	خوف سورنجان شیریں	157	اعصابی عضلاتی ملین
239	حب دوائے اکسیر مسکن	215	خلوہ وجع المفاصل		فشار لو
354	حب اکسیر جدید	109	اکسیر او جاع	367	حب برقی اثر
355	حب شفا	351	حب شفا	228	حب انجائنا برقی اثر
355	غدی اعصابی ملین	352	حب زعفرانی		وجع القلب
355	اعصابی عضلاتی ملین	352	حب اذراق	163	حب وجع القلب
355	اعصابی غدی تریاق جدید	110	حب شفا	22	تریاق قلبی برقی اثر
	عرق النساء		تجبر مفاصل	188	حب وجع القلب
	بائیں طرف	256	خوف تجبر مفاصل	228	حب انجائنا برقی اثر
358	روغن لا جواب	256	نکور تجبر مفاصل	268	حب تریاق دل
357	خلوہ پیاز		گینٹھیا	250	حب دل
357	حب تربد	110	حب کیٹھیا		وجع المفاصل
357	حب البیل	253	مغجون کیٹھیا	351	روغن وجع المفاصل
173	عرق پودینہ		دارد کمر و محرقہ	21	روغن وجع المفاصل
173	حب پودینہ	242	خوف درد کمر	186	روغن وجع المفاصل
213	حب عرق النساء	26	مالش درد دوزم	197	روغن وجع المفاصل
				209	روغن وجع المفاصل

امراض معدہ		شوف اکیر معدہ	43	اضطہ	
السر (حار) غدی		شوف ہاضم	194	غدی عضلاتی تریاق	
شوف اکیر بادیان	251	شوف تریاق معدہ	248	تریاق بیضہ	309
جوشاندہ	19	شوف ہاضم	196	حب پودینہ	174
السر (سوداوی)		شوف غدی ہاضم	266	حب پودینہ	310
عضلاتی		آب کوثر ہاضم	175	قہ	
غدی عضلاتی اکیر	208	شوف مقوی معدہ	44	حب قہ	127
غدی عضلاتی لمین	206	شوف تریاق معدہ وامعاء	212	حب پودینہ	174
غدی اعصابی لمین	258	شوف پودینہ	175	امراض امعاء	
اعصابی غدی تریاق	97	جوارش غدی عضلاتی	208	پیچش سدی	
وجع المعدہ		شوف مقوی معدہ	165	شوف پیچش	66
شوف درد معدہ	163	سیال ہاضم	134	کھیر	121
شوف درد معدہ	234	شوف ہاضم لین	248	خیساندہ	146
شوف درد معدہ	61	شوف ہاضم	228	تریاق قلبی	23
شوف درد معدہ	55	شوف معدہ	191	پیچش کھنہ	
امرت دھارا	175	پیند کی توند بڑھنا		شوف پچس کہنہ	67
آب شفا	128	شوف مٹاپا	164	شوف پچس کہنہ	112
غدی عضلاتی ہاضم	212	فواق معدہ ہجکی		شوف پچس کہنہ	67
ورم معدہ		شوف مقوی معدہ	44	روغن بیدانجیر	304
شوف اکیر	89	شوف ہجکی اعصابی غدی	95	شوف ہلیلہ	305
شوف اکیر بادیان	251	جوشاندہ	229	پیچش غیر سدی	
شوف اکیر معدہ	249	وجع الفواق		شوف غیر سدی	305
شوف بورہ ارشی ہاضم	226	روائے وجع الفواق	177	شوف قرنفل	305
ضعف معدہ گیس		شوف فواق	178	اسهال	
شوف ہاضم	57	قہوہ فواق	178	حب پودینہ	174
شوف تنکار	248			تریاق معدہ وامعاء	212

91	سفوف ہوا سیر	امراض مقعد	142	شراب اسہال روک
93	سفوف ہوا سیر	خروج مقعد		سنگرھنی
108	سفوف ہوا سیر	75 دھونی	307	سفوف سحر کوئی
53	سفوف ہوا سیر	کدو دانے	307	سفوف بیل گری
133	سفوف ہوا سیر	حب برائے کدو دانے 233		قبض
263	سفوف ہوا سیر	سفوف برائے کدو دانے 31	66	حب قبض کشائی
93	سفوف ہوا سیر	دوائے کدو دانے 41	180	حب سلاطین
64	سفوف ہوا سیر	67 سفوف نمک	180	حب قبض کشائی
64	جوشاندہ	186 روغن کرم قاتل	188	عرق قبض کشائی
171	مصفی خون	کیچوے	101	سفوف قبض کشائی
	نواسیر	حب برائے کیچوے 171	61	سفوف قبض کشائی
224	حب نواسیر	186 روغن کیچوے	236	سفوف شاقبض کشائی
	ہواسیری مے	ہواسیر بادی و دموی	23	جوشاندہ قبض کشائی
85	دھونی	(فونی)	61	چورن قبض کشائی
134	مرہم ہوا سیر	65 سفوف خاکستر	301	سفوف سناکی
179	طلاء	53 حب ہوا سیر	235	روغن قبض کشائی
240	حب برق	169 حب ہوا سیر	145	مجموع قبض کشائی
65	روغن سونف	47 آب رخیا	144	مجموع گلقد قبض کشائی
65	جوشاندہ آب دست	91 حب اکسیر رخیا	144	مجموع گلقد قبض کشائی
	جلدی امراض	264 حب اکسیر رخیا	142	شربت گل سرخ سہل
	خارش	234 حب رسوت	145	خوش ذائقہ خمیرہ
194	شربت مصفی خون	264 حب ترب	302	سفوف کرنبوہ
184	نسخہ نمبر 54	169 حب بکائن	301	سفوف زنجبیل
127	روغن خارش	342 حب نیب	55	دوائے قبض کشائی
128	اکسیر روغن خارش	251 اکسیر ہلدی		وجع اقولنج
200	اکسیر مصفی	343 سفوف موجس	201	روغن درد قونج

203	سُفوف مصفوی خون	لیپ	91	بھگندرا
204	عرق صفرا	لیپ	253	مرہم ناسور
176	حب برائے مصفی خون	رسولی		برص
324	سُفوف باپچی	اکسیر جدید	318	روغن برص
127	جادو روغن	سُفوف مٹھی	195	سُفوف برص و بہق
325	سُفوف گیرد	حب سلاطین	319	حرقت النار (آگ سے جتنا)
230	حب جل نم	فیل پا		ظلاء
181	مرہم خارش	سُفوف فیل پا	189	مرہم شفا
171	سُفوف مصفی خون	کنٹھ مالا		مرہم حرقت النار
	داد جبیل	ظلاء	53	روغن ٹھنڈک
127	روغن جادو	بھوڑیے پھنسی		مرہم کیلا
199	روغن جل دھنیا	حب مصفی خون	236	لیپ
	جھپاکی حار	مرہم پھوڑے پھنسی	128	مرہم حرقت النار
142	حب گل سرخ	پلستر برتا	168	امراض شعر (بال)
321	سُفوف ریاس	قروحہ خبیثہ		بالچر
109	سُفوف تسکین	مرہم شفا	128	مرہم بالچر
321	سُفوف تسکین	روغن	186	ظلاء داء الثعلب
63	جوشامہ	حب مصفوی خون	236	روغن بالچر
321	سردالی آلہ	پلٹس	71	مرہم برائے بالچر
42	دوائے چھپاکی	ناسور		مرہم تیلنی مکھی
	جھپاکی بلغمی		171	گنج پن
323	شربت مصفی	مرہم ناسور		ظلاء حنچ
173	دوائے شرئی	مرہم بد بودار زخم	223	روغن حنچ
322	مجمون اطریفل	مرہم شفا	128	بالوں کا گرنا
	چھانیاں کیل محاسے	روغن ناسور	254	
185	ابن	زرد برائے زخم	223	روغن بھنگرہ

37	جوشاندہ	سوزش جگر	216	آب سدرہ
83	نکور گل کیسو	سفوف غشا مخاطی	114	قبل از وقت بالوں کا
240	حب مسبل	شریت بزوری حار	227	سفید ہونا
71	پیش	سفوف اکسیر جگر شیریں	202	روغن شامی
	ہیپتانتس A	اکسیر جگر	54	غیر ضروری بالوں کا آنا
329	سفوف آملہ	سفوف اکسیر جگر	125	ظلامانغ بال
	ہیپتانتس B	ورم جگر	250	ظلامانغ بال
116	آب شفا	سفوف درم جگر	117	امراض جگر
330	حب درم	سفوف درم کبد	246	یرقان زرد
330	حب اکسیر جگر	شریت درم جگر	143	سفوف ضد لین
350	شریت مرکب	کشتہ فولاد	80	سفوف یرقان
	ہیپتانتس C	مجنون دبید الورد	146	حب تریاق یرقان اصفر
219	مجنون دبید الورد	وجع الکبد	20	سفوف یرقان
246	شریت سپا کیر	حب درد	254	حب زرد
331	حب تریاق	جوشاندہ	147	حب یرقان
332	شریت دائرہ معطنین	عظم جگر و طحال	133	نسوار یرقان
229	عرق سبہ بر اقسام	سفوف چرہ	82	کشتہ قلعی
100	شورہ کبدی	حب کبد	137	سفوف یرقان
125	سفوف اکسیر جگر	سفوف سدۃ الکبد	93	خیساندہ یرقان
	امراض گردہ	سفوف بسکھرا	124	شریت یرقان
	سنگ گردہ مٹانہ	ضعف جگر	258	غدی اعصابی ملین
224	شیرہ مکت	جوارش غدی عضلاتی مقوی	208	غدی اعصابی اکسیر
224	شیرہ مکت	غدی عضلاتی ملین	206	اعصابی غدی تریاق
262	تریاق گردہ	غدی اورام تھوج و	97	اعصابی غدی اکسیر
242	نسخہ نمبر 80	اماس		یرقان اسود
168	جوشاندہ برتا	روغن	232	سفوف یرقان اسود
48				

133	آب عسرت البول	عضلاتی پتھری	191	سفوف پتھری توڑ
67	جوشاندہ	316	سفوف سنگدانہ	87
135	حب کاکج	غدی پتھری	80	سفوف پتھری توڑ
141	حب اوراربول	317	سفوف ترب	179
68	تدایر عمل	317	آب سیال	24
232	جوشاندہ	پتھری پتہ	20	سفوف پتھری توڑ
	بول الدم	219	نگور درو پتہ	187
86	جوشاندہ مانع خون	311	تریاق گردہ پتہ	190
135	حب کاکج	237	سفوف سنگ	57
97	اعصابی غدی تریاق	258	سفوف 5 لیں	78
	سلسل بول	امراض البول	91	آب شفا
165	حب اسارون	تقطیر البول	235	جوشاندہ
165	حب سلسل	113	سردائی مدربول	
	یورک ایسڈ کا برہ	115	شربت تربوز	242
	جانا	92	آب مدربول	
206	غدی عضلاتی لیں	136	شیرہ مدربول	29
258	غدی اعصابی لیں	36	جوشاندہ مدربول	29
	حرقت البول (سوزاک)	223	جوشاندہ مدربول	
120	دوائے مسکن سوزاک	232	جوشاندہ مدربول	89
115	حب سوزاک	244	جوشاندہ مدربول	241
41	سفوف مدربول	57	سفوف مدربول	231
47	سفوف مدربول	117	سفوف مدربول	241
243	دوائے سوزاک	32	سفوف پتھر چٹا	241
281	اکسیر سوزاک	50	تریاق تقطیر البول	
281	سفوف ریاس		عسرت البول	315
262	تریاق سوزاک	87	سفوف عسرت البول	315
				سفوف ریتھ
				سفوف عقر قرحا

دواؤں کے حکاوت حس	46	عرق سوزاک
129 دوائے مسکن	135	پچکاری
45 سفوف ذکاوت حس	118	جوشاندہ
سرعت انزال	231	جوشاندہ
107 حب احمر	129	دوائے مسکن
56 سفوف مغلط	243	شریت بزوری
84 سفوف مغلط مروڑ		غده قدامیہ کا بڑھ
68 سردائی		جانا
32 سفوف سدا بہار		کشتہ صدق مرواریدی
108 سفوف سرعت		استسقا زقی
33 سفوف تالمکھانہ		دوائے استقا
34 دوائے ترنجبین		دوائے استقا
108 سفوف سرعت		سفوف کالادانہ
35 دوائے سرعت		حمہ اقسام
35 دوائے مسکن بدن		دوائے استقا
24 سفوف اوٹکن		دوائے استقا
56 سفوف سمندر سوکھ		خیابیطس (شوگر)
36 سفوف مغلط		کشتہ ہیرا مرکب
88 سفوف لاجوتی		جوشاندہ
92 سفوف سدا جوانی		دوائے شوگر
36 سفوف مغلط		دوائے شوگر
88 سفوف عققرقا		حب شوگرین
138 سردائی		سفوف شوگر
46 معجون دافع سرعت		سفوف سلاجیت
255 سفوف مسک		تدائیر بغیر دوا کے شوگر
240 حب شباب آور		کاعلاج
مردانہ امراض		
احتلام		
192 حب عققرقا		
284 حب احتلام		
285 سفوف سبز		
286 سفوف لاجوتی		
72 دوائے احتلام		
255 کشتہ قلعی		
جریان		
کشتہ شکر		
82 حب جریان		
68 حب اسپند		
290 حب ترمندی		
290 حب دافع جریان		
291 حب عققرقا		
291 مشائی جریان		
101 مشائی جریان		
مذی		
سفوف مذی		
292 فرنی دافع سوزش		
159 برنی دافع سوزش		
160 وادی		
حب قنفل		
293 حب مسهل		
294 غدی عضلاتی مسهل		
206		

176	طلا	78	جوارش مقوی باہ	54	حب اسماکی
	اورام خصیہ	166	سفوف مقوی باہ	296	معجون ثعلب
66	لڈو	235	سفوف مقوی باہ	39	مقوی اعصاب
	عورتوں کے امراض	167	سفوف مقوی باہ	297	سفوف صدف مرداریدی
	اختناق الرحم	183	سفوف مقوی باہ	297	حب کمرکس
18	حب اختناق الرحم	190	سفوف مقوی باہ	202	حب شب رنگین
	کثرت طمث	102	معجون مقوی مسک	46	صلایہ نقرہ
47	جوشاندہ	82	کشتہ شکرکف	255	کشتہ قلعی دپارہ
69	جوشاندہ	54	حب مقوی باہ	297	سفوف تودری
78	اکسیر ہلدی	199	حب مقوی باہ	119	کشتہ قلعی و مرکب
97	اعصابی غدی تریاق	201	حب مقوی باہ	119	کشتہ قلعی و مرکب
	عسرت طمث	202	حب مقوی باہ	74	سفوف اسماکی
79	سفوف عسرت طمث	30	حب مقوی باہ	151	صلایہ نقرہ
99	سفوف عسرت طمث	204	کشتہ چاندی	88	حب مسک
86	جوشاندہ	150	صلایہ طلا	144	سفوف سدا جوانی
	احتباس طمث	240	حب شباب آور	86	مسک
68	جوشاندہ	193	حب مقوی	38	کشتہ چاندی
79	جوشاندہ	191	آب سلطانی	37	کشتہ چاندی
192	دھونی	39	کشتہ طلا، نقریائی مرکب	90	کشتہ چاندی
170	شیاف مدر حیض		کچی قضیب		ضعف باہ
166	حب عروسک	37	طلا طوالت قضیب	90	کشتہ تانبہ
212	حب احتباس طمث	120	طلا طوالت قضیب	149	کشتہ الماس
170	حب مدر حیض	167	تایاب طلا	148	کشتہ طلا اکسیر الاثر
	سیلان الرحم	103	طلا	148	کشتہ ہیرا مرکب
100	سفوف	103	روغن مورچہ	150	کشتہ طلا
100	سفوف	180	طلا حب الاسلاطین	81	صلایہ سم الفار

245	دوائے مارگزیدہ	قبض حاملہ	97	اعصابی غدی ملین
113	جوشاندہ مارگزیدہ	70	مجنون گلقد	و ا م رحم
	ایڈز	70	سفوف سونف	اعصابی غدی تریاق
278	سفوف ثعلب	70	سردائی	اکسیر ہلدی
279	شربت لاثانی	امراض اطفال	103	شافہ ورم رحم
279	سفوف گل سیوتی	بدھضمی	کمی لین	
279	سفوف ہاضم	62	سفوف بدھضمی	سفوف شیر
280	سفوف جدوار	99	محرک دماغی	سفوف شیر
	جریان خون	اسہال	263	سفوف شیر
251	روغن مانع خون	62	سفوف دست	واضع حمل
75	روغن مانع خون	62	شربت اسہال	برائے وضع حمل آسانی
44	خیساندہ مانع خون	ہجکی	187	ولادت
152	جوشاندہ مانع خون	62	سفوف ہجکی	دوائے عسرت ولادت
138	جوشاندہ مانع خون	صدر الریہ	222	جوشاندہ
246	سفوف مانع خون	239	حب عصا	جوشاندہ
234	سفوف مانع خون	دق	69	
108	نقث الدم	سفوف برائے دق اطفال	اسقاط حمل	
	اثرات سمی	244	سوکڑا	سفوف مانع اسقاط حمل
157	تریاق زہر	لاغری بدن	ضبط تولید	
185	سفوف زہر	126	سفوف مقوی بدن	قرص کاکج
48	تریاق جمال گوشت	153	سفوف مقوی بدن	عقر (بانجہ پن)
	پیس کاذب	116	سردائی مسکن بدن	حب عقر
45	خیساندہ	30	سفوف مسکن بدن	اولاد نرینہ
	قلت الدم	101	حلوہ مقوی بدن	حب اولاد نرینہ
126	سفوف مقوی بدن	مارگزیدہ	224	معین حمل
80	کشتہ فولاد	222	دوائے مارگزیدہ	شافہ معین حمل
				199